





SKALA PSIKOLOGI



UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

SEMARANG

UNISSULA

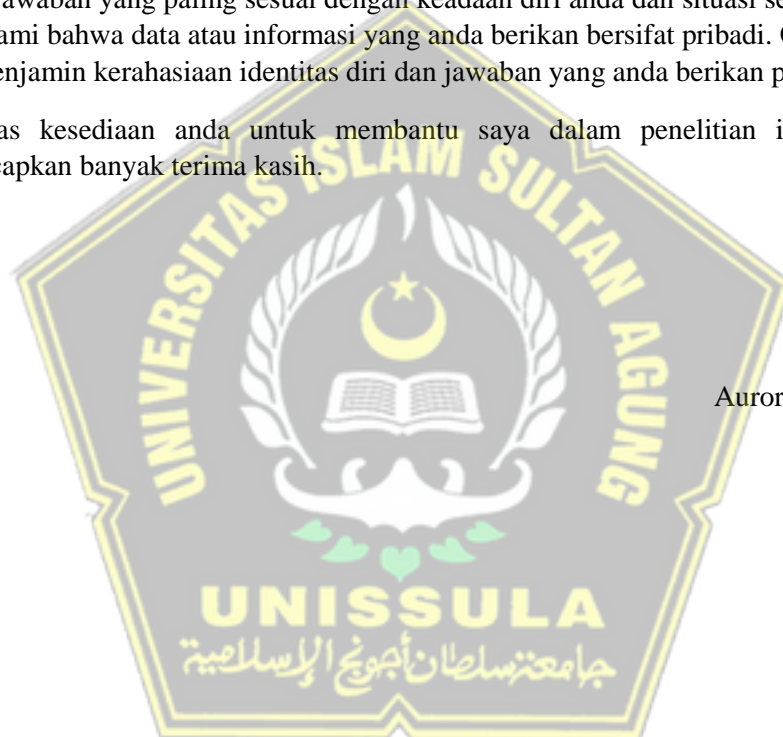
جامعته سلطان بونج الإسلاميه
2021

Pengantar

Pada kesempatan ini, perkenankan saya selaku peneliti dan mahasiswa dari Fakultas Psikologi Universitas Sultan Agung Semarang memohon izin kepada anda untuk membantu saya dalam pengambilan data pada penelitian saya. Penelitian ini bertujuan untuk menyelesaikan tanggung jawab saya sebagai seorang mahasiswa. Oleh karena itu, saya meminta kesediaan anda untuk mengisi skala di bawah ini. Saya memohon kepada anda untuk mengisi skala ini dengan lengkap tanpa ada yang terlewat satu pernyataan pun.

Informasi yang anda berikan dengan jujur, spontan, dan apa adanya kepada saya akan menjadi informasi yang sangat berharga untuk penelitian saya. Jawaban yang paling tepat adalah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri anda dan situasi sebenarnya. Saya memahami bahwa data atau informasi yang anda berikan bersifat pribadi. Oleh karena itu, saya menjamin kerahasiaan identitas diri dan jawaban yang anda berikan pada skala ini.

Atas kesediaan anda untuk membantu saya dalam penelitian ini, maka saya mengucapkan banyak terima kasih.



Hormat saya,

Aurora Dhifal Azalea

Pernyataan Kesiediaan Subjek Penelitian

Saya telah membaca dan memahami penjelasan tentang pengisian skala ini, dan saya bersedia untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan diri saya yang sebenarnya dan tanpa ada yang terlewat satu pun. Saya berharap jawaban yang saya berikan tidak disalahgunakan dan tidak dipergunakan untuk kepentingan selain penelitian saja.

Pemalang,.....2021

Menyetujui,

Tanda tangan

Identitas Subjek

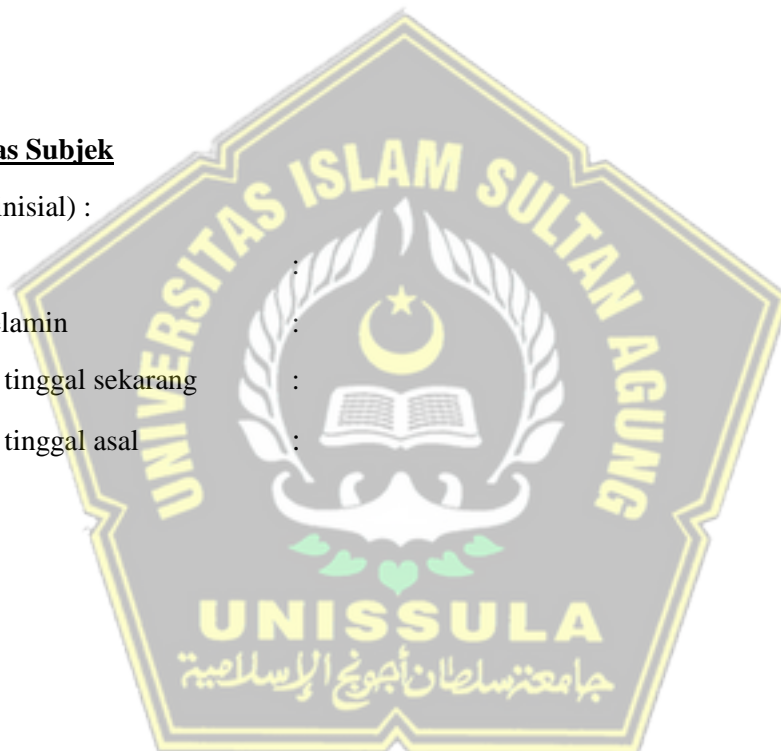
Nama (inisial) :

Usia :

Jenis kelamin :

Tempat tinggal sekarang :

Tempat tinggal asal :



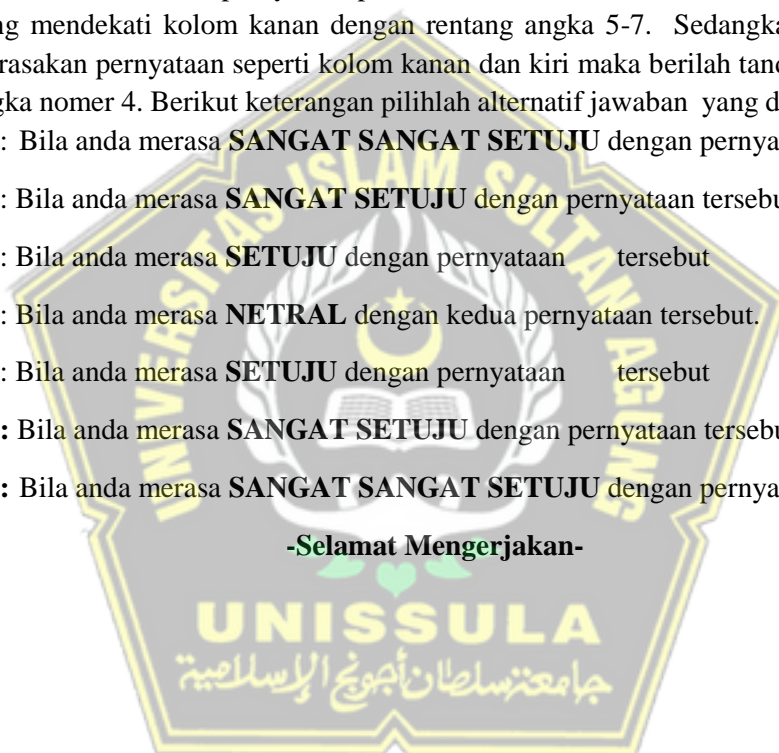
PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Anda diminta untuk berpikir sesuai dengan bagaimana diri anda biasanya secara umum sebagaimana satu bulan terakhir, juga bagaimana anda berpikir dan merasakan tentang diri anda dan orang-orang penting di sekeliling anda, berikan tanda centang (v) pada kotak yang paling mendekati pilihan pernyataan yang paling menggambarkan diri anda.

Apabila anda memilih pernyataan pada kolom sebelah kiri maka berikan centang pada kotak yang berada pada kolom kiri dengan rentang angka 1-3 sedangkan apabila anda memilih pernyataan pada kolom kanan maka berilah centang pada kotak yang mendekati kolom kanan dengan rentang angka 5-7. Sedangkan apabila anda merasakan pernyataan seperti kolom kanan dan kiri maka berilah tanda centang pada angka nomer 4. Berikut keterangan pilihlah alternatif jawaban yang disediakan yaitu:

- 1 : Bila anda merasa **SANGAT SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut
- 2 : Bila anda merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.
- 3 : Bila anda merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut
- 4 : Bila anda merasa **NETRAL** dengan kedua pernyataan tersebut.
- 5 : Bila anda merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut
- 6 : Bila anda merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.
- 7 : Bila anda merasa **SANGAT SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

-Selamat Mengerjakan-



A - 1 Skala Penelitian Resiliensi

Skala 1

Pernyataan		1	2	3	4	5	6	7	
R01.	Rencana-rencana saya untuk masa depan	Susah untuk dicapai	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mungkin untuk dicapai
R02.	Saat terjadi sesuatu yang tidak terduga	Saya selalu menemukan jalan keluar	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saya sering merasa bingung
R03.	Pemahaman keluarga saya tentang apa yang penting dalam kehidupan	Cukup berbeda dengan saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sangat mirip dengan saya
R04.	Saya merasa masa depan saya terlihat	Sangat menjanjikan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak jelas
R05.	Tujuan masa depan saya	Saya tahu bagaimana mencapainya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saya tidak yakin bagaimana mencapainya
R06.	Saya mampu mendiskusikan masalah pribadi	Tidak dengan siapapun	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dengan teman-teman/anggota-keluarga
R07.	Saya merasa	Sangat bahagia dengan keluarga saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sangat tidak bahagia dengan keluarga saya
R08.	Saya menikmati saat	Bersama-sama dengan orang lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Dengan diri saya sendiri
R09.	Orang yang pandai dalam meyakinkan hati saya adalah	Beberapa teman dekat/anggota keluarga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak siapapun
R10.	Ikatan antara saya dengan teman-teman	Lemah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kuat
R11.	Masalah-masalah pribadi saya	Tidak terpecahkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saya tahu bagaimana memecahkannya
R12.	Saat seorang anggota keluarga	Saya segera diberitahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Membutuhkan beberapa saat

Pernyataan	1	2	3	4	5	6	7	
mengalami krisis/keadaan darurat							sebelum saya diberitahu	
R13. Keluarga saya memiliki ciri-ciri	Hubungan yang tidak harmonis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hubungan yang sehat (persatuan)
R14. Menjadi lebih fleksibel dalam situasi sosial	Tidak penting untuk saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sangat penting untuk saya
R15. Saya mendapat dukungan dari	Teman/ anggota keluarga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak siapapun
R16. Pada masa-masa sulit, keluarga saya	Tetap memandang positif pada masa depan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Memandang masa depan secara suram
R17. Kemampuan saya	Sangat saya yakini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak saya yakini
R18. Pertimbangan - pertimbangan dan keputusan-keputusan saya	Sering saya ragukan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Seutuhnya saya percaya
R19. Menjalिन pertemanan baru adalah sesuatu yang	Saya buat dengan mudah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saya kesulitan membuatnya
R20. Saat saya butuh,	Saya tidak punya seorangpun yang bisa membantu saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Selalu ada seseorang yang bisa membantu saya
R21. Saya dalam kondisi terbaik, saat saya	Memiliki tujuan yang jelas untuk diperjuangkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak membuat perencanaan yang jelas
R22. Bertemu orang baru itu	Sulit bagi saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sesuatu yang mudah bagi saya
R23. Saat saya bersama orang lain	Saya mudah tertawa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saya jarang tertawa
R24. Saat saya mulai melakukan	Saya jarang merencanakannya, langsung	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saya memilih untuk menjalinkan

