

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT*
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA
JEPARA YANG BEKERJA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Program Sarjana (S1)
Pada Fakultas Psikologi



Disusun Oleh:

Ofi Nabit Ifania

(30701601932)

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG
2021**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT* PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM MAHDLATUL ULAMA JEPARA YANG BEKERJA

Dipersiapkan dan disusun oleh :

Ofi Nabit Ifania

30701601932

Telah disetujui untuk diuji dan dipertahankan didepan Dewan Penguji guna memenuhi sebagian persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Psikologi

Pembimbing

Tanggal

Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

14 Febuari 2021

Semarang, 14 Febuari 2021

Mengesahkan,
Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangga, S.Psi., M.A.
NIK. 210700010

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA OPTIMISME DENGAN *ADVERSITY QUOTIENT*
PADA MAHASISWA UNIVERSITAS ISLAM NAHDLATUL ULAMA
JEPARA YANG BEKERJA**

Dipersembahkan dan disusun oleh :

Ofi Nabit Ifania

Nim.: 30701601932

Telah dipertahankan didepan Dewan Penguji
pada tanggal, 29 Juli 2021

Dewan Penguji

1. Ruseno Arjangi, S.Psi, M.A., Psi
2. Erni Agustina Sutiowati, S.Psi, M.Psi
3. Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi

Tanda Tangan



Sekripsi ini telah diterima sebagai persyaratan
untuk memperoleh gelar Sarjana Psikologi

Semarang, 6 Agustus 2021

Mengetahui,

Dekan Fakultas Psikologi
Universitas Islam Sultan Agung



Ruseno Arjangi, S.Psi, M.A., Psikolog
NIK. 210700010

PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya Ofi Nabit Ifania dengan penuh kejujuran dan tanggung jawab menyatakan bahwa;

1. Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh derajat kesarjanaan disuatu perguruan tinggi manapun.
2. Sepanjang pengetahuan saya, skripsi ini tidak terdapat karya atau penuh ditulis/diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustakan.
3. Jika terdapat hal-hal yang tidak sesuai dengan isi pernyataan ini, maka saya bersedia derajat kesarjanaan saya dicabut.



MOTO

“Bukanlah kesabaran, jika masih memiliki batas”
Dan bukanlah keikhlasan, jika masih merasakan sakit”

“karena sesungguhnya sesudah kesulitan pasti ada kemudahan...”

“sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”.

(QS. Al Insyirah ayat 5-6)



PERSEMBAHAN

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan Rahmat dan kemudahan dalam saya menyelesaikan skripsi ini

Kupersembahkan karya sederhanaku ini.....

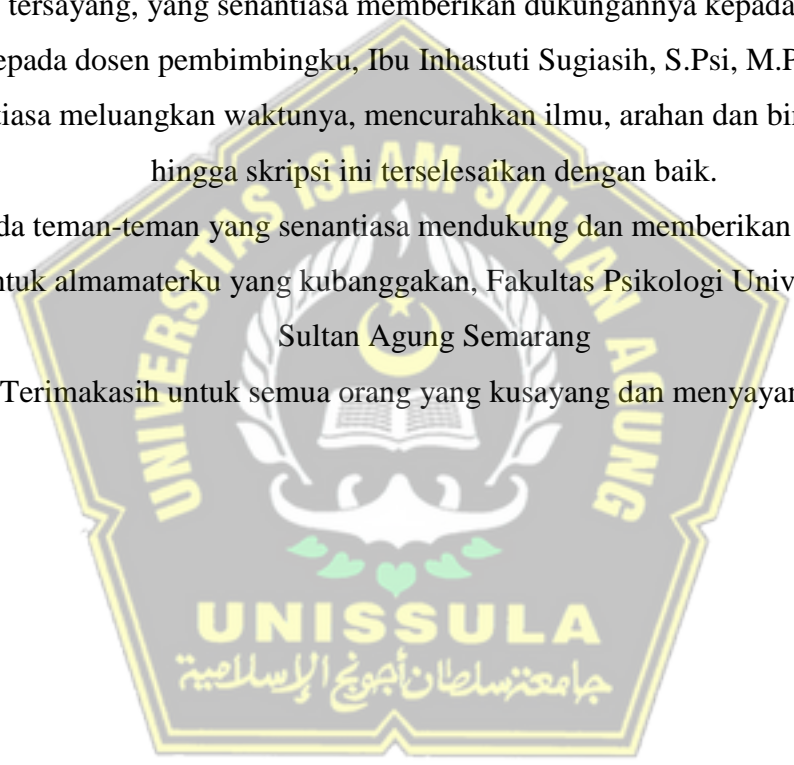
Kepada orang tuaku, Bapak Nur Hidayatullah dan Ibu Siti Badriyah yang telah menjadi orang tua luar biasa untuk keenam anaknya dan senantiasa melimpahkan kasih sayang yang tak pernah usai. Kepada kedua kakakku dan ketiga adekku

tersayang, yang senantiasa memberikan dukungannya kepada saya

Kepada dosen pembimbingku, Ibu Inhasuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, yang senantiasa meluangkan waktunya, mencurahkan ilmu, arahan dan bimbingannya hingga skripsi ini terselesaikan dengan baik.

