

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat Teoritis.....	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI.....	8
A. Kecemasan	8
1. Definisi Kecemasan	8
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	9
3. Aspek-aspek Kecemasan	10
4. Bentuk-bentuk Kecemasan	12
B. Efikasi Diri	14
1. Definisi Efikasi diri.....	14
2. Aspek-aspek Efikasi diri	15

C.	Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja Pada Siswa SMK	18
D.	Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN.....		20
A.	Identifikasi Variabel.....	20
B.	Definisi Operasional.....	20
1.	Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	20
2.	Efikasi Diri.....	21
C.	Populasi, Sampel, Dan Teknik Pengambilan Sampel	21
1.	Populasi.....	21
2.	Sampel	22
3.	Teknik Pengambilan Sampel	22
D.	Metode Pengumpulan Data	22
1.	Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	22
2.	Skala Efikasi Diri.....	24
E.	Validitas, Uji Daya Beda Aitem dan Estimasi Reliabilitas Alat Ukur.....	25
1.	Validitas	25
2.	Uji Daya Beda Aitem.....	25
3.	Reliabilitas Alat Ukur	26
F.	Teknik Analisis Data	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		27
A.	Orientasi Kanchah dan Pelaksanaan Penelitian	27
1.	Orientasi Kanchah Penelitian.....	27
2.	Persiapan Penelitian dan Pelaksanaan Penelitian	28
B.	Pelaksanaan Penelitian	33
C.	Analisis Data Hasil Penelitian.....	34
1.	Uji Asumsi	34
2.	Uji Hipotesis	34
D.	Deskripsi Hasil Penelitian	35
1.	Deskripsi Data Skor Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	35
2.	Deskripsi Data Skor Skala Efikasi Diri	36

E. Pembahasan.....	38
F. Kelemahan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	40
A. Kesimpulan	40
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	44



DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Rincian Data Siswa SMK Cut Nyak Dien Semarang	21
Tabel 2.	<i>Blue Print</i> Skala Kecemasan	23
Tabel 3.	<i>Blue Print</i> Skala Efikasi Diri.....	24
Tabel 4.	Persebaran Nomer Aitem Kecemasan menghadapi dunia kerja	29
Tabel 5.	Persebaran Nomer Aitem Skala Efikasi Diri.....	30
Tabel 6.	Data siswa SMK Cut Nyak Dien yang menjadi subjek uji coba.....	30
Tabel 7.	Sebaran Daya Beda Aitem Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	31
Tabel 8.	Sebaran Daya Beda Aitem Skala Efikasi Diri.....	32
Tabel 9.	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja.....	32
Tabel 10.	Distribusi Aitem Daya Beda Tinggi Dan Rendah Pada Skala Efikasi Diri	33
Tabel 11.	Data Siswa yang Menjadi Subjek Penelitian	33
Tabel 12.	Hasil Uji Normalitas.....	34
Tabel 13.	Norma Kategorisasi Skor	35
Tabel 14.	Deskripsi Skor Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	36
Tabel 15.	Kategorisasi Skor Subjek Pada Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja	36
Tabel 16.	Deskripsi Skor Skala Efikasi Diri	37
Tabel 17.	Kategorisasi Data Skor Subjek Pada Skala Efikasi Diri	37

DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1. Norma Kategorisasi Skala Kecemasan Menghadapi Dunia Kerja..... 36
Gambar 2. Norma Kategorisasi Skala Efikasi Diri 37



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A. SKALA UJI COBA.....	45
LAMPIRAN B. TABULASI DATA SKALA UJI COBA	54
LAMPIRAN C. UJI DAYA BEDA AITEM	65
LAMPIRAN D. SKALA PENELITIAN	70
LAMPIRAN E. TABULASI DATA SKALA PENELITIAN.....	79
LAMPIRAN F. ANALISIS PENELITIAN	86
LAMPIRAN G. SURAT IJIN PENELITIAN	90
LAMPIRAN H. DOKUMENTASI PENELITIAN	93

