

## DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN .....	iii
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	18
A. Latar Belakang Masalah.....	18
B. Perumusan Masalah .....	24
C. Tujuan Penelitian .....	24
D. Manfaat Penelitian .....	24
1. Manfaat Teoritis.....	24
2. Manfaat Praktis.....	25
BAB II LANDASAN TEORI.....	26
A. Adaptabilitas Karir.....	26
1. Pengertian Adaptabilitas Karir.....	26
2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Adaptabilitas Karir.....	27
3. Aspek-Aspek Adaptabilitas Karir .....	29
B. Optimisme.....	31
1. Pengertian Optimisme.....	31
2. Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Optimisme.....	32
3. Aspek-Aspek Optimisme .....	33
A. Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	35

1.	Pengertian Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	35
2.	Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	37
3.	Aspek-Aspek Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	38
B.	Hubungan antara Optimisme dan Kepribadian <i>Hardiness</i> terhadap Adaptabilitas Karir .....	39
C.	Hipotesis .....	40
BAB III METODE PENELITIAN .....		41
A.	Identifikasi Variabel.....	41
B.	Definisi Operasional .....	41
1.	Adaptabilitas Karir .....	41
2.	Optimisme.....	42
3.	Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	42
C.	Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	42
1.	Populasi.....	42
2.	Sampel.....	43
3.	Teknik Pengambilan Sampel .....	43
D.	Metode Pengumpulan Data.....	44
1.	Instrumen Penelitian Adaptabilitas Karir.....	44
2.	Instrumen Penelitian Optimisme.....	47
3.	Instrumen Penelitian Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	49
E.	Validitas, Reliabilitas dan Uji Daya Beda Aitem.....	50
1.	Validitas .....	50
2.	Reliabilitas .....	51
3.	Uji Daya Beda Aitem.....	51
F.	Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....		53
A.	Orientasi Kacah dan Persiapan Penelitian.....	53
1.	Orientasi Kacah Penelitian.....	53
2.	Persiapan Penelitian .....	55
B.	Pelaksanaan Penelitian.....	63
C.	Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	64
1.	Uji Asumsi .....	64

2. Uji Hipotesis .....	66
3. Deskripsi Data.....	68
D. Pembahasan.....	72
E. Kelemahan Penelitian .....	75
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	76
A. Kesimpulan .....	76
B. Saran .....	77
Daftar Pustaka.....	78
Lampiran .....	95



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian .....	43
Tabel 2. Analisis Faktor Adaptabilitas Karir .....	45
Tabel 3. Blue Print Instrumen Adaptabilitas Karir .....	47
Tabel 4. Norma Skor Instrumen Adaptabilitas Karir .....	47
Tabel 5. Blue Print Instrumen Optimisme .....	48
Tabel 6. Norma Skor Instrumen Optimisme .....	49
Tabel 7. Blue Print Instrumen Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	49
Tabel 8. Norma Skor Instrumen Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	50
Tabel 9. Sebaran Aitem Career Adapt-Abilities Scale.....	56
Tabel 10. Aitem Life Orientation Test-Revised.....	57
Tabel 11. Sebaran Aitem <i>Occupational Hardiness</i> Questionnaire .....	57
Tabel 12. Data Demografi (Untuk Uji Coba) .....	59
Tabel 13. Sebaran Aitem Skala Adaptabilitas Karir .....	60
Tabel 14. Sebaran Aitem Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	62
Tabel 15. Penyusunan Skala Baru Adaptabilitas Karir (Untuk Penelitian) .....	62
Tabel 16. Penyusunan Skala Baru Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	62
Tabel 17. Data Demografi (Untuk Penelitian) .....	64
Tabel 18. Norma Kategorisasi Skor.....	68
Tabel 19. Deskripsi Skor Subjek Pada Skala Adaptabilitas Karir .....	69
Tabel 20. Kategorisasi Skor Skala Adaptabilitas Karir .....	69
Tabel 21. Deskripsi Skor Subjek Pada Skala Optimisme .....	70
Tabel 22. Kategorisasi Skor Skala Optimisme .....	70
Tabel 23. Deskripsi Skor Subjek Pada Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	71
Tabel 24. Kategorisasi Skor Skala Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala Adaptabilitas Karir .....	69
Gambar 2. Rentang Skor Optimisme .....	71
Gambar 3. Rentang Skor Kepribadian <i>Hardiness</i> .....	72



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 .....	95
Lampiran 2 .....	103
Lampiran 3 .....	116
Lampiran 4 .....	124
Lampiran 5 .....	134
Lampiran 6 .....	173
Lampiran 7 .....	177
Lampiran 8 .....	183

