

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	v
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TUGAS AKHIR .....	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
HALAMAN MOTTO .....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
ASBTRACT.....	xiii
DAFTAR ISI .....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvii
DAFTAR GAMBAR .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Pembatasan Masalah.....	5
1.4 Tujuan.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
1.6 Sistematika Penulisan .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI .....	9
2.1 Tinjauan pustaka.....	9
2.2 Landasan Teori .....	21
2.2.1 Ergonomi.....	21
2.2.2 Beban Kerja.....	22
2.2.3 Beban Kerja Mental .....	23

2.2.4	Faktor Yang Mempengaruhi Beban Kerja .....	23
2.2.5	Pengukuran Beban Kerja Fisik.....	24
2.2.6	Beban Tambahan Akibat Lingkungan Kerja.....	27
2.2.7	Pengukuran Beban Kerja Mental .....	30
2.3	HIPOTESA DAN KERANGKA TEORITIS -----	33
2.3.1	HIPOTESA.....	33
2.3.2	Kerangka Teoritis .....	34
BAB III METODE PENELITIAN.....		35
3.1	Metode Penelitian .....	35
3.2	Objek Penelitian.....	35
3.3	Teknik Pengumpulan Data .....	35
3.4	Observasi .....	36
3.5	Studi Literature .....	36
3.6	Pengujian Hipotesa .....	37
3.7	Metode Analisa.....	37
3.8	Penarikan Kesimpulan dan saran.....	37
3.9	<i>Flow Chart Penelitian</i> .....	38
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		40
4.1	Pengumpulan Data.....	40
4.1.1	Gambaran Umum Perusahaan .....	40
4.1.2	Data Permintaan Customer.....	40
4.1.3	Karakteristik Responden.....	41
4.1.4	Data kuisisioner NASA-TLX.....	42
4.1.5	Data Pengukuran denyut Nadi Operator Carton Box Packaging.....	44
4.2	Pengolahan Data .....	47
4.2.1	Pengolahan Data Beban Kerja Mental.....	47
4.2.2	Katagori Beban Kerja Mental Menggunakan NASA TLX.....	50
4.2.3	Perbandingan Elemen NASA-TLX .....	51
4.2.4	Denyut Nadi Pekerja.....	53
4.3	Analisa Dan Interpretasi.....	58

4.3.1 Analisa Beban Kerja Menggunakan Metode NASA-TLX.....	58
4.3.2 Analisa Beban Kerja Fisik Menggunakan Metode CVL.....	60
4.3.3 Usulan Perbaikan.....	61
4.4 Pembuktian Hipotesis .....	63
4.4.1 Pembebanan Target Permintaan <i>Customer</i> .....	64
BAB V PENUTUP.....	66
5.1 Kesimpulan .....	66
5.2 Saran .....	68
DAFTAR PUSTAKA .....	69
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Lembur kerja pada tiap minggu .....	2
Tabel 1.2 Data permintaan customer .....	3
Tabel 2.1 Literature Review.....	13
Tabel 2.2 klasifikasi beban kerja menurut reaksi fisiologis.....	25
Tabel 2.3 Cardiovascular Strain (% CVL).....	27
Tabel 2.4 Standar Iklim Kerja.....	29
Tabel 2.5 Pengukuran NASA TLX.....	31
Tabel 4.1 Data permintaan customer .....	40
Tabel 4.2 Karakteristik Responden.....	41
Tabel 4.3 pembobotan perbandingan berpasangan aktivitas kerja CV. Mitra Persada .....	42
Tabel 4.4 Pemberian Rating Skala 1-100.....	43
Tabel 4.5 Pengukuran Denyut Nadi .....	45
Tabel 4.6 Cardiovascular Strain (% CVL).....	47
Tabel 4.7 Rekapitulasi Beban Kerja Mental Operator Carton Box Packaging.....	47
Tabel 4.8 Perhitungan skor dari operator Ahmad Wahid .....	49
Tabel 4.9 Klasifikasi Beban Kerja Mental berdasarkan NASA-TLX.....	50
Tabel 4.10 Perbandingan elemen skor NASA-TLX .....	51
Tabel 4.11 Perbandingan elemen skor NASA-TLX (Ahmad Wahid).....	52
Tabel 4.12 Perbandingan elemen skor NASA-TLX (Cholrudin) .....	52
Tabel 4.13 Hasil rekapitulasi pengukuran denyut nadi kerja / detik operator .....	54
Tabel 4.14 Hasil perhitungan DNI dan DNK setiap operator .....	55
Tabel 4.15 Hasil perhitungan Operator Carton Box Packaging (Denyut/Menit).....	56
Tabel 4.16 Hasil pengukuran rata-rata dengan menggunakan metode 10 denyut .....	57
Tabel 4.17 Nilai hasil Cardiovasculair Load .....	60
Tabel 4.18 Data permintaan customer .....	64

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Flow chart Metodologi Penelitian (lanjutan).....	39
Gambar 4.1 klasifikasi beban kerja mental .....	51
Gambar 4.2 Grafik Aspek Perbandingan elemen skor NASA-TLX.....	52
Gambar 4.3 Perbandingan elemen skor NASA-TLX (Ahmad Wahid dan Cholrudin) .....	53
Gambar 4.4 Data permintaan customer.....	65