Kepada teman-teman yang senantiasa mendukung dan memberikan supportnya Dan untuk almamaterku yang kubanggakan, Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Terimakasih untuk semua orang yang kusayang dan menyayangiku.



KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarokatullah

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas Rahmat, hidayah, dan Ridho yang telah diberikan kepada penulis, sehingga karya yang sederhana ini mampu penulis selesaikan sebagai salah satu syarat untuk mencapai derajat S-1 Psikologi. Penulis mengakui dalam jalannya penulisan karya ini, banyak rintangan dan hambatan, namun berkat bantuan, dukungan, dan dorongan serta motivasi yang telah diberikan dari semua pihak baik secara moril maupun materil, semua hal yang terasa berat menjadi sedikit lebih ringan. Akhirnya dengan penuh kerendahan hati, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Ruseno Arjanggi, S.Psi, MA, Psi, selaku Dekan Fakultas Psikologi UNISSULA yang telah membantu proses akademik maupun penelitian
2. Bapak Zamroni, S.Psi, M.Psi, Psikolog, selaku dosen wali yang senantiasa membantu dan memberikan saran dan perhatiannya kepada penulis selama menuntut ilmu di Fakultas Psikologi UNISSULA
3. Ibu Inhastuti Sugiasih, S.Psi, M.Psi, selaku dosen pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu dan tenaga, mencurahkan perhatian dan motivasi serta menjadi pembimbing yang sangat baik sehingga skripsi ini terselesaikan.
4. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Psikologi UNISSULA, selaku tenaga pengajar yang telah bersedia berbagi segenap ilmu dan kemampuannya sehingga penulis memperoleh pengetahuan dan pengalaman selama menempuh studi
5. Bapak dan Ibu Staff TU serta perpustakaan Fakultas Psikologi UNISSULA, terimakasih atas bantuan dan kerja sama dengan memberikan kemudahan dalam mengurus proses administrasi hingga skripsi ini selesai.
6. Rektor dan Dekan Syari'ah dan Hukum, Dekan Ekonomi dan Bisnis, serta Dekan Sains dan Teknologi yang telah memberikan ijin penulis untuk melakukan penelitian di Universitas Islam Nahdhatul Ulama Jepara.

7. Seluruh responden mahasiswa kuliah sabtu minggu dan bekerja yang terpilih sebagai responden dan telah bersedia memberikan waktunya untuk membantu penelitian.
8. Kedua orang tua penelitian, Abah Nur Hidayatullah dan Ibu Siti Badriyah yang telah memberikan dorongan, dukungan dan do'a terbaik bagi penelitian
9. Segenap keluarga besar peneliti, Ahmad Munir Alwi, Tuti Juli Amalia, A'yunis Suadah Hidayat, Muhammad Faiq Risqy Akbar, Zulfa Aini Naja yang telah memberikan do'a dan semangat, mendengarkan keluh kesah serta selalu menghibur peneliti.
10. Teman-teman saya, Rafika K, Nadine Sarani, Ulya Zahrotul, Sari, Fina, yang telah menemani peneliti, mendengarkan keluh kesan, memberikan kritik dan saran, serta memberikan kekuatan dan dorongan bagi peneliti hingga skripsi ini selesai.
11. Teman-teman psikologi kelas mitos psikologi C 2016 dan teman-teman angkatan MAPS 2016 telah memberikan banyak cerita dan kenangan selama masa perkuliahan.
12. Peneliti-peneliti sebelumnya yang memberikan kemudahan penulis dalam megakses teori-teori yang membantu dalam penulisan skripsi ini
13. Serta semua pihak yang telah membantu, yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas bantuan, semangat, nasihat kalian selama penulis menempuh pendidikan S-1 di Fakultas Psikologi.

Penulis menyadari bahwa karya ini masih sangat jauh dari kesempurnaan, untuk itu penulis sangat mengharapkan kritik serta saran dari berbagai pihak guna menyempurnakan skripsi ini. Penulis berharap karya ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu psikologi.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Semarang, 9 Januari 2021

Penulis