Pernyataan	1	2	3	4	5	6	7	
hal/proyek baru	mengerjakannya saja						sesuai rencana	
R25. Dalam menghadapi orang lain, keluarga kami bertindak	Tidak mendukung satu sama lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mendukung terhadap satu sama lain
R26. Bagi saya, memikirkan topik yang baik untuk percakapan adalah	Susah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mudah
R27. Anggota keluarga dekat saya	Menghargai kualitas saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak menyukai kualitas saya
R28. Saya baik dalam hal	Mengatur waktu saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Membuang-buang waktu saya
R29. Di keluarga saya, kami suka	Melakukan sesuatu/urusan sendiri-sendiri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Melakukan sesuatu/urusan bersama-sama
R30. Aturan-aturan dan rutinitas yang teratur	Tidak saya lakukan dalam kehidupan sehari-hari saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Memudahkan kehidupan sehari-hari saya
R31. Dalam masa-masa sulit saya cenderung	Melihat segalanya dengan suram/tidak bahagia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menemukan sesuatu yang baik yang membantu saya berkembang
R32. Tujuan-tujuan saya untuk masa depan	Tidak jelas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sudah terencanakan dengan baik
R33. Kejadian-kejadian dalam kehidupan saya yang tidak bisa saya pengaruhi	Saya dapat menerimanya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Selalu menjadi sumber kecemasan/pemikiran

PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara** dari empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu:

SS : Bila anda merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila anda merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila anda merasa **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut

STS : Bila anda merasa **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

Usahakan untuk tidak melewati satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan tersebut.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jarang mencari wawasan tentang skripsi		X		

3. Apabila terdapat kesalahan dalam memilih jawaban, cukup berikan tanda “=” di atas tanda “X” kemudian pilih kembali jawaban anda seperti cara di atas.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jarang mencari wawasan tentang skripsi		X	X	

4. Semua pilihan jawaban adalah benar, asalkan sesuai dengan apa yang terjadi pada diri anda.
5. Jika telah selesai, periksa kembali jawaban Anda, pastikan semua jawaban telah terisi.

A - 2 Skala Penelitian Harga Diri

Skala 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Orang-orang yang saya temui pertama kali banyak menyukai saya.				
2	Saya merasa kehadiran saya diabaikan di lingkungan.				
3	Ketika teman ada masalah, solusi yang saya berikan diterima				
4	Keluarga saya seringkali memotong pembicaraan ketika saya memberikan pendapat.				
5	Saya merasa mendapatkan perlakuan yang baik dikeluarga.				
6	Saya sering mendapatkan kritikan dari teman.				
7	Ide yang saya ajukan dalam perkumpulan sering digunakan.				
8	Ide yang saya berikan sering mendapat kritikan yang pedas.				
9	Teman-teman menerima kehadiran saya dengan baik.				
10	Saya sering dipandang rendah oleh teman.				
11	Pendapat saya sering menjadi pertimbangan dalam pengambilan keputusan keluarga.				
12	Pendapat yang saya berikan kepada teman sering tidak didengarkan.				
13	Saya puas dengan apa yang ada di diri saya.				
14	Saya merasa tidak puas dengan diri saya.				
15	Saya senang teman saya menghibur ketika lelah dengan rutinitas perawatan ODGJ.				
16	Saya cuek saja dengan perhatian yang diberikan tetangga.				
17	Saya merasa kepribadian saya sudah baik.				
18	Saya seringkali membandingkan diri saya dengan orang lain.				
19	Saya terbuka kepada teman-teman yang membantu ketika ada masalah.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
20	Saya tidak peduli dengan nasehat orang lain untuk keluarga saya.				
21	Saya merasa puas terhadap keberhasilan yang sudah dicapai.				
22	Saya merasa pencapaian yang saya dapatkan hanya kebetulan.				
23	Saya bersyukur keluarga mau mendengarkan keluhan.				
24	Saya merasa direndahkan ketika mendapatkan bantuan finansial.				
25	Ketika saya bercermin saya puas dengan kondisi fisik saya.				
26	Saya sering berpikiran negative terhadap diri saya.				
27	Saya terbuka ketika sakit, teman menjenguk saya.				
28	Saya terganggu ketika keluarga saya membantu merawat ODGJ.				
29	Saya merasa diterima karena keluarga saya tidak memotong pembicaraan ketika berbicara.				
30	Saya tidak suka ketika orang lain memberikan perhatian berlebihan.				
31	Saya disukai banyak orang.				
32	Sedikit orang yang mengenal saya.				
33	Ketika sedang berbicara, saya menatap lawan bicara				
34	Saya sering memotong pembicaraan.				
35	Orang lain banyak berdiskusi dengan saya.				
36	Saya merasa orang lain kurang begitu tertarik terhadap saya.				
37	Ketika meminta bantuan, saya mengucapkan kata tolong terlebih dahulu.				
38	Ketika sedang mengobrol saya sering membicarakan diri sendiri				
39	Banyak orang dilingkungan saya yang mengenal saya.				
40	Ketika perkumpulan keluarga, saya merasa kurang dikenal.				
41	Ketika berpapasan dengan orang yang dikenal, saya menyapa terlebih dahulu.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
42	Saya sering membicarakan kejelekan orang lain.				
43	Ketika dibantu, saya mengucapkan terima kasih.				
44	Ketika selesai berbicara, saya tidak mengucapkan salam penutup				
45	Saya meminta maaf ketika saya salah.				
46	Saya tidak mempedulikan hasil pekerjaan yang terpenting cepat selesai.				
47	Saya mampu bekerja dengan cepat.				
48	Saya berpegang teguh pada keputusan yang diambil.				
49	Saya mencari penyebab pemmasalahan dengan tergesa-gesa.				
50	Saya membuat rencana sebelum melakukan pekerjaan.				
51	Saya tidak mengecek ulang hasil pekerjaan saya.				
52	Saya memikirkan dengan matang keputusan yang akan diambil.				
53	Saya sulit mengambil keputusan.				
54	Saya bekerja dengan teliti.				
55	Saya malas untuk menambah wawasan seputar pekerjaan saya				
56	Saya melihat permasalahan dari berbagai sudut pandang.				
57	Saya seringkali butuh bantuan dalam menyelesaikan masalah.				
58	Saya tidak bermalas-malasan dalam bekerja				
59	Saya butuh waktu yang lama untuk menyelesaikan pekerjaan agar hasilnya baik.				
60	Saya menyelesaikan masalah dengan tenang.				
61	Saya tidak percaya diri dalam mengambil keputusan.				

A - 3 Skala Penelitian Dukungan Sosial
Skala 3

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Jika saya membutuhkan arahan untuk menyelesaikan suatu masalah maka orang-orang disekitar saya akan memberikannya.				
2	Jika saya membutuhkan bantuan untuk merawat anggota keluarga saya yang sakit, maka ada seseorang yang bersedia membantu saya				
3	Ada orang yang bangga terhadap beberapa keputusan yang saya ambil.				
4	Orang-orang disekitar saya memberikan dukungan terhadap hal-hal yang saya pilih.				
5	Orang-orang disekitar saya tidakmampu memberikan saran yang tepat saat saya memerlukannya.				
6	Jika saya membutuhkan bantuan tenaga secara mendadak maka sulit untuk menemukan orang yang bersedia membantu.				
7	Ketika saya mengeluarkan pendapat, banyak orang yang tidak setuju dengan pendapat saya.				
8	Saya merasa dijauhi oleh orang-orang disekitar saya.				
9	Sulit bagi saya untuk menemukan orang yang bersedia diajak pergi bersama.				
10	Secara umum saya merasa sangat tidak beruntung dalam berbagai hal.				
11	Jika saya sedang sakit, sulit bagi saya untuk mencari bantuan dari orang-orang disekitar saya.				
12	Banyak orang-orang disekitar saya yang kesulitan dalam memberikan saran terhadap masalah yang saya hadapi.				
13	Ada orang yang selalu bisa saya mintai petunjuk terkait dengan masalah yang saya hadapi.				
14	Jika saya membutuhkan uang ada orang yang bersedia meminjami saya.				

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
15	Saya bisa melakukan hal-hal yang bisa dilakukan orang lain.				
16	Saya sering diajak bergabung dalam berbagai acara oleh teman atau masyarakat sekitar.				
17	Sulit bagi saya mendapat orang yang bersedia membantu saya jika saya membutuhkan bantuan secara mendadak.				
18	Saya sulit begitu saja percaya pada petunjuk yang diberikan orang kepada saya.				
19	Saya selalu bisa mempercayai saran dari salah seorang keluarga saya.				
20	Jika saya membutuhkan bantuan maka ada teman yang langsung membantu.				
21	Saya merasa dihargai oleh orang-orang disekitar saya.				
22	Keluarga dan teman-teman saya sangat peduli terhadap hal-hal yang terjadi pada saya.				
23	Saya merasa orang lain benar-benar beruntung dalam hidup mereka.				
24	Keluarga dan orang-orang disekitar saya sering mengabaikan saya dalam aktivitas yang mereka lakukan.				
25	Saya tidak mempunyai teman untuk diajak berbicara tentang masalah pribadi.				
26	Sulit menemukan orang yang perhatian terhadap kondisi saya sekarang ini.				
27	Mudah bagi saya untuk menjadi bagian dari masyarakat				
28	Saya senang meminta petunjuk pada orang lain.				
29	Banyak teman yang bersedia membantu meringankan beban saya.				
30	Hidup saya merupakan hal yang baik.				

***Periksalah kembali dan jangan ada satupun yang terlewat, Terima kasih.**



LAMPIRAN B TABULASI DATA SKALA

B - 1 TABULASI DATA SKALA RESILIENSI

B - 2 TABULASI DATA SKALA HARGA DIRI

B - 2 TABULASI DATA DUKUNGAN SOSIAL

B - 1 Tabulasi Data Skala Uji Resiliensi

Respon den	1	2	3	4	5	6	7	8	9	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	3	3	3	3	3
1	6	1	2	6	5	5	6	1	2	7	2	7	7	3	6	1	3	3	3	5	4	4	5	5	6	6	3	3	5	5	6	6	4	
2	6	4	5	4	5	6	7	2	7	5	7	6	7	7	6	5	6	7	3	5	6	1	5	7	3	7	5	6	6	7	6	6	5	
3	7	7	1	7	7	1	7	4	1	4	7	7	1	1	1	4	7	7	7	4	7	7	4	7	4	7	1	1	1	1	1	1	7	1
4	6	1	4	4	7	7	7	4	7	4	7	1	4	7	7	7	5	6	4	7	7	4	4	7	4	4	4	7	7	7	7	6	4	
5	5	4	4	5	5	4	5	4	5	4	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5	
6	7	6	2	6	6	6	6	6	7	7	7	6	7	7	6	7	7	7	7	7	6	7	7	7	7	7	6	7	6	6	7	6	7	7
7	7	3	7	6	6	6	7	7	5	7	6	6	5	6	6	7	6	6	7	5	7	7	7	3	6	7	6	5	2	5	6	6	5	
8	7	5	7	4	5	6	5	5	5	6	5	5	7	6	4	5	4	6	5	4	5	7	5	7	7	4	5	4	7	6	5	6	4	
9	6	7	7	6	6	7	7	7	5	7	6	2	7	7	7	7	6	5	7	7	7	7	7	6	7	7	7	6	6	6	6	7	6	
10	6	6	7	5	7	7	7	3	3	2	6	7	7	7	7	6	6	5	5	7	6	6	7	7	6	7	6	7	7	6	6	4		
11	6	4	4	3	5	6	1	1	3	7	7	1	6	5	1	1	1	6	3	5	3	6	2	5	6	5	2	2	6	6	6	5	3	
12	7	6	7	6	4	3	5	5	6	2	7	7	7	7	6	6	5	7	6	7	5	7	1	7	7	7	6	5	7	7	7	7	5	
13	6	6	6	5	6	7	6	6	6	6	7	6	7	6	6	6	6	6	6	6	5	6	6	6	6	6	6	6	7	7	7	7	6	
14	7	6	6	2	2	6	5	5	5	6	6	5	7	6	5	5	5	6	5	6	5	6	5	6	5	6	5	5	6	7	7	7	5	
15	7	6	5	4	5	5	7	6	6	5	5	4	7	4	7	6	5	5	5	5	5	5	4	5	5	4	6	5	5	5	5	5	4	
16	6	6	7	5	7	7	7	3	3	2	6	7	7	7	7	6	6	6	5	5	7	6	6	7	7	6	7	6	7	7	6	6	4	
17	5	3	4	3	4	5	3	2	4	5	4	3	4	4	3	3	4	6	4	5	3	5	3	5	5	5	4	2	4	5	5	4	3	

