

## HUBUNGAN BEBAN KERJA DENGAN STRES KERJA PEGAWAI PT. BANDHA GHARA REKSA DIVRE SEMARANG

Khaviv Priaji<sup>1</sup>, Agustin Handayani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : <mailto:khaviv22@std.unissula.ac.id><sup>1</sup>

[Agustinhandayani75@gmail.com](mailto:Agustinhandayani75@gmail.com)<sup>2</sup>

### ABSTRAK

Tujuan dari penelitian yang dilakukan ini adalah untuk mengetahui hubungan beban kerja terhadap stres kerja pegawai PT. Bandha Ghara Reksa (Persero) Divre Semarang. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 90 pegawai PT. Bandha Ghara Reksa (Persero). Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling total. Skala yang digunakan dalam penelitian ini yaitu skala stres kerja dengan reliabilitas sebesar 0,840 dan skala beban kerja dengan reliabilitas sebesar 0,752. Teknik analisis yang digunakan yaitu analisis *Spearman* dari Carl Spearman dengan bantuan program SPSS (*Statistical Product and Service Solution*). Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa adanya hubungan antara beban kerja dengan stres kerja diperoleh  $r_{xy} = 0,745$  *Flinier* sebesar 136.804 dengan taraf signifikan sebesar  $p=0,000$  ( $p<0,05$ ) yang menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan telah diterima. Hasil tersebut menunjukkan adanya indikasi hubungan positif signifikan antara beban kerja dengan stres kerja pegawai PT. Bandha Ghara Reksa (Persero) Divre Semarang. Beban kerja memberikan sumbangan efektif sebesar 60,9% terhadap stres kerja para pegawai PT. Bandha Ghara Reksa (Persero) Divre Semarang.

**Kata kunci : Stres Kerja, Beban Kerja**

**THE RELATIONSHIP BETWEEN WORKLOAD TO THE EMPLOYEE  
WORKSTRESS OF BANDHA GHARA REKSA COMPANY (Persero)  
SEMARANG REGIONAL**

Khaviv Priaji<sup>1</sup>, Agustin Handayani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email : <mailto:khaviv22@std.unissula.ac.id><sup>1</sup>

[Agustinhandayani75@gmail.com](mailto:Agustinhandayani75@gmail.com)<sup>2</sup>

**ABSTRACT**

*The purpose of this research is to know the relationship of workload to to employee workstress of Bandha Ghara Reksa Company (Persero) Semarang Regional. The total subject in this study were 90 employers in Bandha Ghara Reksa Company (Persero). The method used in this study was total sampling. The scale used in this study was the scale of employee workstress with 0,840 reliability and scale of workload with the reliability of 0,752. The analysis technique used was a sperman analysis from Carl Spearman by using SPSS (Statistical Product and Service Solution) program. The hypothesis test results showed that there was a relationship between the workload and the employee workstress gained that  $r_{xy} = 0,745$  F linier by 136.804 with a significant tafar of  $P = 0,000$  ( $P < 0.05$ ) which is indicating that the hypothesis was received. The results showed there was an indication of a significant positive relationship between the workload and the employee workstress of the Bandha Ghara Reksa Company (Persero) Semarang Regional. The Workload provides an effective contribution about 60,9% to employee workstress of Bandha Ghara Reksa Company (Persero) Semarang Regional.*

**Keywords : Workload, Workstress**