

**HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT  
AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan  
memperoleh derajat Sarjana Psikologi



Disusun oleh :

**Chandra Maulidannisa Isharyoto**

**(30701700013)**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG  
SEMARANG  
2021**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :  
**CHANDRA MAULIDANNISA ISHARYOTO**  
**30701700013**

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna  
memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

03 mei 2021

Semarang, 03 Mei 2020

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



**Ruseno Arjanggi, S.Psi., M.A.**  
**NIK. 210700010**

## HALAMAN PENGESAHAN

### HUBUNGAN ANTARA *ADVERSITY QUOTIENT* DENGAN KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :  
Chandra Maulidannisa Isharyoto  
NIM: 30701700013

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji  
pada tanggal 31 Mei 2021

Dewan Penguji

1. Dra. Rohmatun, M.Si, Psi
2. Abdurrohlim, S.Psi, M.Si
3. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan



Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 30 Juni 2021

Mengetahui

Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjandji, S.Psi., M.A.

NIK: 210700010

## PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini, Saya Chandra Maulidannisa Isharyoto dengan sepenuh kejujuran serta tanggung jawab menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan di suatu perguruan tinggi manapun
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.

Semarang, 30 Juni 2021

Yang Menyatakan,



Chandra Maulidannisa Isharyoto

30701700013



## MOTTO

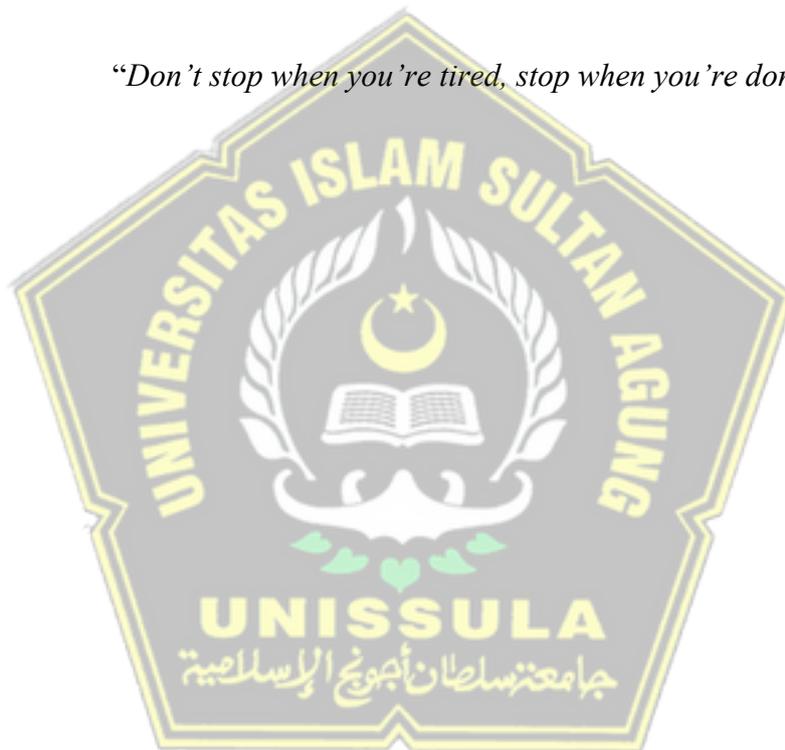
“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan.  
Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan”

-QS Al Insyirah 5-6

“Ketakutan tidak ada dimana pun kecuali dalam pikiran”

-Dale Carnegie

*“Don't stop when you're tired, stop when you're done”*



## HALAMAN PERSEMBAHAN

*Karya tulis ini kupersembahkan untuk:*

*Ibu dan Bapak tercinta yang selalu memberikan dukungan semangat, motivasi arahan, doa dan masih banyak hal yang tidak saya ucapkan. Terima kasih atas doa, dukungan dan semua cinta yang telah ibu dan bapak berikan kepada saya.*

*Adik-adikku tercinta yang selalu memberikan semangat dan dukungan kepada saya agar selalu berusaha dalam menyelesaikan skripsi.*

*Dosen pembimbing saya Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga, dan membimbing dengan penuh kesabaran dan pengertian untuk mengantarkanku hingga karya ini selesai.*

*Untuk Almamaterku Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung*

*Terimakasih*

**UNISSULA**

جامعة سلطان أبو جوح الإسلامية

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT, atas segala rahmat, hidayah serta ridho yang telah diberikan kepada penulis sehingga karya yang sangat sederhana ini penulis mampu menyelesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Sarjana Psikologi. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, semoga kita akan selalu mendapatkan syafa'at dari beliau.

