

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI REGULASI EMSOI PADA PASIEN KANKER

Mega Fitriani Suratno¹

¹Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: megafitriani.me@gmail.com

Abstrak

Penelitian studi kualitatif ini bertujuan untuk menyelidiki faktor apa saja yang mempengaruhi dan bagaimana dinamika psikologis terbentuknya regulasi emosi pada pasien kanker. Subjek dari penelitian ini adalah pasien kanker umum stadium II dengan usia 30-67 tahun. Subjek penelitian ini berjumlah tiga orang. Metode pengambilan subjek dalam penelitian ini menggunakan metode pendekatan purposive sampling sedangkan metode yang digunakan untuk pengumpulan data adalah wawancara dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek memiliki keyakinan untuk mengatasi masalah, subjek juga memiliki kemampuan untuk tidak terpengaruh oleh emosi negatif, dan memiliki strategi-strategi khusus untuk dapat mengatasi emosi dan memiliki penerimaan yang berbeda satu sama lain. Usaha dari ketiga subjek untuk memecahkan suatu persoalan yaitu melalui proses berpikir, menghubungkan menilai serta mempertimbangkan dan menyesuaikan diri atas tuntutan baru untuk mencapai tujuan. Ketika memecahkan masalah ketiga subjek IN dan L cenderung berdiskusi sedangkan subjek H menggunakan pendapat pribadi.

Kata kunci: Regulasi Emosi dan Kanker

EMOTION REGULATION IN CANCER PATIENTS AND IT'S AFFECTING FACTORS

Mega Fitriani Suratno¹

¹Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Email: megafitriani.me@gmail.com

Abstract

This research aims at revealing what factors affecting the formation of emotion regulation in cancer patients and how its psychological dynamics. The subject of this research is general cancer patients stage II who are 30-67 years old. The research subject consists of three people. The method of subject recruitment in this research uses purposive sampling approach method, whereas the method used to collect the data is interview and observation. The research results show that the three subjects posses optimism to tackle down the problems, they are also able to avoid negative emotions, and having certain strategies to overcome emotion and having different acceptance one and each other. The efforts done by the three subjects to overcome some problems are through thinking process, relating-judging-and considering, and self-adaptation of new demand to achieve the goal. When solving problems the three subjects namely IN and L they tend to do discussion, while H relies on personal opinions.

Keywords:Emotion Regulation and Cancer

