

## DAFTAR ISI

LAPORAN TUGAS AKHIR .....	i
FINAL PROJECT .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI .....	iv
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	v
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
DAFTAR ISTILAH .....	xiv
ABSTRAK .....	xv
ABSTRACT .....	xvi
<b>BAB 1</b> 1	
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Perumusan Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	4
1.4 Tujuan .....	5
1.5 Manfaat Penelitian .....	5
1.6 Sistematika Penulisan .....	6
<b>BAB II</b> 7	
<b>TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI</b> .....	7
2.1 Tinjauan Pustaka .....	7
2.2 Landasan Teori.....	16

2.2.1	Ergonomi .....	16
2.2.2	Tujuan Ergonomi.....	17
2.2.3	Beban Kerja Mental .....	17
2.2.4	Metode National Aeronautics and Space Administration - Task Load Index (NASA– TLX) .....	18
2.2.5	Metode Rating Scale Mental Effort (RSME) .....	20
2.3	Hipotesis dan Kerangka Teoritis .....	21
2.3.1	Hipotesis.....	21
2.3.2	Kerangka Teoritis .....	22
<b>BAB III 24</b>		
<b>METODE PENELITIAN..... 24</b>		
3.1	Pengumpulan Data.....	24
3.1.1	Pengumpulan Data Primer .....	24
3.1.2	Pengumpulan Data Sekunder .....	24
3.2	Teknik Pengumpulan Data.....	24
3.2.1	Observasi .....	24
3.2.2	Wawancara.....	25
3.2.3	Kuesioner .....	25
3.3	Pengujian Hipotesa .....	25
3.4	Metode Analisis .....	25
3.5	Pembahasan .....	26
3.6	Penarikan Kesimpulan .....	27
3.7	Diagram Alir .....	28
<b>BAB 1V 29</b>		
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		
4.1	Pengumpulan Data.....	29
4.1.1	Gambaran Umum Perusahaan .....	29
4.1.2	Struktur Organisasi .....	30
4.1.3	Proses Bisnis.....	32

4.1.4	Proses Produksi.....	34
4.1.5	Target Dalam Proses Produksi Cetak.....	38
4.1.6	Pekerjaan Setiap Bagian Pada Mesin Cetak Web .....	41
4.1.7	Rekap Data Kuesioner Perbandingan Metode NASA-TLX ..	42
4.1.8	Rekap Rating Persentase Kuesioner NASA-TLX.....	44
4.1.9	Rekap Rating Skala Usaha Pada Kuesioner RSME .....	46
4.2	Pengolahan Data.....	48
4.2.1	Metode <i>National Aeronautics And Space Administration Task Load Index (NASA-TLX)</i> .....	48
4.2.1.1	Rekap Data Kuesioner Perbandingan Berpasangan Pada Metode <i>National Aeronautics And Space Administration Task Load Index (NASA-TLX)</i> .....	48
4.2.1.2	Pembobotan Indikator .....	49
4.2.1.3	Perhitungan <i>Weight Work Load (WWL)</i> .....	51
4.2.1.4	Rata – Rata Hasil Perhitungan <i>Weight Work Load (WWL)</i> ..	52
4.2.1.5	Interprestasi Skor .....	53
4.2.2	Metode <i>Rating Scale Mental Effort (RSME)</i> .....	54
4.2.2.1	Rekapitulasi Rating Skala .....	54
4.2.2.2	Perhitungan Rata – Rata Skala .....	55
4.2.2.3	Interprestasi Skor .....	56
4.3	Analisa Dan Interpretasi.....	57
4.3.1	Analisa Hasil Beban Kerja Mental Metode <i>National Aeronautics And Space Administration Task Load Index (NASA-TLX)</i> .....	57
4.3.2	Analisa Hasil Beban Kerja Mental Pada Metode <i>Rating Scale Mental Effort (RSME)</i> . .....	60
4.3.3	Analisa Karyawan Yang Optimal Dari Hasil Metode <i>National Aeronautics And Space Administration Task Load Index (NASA-TLX)</i> dan Metode <i>Rating Scale Mental Effort (RSME)</i> .....	63
4.3.4	Usulan Perbaikan Untuk Mengurangi Beban Kerja Mental	66
4.3.4.1	Usulan Peningkatan Semangat Kerja .....	67
4.3.4.2	Sistem Pembagian Operator Dalam Pekerjaan Postpress ....	67
4.3.4.3	Penambahan Karyawan .....	67