22	3	3	2	3	4	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	2				
23	3	1	3	1	3	1	2	1	3	1	1	3	1	1	4	3	1	1	4	1	4	2	4	4	1	1	4	3	4	4	2	1	3	
24	3	2	3	1	3	1	1	1	3	2	2	1	3	3	3	3	2	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	2		
25	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	1	2	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	4	
26	3	3	3	1	3	3	3	3	4	3	2	2	3	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	2	2	3
27	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	4	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	
28	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	2	3	4	3	4	2	4	1	4	1	4	2	3	3	4	3	4	3	3	2	4	2	3	
29	4	4	4	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	1	4	1	4	4	1	1	4	3	3	2	4	1	2	1	1	4	
30	3	3	3	3	4	2	3	4	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	2	3	2	3	
31	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	4	4	3	3	3	3	
32	3	4	4	4	4	2	4	2	4	1	3	4	4	4	3	1	4	4	4	4	4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	2	4	
33	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	4	1	3	2	4	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	
34	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	2	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	3	
35	3	3	4	1	3	2	2	3	3	2	3	2	3	1	4	2	3	2	3	2	3	1	4	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	
36	3	2	3	3	3	2	4	2	3	2	4	1	3	1	4	3	3	1	4	2	3	1	4	3	3	2	3	3	3	2	4	2	3	
37	3	2	3	3	3	3	3	2	3	3	2	2	3	3	3	1	4	1	3	2	3	2	3	2	4	2	3	2	3	2	3	2	3	
38	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	
39	3	4	3	3	4	1	3	4	4	4	3	3	4	4	2	3	3	1	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	
40	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	4	4	3	3	3	2	3	2	3
41	2	2	3	3	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	2	2	3	
42	2	4	4	3	4	1	2	4	4	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	2	3	3	4	3	4	3	3	2	4	3	3
43	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	2	3	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	
44	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	3	
45	3	3	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	2	3	3	4	

46	4	4	3	4	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	3	4	2	3	4	3	3	4	3	2	4	4	3	4	4	1	4	4	2	
47	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	3	1	2	3	4	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	
48	2	2	2	3	3	3	2	1	3	1	2	2	3	3	3	3	3	2	1	3	2	3	4	3	2	2	2	3	3	2	2	2	3	
49	3	3	3	4	4	2	4	4	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4
50	3	2	3	3	3	3	3	4	3	4	1	4	4	3	3	3	3	2	2	3	3	4	3	1	3	3	3	3	3	3	2	3	2	4
51	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3
52	3	4	3	4	3	4	2	4	2	4	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	4	4	3	4	2	2	4	4	3	2	3	3	3
53	1	3	2	3	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	
54	4	4	3	4	4	2	3	4	4	4	3	3	4	3	3	4	4	2	3	4	3	3	3	3	4	2	3	4	3	4	3	3	3	
55	2	4	3	3	4	3	3	3	4	4	2	3	4	4	3	3	3	3	2	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3	3	1	3	4	
56	3	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	2	4	4	
57	4	4	3	3	4	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	4	2	4	2	4	2	4	2	3	3	3	3	3	3	
58	3	3	3	3	4	3	2	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	
59	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	
60	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	



23	1	3	1	4	2	2	3	2	1	4	1	4	1	2	2	1	4	1	4	1	3	4	4	1	1	1	2	1
24	2	2	2	4	2	4	3	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	2	2
25	3	4	3	4	3	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	2	3	3	4	3	4	4	3	2	4	2	3	3
26	3	3	3	2	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	3	4	2	2	3	4	3	2	3	3	2	2
27	3	4	4	4	3	3	4	2	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	1	3	4
28	1	4	2	2	3	3	3	4	3	4	2	4	1	4	4	3	4	2	4	3	4	3	2	1	4	1	3	3
29	4	4	4	4	3	3	4	4	4	3	2	4	1	1	4	3	1	4	4	3	3	4	4	4	4	4	4	4
30	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3
31	4	3	3	4	4	3	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	3	4	4	2	3	2	4	4
32	3	4	2	3	3	3	3	4	3	4	3	4	1	4	4	3	4	2	4	2	4	4	3	2	4	2	3	2
33	1	3	2	4	2	4	3	4	1	4	1	4	1	3	3	2	3	2	2	2	3	2	3	2	2	1	3	2
34	3	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3
35	3	3	2	3	2	3	3	2	3	4	1	4	1	3	3	1	4	1	3	1	4	1	4	3	2	2	3	2
36	2	4	2	4	1	4	3	3	2	4	3	4	2	4	4	1	4	1	4	1	4	2	4	2	3	1	3	1
37	3	3	2	3	2	3	3	2	2	3	2	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	3	1	3	2	3	2
38	3	2	3	4	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3
39	4	4	3	4	3	2	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3
40	4	3	3	4	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	2	3	2	3	3	3
41	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	2	3	3	2	3	2	3	2	2
42	3	2	4	3	3	4	4	4	4	4	3	4	2	3	4	4	3	2	3	3	4	4	3	1	4	1	4	4
43	3	3	3	3	2	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4	4	3	2	2	3	4
44	3	4	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3
45	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	4	2	3	3	3	3	4	2	3	4
46	4	3	4	2	1	4	3	4	4	4	2	4	2	3	3	2	4	3	3	3	3	4	3	2	4	2	4	2

B - 3 Tabulasi Data Skala Dukungan Sosial

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	
2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	
3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	4	3	4	4	4	1	2	4	4	3	3	3	4	4	4	2	3	4	
4	3	4	4	4	2	2	1	3	3	2	3	2	4	1	1	4	4	4	4	1	4	4	4	4	3	4	4	1	4	3	4
5	3	2	3	3	2	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
6	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	4
7	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4
8	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
9	4	3	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	3	3	2	4	4	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	4
10	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
11	3	3	3	3	2	2	2	4	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
12	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
13	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
14	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3
15	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3
16	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
17	3	3	3	3	3	3	2	3	2	2	2	2	2	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3
18	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4
19	3	3	4	3	2	2	3	3	2	3	1	2	2	3	3	3	2	1	2	2	3	2	3	3	4	4	3	2	2	3	
20	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4
21	4	3	3	3	3	2	4	4	2	3	4	3	4	2	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	

22	3	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	3	3				
23	3	3	3	3	3	2	1	1	1	1	3	1	4	4	3	4	2	4	3	3	3	2	4	3	4	4	2	4	3	4	
24	4	3	3	2	2	1	1	3	3	2	2	2	4	3	2	2	2	4	3	3	2	3	3	3	3	2	4	3	3		
25	2	3	3	4	3	2	3	3	3	4	3	2	4	3	3	3	3	2	4	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4		
26	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	4		
27	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	2	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	4		
28	4	4	4	3	3	3	3	3	3	4	2	4	4	4	3	4	3	4	4	4	1	4	4	4	3	3	3	4	4	3	1
29	2	2	4	1	1	1	2	4	4	4	4	4	1	1	1	4	4	1	1	4	4	1	4	4	4	4	4	1	1	4	
30	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
31	3	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	4	4	3	4	3	
32	4	4	4	4	1	3	3	3	4	4	4	1	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	
33	3	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2	1	3	3	3	4	2	3	3	2	2	3	3	4	4	3	3	4	3	3	
34	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	2	3	2	2	3	3	3	3	4	2	2	2	4	
35	4	4	4	3	2	1	2	2	2	1	1	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	
36	3	3	3	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	3	3	4	4	3	3	3	
37	4	4	3	3	2	2	1	2	1	2	2	2	3	3	3	3	2	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
38	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	2	3	2	4	4	4	3	3	4	3	3	4	3	3	3	
39	4	4	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
40	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	3	3	2	3	2	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
41	3	3	4	4	3	3	3	2	3	4	2	3	2	2	2	4	1	1	4	2	2	2	3	3	3	4	3	3	2	4	
42	4	3	3	3	4	3	2	4	2	4	2	3	4	3	3	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	3	3	4	4	4
43	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	
44	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	
45	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	

46	4	3	3	4	4	3	3	4	3	3	3	3	4	4	4	3	3	1	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	3	3	4	
47	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	
48	3	3	3	3	2	2	1	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	2	2	2	3	3	3	3	2	3	2	3	3	
49	4	3	3	4	3	3	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	
50	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	2	3	3	2	2	2	3	3	3	3	3	3	3	2	2	2	3	3	
51	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	4	3	4	4	4	3	3	3	3	3	
52	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	2	4	4	
53	3	3	3	3	2	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	2	4	4	4	
54	3	3	3	3	3	2	4	4	3	2	4	2	3	3	4	3	2	2	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	4
55	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	
56	3	3	4	4	3	3	3	3	3	4	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3
57	4	3	3	3	3	2	3	3	2	3	2	3	3	4	3	4	3	2	4	3	4	3	3	3	3	3	2	3	4	3	3	
58	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3
59	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	4
60	3	3	4	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	3	3	3	4	2	2	3	3	3	3	3	3	4	3	3	3	4	4	





**LAMPIRAN C RELIABILITAS DAN DAYA
BEDA AITEM SKALA**

Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Resiliensi

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	60	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,893	28

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	167,10	601,007	,462	,883
X02	167,75	591,818	,514	,882
X03	168,38	597,596	,396	,884
X04	168,00	601,559	,464	,883
X05	167,40	599,261	,548	,882
X06	167,63	613,490	,262	,887
X07	167,10	586,871	,686	,879
X08	168,27	598,301	,433	,883
X09	167,47	609,202	,367	,885
X10	167,75	600,258	,415	,884
X11	167,33	604,836	,411	,884
X12	167,77	608,250	,317	,886
X13	167,23	592,962	,538	,881
X14	167,68	593,440	,505	,882
X15	167,10	605,786	,438	,883
X16	167,23	598,419	,517	,882
X17	167,30	603,366	,539	,882

X18	167,57	602,046	,416	,884
X19	167,62	602,715	,432	,883
X20	167,32	612,118	,353	,885
X21	167,22	614,647	,291	,886
X22	167,63	596,812	,483	,882
X23	167,48	604,796	,395	,884
X24	167,15	611,587	,367	,885
X25	167,42	608,349	,374	,885
X26	167,65	611,926	,294	,886
X27	168,88	611,766	,222	,889
X28	167,58	608,552	,368	,885
X29	167,87	592,490	,473	,883
X30	167,53	608,490	,364	,885
X31	167,03	611,456	,182	,891
X32	167,25	587,784	,772	,878
X33	167,90	604,668	,415	,884

Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Harga Diri

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	60	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,928	35

