

**HUBUNGAN ANTARA PENERIMAAN DIRI DENGAN  
KEBERMAKNAAN HIDUP PADA NARAPIDANA DI LEMBAGA  
PEMASYARAKATAN KELAS I SEMARANG**

Nadya Octa Pramesti<sup>1</sup>, Agustin Handayani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: [nadyaoctapramesti@gmail.com](mailto:nadyaoctapramesti@gmail.com)<sup>1</sup>

[agustinhandayani75@gmail.com](mailto:agustinhandayani75@gmail.com)<sup>2</sup>

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara penerimaan diri dengan kebermaknaan hidup pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang. Subjek dalam penelitian ini yaitu 213 narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *cluster random sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala penerimaan diri menggunakan aspek dari Hall & Lindzey (2010) dengan indeks diskriminasi aitem bergerak antara 0,309-0,665 dan  $\alpha = 0,908$ , skala kebermaknaan hidup menggunakan aspek dari Bastaman (2007) dengan indeks diskriminasi aitem bergerak sampai 0,300-0,638 dan  $\alpha = 0,879$ . Berdasarkan hasil analisis statistik diperoleh nilai  $r_{xy} = 0,561$  dan  $rsquare = 0,315$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,000$  ( $p < 0,05$ ). Hasil penelitian yang di peroleh menunjukkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara penerimaan diri dengan kebermaknaan hidup pada narapidana di Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang.

Kata kunci : penerimaan diri, kebermaknaan hidup

***THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-ACCEPTANCE WITH THE  
MEANING OF LIFE ON PRISONERS LEMBAGA PEMASYARAKATAN  
KELAS I SEMARANG***

Nadya Octa Pramesti<sup>1</sup>, Agustin Handayani<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

<sup>2</sup>Dosen Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: [nadyaoctapramesti@gmail.com](mailto:nadyaoctapramesti@gmail.com)<sup>1</sup>

[agustinhandayani75@gmail.com](mailto:agustinhandayani75@gmail.com)<sup>2</sup>

***ABSTRACT***

*This study aims to find out the relationship between self-acceptance and the meaning of life in prisoners in the Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang. The subjects in this study were 213 inmates at the Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang. The sampling technique in this study used a cluster random sampling technique. Collecting data using a self-acceptance scale using aspects from Hall & Lindzey (2010) with an item discrimination index moving 0.066 to 0.578 and = 0.863, a meaningfulness scale using aspects from Bastaman (2007) with an item discrimination index moving between to 0.654. and = 0.863. Based on the results of statistical analysis, the value of  $r_{xy} = 0.561$  and  $r_{square} = 0.315$  with a significance level of  $p = 0.000$  ( $p < 0.05$ ). The results obtained indicate that there is a significant positive relationship between self-acceptance and the meaning of life in prisoners in the Lembaga Pemasyarakatan Kelas I Semarang.*

***Keywords: self-acceptance, the meaning of life***