

HUBUNGAN ANTARA MEMAAFKAN DAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEBAHAGIAAN PADA WANITA

Claudia Maharani Puspitahati

Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

Email: claudiaamp10@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara memaafkan dan dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan pada wanita. Populasi dalam penelitian ini adalah Mahasiswa Aktif Fakultas Psikologi UNISSULA angkatan 2017-2019 dengan jumlah sampel 309 mahasiswa dan teknik sampling pada penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Alat ukur dalam penelitian menggunakan 3 skala. Skala kebahagiaan berjumlah 20 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,821. Skala memaafkan berjumlah 15 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,898. Skala dukungan sosial teman sebaya berjumlah 29 aitem dengan koefisien reliabilitas sebesar 0,921. Analisis data dalam penelitian ini, hipotesis pertama menggunakan teknik analisis regresi ganda. Hipotesis kedua dan ketiga menggunakan korelasi parsial.

Hasil uji hipotesis pertama menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara memaafkan dan dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan pada wanita, diperoleh $R = 0,960$ dengan signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan hipotesis pertama diterima. Hasil uji hipotesis kedua diperoleh $r_{x1y} = 0,237$ dengan signifikansi $0,006$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan hipotesis kedua diterima. Artinya, adanya hubungan positif yang signifikan antara memaafkan dengan kebahagiaan pada wanita. Hasil uji hipotesis ketiga diperoleh $r_{x2y} = 0,875$ dengan signifikansi $0,000$ ($p < 0,05$) yang menunjukkan hipotesis ketiga diterima. Artinya, adanya hubungan positif yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kebahagiaan pada wanita. Sumbangan efektif yang diberikan oleh variabel memaafkan dan dukungan sosial teman sebaya pada penelitian ini sebesar 92,2%.

Kata Kunci: kebahagiaan, memaafkan, dukungan sosial teman sebaya

THE CORRELATION BETWEEN FORGIVENESS AND PEER SOCIAL SUPPORT WITH HAPPINESS IN WOMEN

Claudia Maharani Puspitahati

Student of the Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University

Faculty of Psychology, Sultan Agung Islamic University

Email: claudiaamp10@gmail.com

ABSTRACT

The aim of this research is to discover the correlation between forgiveness and peer social support with happiness in women. Population on this research is active students of the Faculty of Psychology at UNISSULA class of 2017-2019 with a sample of 309 students and the sampling technique in this research used cluster random sampling technique. The measuring instrument consists of 3 scale. Happiness scale with 20 aitem and has reliability coefficient of 0,821. Forgiveness scale with 15 aitem and has reliability coefficient of 0,898. Peer social support with 29 aitem and has reliability coefficient of 0,921. Analysis of the data in this study, the first hypothesis used multiple regression analysis technique. The second and third hypothesis used partial correlation.

The assasment result of the first hypothesis shows a significant correlation between forgiveness and peer social support with happiness in women, found that $R = 0,960$ with signification = 0,000 ($p < 0,05$) means that the first hypothesis is acceptable. The results of the second hypothesis test are obtained $r_{x1y} = 0,237$ with a signification 0,006 ($p < 0,05$) which indicates the second hypothesis is accepted. That is, there is a significant positive relationship between forgiveness with happiness in women. The result of the third hypothesis test are obtained $r_{x2y} = 0,875$ with a signification 0,000 ($p < 0,05$) which indicates the third hypothesis is accepted. That is, there is a significant positive relationship between peer social support with happiness in women. The effective contribution given by the variabels forgiveness and peer social support in this study was 92,2%.

Keywords: happiness, forgiveness, peer social support