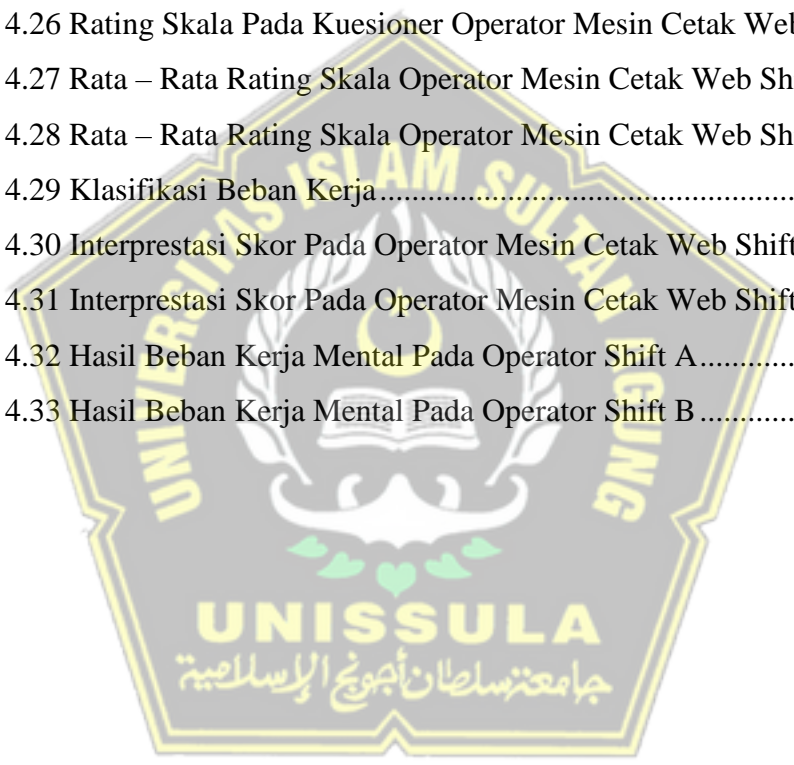
4.3.4.4	Pemberian Alat Bantu Kerja.....	68
4.3.4.5	Menciptakan Suasana Kerja Yang Nyaman.....	68
4.4	Pembuktian Hipotesa.....	68
<b>BAB V</b>	69	
<b>PENUTUP</b>	.....	69
5.1	Kesimpulan.....	69
5.2	Saran.....	70
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	.....	71



## DAFTAR TABEL

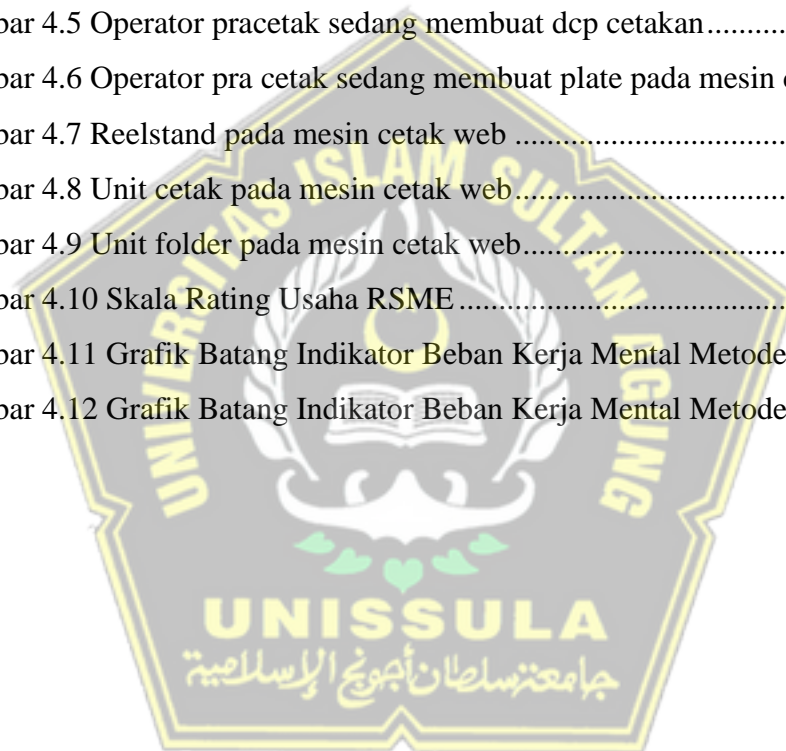
Tabel 2.1 Studi Literatur.....	12
Tabel 2.2 Klasifikasi Beban Kerja.....	18
Tabel 4.1 Target Dalam Proses Cetak PT. Bawen Mediatama tahun 2020 .....	38
Tabel 4.2 Rekap Karyawan Operator Mesin Cetak Web Shift A Pada Pt. Bawen Mediatama.....	41
Tabel 4.3 Rekap Karyawan Operator Mesin Cetak Web Shift B Pada Pt. Bawen Mediatama.....	42
Tabel 4.4 Hasil Kuesioner Pembobotan Perbandingan Berpasangan oleh operator H.Suprat .....	41
Tabel 4.5 Hasil Pembobotan Perbandingan Berpasangan H.Suprat.....	42
Tabel 4.6 Rekap Data Hasil Pembobotan Kuesioner Perbandingan Berpasangan	43
Tabel 4.7 Keterangan Skala Indikator Beban Kerja .....	44
Tabel 4.8 Pertanyaan Pemberian Rating Perwakilan Setiap Indikator Pada Operator H Suprat .....	44
Tabel 4.9 Hasil Rekap Pemberian Rating Persentase .....	44
Tabel 4.10 Pertanyaan Pada Kuesioner RSME .....	46
Tabel 4.11 Hasil Rekapitulasi Kuesioner RSME .....	47
Tabel 4.12 Rekap Data Kuesioner Perbandingan Berpasangan Pada Shift A.....	48
Tabel 4.13 Rekap Data Kuesioner Perbandingan Berpasangan Pada Shift B .....	48
Tabel 4.14 Rekap Persentase Pembobotan Indikator Pada Shift A.....	49
Tabel 4.15 Rekap Persentase Pembobotan Indikator Pada Shift B .....	49
Tabel 4.16 Hasil Pembobotan Indikator Pada Operator Mesin Cetak Web Shift A .....	50
Tabel 4.17 Hasil Pembobotan Indikator Pada Operator Mesin Cetak Web Shift B .....	50
Tabel 4.18 Hasil Weight Work Load Pada Karyawan Operator Mesin Cetak Web Shift A .....	51
Tabel 4.19 Hasil Weight Work Load Pada Karyawan Operator Mesin Cetak Web Shift B .....	51

