

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II LANDASAN TEORI .....	7
A. Eksplorasi karir ( <i>Career Exploration</i> ).....	7
1. Definisi Eksplorasi Karir.....	7
2. Faktor yang dapat Mempengaruhi Eksplorasi Karir.....	9
3. Aspek – Aspek Eksplorasi karir .....	11
B. Ketangkasa Belajar ( <i>Learning Agility</i> ) .....	12
1. Pengertian <i>Ketangkasan Belajar</i> .....	12
2. Aspek – Aspek Ketangkasan Belajar.....	14
C. Hubungan antara <i>Ketangkasan Belajar</i> dan Ekplorasi karir pada karyawan milenial.....	16
D. Hipotesis.....	17

BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Identifikasi Variabel .....	20
B. Definisi Operasional .....	20
1. Eksplorasi Karir .....	20
2. <i>Ketangkasan Belajar</i> .....	21
C. Populasi, sampel, teknik pengambilan data .....	21
1. Populasi .....	21
2. Sampel.....	21
3. Teknik Sampling.....	21
D. Metode Pengumpulan Data .....	22
1. Alat ukur <i>Ketangkasan Belajar</i> .....	22
2. Alat Ukur Eksplorasi Karir .....	23
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Reliabilitas .....	23
1. Validitas .....	23
2. Uji Daya Beda Aitem.....	24
3. Reliabilitas.....	24
F. Teknik Analisis Data .....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	26
A. Orientasi Kanchah dan Pelaksanaan Penelitian .....	26
1. Orientasi kanchah penelitian .....	26
B. PERSIAPAN PENELITIAN.....	26
1. Tahap Perizinan .....	27
2. Penyusunan Alat Ukur .....	27
3. Uji coba alat ukur.....	29
C. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	29
D. Penomoran Ulang .....	31
E. Pelaksanaan Penelitian.....	31
F. Analisis Data dan Pembahasan.....	32
1. Uji Normalitas .....	32
2. Uji Linieritas.....	32
3. Uji Hipotesis.....	33

G. Deskripsi Variabel Penelitian.....	33
H. Pembahasan.....	36
I. Kelemahan.....	37
BAB V PENUTUP.....	38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	39
LAMPIRAN.....	43



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Blue print skala Ketangkasan Belajar .....	22
Tabel 2.	Blue print skala eksplorasi karir .....	23
Tabel 3.	Sebaran aitem skala ketangkasan belajar. ....	28
Tabel 4.	Sebaran aitem skala eksplorasi karir.....	28
Tabel 5.	Sebaran aitem daya beda rendah skala ketangkasan belajar .....	29
Tabel 6.	Sebaran aitem daya beda tinggi skala ketangkasan belajar.....	30
Tabel 7.	Sebaran aitem daya rendah skala eksplorasi karir .....	30
Tabel 8.	Sebar aitem daya tinggi skala eksplorasi karir .....	30
Tabel 9.	Penomoran ulang skala ketangkasan belajar.....	31
Tabel 10.	Penomoran ulang skala eksplorasi belajar .....	31
Tabel 11.	Hasil uji asumsi .....	32
Tabel 12.	Norma kategorisasi skor .....	33
Tabel 13.	Deskripsi skor subjek pada skala ketangkasan belajar .....	34
Tabel 14.	Kategorisasi skala ketangkasan belajar.....	34
Tabel 15.	Deskripsi skor subjek pada skala eksplorasi karir .....	35
Tabel 16.	Kategori skor skala eksplorasi karir .....	35

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang skor skala ketangkasan belajar .....	35
Gambar 2 Rentang skor skala eksplorasi karir .....	36



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A Skala Uji Coba .....	44
Lampiran B. Tabulasi Data .....	56
Lampiran C. Uji daya beda .....	74
Lampiran D. Skala Penelitian.....	80
Lampiran E. Tabulasi data skala penelitian .....	86
Lampiran F. Analisis Data .....	101
Lampiran G. Surat.....	106

