

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
PERNYATAAN .....	iv
MOTTO .....	v
PERSEMBAHAN .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK .....	xv
<i>ABSTRACT</i> .....	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Stres Kerja.....	8
1. Pengertian Stres Kerja .....	8
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Kerja .....	9
3. Aspek-aspek Stres Kerja .....	11
B. Beban Kerja .....	13
1. Pengertian Beban Kerja.....	13
2. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja.....	14
3. Aspek-Aspek Beban Kerja .....	16
C. Hubungan Beban Kerja dengan Stres Kerja .....	17
D. Hipotesis .....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Identifikasi Variabel Penelitian .....	20

B. Definisi Operasional.....	20
1. Stres Kerja.....	20
2. Beban Kerja.....	20
C. Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel .....	21
1. Populasi.....	21
2. Sampel.....	21
3. Teknik Pengambilan Sampel .....	22
D. Metode Pengumpulan Data .....	22
1. Skala Stres Kerja.....	22
2. Skala Beban Kerja.....	23
E. Validitas, Uji Daya Beda Aitem, dan Reliabilitas .....	24
1. Validitas .....	24
2. Uji Daya Beda Aitem.....	24
3. Reliabilitas Alat Ukur .....	25
F. Teknik Analisis Data.....	25
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>27</b>
A. Orientasi Kanchah dan Pelaksanaan Penelitian .....	27
1. Orientasi Kanchah Penelitian .....	27
B. Persiapan dan Pelaksanaan Penelitian.....	28
1. Persiapan Penelitian.....	28
C. Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Alat Ukur .....	30
D. Hasil Penelitian.....	33
1. Uji Asumsi.....	33
E. Deskripsi Hasil Penelitian .....	35
1. Deskripsi Data Skala Stres Kerja .....	36
2. Deskripsi Data Skala Beban Kerja .....	37
F. Pembahasan.....	38
G. Kelemahan Penelitian .....	42
<b>BAB V KESIMPULAN .....</b>	<b>42</b>
A. Kesimpulan.....	42
B. Saran.....	42
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>42</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Populasi Penelitian .....	21
Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Stres Kerja.....	23
Tabel 3 <i>Blueprint</i> Skala Beban Kerja.....	24
Tabel 4. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Skala Stres Kerja.....	30
Tabel 5. Distribusi Sebaran Aitem Skala Beban Kerja .....	30
Tabel 6. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Stres Kerja .....	31
Tabel 7. Distribusi Sebaran Nomor Aitem Berdaya Beda Tinggi dan Rendah Skala Beban Kerja .....	32
Tabel 8. Distribusi Aitem Skala Stres Kerja (Untuk Penelitian).....	32
Tabel 9. Distribusi Aitem Skala Beban Kerja (Untuk Penelitian) .....	33
Tabel 10. Hasil Analisis Uji Normalitas .....	34
Tabel 11. Norma Kategorisasi Skor .....	36
Tabel 12. Deskripsi Skor Skala Stres Kerja.....	36
Tabel 13. Kategorisasi Stres Kerja.....	36
Tabel 14. Deskripsi Variabel Skala Beban Kerja .....	37
Tabel 15. Kategorisasi Beban Kerja.....	38

UNISSULA  
جامعة سلطان أبوبوع الإسلامية

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Norma Kategori Skala Stres Kerja .....	37
Gambar 2. Norma Kategori Skala Beban Kerja .....	38



## DAFTAR LAMPIRAN

<b>LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN .....</b>	<b>47</b>
<b>A – 1 Skala Stres Kerja.....</b>	<b>47</b>
<b>A – 2 Skala Beban Kerja .....</b>	<b>47</b>
<b>A – 1 Skala Stres Kerja.....</b>	<b>51</b>
<b>A – 2 Skala Beban Kerja .....</b>	<b>54</b>
<b>B – 1 Tabulasi Skala Stres Kerja.....</b>	<b>57</b>
<b>B – 2 Tabulasi Skala Beban Kerja .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN C UJI DAYA BEDA AITEM DAN RELIABILITAS .....</b>	<b>67</b>
<b>C – 1 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Stres Kerja.....</b>	<b>67</b>
<b>C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Beban Kerja.....</b>	<b>67</b>
<b>C – 2 Uji Daya Beda Aitem dan Reliabilitas Skala Beban Kerja.....</b>	<b>70</b>
<b>LAMPIRAN D SKALA PENELITIAN SETELAH AITEM GUGUR.....</b>	<b>72</b>
<b>D – 1 Skala Stres Kerja Setelah Aitem Gugur.....</b>	<b>72</b>
<b>D – 2 Skala Beban Kerja Setelah Aitem Gugur.....</b>	<b>72</b>
<b>D – 1 Skala Stres Kerja Setelah Aitem Gugur.....</b>	<b>76</b>
<b>D – 2 Skala Stres Beban Setelah Aitem Gugur .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN F ANALISIS DATA.....</b>	<b>88</b>
<b>F – 1 Uji Normalitas.....</b>	<b>88</b>
<b>F – 2 Uji Linieritas .....</b>	<b>88</b>
<b>F – 3 Uji Hipotesis.....</b>	<b>88</b>
<b>F – 2 Uji Linieritas .....</b>	<b>90</b>
<b>F – 3 Uji Hipotesis.....</b>	<b>91</b>
<b>LAMPIRAN G SURAT KETERANGAN DAN DOKUMENTASI PENELITIAN .....</b>	<b>92</b>
<b>G – 1 Surat Keterangan.....</b>	<b>92</b>
<b>G – 2 Dokumentasi.....</b>	<b>92</b>
<b>G – 1 Surat Keterangan.....</b>	<b>93</b>
<b>G – 2 Dokumentasi.....</b>	<b>95</b>