

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN KECEMASAN
MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA SISWA
SMK CUT NYAK DIEN SEMARANG**

Oleh:

Ilham Nabil Azmi

Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung

Email: ilhamnabbi197@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK Cut Nyak Dien Semarang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan populasi yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa SMK Cut Nyak Dien Semarang kelas XII yang berjumlah 80 siswa. Metode pengambilan sampel memakai *cluster random sampling*. Pengambilan data menggunakan skala kecemasan menghadapi dunia kerja (24 item valid dengan $\alpha = 0.828$) dan skala efikasi diri (42 item valid dengan $\alpha = 0.896$). Analisis data menggunakan *product moment* dan menunjukkan adanya korelasi antara efikasi diri dengan kecemasan menghadapi dunia kerja sebesar $r_{xy} = -0,454$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,01$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis yang diajukan peneliti yaitu ada hubungan negatif antara efikasi diri dengan kecemasan mahasiswa menghadapi dunia kerja dapat diterima. Efikasi diri memberikan sumbangan efektif sebesar 20,6% pada kecemasan menghadapi dunia kerja pada siswa SMK Cut Nyak Dien Semarang dan sebesar 79,4% di pengaruhi faktor lain yang tidak diungkap dalam penelitian ini.

Kata kunci: Kecemasan menghadapi dunia kerja, Efikasi diri.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SELF-EFFICACY AND ANXIETY IN
FACING THE WORLD OF WORK ON STUDENTS AT CUT NYAK DIEN
VOCATIONAL HIGH SCHOOL SEMARANG**

By:

Ilham Nabil Azmi

Faculty of Psychology Sultan Agung Islamic University

Email: ilhamnabbil97@gmail.com

ABSTRACT

*This study aimed to determine the relationship between self-efficacy and anxiety in facing the world of work on students at Cut Nyak Dien Vocational High School Semarang. This study used quantitative methods, with the population used in this study was the students of SMK Cut Nyak Dien Semarang class XII, in total 80 students. The sampling method used cluster random sampling. The data was collected using an anxiety scale to face the world of work (24 valid items with $\alpha = 0.828$) and self-efficacy scale (42 valid items with $\alpha = 0.896$). The data analysis used product moment and showed that there was a correlation between self-efficacy and anxiety in facing the world of work of $r_{xy} = -0.454$ with $p = 0.000$ ($p < 0.01$). These results indicated that the hypothesis proposed by the researcher that there was a negative relationship between self-efficacy and student anxiety in facing the world of work was **accepted**. Self-efficacy gave an effective contribution of 20.6% on anxiety in facing the world of work on students at Cut Nyak Dien Vocational High School Semarang and 79.4% were influenced by other factors that were not disclosed in this study.*

Keywords: *Anxiety in facing the world of work, Self-efficacy.*