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	181,02	231,644	,271	,896
X02	181,05	223,099	,660	,892
X03	180,97	229,524	,466	,894
X04	181,03	223,863	,572	,892
X05	180,70	235,129	,088	,898
X06	181,47	230,829	,269	,896
X07	181,17	227,734	,443	,894
X08	180,93	225,114	,510	,893
X09	180,75	230,360	,382	,895
X10	180,93	225,521	,492	,893
X11	181,28	229,088	,354	,895
X12	181,22	227,359	,458	,894
X13	180,87	227,914	,443	,894
X14	180,97	224,812	,623	,892
X15	181,05	239,845	-,140	,900
X16	181,18	226,729	,467	,894
X17	181,22	234,206	,149	,897
X18	181,43	224,623	,456	,894
X19	180,97	235,253	,065	,899
X20	181,27	228,606	,396	,895
X21	181,13	238,762	-,086	,900
X22	181,23	229,504	,312	,896
X23	180,78	239,766	-,139	,900
X24	181,12	234,783	,109	,898
X25	181,05	231,438	,256	,896
X26	181,27	229,555	,336	,895
X27	180,98	233,000	,226	,896
X28	181,08	230,078	,348	,895
X29	181,05	235,981	,074	,897
X30	181,48	236,118	,037	,898
X31	181,13	232,863	,193	,897
X32	181,40	223,837	,627	,892
X33	180,97	229,558	,414	,895
X34	180,98	223,474	,586	,892
X35	181,00	230,983	,348	,895

X36	181,22	224,918	,657	,892
X37	180,73	234,097	,140	,897
X38	181,42	229,976	,313	,896
X39	180,97	234,440	,142	,897
X40	180,93	234,843	,152	,897
X41	180,88	227,529	,450	,894
X42	180,93	225,216	,490	,893
X43	180,40	233,193	,259	,896
X44	181,22	225,088	,497	,893
X45	180,60	234,990	,104	,898
X46	181,45	225,675	,448	,894
X47	181,13	236,355	,035	,898
X48	180,87	231,338	,355	,895
X49	181,37	222,473	,616	,892
X50	180,83	236,379	,025	,899
X51	181,22	223,562	,622	,892
X52	180,75	231,919	,292	,896
X53	181,42	223,298	,702	,891
X54	180,87	233,236	,222	,896
X55	180,90	225,312	,565	,893
X56	180,90	236,024	,049	,898
X57	181,92	232,790	,200	,897
X58	180,88	226,918	,479	,894
X59	181,78	232,342	,204	,897
X60	181,02	228,830	,515	,894
X61	181,27	221,690	,627	,892

Reliabilitas dan Daya Beda Aitem Skala Dukungan Sosial

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	60	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	60	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Cronbach's Alpha	N of Items
,878	19

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item- Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
X01	87,73	57,351	,352	,842
X02	87,80	59,010	,180	,846
X03	87,82	60,423	-,007	,849
X04	87,85	55,689	,504	,837
X05	88,17	56,480	,412	,840
X06	88,25	55,682	,447	,839
X07	88,25	53,784	,577	,834
X08	87,83	55,328	,509	,837
X09	88,10	56,329	,394	,841
X10	88,05	53,845	,532	,835
X11	88,05	55,913	,404	,840
X12	88,30	56,858	,331	,843
X13	87,75	54,801	,553	,835
X14	87,98	55,745	,459	,839
X15	87,97	55,965	,471	,838
X16	87,93	58,097	,203	,847
X17	88,12	55,257	,501	,837
X18	88,48	59,203	,061	,853
X19	87,87	57,609	,258	,845
X20	87,90	55,447	,510	,837
X21	87,83	56,955	,350	,842
X22	87,87	54,185	,661	,832
X23	87,82	59,745	,110	,847
X24	87,83	59,667	,131	,847
X25	87,72	58,884	,211	,845
X26	87,73	60,402	-,010	,850
X27	87,95	55,336	,481	,838
X28	87,93	57,792	,234	,846
X29	88,07	55,826	,523	,837
X30	87,57	58,114	,215	,846





LAMPIRAN D ANALISIS DATA

a. Uji Normalitas

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
Harga Diri	60	58	128	104,47	13,243
Dukungan Sosial	60	41	70	56,67	6,806
Resiliensi	60	95	182	147,22	22,670
Valid N (listwise)	60				

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		X1	X2	Y
N		60	60	60
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	4,6505	3,4989	5,5107
	Std. Deviation	1,39221	1,05322	2,11894
Most Extreme Differences	Absolute	,107	,092	,090
	Positive	,107	,092	,074
	Negative	-,070	-,087	-,090
Test Statistic		,107	,092	,090
Asymp. Sig. (2-tailed)		,085 ^c	,200 ^{c,d}	,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

b. Uji Linier

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Y * X1	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%
Y * X2	60	100,0%	0	0,0%	60	100,0%

Report

Y

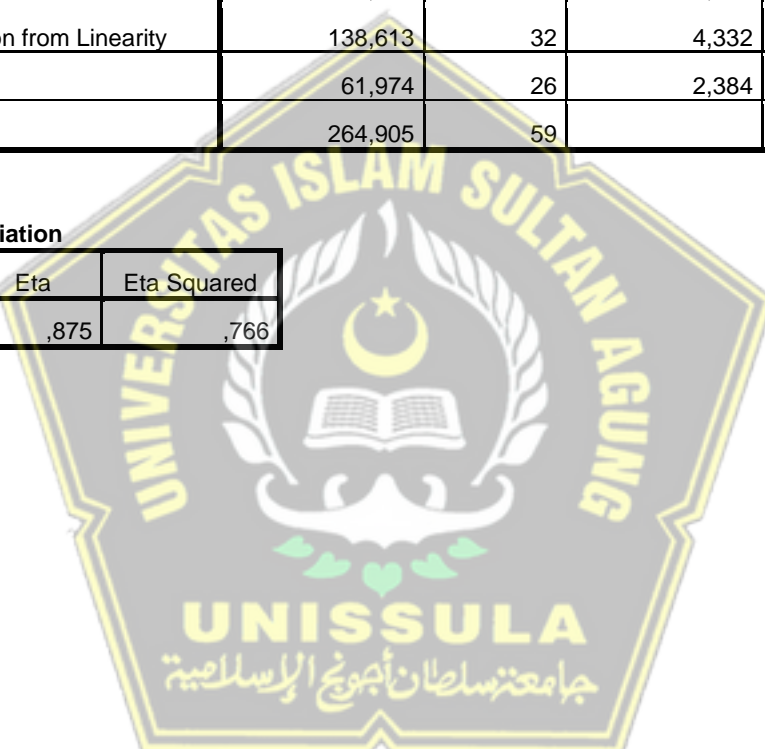
X1	Mean	N	Std. Deviation
,00	7,6158	1	.
2,24	8,3666	1	.
2,65	,0000	1	.
2,83	5,6569	1	.
3,00	5,1962	1	.
3,16	1,9001	3	1,75633
3,32	2,2361	1	.
3,46	4,7958	1	.
3,61	4,4243	3	,37142
3,74	5,2915	1	.
3,87	4,6904	1	.
4,00	5,1399	4	,32864
4,12	5,9161	1	.
4,24	4,9325	5	1,04282
4,36	5,6336	3	1,84239
4,47	3,5281	4	1,43874
4,69	4,9577	3	2,67065
4,80	5,5678	1	.
4,90	5,2915	1	.
5,00	5,6507	4	1,93886
5,10	5,1378	3	1,55051
5,20	8,5440	1	.
5,39	6,0000	1	.
5,66	7,3356	2	1,54231
5,92	7,8740	1	.
6,00	5,6569	1	.
6,16	9,3274	1	.
6,40	7,3444	2	2,26254
6,48	7,0711	1	.
6,78	8,0620	2	,08771
6,86	7,9373	1	.
6,93	6,7082	1	.
7,28	8,7750	1	.
8,37	8,5440	1	.
Total	5,5107	60	2,11894

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X1	Between Groups	(Combined)	202,931	33	6,149	2,580	,008
		Linearity	64,318	1	64,318	26,983	,000
		Deviation from Linearity	138,613	32	4,332	1,817	,061
Within Groups			61,974	26	2,384		
Total			264,905	59			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X1	,493	,243	,875	,766



Report

Y

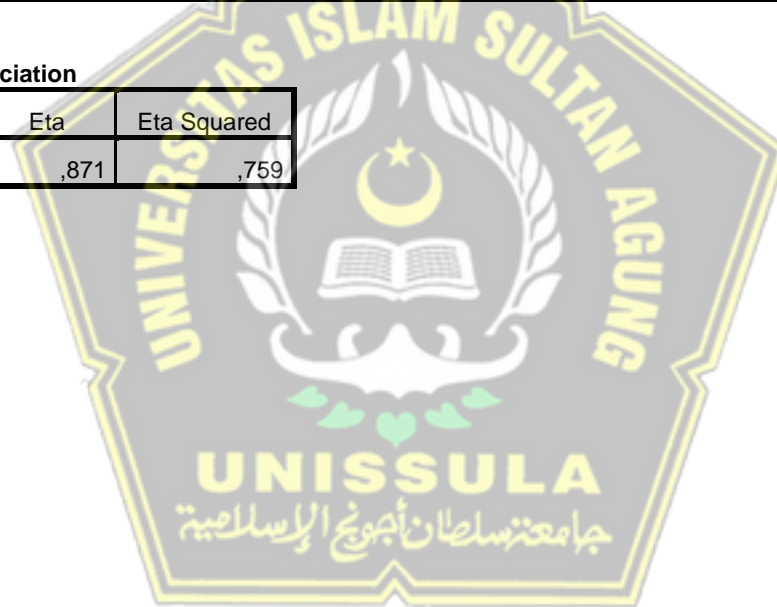
X2	Mean	N	Std. Deviation
,00	7,6158	1	.
1,41	3,8364	3	1,38694
2,00	1,4142	1	.
2,24	3,5901	3	3,10913
2,45	2,3452	2	3,31662
2,65	2,2361	1	.
2,83	4,5274	3	1,50150
3,00	4,8572	4	,45773
3,16	4,6185	3	,06226
3,32	4,6217	3	,67856
3,46	5,4378	5	,88766
3,61	4,1854	7	,85398
3,74	5,6945	5	1,57034
4,00	6,9282	1	.
4,12	5,6569	1	.
4,24	6,3541	2	,50078
4,36	8,4261	1	.
4,47	8,9443	1	.
4,58	8,5440	1	.
4,69	7,5970	5	1,05183
4,80	8,1240	1	.
4,90	7,8823	4	,70156
5,00	8,5440	1	.
5,39	9,3274	1	.
Total	5,5107	60	2,11894

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X2	Between Groups	(Combined)	201,114	23	8,744	4,935	,000
		Linearity	102,542	1	102,542	57,869	,000
		Deviation from Linearity	98,572	22	4,481	2,529	,007
Within Groups			63,791	36	1,772		
Total			264,905	59			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X2	,622	,387	,871	,759



c. Uji Multikolinearitas

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	1,034	,811		1,275	,207		
	X1	,084	,240	,055	,348	,729	,432	2,317
	X2	1,168	,317	,581	3,684	,001	,432	2,317

a. Dependent Variable: Y

d. Uji hipotesis 1

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	102,887	2	51,443	18,098	,000 ^b
	Residual	162,018	57	2,842		
	Total	264,905	59			

a. Dependent Variable: Y

b. Predictors: (Constant), X2, X1

e. Uji hipotesis 2

Correlations

Control Variables			X1	Y	X2
-none ^a	X1	Correlation	1,000	,493	,754
		Significance (2-tailed)	.	,000	,000
		df	0	58	58
	Y	Correlation	,493	1,000	,622
		Significance (2-tailed)	,000	.	,000
		df	58	0	58
	X2	Correlation	,754	,622	1,000
		Significance (2-tailed)	,000	,000	.
		df	58	58	0
X2	X1	Correlation	1,000	,046	
		Significance (2-tailed)	.	,729	
		df	0	57	
	Y	Correlation	,046	1,000	
		Significance (2-tailed)	,729	.	
		df	57	0	

