

ABSTRAK

CV. Sinar Semesta merupakan salah satu perusahaan manufaktur yang memproduksi berbagai macam logam hasil pegecoran. Dalam melakukan kegiatan produksinya PT. Sinar Semesta mempunyai beberapa bagian seperti bagian produksi dan administrasi. Dalam proses aktivitas administrasi dibantu dengan menggunakan komputer sebagai salah satu alat penunjang pekerjaan. Setelah dilakukan observasi pada perusahaan tersebut, terdapat berbagai permasalahan yang dialami tepatnya pada bagian administrasi, yaitu para pekerja sering mengalami keluhan dan merasakan sakit pada bagian tertentu saat melakukan pekerjaan. Keluhan yang dirasakan karyawan disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya diakibatkan dari fasilitas perusahaan yang kurang memadai sehingga mempengaruhi postur kerja karyawan. Oleh sebab itu, perlu dilakukan analisa postur kerja karyawan untuk mengurangi resiko cedera otot. Pada penelitian ini menggunakan metode ROSA (*Rapid Office Strain Asassment*) untuk mengidentifikasi faktor apa saja yang menjadi penyebab timbulnya nyeri otot tersebut dan mencari tingkat risiko pada karyawan di PT. Sinar Semesta Klaten serta melakukan analisis perbaikan untuk mengurangi resiko cedera pada pekerja. Setelah dilakukan pengolahan data, diperoleh hasil bahwa para pekerja di PT. Sinar Semesta memiliki tingkat resiko yang berbahaya. Selain itu diperoleh usulan perbaikan untuk mengurangi tingkat resiko yaitu dengan melakukan pembaruan fasilitas yang digunakan pekerja seperti kursi yang dapat diatur ketinggiannya sesuai dengan kebutuhan karyawan, meja kerja yang ergonomis, monitor yang dapat diatur ketinggiannya sesuai kebutuhan karyawan, mouse dan keyboard diatur jarak dan diperbarui dengan menggunakan sistem wireles agar tidak memakan banyak tempat, Dan perlunya sosialisasi tentang penerapan *office ergonomics* yang benar kepada karyawan

Kata Kunci: *ROSA (Rapid Office Strain Asassment), Tingkat Resiko, Postur Kerja*

ABSTRACT

CV. Sinar Semesta is a manufacturing company that produces various kinds of metal from foundries. In carrying out its production activities PT. Sinar Semesta has several sections such as production and administration. In the process of administrative activities assisted by using a computer as a tool to support work. After observing the company, there were various problems experienced precisely in the administration section, namely the workers often experienced complaints and felt pain in certain parts when doing work. Complaints felt by employees are caused by several factors, one of which is caused by inadequate company facilities so that it affects the work posture of employees. Therefore, it is necessary to analyze the work posture of employees to reduce the risk of muscle injury. In this study, the ROSA (Rapid Office Strain Assessment) method is used to identify the factors that cause muscle pain and to find out the level of risk for employees at PT. Sinar Semesta Klaten and carry out repair analysis to reduce the risk of injury to workers. After processing the data, it was found that the workers at PT. Sinar Semesta has a dangerous level of risk. In addition, suggestions for improvement were obtained to reduce the level of risk, namely by updating the facilities used by workers such as chairs that can be adjusted in height according to employee needs, ergonomic work desks, monitors that can be adjusted in height according to employee needs, mouse and keyboard are distanced and updated with using a wireless system so that it doesn't take up a lot of space, and the need for socialization about the correct application of office ergonomics to employees

Keywords: ROSA (Rapid Office Strain Assessment), Risk Level, Work Posture