

DAFTAR PUSTAKA

- Adriansyah, A. M., Rabiatul, M., Nipta, A., Puji, P., & Muhliansyah. (2017). Pendekatan transpersonal sebagai tindakan preventif domino effect dari gejala fomo (fear of missing out) pada remaja millennial. *Psikostudia: Jurnal Psikologi*, 6(1), 33-40.
- Agusta, Duha. (2016). Faktor-faktor resiko kecanduan menggunakan smartphone pada siswi SMKN 1 Kalasan Yogyakarta. *E-Journal Bimbingan dan Konseling*, 5(3), 86-96.
- Al-Menayes, J. (2016). The fear of missing out scale: Validation of the arabic version and correlation with social media addiction. *International Journal of Applied Psychology*, 6(2), 41-46.
- Alvara Research Center. (2020). Indonesia gen z and gen millennial report : the battle of our generation. Retrieved from <https://alvara-strategic.com/indonesia-gen-z-and-millennial-report-2020/>
- Andreassen, C. S., & Pallesen, S. (2014). Social network addiction—an overview. *Current Pharmaceutical Design*, 20(25), 4053-4061. <https://doi.org/10.2174/13816128113199990616>.
- APJII, (asosiasi penyelenggara jasa internet indonesia). (2020). Siaran pers: Pengguna internet indonesia hampir tembus 200 juta di 2019-Q2 2020. Retrieved from <https://apjii.or.id/survei>.
- Ariyanto, A., & Permadi, A. S. (2018). *Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada remaja di Surakarta*. (Thesis). Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Averill J, R. (1973). Personal control over aversive stimuli and it's relationship to stress. *Psychological Bulletin*, 80(4), 286-303. <https://doi.org/10.1037/h0034845>.
- Azmi, Neli. (2019). *Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa*. (Thesis). Fakultas Psikologi UIN Sultan Syarif Kasim Riau.
- Azwar, S. (2011). *Metode penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012). *Reliabilitas dan validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2012a). *Penyusunan skala psikologi* (Edisi 2). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

- Azwar, S. (2012b). *Reliabilitas dan validitas* (Edisi 4). Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Badan Pusat Statistik Provinsi Jawa Tengah. (2020). Jumlah perguruan tinggi, mahasiswa, dan tenaga pendidik di bawah kementerian riset, teknologi dan pendidikan tinggi, kementerian pendidikan dan kebudayaan menurut kabupaten, kota di provinsi jawa tengah 2018 dan 2019. Retrieved from <https://jateng.bps.go.id>.
- Baumeister, R., & Boden, J. (1998). Aggression and the self: High self-esteem, low self-control, and ego threat human aggression, theories, research, and implications for social policy case western reserve university. *Academic Press*, 75(1), 219-229. <https://doi.org/10.1016/B978-012278805-5/50006-7>.
- Cahyono, Anang Sugeng. (2016). Pengaruh media sosial terhadap pengaruh perubahan sosial masyarakat di Indonesia. *Jurnal Publiciana*. 9(1). 140-157.
- Calhoun, J. F., & Acocella, J. R. (1990). *Psychology of adjustment human relationship* (3th ed). New York : McGraw-Hill.
- Department of Psychology, School of Social Sciences, Nottingham Trent University Inggris. (2016). Fomo a vicious circle for social media users. Retrieved from <https://www.ntu.ac.uk/about-us/news/news-articles/2016/10/fomo-a-vicious-circle-for-social-media-users>.
- Faradillah, W. (2018). *Hubungan antara fear of missing out dengan kecanduan internet pada mahasiswa*. (Thesis). Fakultas Psikologi Universitas Negeri Makassar.
- Farmer, R. F., & Chapman, A. L. (2016). *Behavioral interventions in cognitive behavior therapy: practical guidance for putting theory into action* (2nd ed). American Psychological Association.
- Goldfried, M. (1971). Systematic desensitization as training in self-control. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, 37(2), 228-234. <https://doi.org/10.1037/h0031974>.
- Griffiths, M. (2005). A components model of addiction within a biopsychosocial framework. *Journal of Substance Use*, 10(4), 191-197. <https://doi.org/10.1080/14659890500114359>.
- Gunarsa, G. Singgih. (2006). *Dari anak sampai usia lanjut*. Jakarta: Gunung Mulia.
- Hakim, S. N., & Raj, A. A. (2017). Dampak kecanduan internet (internet addiction) pada remaja. *Prosiding Temu Ilmiah Nasional X Ikatan Psikologi Perkembangan Indonesia*, 1(1), 280–284.