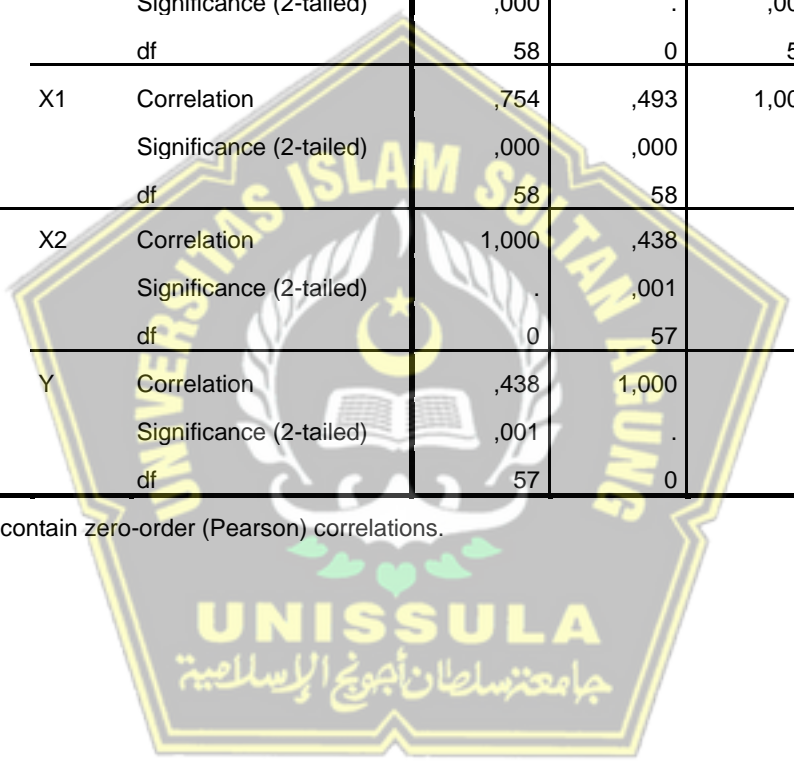
a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.

f. Uji hipotesis 3

Correlations

Control Variables			X2	Y	X1
-none ^a	X2	Correlation	1,000	,622	,754
		Significance (2-tailed)	.	,000	,000
		df	0	58	58
	Y	Correlation	,622	1,000	,493
		Significance (2-tailed)	,000	.	,000
		df	58	0	58
	X1	Correlation	,754	,493	1,000
		Significance (2-tailed)	,000	,000	.
		df	58	58	0
X1	X2	Correlation	1,000	,438	
		Significance (2-tailed)	.	,001	
		df	0	57	
	Y	Correlation	,438	1,000	
		Significance (2-tailed)	,001	.	
		df	57	0	

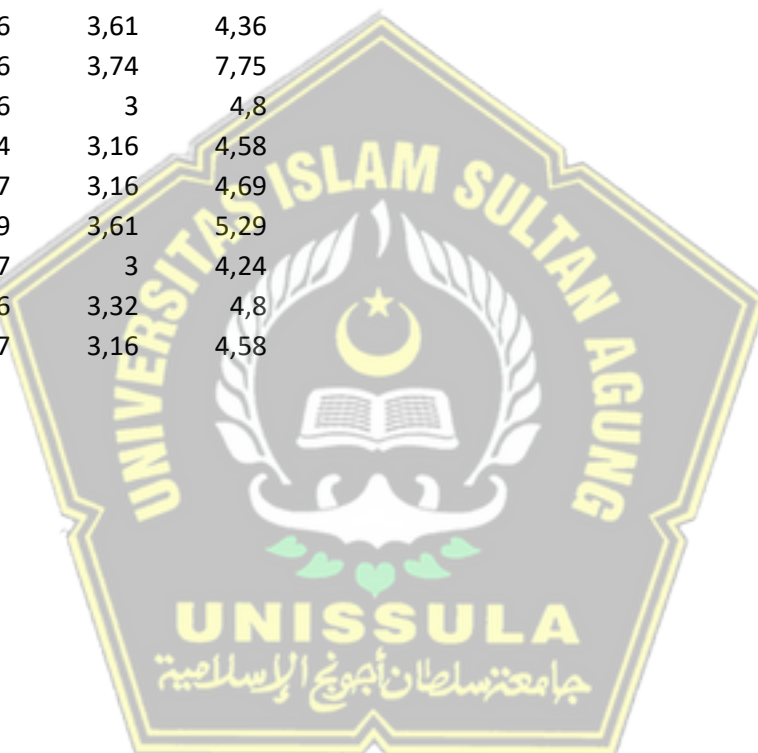
a. Cells contain zero-order (Pearson) correlations.



e.Transformasi Data

X1	X2	Y
6,86	4,9	7,94
6	4,12	5,66
0	0	7,62
6,4	4,69	5,74
5,1	4	6,93
2,65	2,45	0
3,61	1,41	4,58
4	2,24	5,39
3,16	1,41	2,24
5,1	3,61	4,24
5,66	4,36	8,43
3,61	3,46	4
5	3,61	3,16
5	3,74	5,29
4,12	3,46	5,92
5,1	3,61	4,24
5,2	4,58	8,54
4,69	3,61	3
5	4,9	7,75
4	2,45	4,69
3	3,32	5,2
6,4	4,47	8,94
8,37	5	8,54
6,48	4,9	7,07
3,74	3	5,29
5	3,74	6,4
3,16	2,83	3,46
5,66	2,83	6,24
2,24	4,69	8,37
4,8	3,74	5,57
3,16	2,24	0
4,47	2	1,41
6,78	4,69	8
5,39	4,24	6
7,28	4,9	8,77
6,93	4,24	6,71
6,78	4,8	8,12
4,47	2,83	3,87
2,83	3,46	5,66
4,24	3,74	3,46

5,92	4,69	7,87
3,32	2,65	2,24
4,24	3,46	6,32
4,24	3,46	5,29
4,24	3,61	5
3,61	1,41	4,69
4	3	5,1
6,16	5,39	9,33
4	2,24	5,39
4,69	4,69	8
4,69	3,32	3,87
4,36	3,61	4,36
4,36	3,74	7,75
3,46	3	4,8
4,24	3,16	4,58
3,87	3,16	4,69
4,9	3,61	5,29
4,47	3	4,24
4,36	3,32	4,8
4,47	3,16	4,58



LAMPIRAN E SURAT DAN DOKUMENTASI PENELITIAN

E – 1 SURAT IJIN PENELITIAN

E – 2 SURAT BALASAN IJIN PENELITIAN

E – 3 SURAT SELESAI PENELITIAN

E – 4 DOKUMENTASI PENELITIAN

E – 5 HASIL PENELITIAN SKALA RESILIENSI,
HARGA DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL



E – 1 SURAT IJIN PENELITIAN



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 936/C.1/Psi-SA/IX/2020
Lampiran : -
Hal : Pra penelitian (mengambil data)

Semarang, 30 Muharram 1442 H
18 September 2020 M

Kepada Yth. : Kepala
Badan KESBANGPOL Kabupaten Pemalang
Jl. Mochtar No.6, Kebondalem,
Pemalang

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Aurora Dhifal Azalea
Nim : 30701601814
Nomor Telepon/HP : 082138533076
Alamat : Perumahan Grand Lestari Agung Blok L.25 Pemalang
Keperluan : Pra Penelitian (mengambil data)
Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Keluarga ODGJ.
Subyek/Data : Keluarga ODGJ
Dosen Pembimbing : Erni Agustina Setiowati, S.Psi., M.Psi
Waktu Pelaksanaan : 21 September 2020
Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi

Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.



Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
NIK. 210700011



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
 email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS PSIKOLOGI

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 935/C.1/Psi-SA/IX/2020 Semarang, 30 Muharram 1442 H
 Lampiran : - 18 September 2020 M
 Hal : Pra Penelitian (mengambil data)

Kepada Yth. : Kepala
 BAPPEDA kabupaten Pemalang
 Jl. Jend. Sudirman Tim. No.64, Pakis Aji, Wanarejan Utara, Kec. Taman,
 Pemalang,

Assalamualaikum wr. wb.

Pimpinan Fakultas Psikologi UNISSULA dengan hormat memohonkan izin untuk mahasiswa berikut :

Nama : Aurora Dhifal Azalea
 Nim : 30701601814
 Nomor Telepon/HP : 082138533076
 Alamat : Perumahan Grand Lestari Agung Blok L.25 Pemalang
 Keperluan : Pra Penelitian (mengambil data)
 Judul/Tema : Hubungan Antara Harga Diri Dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi Pada Keluarga ODGJ.
 Subyek/Data : Keluarga ODGJ
 Dosen Pembimbing : Erni Agustina Setiowati, S.Psi., M.Psi
 Waktu Pelaksanaan : 21 September 2020
 Keterangan lainnya : Diajukan dalam rangka menyelesaikan skripsi


Demikian, atas kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

a.n. Dekan
 Wakil Dekan I
 Fakultas Psikologi UNISSULA

Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi
 NIK. 210700011

E -2 SURAT BALASAN IJIN PENELITIAN



PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

SURAT REKOMENDASI
 NOMOR :072/309/ IX /2020

I. **Dasar** : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 07 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri RI Nomor : 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian;
 2. Surat Edaran Gubernur Jawa Tengah Nomor : 070 / 265 / 204 tanggal 20 Febuari 2004;

II. **Membaca** : Surat dari Dekan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang Nomor : 935/C.1/Psi-SA/IX/2020 tanggal 18 September 2020 Perihal Izin Pra Penelitian (mengambil data)

Pada prinsipnya kami Tidak Keberatan / Dapat menerima atas pelaksanaan Penelitian / Mencari Data dan Praktik Kerja Lapangan di Kabupaten Pemalang.

III. Yang dilaksanakan oleh :

1. **N a m a** : **Aurora Dhifal Azalea**
 2. **Kebangsaan** : Indonesia
 3. **Alamat** : Jl. Agung No 50 Pemalang RT. 006 RW 005 Kelurahan Mulyoharjo Kecamatan / Kabupaten Pemalang
 4. **Pekerjaan** : Pelajar/ Mahasiswa
 5. **Penanggung Jawab** : **Titin Suprihatin, S.Psi., M.Psi**
 6. **Maksud dan Tujuan** : Dalam rangka kegiatan Pra Penelitian (mengambil data) dengan judul : Hubungan antara harga diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi pada keluarga ODGJ
 7. **Lokasi** : Dinas Kesehatan Kabupaten Pemalang
 8. **Dengan ketentuan sebagai berikut** :

a. *Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melapor Kepada Camat/ Instansi yang akan dijadikan obyek lokasi untuk mendapat petunjuk seperlunya;*
 b. *Pelaksanaan penelitian/ mencari data tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu kepentingan umum dan stabilitas Pemerintahan;*
 c. *Tidak membahas politik dan atau agama yang dapat menimbulkan terganggunya keamanan dan ketentraman;*
 d. *Untuk penelitian yang mendapatkan dukungan dana dari sponsor baik dari dalam negeri maupun Luar negeri, agar dijelaskan pada saat mengajukan perijinan;*
 e. *Surat rekomendasi dapat dicabut dan dinyatakan tidak berlaku, apabila tidak mentaati/ mengindahkan peraturan yang berlaku atau obyek lokasi kegiatan menolak untuk menerima;*
 f. *Selama kegiatan penelitian, pengambilan data, studi pendahuluan dan Praktek kerja lapangan harus menggunakan protokol kesehatan (covid 19)*


IV. Surat Permohonan Pengambilan Sampel / mencari data ini berlaku :
21 September 2020 s/d 21 Oktober 2020

V. Demikian harap menjadikan perhatian dan maklum

Pemalang, 18 September 2020
An. BUPATI PEMALANG
KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
Ub. Kabid Politik Dalam Negeri dan Ormas

Tembusan

1. Bupati Pemalang
 2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Pemalang (Sbg Laporan).



KUSTANTO, S.Sos
 Penata
 NIP. 19670226 200904 1 001

Jalan Mochtar No. 6 Telp. (0284) 321317 Fax. 323067 Pemalang



**PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH**

**SURAT IJIN PENELITIAN
NOMOR : 072 / 305 / IX / 2020 / BAPPEDA**

- Dasar** : 1. Keputusan Menteri Dalam Negeri Nomor 61 Tahun 1983 tentang Pedoman Penyelenggaraan Pelaksanaan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri.
2. Keputusan Gubernur Jawa Tengah Nomor : 070/265/2004 tanggal 20 Februari 2004 Tentang Persyaratan Ijin Survey/Riset/KKL/PKL di Jawa Tengah.
3. Surat Rekomendasi Kepala Kantor Kesbangpolinmas Kab. Pemalang Nomor : 072 / 305 / IX / 2020 tanggal 18 September 2020.
- Memperhatikan** : Surat dari Dekan Universitas Islam Sultan Agung (UNISSULA) Semarang Nomor : 936/C.1/Psi-SA/IX/2020 tanggal 18 September 2020 Perihal Permohonan Izin Pra Penelitian.

Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Pemalang memberikan Ijin Penelitian / Mencari Data dan Praktik Kerja Lapangan / KKN kepada :

Nama : AURORA DHIFAL AZALEA
NIM : 30701601814
Program Studi : Psikologi
Alamat : Perumahan Grand Lestari Agung Blok L.25 Kec. Taman Kab. Pemalang
Penanggungjawab : TITIN SUPRIHSTIN, S.Psi., M.Psi
Maksud dan Tujuan : Dalam rangka kegiatan pra penelitian (mengambil data) dengan judul: "Hubungan Antara Harga Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi pada Keluarga ODGJ".
Lokasi : Dinkes Kab. Pemalang
Waktu Pelaksanaan : 21 September s/d 21 Oktober 2020

Dengan ketentuan :

1. Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan yang berlaku setempat;
2. Ijin ini tidak disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu stabilitas Pemerintah dan hanya diperlukan untuk keperluan ilmiah;
3. Surat ijin ini dapat diajukan lagi untuk mendapat perpanjangan bila diperlukan;
4. Surat ijin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan tersebut diatas;
5. Memberikan laporan hasil penelitian setelah melaksanakan penelitian kepada Bappeda Kabupaten Pemalang.

Demikian untuk menjadikan maklum dan guna seperlunya.

Pemalang, 18 September 2020

UNISSULA

سلطان أبجوع الإسلامية



Tembusan :

1. Kepala Bappeda Kab. Pemalang;
2. Kepala Dinkes Kab. Pemalang;
3. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Pemalang;
4. Kasubag Umum dan Kepegawaian Bappeda Kab. Pemalang;



PEMERINTAH KABUPATEN PEMALANG
DINAS KESEHATAN

SURAT IZIN PRA PENELITIAN
Nomor : 440 / 3640 / DINKES

- Dasar : 1. Surat Izin Penelitian dari Kepala Bappeda Kab. Pemalang Nomor : 072 / 305 / IX / 2020 / BAPPEDA tanggal 18 September 2020.
2. Surat Rekomendasi Kepala Badan Kesbangpol Kab. Pemalang Nomor : 072 / 305 / IX / 2020 tanggal 18 September 2020.
- Memperhatikan : Surat dari Wakil Dekan I Fakultas Psikologi UNISSULA Nomor : 902 / Ps- SA / IX 2020 tanggal 15 September 2020 Perihal Permohonan Izin Pra Penelitian

Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Pemalang memberikan Izin Pra Penelitian Kepada :

Nama : Aurora Dhifal Azalea
NIM : 30701601814
Program Studi : Psikologi
Maksud dan Tujuan : Dalam rangka kegiatan Pra Penelitian (mengambil data) dengan judul : "Hubungan Antara Harga Diri dan Dukungan Sosial Terhadap Resiliensi pada Keluarga OD.GJ."
Lokasi : Dinas Kesehatan Kabupaten Pemalang
Waktu Pelaksanaan : 21 September sd 21 Oktober 2020

Pada prinsipnya kami tidak keberatan memberikan Izin Pra Penelitian (mengambil data) dengan ketentuan sebagai berikut :

- Sebelum melakukan kegiatan terlebih dahulu melaporkan kepada Dinas / Kantor setempat untuk mendapat petunjuk selanjutnya.
- Data tersebut hanya digunakan untuk keperluan penelitian ilmiah bukan keperluan lainnya.

Demikian untuk menjadikan maklum dan guna seperlunya.

Pemalang, 23 September 2020

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN PEMALANG
Sekretaris

MARDIYANTO, S.Pd., M.M
Perata Tk. I
NIP. 197102232006041014

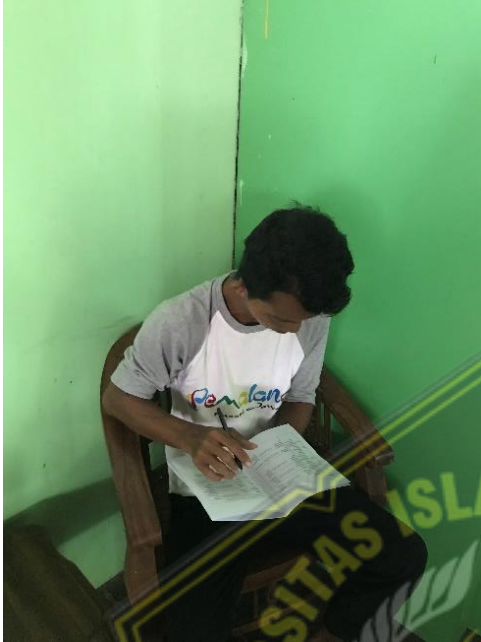
Tembusan :

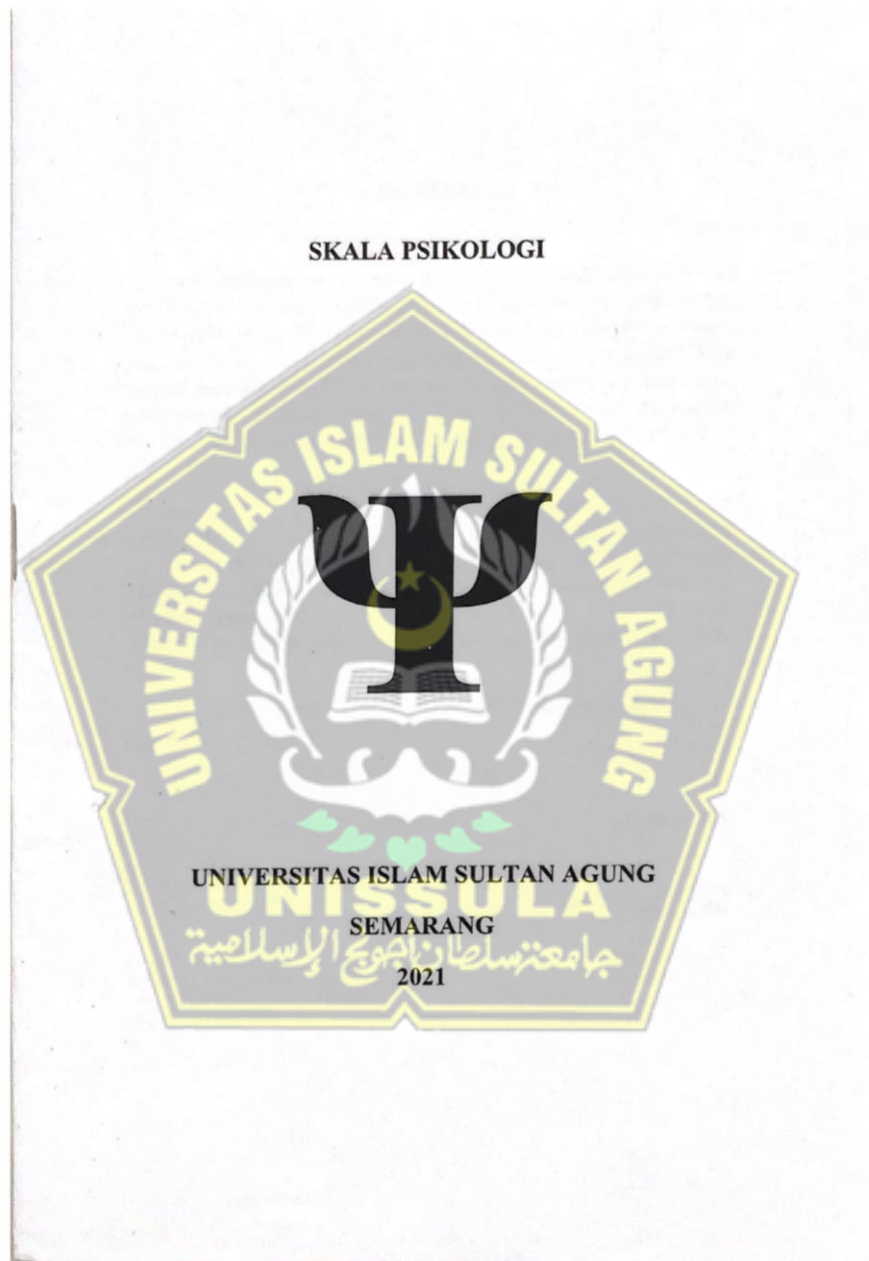
- Kepala Dinas Kesehatan Kab. Pemalang (sebagai laporan) ;
- Kepala Bidang Pelayanan dan SDK Dinkes Kab. Pemalang ;
- Kasubbag Umum dan Kepegawaian Dinkes Kab. Pemalang.

