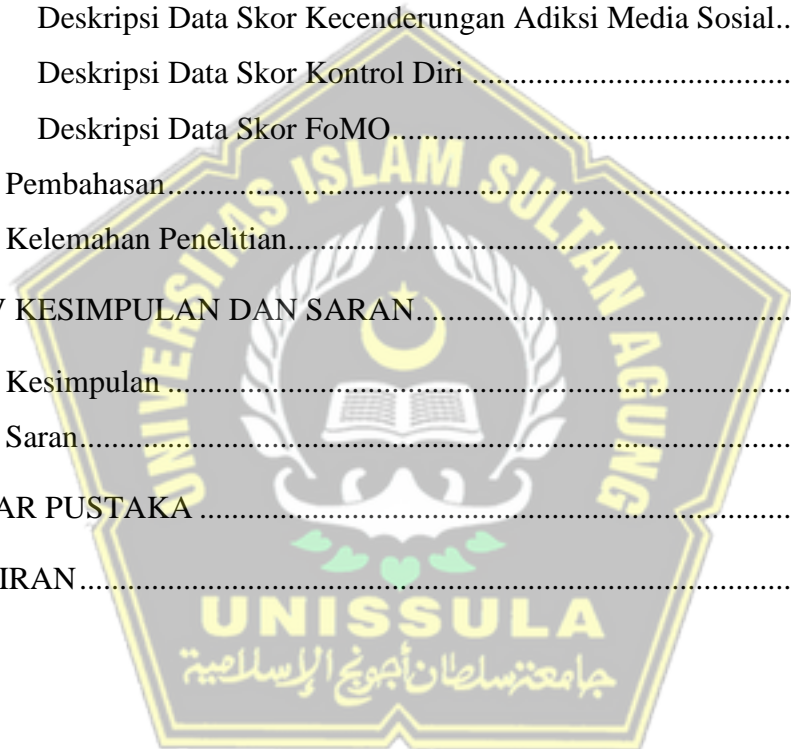


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II LANDASAN TEORI	10
A. Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	10
1. Pengertian Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	10
2. Aspek-Aspek Kecenderungan Adiksi Media Sosial	11
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Adiksi Media Sosial.....	13
B. Kontrol Diri.....	16
1. Pengertian Kontrol Diri.....	16

2.	Aspek–Aspek Kontrol Diri	17
3.	Faktor–Faktor Yang Mempengaruhi Kontrol Diri.....	18
C.	FoMo (<i>Fear of Missing Out</i>).....	20
1.	Pengertian FoMO	20
2.	Aspek-Aspek FoMO	21
3.	Faktor Yang Mempengaruhi FoMO	23
4.	Indikator FoMO	23
D.	Hubungan antara Kontrol Diri dan FoMO dengan Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	24
E.	Hipotesis.....	25
BAB III METODE PENELITIAN.....		27
A.	Identifikasi Variabel.....	27
B.	Definisi Operasional.....	27
1.	Kecenderungan Adiksi Media Sosial	27
2.	Kontrol Diri.....	28
3.	FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>).....	28
B.	Populasi,Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel	29
1.	Populasi.....	29
2.	Sampel.....	29
3.	Teknik Pengambilan Sampel.....	29
C.	Metode Pengumpulan Data	30
1.	Skala Kecenderungan Adiksi Media Sosial	30
2.	Skala Kontrol Diri	31
3.	Skala FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>).....	32
D.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	34
1.	Validitas	34
2.	Uji Daya Beda Aitem	34
3.	Relibialitas Alat Ukur	35
C.	Teknik Analisis Data.....	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		36

A. Orientasi Kancah Penelitian.....	36
1. Orientasi Kancah Penelitian.....	36
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	37
B. Pelaksanaan Penelitian.....	44
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian.....	45
1. Uji Asumsi.....	46
2. Uji Hipotesis.....	47
D. Deskripsi Hasil Penelitian.....	49
1. Deskripsi Data Skor Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	49
2. Deskripsi Data Skor Kontrol Diri.....	50
3. Deskripsi Data Skor FoMO.....	51
E. Pembahasan.....	52
F. Kelemahan Penelitian.....	55
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	58
LAMPIRAN.....	63



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jumlah Populasi Mahasiswa Aktif D-III Dan S1 di Universitas Islam Sultan Agung Semarang.....	29
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	31
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Kontrol Diri.....	32
Tabel 4. <i>Blueprint</i> Skala FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>).....	33
Tabel 5. Sebaran Aitem Skala kecenderungan adiksi media sosial	38
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Kontrol Diri.....	39
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala FoMO (<i>Fear of Missing Out</i>).....	40
Tabel 8. Data Mahasiswa Yang Menjadi Subjek Uji Coba Alat Ukur	41
Tabel 9. Sebaran Daya Beda Aitem Pada Skala Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	42
Tabel 10. Sebaran Daya Beda Aitem Pada Skala Kontrol Diri.....	42
Tabel 11. Sebaran Nomor Aitem Skala Kecenderungan Adiksi Media Sosial....	44
Tabel 12. Sebaran Nomor Aitem Skala Kontrol Diri.....	44
Tabel 13. Data Mahasiswa Yang Menjadi Subjek Penelitian	45
Tabel 14. Data Demografi Subjek Penelitian.....	45
Tabel 15. Hasil Uji Normalitas	46
Tabel 16. Distribusi Norma.....	49
Tabel 17. Deskripsi Skor Kecenderungan Adiksi Media Sosial.....	49
Tabel 18. Kategorisasi Skor Subjek pada skala kecenderungan adiksi media sosial	50
Tabel 19. Deskripsi Skor Kontrol Diri.....	51
Tabel 20. Kategorisasi Skor Subjek pada skala Kontrol Diri	51
Tabel 21. Deskripsi Skor FOMO	52
Tabel 22. Kategorisasi Skor Subjek pada skala FoMO.....	52

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecenderungan Adiksi Media Sosial	50
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Kontrol Diri	51
Gambar 3. Norma Kategorisasi Skala FoMO	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Skala Uji Coba.....	64
Lampiran B. Tabulasi Skala Uji Coba	74
Lampiran C. Uji Daya Beda Aitem Dan Estimasi Reliabilitas Skala Uji Coba...	106
Lampiran D. Skala Penelitian	115
Lampiran E. Tabulasi Data Skala Penelitian.....	124
Lampiran F. Analisis Data	175
Lampiran G. Surat Dan Dokumentasi Penelitian.....	182

