

**PENGARUH *BURNOUT* TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA ANAK DIDIK PANTI ASUHAN SEMARANG**

Skripsi

Diajukan sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Progam Sarjana (S1)

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang



Oleh :

Siti nur faizah

(30701601969)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2021

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENGARUH BURNOUT TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA ANAK PANTI ASUHAN DI KOTA SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Siti Nur Faizah
NIM.30701601969

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan di depan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

4 Agustus 2021

Semarang, 4 Agustus 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH BURNOUT TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK
PADA ANAK PANTI ASUHAN DI KOTA SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Siti Nur Faizah
NIM.30701601969

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 12 Agustus 2021

Dewan Penguji

Tanda Tangan

1. Agustin Handayani, S.Psi, M.Si
2. Anisa Fitriani, S.Psi, M.Psi
3. Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

Skripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 19 Agustus 2021

Mengesahkan,

Dekan Fakultas Psikologi

Universitas Islam Sultan Agung



Ruseho Arjanggi S.Psi.,MA.
NIK.210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, Saya Siti Nur Faizah dengan penuh kejujuran dan penuh tanggung jawab menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaaan di suatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepengetahuan saya , Skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis/ diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaaan saya di cabut.



Semarang, 4 Agustus 2021

Yang Menyatakan,



Siti Nur Faizah

30701601969

MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِن نَّسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِن قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ وَاعْفُ عَنَّا وَارْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan dia mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya. (Mereka berdoa), “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami melakukan kesalahan. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebani kami dengan beban yang berat sebagaimana Engkau bebani kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tidak sanggup kami memikulnya. Maafkanlah kami, ampunilah kami, dan rahmatilah kami. Engkaulah pelindung kami, maka tolonglah kami menghadapi orang-orang kafir” (Q:S Al-Baqarah: 286)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

“Maka sesungguhnya beserta kesulitan ada kemudahan”(Q:S Al-Insyirah)

““satu-satunya batasan untuk meraih mimpi kita adalah keragu-raguan kita dihari ini. Marilah kita maju dengan keyakinan yang aktif dan kuat.”- Franklin Roosevelt

““the gem cannot be polished with friction, nor man perfected without trial”-
Chinese Proverbs

”

PERSEMBAHAN

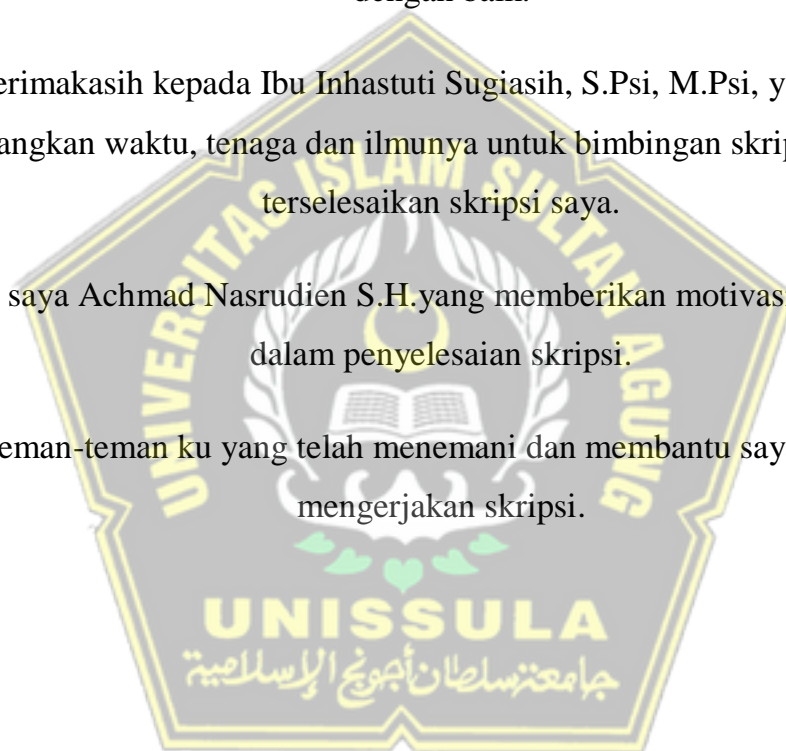
Pertama-tama saya ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmatnya sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi saya dengan baik.

Kedua orang tua saya, bapak Moh Badri dan ibu Sopiyaun yang selalu mendoakan saya dan memberikan semangat agar skripsi saya bisa selesai dengan baik.

Terimakasih kepada Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, yang telah meluangkan waktu, tenaga dan ilmunya untuk bimbingan skripsi sehingga terselesaikan skripsi saya.

kakak saya Achmad Nasrudien S.H.yang memberikan motivasi dan nasehat dalam penyelesaian skripsi.

teman-teman ku yang telah menemani dan membantu saya dalam mengerjakan skripsi.