Alamat : Jalan. KH. Samanhudi No. 12 Telp(0284) 321012
Pemalang 52311

E- 3 DOKUMENTASI PENELITIAN





E - 4 Hasil Penelitian skala resiliensi, harga diri dan dukungan sosial

Pengantar

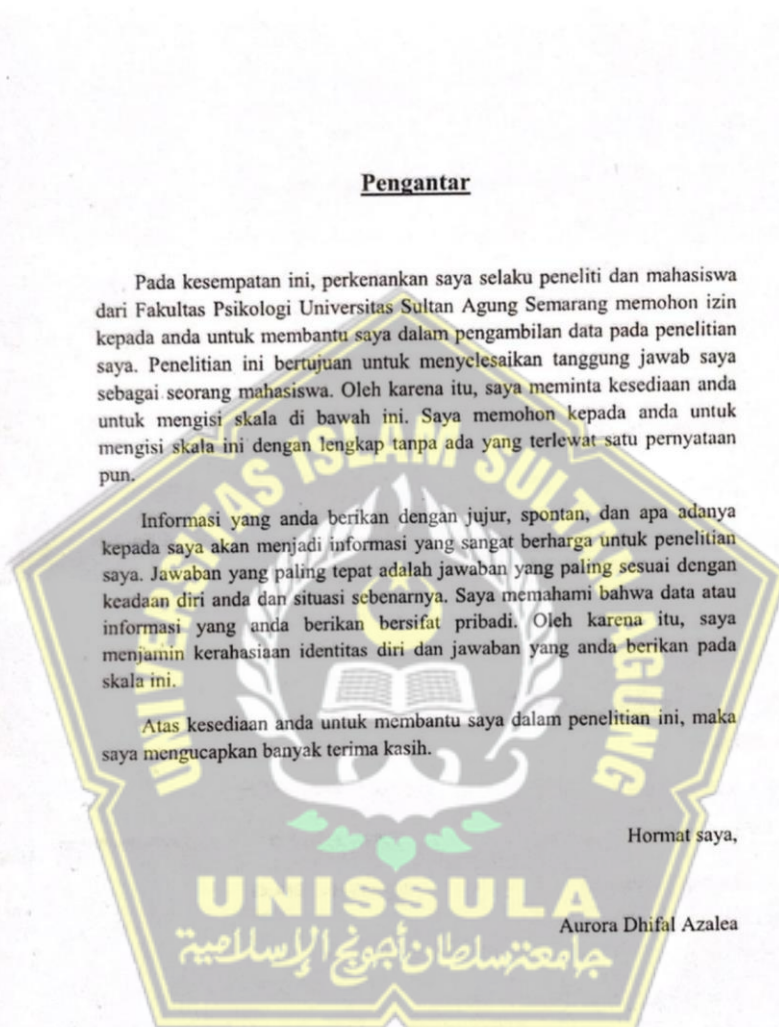
Pada kesempatan ini, perkenankan saya selaku peneliti dan mahasiswa dari Fakultas Psikologi Universitas Sultan Agung Semarang memohon izin kepada anda untuk membantu saya dalam pengambilan data pada penelitian saya. Penelitian ini bertujuan untuk menyelesaikan tanggung jawab saya sebagai seorang mahasiswa. Oleh karena itu, saya meminta kesediaan anda untuk mengisi skala di bawah ini. Saya memohon kepada anda untuk mengisi skala ini dengan lengkap tanpa ada yang terlewat satu pernyataan pun.

Informasi yang anda berikan dengan jujur, spontan, dan apa adanya kepada saya akan menjadi informasi yang sangat berharga untuk penelitian saya. Jawaban yang paling tepat adalah jawaban yang paling sesuai dengan keadaan diri anda dan situasi sebenarnya. Saya memahami bahwa data atau informasi yang anda berikan bersifat pribadi. Oleh karena itu, saya menjamin kerahasiaan identitas diri dan jawaban yang anda berikan pada skala ini.

Atas kesediaan anda untuk membantu saya dalam penelitian ini, maka saya mengucapkan banyak terima kasih.

Hormat saya,

Aurora Dhifal Azalea



Pernyataan Kesiadaan Subjek Penelitian

Saya telah membaca dan memahami penjelasan tentang pengisian skala ini, dan saya bersedia untuk mengisi skala ini sesuai dengan keadaan diri saya yang sebenarnya dan tanpa ada yang terlewat satu pun. Saya berharap jawaban yang saya berikan tidak disalah gunakan dan tidak dipergunakan untuk kepentingan selain penelitian saja.

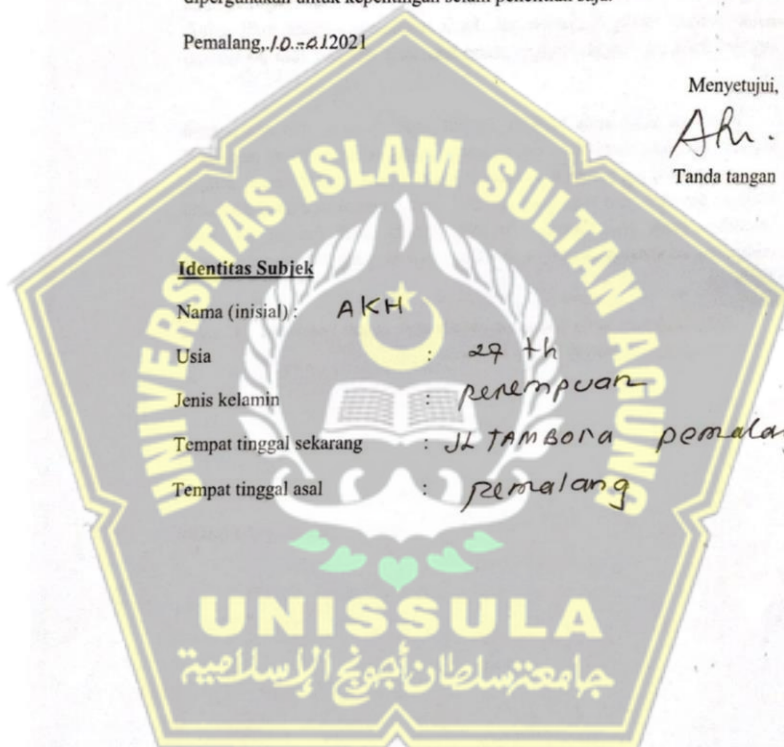
Pemalang, 10.01.2021

Menyetujui,

Tanda tangan

Identitas Subjek

Nama (inisial) : AKH
Usia : 29 th
Jenis kelamin : perempuan
Tempat tinggal sekarang : JL TAMBORA pemalang
Tempat tinggal asal : pemalang



PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini terdapat sejumlah pernyataan. Anda diminta untuk berpikir sesuai dengan bagaimana diri anda biasanya secara umum sebagaimana satu bulan terakhir, juga bagaimana anda berpikir dan merasakan tentang diri anda dan orang-orang penting di sekeliling anda, berikan tanda centang (v) pada kotak yang paling mendekati pilihan pernyataan yang paling menggambarkan diri anda.

Apabila anda memilih pernyataan pada kolom sebelah kiri maka berikan centang pada kotak yang berada pada kolom kiri dengan rentang angka 1-3 sedangkan apabila anda memilih pernyataan pada kolom kanan maka berilah centang pada kotak yang mendekati kolom kanan dengan rentang angka 5-7. Sedangkan apabila anda merasakan pernyataan seperti kolom kanan dan kiri maka berilah tanda centang pada angka nomer 4. Berikut keterangan pilihlah alternatif jawaban yang disediakan yaitu:

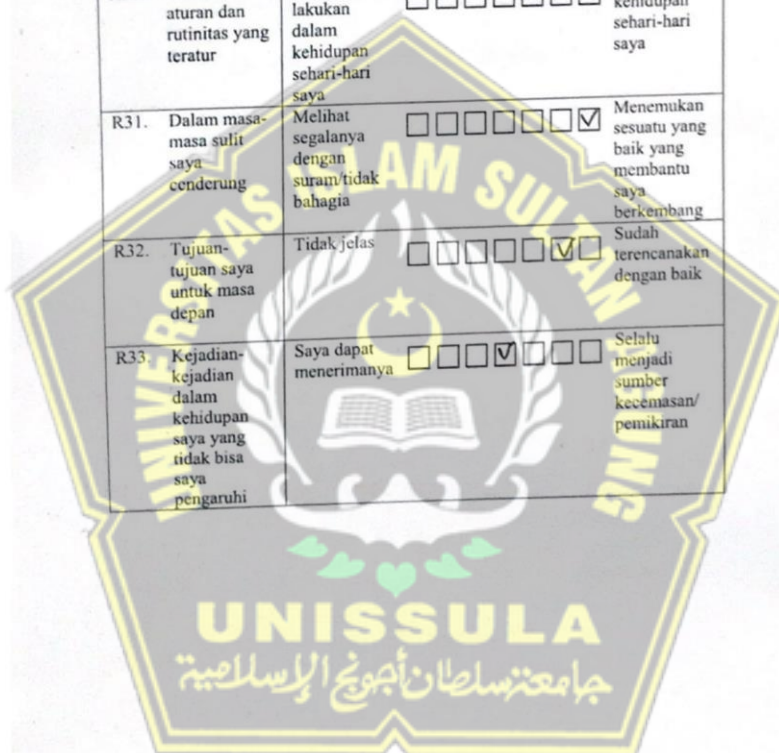
- 1 : Bila anda merasa **SANGAT SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut
- 2 : Bila anda merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.
- 3 : Bila anda merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut
- 4 : Bila anda merasa **NETRAL** dengan kedua pernyataan tersebut.
- 5 : Bila anda merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut
- 6 : Bila anda merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.
- 7 : Bila anda merasa **SANGAT SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

-Selamat Mengerjakan-

Pernyataan		1	2	3	4	5	6	7	
R10. Ikatan antara saya dengan teman-teman	Lemah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Kuat
R11. Masalah-masalah pribadi saya	Tidak terpecahkan	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Saya tahu bagaimana memecahkannya
R12. Saat seorang anggota keluarga mengalami krisis/keadaan darurat	Saya segera diberitahu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Membutuhkan beberapa saat sebelum saya diberitahu
R13. Keluarga saya memiliki ciri-ciri	Hubungan yang tidak harmonis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hubungan yang sehat (persatuan)
R14. Menjadi lebih fleksibel dalam situasi sosial	Tidak penting untuk saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Sangat penting untuk saya
R15. Saya mendapat dukungan dari	Teman/anggota keluarga	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak siapapun
R16. Pada masa-masa sulit, keluarga saya	Tetap memandang positif pada masa depan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Memandang masa depan secara suram
R17. Kemampuan saya	Sangat saya yakini	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak saya yakini
R18. Pertimbangan-pertimbangan dan keputusan-keputusan saya	Sering saya ragu	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Seutuhnya saya percaya

Pernyataan		1	2	3	4	5	6	7	
R19. Menjalin pertemanan baru adalah sesuatu yang	Saya buat dengan mudah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saya kesulitan membuatnya
R20. Saat saya butuh,	Saya tidak punya seorangpun yang bisa membantu saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Selalu ada seseorang yang bisa membantu saya
R21. Saya dalam kondisi terbaik, saat saya	Memiliki tujuan yang jelas untuk diperjuangkan	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak membuat perencanaan yang jelas
R22. Bertemu orang baru itu	Sulit bagi saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sesuatu yang mudah bagi saya
R23. Saat saya bersama orang lain	Saya mudah tertawa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Saya jarang tertawa
R24. Saat saya mulai melakukan hal proyek baru	Saya jarang merencanakannya, langsung mengerjakannya saja	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Saya memilih untuk menjalankan sesuai rencana
R25. Dalam menghadapi orang lain, keluarga kami bertindak	Tidak mendukung satu sama lain	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mendukung terhadap satu sama lain
R26. Bagi saya, memikirkan topik yang baik untuk percakapan adalah	Susah	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Mudah
R27. Anggota keluarga dekat saya	Menghargai kualitas saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tidak menyukai kualitas saya

Pernyataan		1	2	3	4	5	6	7	
R28. Saya baik dalam hal	Mengatur waktu saya	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Membuang-buang waktu saya
R29. Di keluarga saya, kami suka	Melakukan sesuatu/urusan sendiri-sendiri	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Melakukan sesuatu/urusan bersama-sama
R30. Aturan-aturan dan rutinitas yang teratur	Tidak saya lakukan dalam kehidupan sehari-hari saya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Memudahkan kehidupan sehari-hari saya
R31. Dalam masa-masa sulit saya cenderung	Melihat segalanya dengan suram/tidak bahagia	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	Menemukan sesuatu yang baik yang membantu saya berkembang
R32. Tujuan-tujuan saya untuk masa depan	Tidak jelas	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Sudah terencanakan dengan baik
R33. Kejadian-kejadian dalam kehidupan saya yang tidak bisa saya pengaruhi	Saya dapat menerimanya	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Selalu menjadi sumber kecemasan/pemikiran



PETUNJUK PENGISIAN

1. Bacalah dengan teliti sebelum mengisi jawaban pernyataan yang ada.
2. Berikut ini ada sejumlah pernyataan. Berilah tanda silang (X) pada salah satu pilihan jawaban yang **sesuai dengan keadaan, perasaan dan pikiran saudara** dari empat pilihan jawaban yang disediakan yaitu:

SS : Bila anda merasa **SANGAT SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

S : Bila anda merasa **SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

TS : Bila anda merasa **TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut

STS : Bila anda merasa **SANGAT TIDAK SETUJU** dengan pernyataan tersebut.