- Hurlock, Elizabeth. (1980). *Psikologi perkembangan: Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- J.W.T. Intellegence. (2012). Fear of missing out (FoMO). Retrieved from <https://www.slideshare.net/jwtintelligence/the-fear-of-missing-out-fomo-march-2012-update>.
- Karnadi, Hepri., Zuhdiyah., & Ema Yudiani. (2019). Hubungan antara kontrol diri dengan kecanduan internet pada siswa kelas xi SMAN 16 Palembang. *Jurnal Intelektualita: Keislaman, Sosial, dan Sains*, 8(2), 161-170.
- Idris, Muhammad. (2021). Badan Pusat Statistik Indonesia: Generasi z dan millenial dominasi jumlah penduduk Indonesia. Retrieved from <https://money.kompas.com/read/2021/01/22/145001126/generasi-z-dan-milenial-dominasi-jumlah-penduduk-indonesia>.
- Marlatt, G. A., & Vandenbos, G. R. (1997) *Addictive behaviors: Readings on etiology, prevention and treatment*. Washington, DC: American Psychological Association.
- Marlina, R. D. (2017). *Hubungan antara fear of missing out (fomo) dengan kecenderungan kecanduan internet pada emerging adulthood*. (Thesis). Fakultas Psikologi Universitas Mercu Buana Yogyakarta.
- McGinnis, Patrick J. (2020). *Fear of missing out: Tepat mengambil keputusan di dunia yang menyajikan terlalu banyak pilihan*. Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Montag, C., & Reuter, M. (2015). *Internet addiction, studies in neuroscience, psychology and behavioral economics*. London: Springer International Publishing.
- Mudrikah, Chilmiyatul. (2019). *Hubungan antara sindrom fomo (fear or missing out) dengan kecenderungan nomophobia pada remaja*. (Skripsi). Fakultas Psikologi & Kesehatan Universitas Islam Negeri Sunan Ampel Surabaya.
- Mukodim, D., Ritandiyono., & Harum, R. S. (2004). Peranan kesepian dan kecenderungan internet addiction disorder terhadap prestasi belajar mahasiswa universitas gunadarma. *Proceedings, Komputer dan Sistem Intelijen (KOMMIT2004)*, 111-120. ISSN : 1411-6286.
- Nasrullah, Rulli. (2015). *Media sosial perspektif komunikasi, budaya dan sosioteknologi*. Bandung: Simbiosis Rekatama Media.
- Oberst, U., Wegmann, E., Stodt, B., Brand, M., & Chamarro, A. (2017). Negative consequences from heavy social networking in adolescents the mediation role of fear of missing out. *Journal of Adolescence*, 55, 51-60. Doi: 10.1016/J.Adolescence.2016.12.008.

