

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN.....	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis.....	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. <i>Adversity Quotient</i> .....	8
1. Pengertian <i>Adversity Quotient</i> .....	8
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi <i>Adversity Quotient</i> .....	9
3. Aspek-Aspek <i>Adversity Quotient</i> .....	12
4. Tipe-tipe <i>Adversity Quotient</i> .....	13
B. Optimisme.....	14
1. Pengertian Optimisme.....	14
2. Aspek-Aspek Optimisme.....	16

3. Ciri-Ciri Optimisme .....	18
C. Hubungan antara Optimisme dengan <i>Adversity Quotient</i> .....	20
D. Hipotesis .....	22
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>23</b>
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	23
B. Definisi Operasional.....	23
1. <i>Adversity Quotient</i> .....	23
2. Optimisme .....	24
C. Populasi, Sampel serta Teknik Pengambilan Sampel ( <i>Sampling</i> ).....	24
1. Populasi .....	24
2. Sampel.....	25
3. Teknik Pengambilan Sampel.....	25
D. Metode Pengumpulan Data .....	26
1. Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	26
2. Skala Optimisme .....	27
E. Validitas, Reliabilitas, dan Uji Daya Beda.....	28
1. Validitas .....	28
2. Reliabilitas.....	28
3. Uji Daya Beda .....	28
F. Metode Analisis Data .....	29
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>30</b>
A. Orientasi Kacah dan Penelitian .....	30
1. Orientasi Kacah Penelitian .....	30
2. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian .....	31
3. Tahap Uji Coba Alat Ukur .....	33
4. Tahap Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	34
5. Penyusunan aitem baru.....	36
B. Pelaksanaan penelitian .....	36
C. Analisis Data Serta Hasil Penelitian.....	37
1. Uji Asumsi.....	37
2. Uji Hipotesis.....	38

D. Deskripsi Hasil Penelitian .....	39
1. Deskripsi Data Skor <i>Adversity Quotient</i> .....	39
2. Deskripsi Data Skor Optimisme.....	40
E. Pembahasan.....	42
F. Kelemahan.....	44
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan.....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN.....	49



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rincian Data Mahasiswa S1 Kuliah Sabtu Minggu Angkatan 2017 2019 Universitas Islam Nahdlatul Ulama Jepara. ....	25
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	26
Tabel 3. <i>Blueprint</i> Skala Optimisme .....	27
Tabel 4. Distribui Sebaran Nomor Aitem Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	33
Tabel 5. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Optimisme .....	33
Tabel 6. Sebaran Nomor Aitem Berdaya BedaTinggi Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	35
Tabel 7. Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi Skala Optimisme .....	35
Tabel 8. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	36
Tabel 9. Sebaran Nomor Aitem Baru Skala Optimisme.....	36
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas .....	37
Tabel 11. Norma Kategori Skor .....	39
Tabel 12. Deskripsi Skor Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	39
Tabel 13. Kategorisasi Skor Skala <i>Adversity Quotient</i> .....	40
Tabel 14. Deskripsi Skor Skala Optimisme.....	41
Tabel 15. Kategorisasi Skor Skala Optimisme .....	41

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Skor Skala <i>Adevrsty Qotient</i> .....	40
Gambar 2. Rentang Skor Skala Optimisme .....	42



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. Skala Uji Coba .....	50
LAMPIRAN B. Tabulasi Data Skala Uji Coba .....	65
LAMPIRAN C. Uji Daya Beda Iatem Dan Reliabilitas .....	84
LAMPIRAN D. Skala Penelitian .....	91
LAMPIRAN E. Tabulasi Data Skala Penelitian .....	102
LAMPIRAN F. Analisis Data .....	113
LAMPIRAN G. Surat Izin Penelitian .....	119
LAMPIRAN H. Dokumentasi.....	121