Tabel 4.20 Hasil Rata – Rata Weight Work Load Pada Operator Mesin Cetak Web Shift A.....	52
Tabel 4.21 Hasil Rata – Rata Weight Work Load Pada Operator Mesin Cetak Web Shift B .....	52
Tabel 4.22 Klasifikasi Beban Kerja .....	52
Tabel 4.23 Interpretasi Skor Pada Operator Mesin Cetak Web Shift A .....	53
Tabel 4.24 Interpretasi Skor Pada Operator Mesin Cetak Web Shift B.....	53
Tabel 4.25 Rating Skala Pada Kuesioner Operator Mesin Cetak Web Shift A.....	53
Tabel 4.26 Rating Skala Pada Kuesioner Operator Mesin Cetak Web Shift B.....	54
Tabel 4.27 Rata – Rata Rating Skala Operator Mesin Cetak Web Shift A .....	55
Tabel 4.28 Rata – Rata Rating Skala Operator Mesin Cetak Web Shift B .....	55
Tabel 4.29 Klasifikasi Beban Kerja.....	55
Tabel 4.30 Interpretasi Skor Pada Operator Mesin Cetak Web Shift A .....	56
Tabel 4.31 Interpretasi Skor Pada Operator Mesin Cetak Web Shift B.....	56
Tabel 4.32 Hasil Beban Kerja Mental Pada Operator Shift A.....	60
Tabel 4.33 Hasil Beban Kerja Mental Pada Operator Shift B.....	62



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Metode Penelitian .....	28
Gambar 4.1 Struktur Organisasi PT. Bawen Mediatama.....	30
Gambar 4.2 Proses Bisnis PT. Bawen Mediatama.....	33
Gambar 4.4 Operator pracetak sedang melakukan cek data materi dan membuat imposisi .....	34
Gambar 4.5 Operator pracetak sedang membuat dcp cetakan.....	35
Gambar 4.6 Operator pra cetak sedang membuat plate pada mesin ctp .....	35
Gambar 4.7 Reelstand pada mesin cetak web .....	36
Gambar 4.8 Unit cetak pada mesin cetak web.....	37
Gambar 4.9 Unit folder pada mesin cetak web.....	37
Gambar 4.10 Skala Rating Usaha RSME.....	46
Gambar 4.11 Grafik Batang Indikator Beban Kerja Mental Metode NASA-TLX57	
Gambar 4.12 Grafik Batang Indikator Beban Kerja Mental Metode RSME.....	59





**DAFTAR LAMPIRAN**





## DAFTAR ISTILAH