Usahakan untuk tidak melewatkan satu nomor pun dalam memberi jawaban pada pernyataan tersebut.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jarang mencari wawasan tentang skripsi		X		

3. Apabila terdapat kesalahan dalam memilih jawaban, cukup berikan tanda "=" di atas tanda "X" kemudian pilih kembali jawaban anda seperti cara di atas.

Contoh :

NO	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Saya jarang mencari wawasan tentang skripsi		X	X	

4. Semua pilihan jawaban **adalah benar**, asalkan sesuai dengan apa yang terjadi pada diri anda.
5. Jika telah selesai, periksa kembali jawaban Anda, pastikan semua jawaban telah terisi.

جامعة سلطان أبي جوح الإسلامية

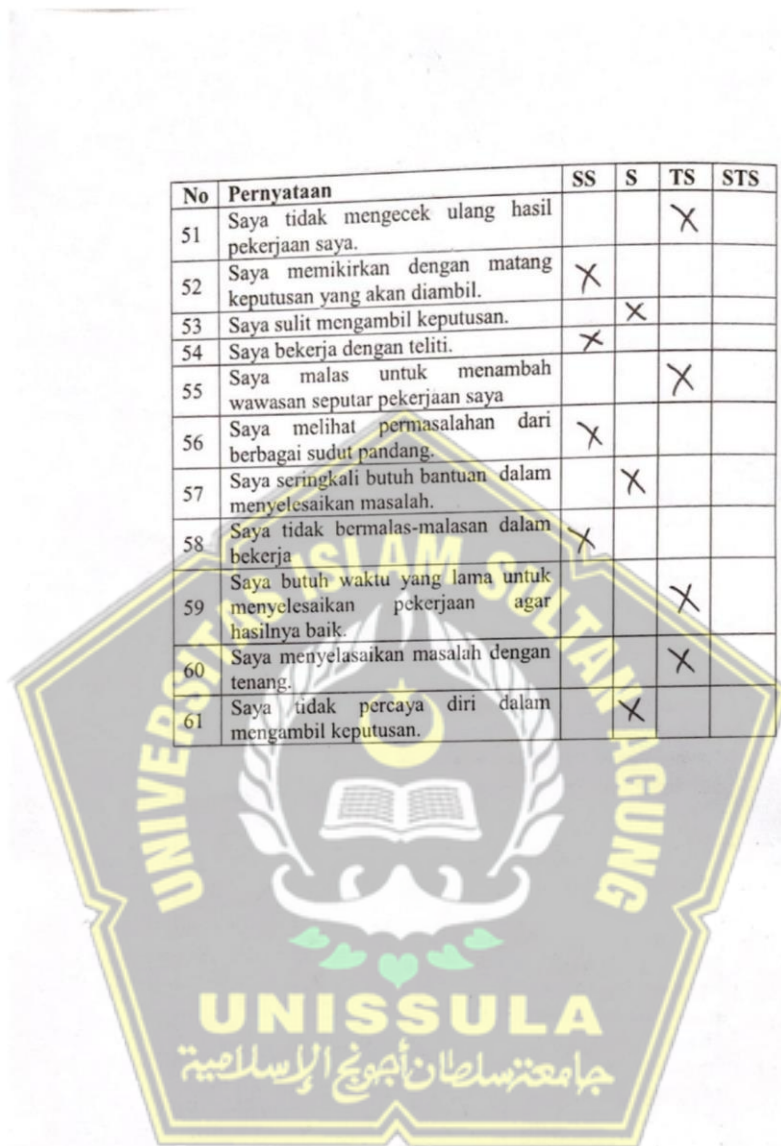
Skala 2

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Orang-orang yang saya temui pertama kali banyak menyukai saya.			X	
2	Saya merasa kehadiran saya diabaikan di lingkungan.		X		
3	Ketika teman ada masalah, solusi yang saya berikan diterima			X	
4	Keluarga saya seringkali memotong pembicaraan ketika saya memberikan pendapat.	X			
5	Saya merasa mendapatkan perlakuan yang baik dikeluarga.		X		
6	Saya sering mendapatkan kritikan dari teman.		X		
7	Ide yang saya ajukan dalam perkumpulan sering digunakan.				X
8	Ide yang saya berikan sering mendapat kritikan yang pedas.				X
9	Teman-teman menerima kehadiran saya dengan baik.		X		
10	Saya sering dipandang rendah oleh teman.				X
11	Pendapat saya sering menjadi pertimbangan dalam pengambilan keputusan keluarga.			X	
12	Pendapat yang saya berikan kepada teman sering tidak didengarkan.			X	
13	Saya puas dengan apa yang ada di diri saya.				X
14	Saya merasa tidak puas dengan diri saya.		X		
15	Saya senang teman saya menghibur ketika lelah dengan rutinitas perawatan ODGJ.			X	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
16	Saya cuek saja dengan perhatian yang diberikan tetangga.		X		
17	Saya merasa kepribadian saya sudah baik.			X	
18	Saya seringkali membandingkan diri saya dengan orang lain.	X			
19	Saya terbuka kepada teman-teman yang membantu ketika ada masalah.	X			
20	Saya tidak peduli dengan nasehat orang lain untuk keluarga saya.			X	
21	Saya merasa puas terhadap keberhasilan yang sudah dicapai.			X	
22	Saya merasa pencapaian yang saya dapatkan hanya kebetulan.			X	
23	Saya bersyukur keluarga mau mendengarkan keluhan.	X			
24	Saya merasa direndahkan ketika mendapatkan bantuan finansial.			X	
25	Ketika saya bercermin saya puas dengan kondisi fisik saya.			X	
26	Saya sering berpikiran negative terhadap diri saya.			X	
27	Saya terbuka ketika sakit, teman menjenguk saya.		X		
28	Saya terganggu ketika keluarga saya membantu merawat ODGJ.			X	
29	Saya merasa diterima karena keluarga saya tidak memotong pembicaraan ketika berbicara.		X		
30	Saya tidak suka ketika orang lain memberikan perhatian berlebihan.			X	
31	Saya disukai banyak orang.			X	
32	Sedikit orang yang mengenal saya.		X		
33	Ketika sedang berbicara, saya menatap lawan bicara			X	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
34	Saya sering memotong pembicaraan.		X		
35	Orang lain banyak berdiskusi dengan saya.		X		
36	Saya merasa orang lain kurang begitu tertarik terhadap saya.		X		
37	Ketika meminta bantuan, saya mengucapkan kata tolong terlebih dahulu.		X		
38	Ketika sedang mengobrol saya sering membicarakan diri sendiri			X	
39	Banyak orang dilingkungan saya yang mengenal saya.			X	
40	Ketika perkumpulan keluarga, saya merasa kurang dikenal.			X	
41	Ketika berpapasan dengan orang yang dikenal, saya menyapa terlebih dahulu.		X		
42	Saya sering membicarakan kejelekan orang lain.			X	
43	Ketika dibantu, saya mengucapkan terima kasih.	X			
44	Ketika selesai berbicara, saya tidak mengucapkan salam penutup			X	
45	Saya meminta maaf ketika saya salah.	X			
46	Saya tidak mempedulikan hasil pekerjaan yang terpenting cepat selesai.			X	
47	Saya mampu bekerja dengan cepat.		X		
48	Saya berpegang teguh pada keputusan yang diambil.		X		
49	Saya mencari penyebab pemasalahan dengan tergesa-gesa.	X			
50	Saya membuat rencana sebelum melakukan pekerjaan.	X			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
51	Saya tidak mengecek ulang hasil pekerjaan saya.			X	
52	Saya memikirkan dengan matang keputusan yang akan diambil.	X			
53	Saya sulit mengambil keputusan.		X		
54	Saya bekerja dengan teliti.	X			
55	Saya malas untuk menambah wawasan seputar pekerjaan saya			X	
56	Saya melihat permasalahan dari berbagai sudut pandang.	X			
57	Saya seringkali butuh bantuan dalam menyelesaikan masalah.		X		
58	Saya tidak bermalas-malasan dalam bekerja	X			
59	Saya butuh waktu yang lama untuk menyelesaikan pekerjaan agar hasilnya baik.			X	
60	Saya menyelesaikan masalah dengan tenang.			X	
61	Saya tidak percaya diri dalam mengambil keputusan.		X		



Skala 3

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
1	Jika saya membutuhkan arahan untuk menyelesaikan suatu masalah maka orang-orang disekitar saya akan memberikannya.		X		
2	Jika saya membutuhkan bantuan untuk merawat anggota keluarga saya yang sakit, maka ada seseorang yang bersedia membantu saya	X			
3	Ada orang yang bangga terhadap beberapa keputusan yang saya ambil.	X			
4	Orang-orang disekitar saya memberikan dukungan terhadap hal-hal yang saya pilih.	X			
5	Orang-orang disekitar saya tidakmampu memberikan saran yang tepat saat saya memerlukannya.		X		
6	Jika saya membutuhkan bantuan tenaga secara mendadak maka sulit untuk menemukan orang yang bersedia membantu.		X		
7	Ketika saya mengeluarkan pendapat, banyak orang yang tidak setuju dengan pendapat saya.	X			
8	Saya merasa dijauhi oleh orang-orang disekitar saya.			X	
9	Sulit bagi saya untuk menemukan orang yang bersedia diajak pergi bersama.			X	
10	Secara umum saya merasa sangat tidak beruntung dalam berbagai hal.		X		
11	Jika saya sedang sakit, sulit bagi saya untuk mencari bantuan dari orang-orang disekitar saya.			X	

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
12	Banyak orang-orang disekitar saya yang kesulitan dalam memberikan saran terhadap masalah yang saya hadapi.		X		
13	Ada orang yang selalu bisa saya mintai petunjuk terkait dengan masalah yang saya hadapi.	X			
14	Jika saya membutuhkan uang ada orang yang bersedia meminjami saya.				X
15	Saya bisa melakukan hal-hal yang bisa dilakukan orang lain.				X
16	Saya sering diajak bergabung dalam berbagai acara oleh teman atau masyarakat sekitar.	X			
17	Sulit bagi saya mendapat orang yang bersedia membantu saya jika saya membutuhkan bantuan secara mendadak.				X
18	Saya sulit begitu saja percaya pada petunjuk yang diberikan orang kepada saya.				X
19	Saya selalu bisa mempercayai saran dari salah seorang keluarga saya.		X		
20	Jika saya membutuhkan bantuan maka ada teman yang langsung membantu.				X
21	Saya merasa dihargai oleh orang-orang disekitar saya.	X	*		
22	Keluarga dan teman-teman saya sangat peduli terhadap hal-hal yang terjadi pada saya.	X			
23	Saya merasa orang lain benar-benar beruntung dalam hidup mereka.	X			

No	Pernyataan	SS	S	TS	STS
24	Keluarga dan orang-orang disekitar saya sering mengabaikan saya dalam aktivitas yang mereka lakukan.			X	
25	Saya tidak mempunyai teman untuk diajak berbicara tentang masalah pribadi.				X
26	Sulit menemukan orang yang perhatian terhadap kondisi saya sekarang ini.				X
27	Mudah bagi saya untuk menjadi bagian dari masyarakat				X
28	Saya senang meminta petunjuk pada orang lain.	X			
29	Banyak teman yang bersedia membantu meringankan beban saya.		X		
30	Hidup saya merupakan hal yang baik.	X			

*Periksalah kembali dan jangan ada satupun yang terlewat,
Terima kasih.

