

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT*
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLMA NAHDLATUL ULAMA
JEPARA YANG BEKERJA**

Oleh:

Ofi Nabit Ifania

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: ofinabitifania@gmail.com

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara optimisme dengan *adversity quotient* pada mahasiswa Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara yang bekerja. Subjek penelitian berjumlah 265 mahasiswa yang bekerja dan kuliah sabtu minggu di beberapa program studi yang berada di Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara dengan teknik pengambilan sampel adalah *accidental sampling*. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan dua skala, yaitu skala *adversity quotient* yang terdiri 16 aitem dengan rentang daya beda aitem 0,268-0,570 dan reliabilitas sebesar 0,812. Skala Optimisme yang terdiri 17 aitem dengan rentang daya beda aitem 0,261-0,594 dan reliabilitas sebesar 0,860.

Hasil uji normalitas dari data *adversity quotient* menunjukkan nilai KS-Z sebesar 1,135 dengan signifikan 0,152 ($p > 0,05$) merupakan normal dan data optimisme menunjukkan nilai KS-Z sebesar 1,622 dengan signifikan 0,010 ($p < 0,05$) merupakan tidak normal. Hasil uji linearitas diperoleh skor Flinier sebesar 363,646 dengan signifikan 0,000 ($p < 0,05$) yaitu linier. Hasil hipotesis antara *adversity quotient* dengan optimisme diperoleh skor r_{xy} 0,831 dengan taraf signifikan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara *adversity quotient* dengan optimisme, sehingga hipotesis dalam penelitian ini diterima.

Kata Kunci: *Adversity Quotient*, Optimisme

**THE RELATIONSHIP BETWEEN OPTIMISM AND ADVERSITY
QUOTIENT ON WORKING IN STUDENTS OF THE ISLAM
UNIVERSITY NAHDLATUL ULAMA JEPARA**

By:

Ofi Nabit Ifania

Psychology Faculty, Sultan Agung Islamic University

Email: ofinabitifania@gmail.com

ABSTRACT

The purpose of this study was to determine the relationship between optimism and adversity quotient in students who work at the Islamic University of Nahdathul Ulama Jepara. The research subjects were 265 students in several study programs at the Islamic University of Nahdathul Ulama Jepara. This research uses accidental sampling. Data retrieval in this research two scales that is scala adversity quotientt which consists of 16 items with different power range 0,268-0,570 and a reliability of 0,812. Optimism scale which is consist of 17 items with a range different power items 0,261-0,594 and reliability 0, 854.

The result normality test of adversity quonent data showed that the KS-Z value of 1,135 with a significance of 0,152 ($p > 0,05$) was normal and the optimism data showed that the KS-Z value of 1,622 with a significance of 0,010 ($p < 0,05$) no normal. The results of the linearity test obtained a Flinier score of 363,646 with a significance of 0,000 ($p < 0,05$), which is linear. The results of hypothesis testing between adversity quotient ang optimism obtained a rxy score of 0,831 with a significance of 0,000 ($p < 0,01$). these results indicate that there is a positive relationship between adversity and optimism, so that the hypothesis in this study is accepted.

Keywords: Adversity Quotient, Optimisme