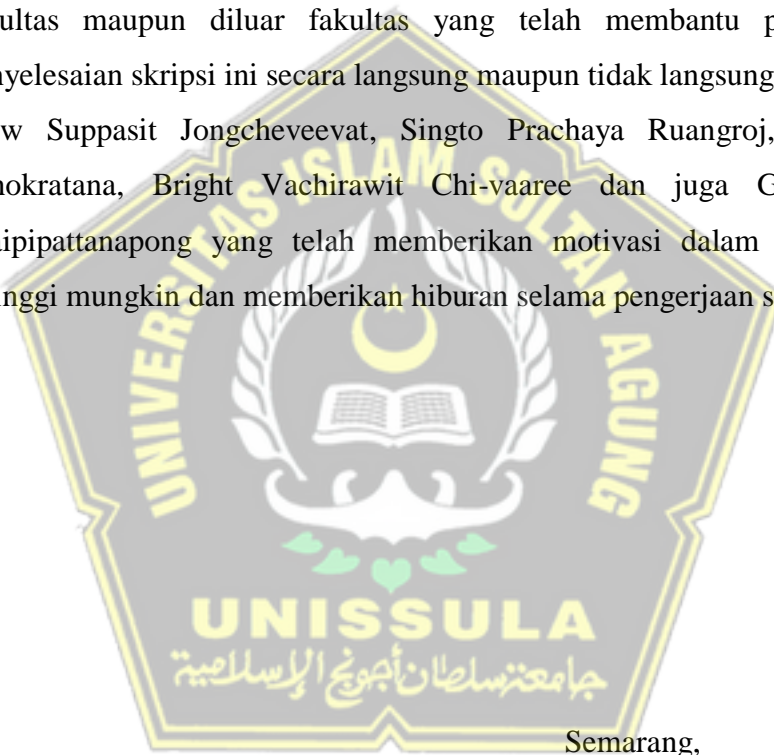
KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayahnya yang telah diberikn kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan skripsi dengan baik. Sholawat serta salam selalu tercurahkan kepada nabi Muhammad SAW semoga kelak kita semua mendapat syafaat di yaumul kiamat kelak.

Proses terwujudnya karya sederhana ini penulis mengalami kendala tersendiri, akan tetapi selalu ada dukungan, bantuan, dan tempat untuk mencurahkan keluh kesah sehingga dapat membantu penulis dalam menyelesaikan karya sederhana ini. Dengan penuh perasaan bahagia penulis ucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi S.Psi.,MA selaku dekan fakultas psikologi UNISSULA yang telah membantu dalam proses akademik maupun penelitian.
2. Bapak Abdurrohim, S.Psi, M.Si selaku dosen wali yang selalu memberikan bimbingan dan arahan selama menjadi mahasiswa di UNISSULA
3. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia memberikan waktu dan tenaga dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi.
4. Seluruh dosen fakultas psikologi UNISSULA yang telah bersedia membagikan ilmu serta pengalaman yang bermanfaat.
5. Bapak dan ibu staff TU serta perpustakaan fakultas psikologi UNISSULA, yang telah membantu dalam setiap administrasi dari awal kuliah hingga terselesaikan skripsi ini.
6. Bapak ibu tercinta bapak Moh Badri dan ibu Sopiyaun yang selalu mendoakan serta memberikan semangat serta kasih sayang yang tak terhingga.
7. Kakak tercinta dan satu-satunya Achmad Nasrudien S.H. yang selalu memberikan semangat untuk menyelesaikan skripsi.

8. Bapak H Abdur Rochim dan ibu Hj Asro'ah selaku pengurus panti asuhan At-Taqwa Semarang yang telah memberikan izin untuk penulis menjalani penelitian di panti asuhan At-Taqwa.
9. Anak-anak panti asuhan yang bersedia mengisi *quisioner* penelitian ini
10. Sahabat terbaik saya Sheren Rinindya Wibowo dan Yuli Budi Saputri yang telah bersedia membantu dan menemani penulis dalam penyelesaian skripsi.
11. Teman penulis, Tika yang sudah meluangkan waktunya untuk mengkoreksi typo yang ada dalam skripsi saya, Stefani, Zimah, Asep dan teman-teman satu fakultas maupun diluar fakultas yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini secara langsung maupun tidak langsung.
12. Mew Suppasit Jongcheveevat, Singto Prachaya Ruangroj, Tay Tawan Vihokratana, Bright Vachirawit Chi-vaaree dan juga Gulf Kanawut Traipipattanapong yang telah memberikan motivasi dalam mencari ilmu setinggi mungkin dan memberikan hiburan selama pengerjaan skripsi.



2021

Siti nur faizah