Penulis mengakui dalam jalannya penulisan ini banyak sekali kendala dan rintangan yang datang, namun berkat bantuan, dukungan, dan motivasi yang di berikan oleh semua pihak secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, M.A., Psi selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik.
2. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi., M.Psi selaku dosen pembimbing yang selalu sabar mengajarkan, meluangkan waktu, memberikan motivasi dan perhatiannya serta menjadi pembimbing yang hebat sehingga skripsi ini terselesaikan dengan sangat baik.
3. Ibu Anisa Fitriani, S.Psi., M.Psi selaku dosen wali yang senantiasa telah membantu dan memberikan saran serta perhatian kepada penulis selama penulis mengenyam pendidikan di Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Subjek penelitian yang telah bekerja sama dengan baik dan memberikan kontribusi besar dengan meluangkan waktunya untuk diwawancara dan mengisi kuesioner.
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, yang telah memberikan kemudahan dalam pengurusan proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Biro Administrasi Akademik yang telah memberikan data jumlah mahasiswa angkatan 2017.

7. Seluruh dosen Fakultas Psikologi UNISSULA yang senantiasa telah memberikan berbagai ilmu dan pengalaman kepada penulis yang sangat bermanfaat untuk kini dan nanti.
8. Pimpinan Fakultas Psikologi, Fakultas Hukum, Fakultas Ekonomi, Fakultas Kedokteran, Fakultas Kedokteran Gigi, Fakultas Ilmu Keperawatan, Fakultas Teknik, Fakultas Teknologi Industri, Fakultas Agama Islam, Fakultas Keguruan dan Ilmu pendidikan, Fakultas Bahasa dan Ilmu Komunika yang telah mengizinkan peneliti untuk melakukan penelitian.
9. Bapak dan Ibu tercinta, Bapak Suyoto dan Ibu Isna Hayu Rizqina, yang tidak pernah berhenti mencurahkan doa dan harapan untuk kesuksesanku. Ibuku yang telah membiayai dan memfasilitasi dari TK sampai memperoleh gelar Sarjana Psikologi tanpa mengeluh sedikitpun.
10. Adik-adikku tercinta, Bintang Wirayudha Isharyoto dan Bagaskara Wiratama Isharyoto yang telah memberikan dukungan sepenuhnya..
11. Sobatku Farra Avisia Ardelia, yang selalu ada ketika dibutuhkan, menemani setiap hari kuliahku, memberikan doa, dukungan, semangat, dan tenaga dalam menemani selama proses hingga terselesaikannya skripsi ini dengan baik.
12. Sobatku Dhita, Clo, Jiun yang selalu ada dan telah memberikan waktu selama masa perkuliahan.
13. Sahabat-sahabtku Fia, Syafira, Lemon, Fifi, Fita, Devi, Geng yang selalu mendukung dan memberikan semangat dalam keadaan apapun.
14. Untuk teman-teman seperbimbingan terutama Ikmal dan Rifki, terimakasih telah menjadi teman semangat untuk bimbingan, berbagi ilmu dan membantu ketika menghadapi kesulitan.
15. Teman-temanku, seluruh teman-teman angkatan 2017 khususnya kelas A atas dukungan, kekompakan, keceriaan dan pengalaman selama proses perkuliahan berlangsung yang akan selalu terkenang.
16. Berbagai pihak terutama teman-temanku lintas fakultas yang telah turut membantu, memberikan dukungan serta doa kepada penulis yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu.

Untuk ini penulis sangat mengharapkan kritik dan saran dari berbagai pihak guna untuk menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi khususnya bidang industri dan organisasi.

Semarang, 30 Juni 2021

Penulis