- Ozdemir, Y., Kuzucu, Y., & Ak. S. (2014). Depression, loneliness and internet addiction: how important is low-self control?. *Computers in Human Behavior*, 34, 284-290. <https://doi.org/10.1016/j.chb.2014.02.009>.
- Papalia, D. E., Olds, S. W., & Feldman, R. D. (2004). *Human development* (9th ed.). USA: Mcgraw Hill.
- Pemayun, Putri Metsa. (2019). *Pengaruh adiksi smartphone, fear of missing out (fomo) dan konformitas terhadap phubbing*. (Skripsi). Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah Jakarta.
- Priyatno, D. (2016). *SPSS handbook : Analisis data, olah data dan penyelesaian kasus-kasus statistik*. Yogyakarta: MediaKom.
- Przybylski, A., Murayama, K., Dehaan, C., & Gladwell, V. (2013). Motivational, emotional, and behavioral correlates of fear of missing out. *Computers in Human Behavior*, 29(4), 1841-1848. Doi: 10.1016/J.Chb.2013.02.014
- Purwantari, I. H. Bernadeta. (2019). *Hubungan antara fear of missing out dan kontrol diri dengan kecanduan media sosial pada mahasiswa*. (Thesis). Fakultas Psikologi Unika Soegijapranata Semarang.
- Reeve, J., & Sickenius, B. (1994). Development and validation of a brief measure of the three psychological need underlying intrinsic motivation the afs scales. *Educational and Psychological Measurement*, 54(2), 506-515. <https://doi.org/10.1177/0013164494054002025>.
- Riyanto, Andi Dwi. (2020). Hootsuite (we are social) : Indonesia digital report 2020. Retrieved from <https://datareportal.com/reports/digital-2020-indonesia>.
- Santika, M. G. (2015). *Hubungan antara fomo (fear of missing out) dengan kecanduan internet (internet addiction) pada remaja di SMAN 4 Bandung*. (Skripsi). Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia Bandung.
- Savci, M., & Aysan, F. (2018). Interpersonal competence, loneliness, fear of negative evaluation, and reward and punishment as predictors of social media addiction and their accuracy in classifying adolescent social media users and non-users. *The Turkish Journal on Addiction*, 5(3), 25-41. Doi: 10.15805/addicta.2018.5.3.0032.
- Setiawan, Galih., Dwikurnaningsih., & Setyorini. (2019). Hubungan kontrol diri dengan kecanduan internet siswa kelas IX SMP kristen 2 Salatiga. *Genta Mulia*, 10(1), 52-62.
- Sugiyono. (2017). *Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: ALFABETA, CV.

- Tangney, Baumeister., & Boone. (2004). High self-control predicts adjustment, less pathology, better grades, and interpersonal success. *Journal of Personality*, 72(2), 271-322. Doi: 10.1111/j.0022-3506.2004.00263.x.
- Tekeng, Nurjanah Yunus., & Alsa, Asmadi. (2016). Peranan kepuasan kebutuhan dasar psikologis dan orientasi tujuan mastery approach terhadap belajar berdasar regulasi diri. *Jurnal Psikologi*, 43(2), 85-106.
- Tsaniyyata, Nuris Kuunie Maryamats. (2014) *Pengaruh minat menonton film drama korea terhadap kecenderungan narsistik pada mahasiswa fakultas psikologi UIN Maulana Malik Ibrahim Malang*. (Thesis). Fakultas Psikologi Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Wahyuni, H. S., Putri, S. A., Ardiasfika, N. N., & Ikhwaniah, F. H..(2021). *Adiksi terhadap internet: Pravelensi, faktor penyebab, dampak, pencegahan, intervensi*. Prosiding: Seminar internasional dan pelatihan daring. Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Surabaya.
- Widiana, H. S., Retnowati, S., & Hidayat, R. (2004). Kontrol diri dan kecenderungan kecanduan internet. *Humanitas: Indonesian Psychological Journal*, 1(1), 6-16.
- Wolfe & Higgins. (2008). Self-Control And Perceived Behavioral Control: An Examination Of College Student Drinking. *Applied Psychology in Criminal Justice*. 4 (1). 108-134.
- Wulandari, R & Netrawati. (2020). Analisis tingkat kecanduan media sosial pada remaja. *Jurnal Riset Tindakan Indonesia (JRTI)*, 5 (2), 41-46. DOI: <https://doi.org/10.29210/3003653000>.
- Young, K. S & de Abreu. (2010). *Internet addiction: A handbook and guide to evaluation and treatment*. Canada: John Wiley & Sons, Inc.
- Young, K. S (1998). Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyberpsychology*, 1(3), 237-244. <https://doi.org/10.1089/cpb.1998.1.237>