

LAMPIRAN



Lampiran 1 Kuisisioner Keluhan Pekerja

1. Kustanto

KUESIONER

Kpd. Yth. Responden

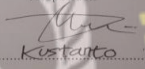
Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya Rezal Aji Pratama mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang semester akhir bermaksud melakukan penelitian tentang "Analisis Postur Kerja Karyawan Untuk Mengurangi Resiko Cedera Otot Dengan Menggunakan Metode ROSA (Rapid Office Strain Assessment)". Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Teknik Industri di Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sehingga peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan dan posisi saudara karena jawaban akan terjamin kerahasiannya. Untuk keperluan tersebut diharapkan kesediaan dan kesungguhan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sebenarnya karena kejujuran jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini. Atas partisipasi dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb.

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan:
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Semarang, September 2020
Responden

(.....Kustanto.....)

Identitas Responden:

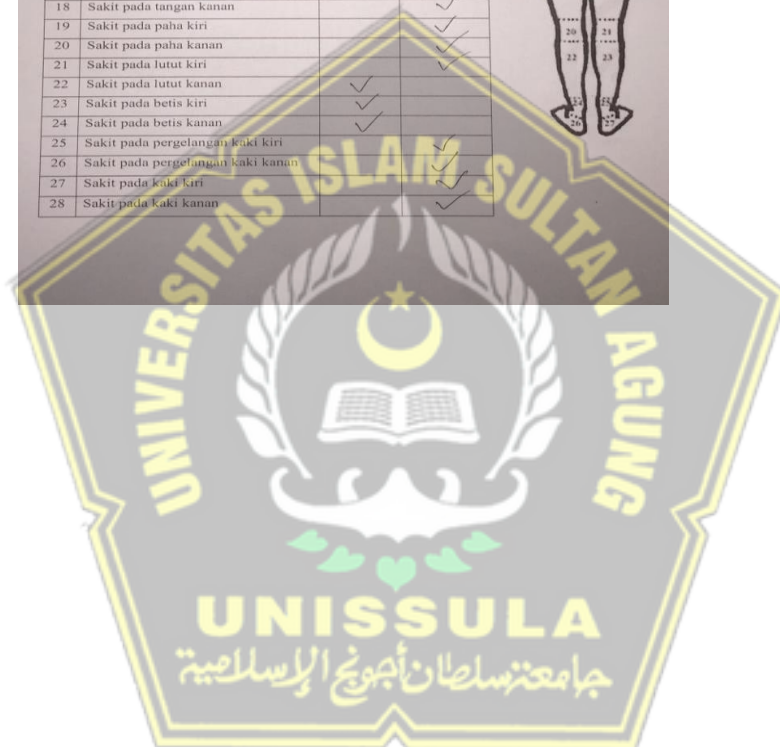
1. Nama : Kustanto
2. Jenis Kelamin : Laki - Laki
3. Umur : 38 Tahun
4. Departemen : Keuangan

(Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban dengan memberi tanda silang (X))

1. Sudah berapa lama saudara bekerja di PT. SINAR SEMESTA KLATEN ?
 - A. < 1 Tahun
 - B. 1 - 2 Tahun
 - C. 3 - 4 Tahun
 - D. > 4 Tahun
2. Berapa jam dalam sehari saudara bekerja ?
 - A. 4 Jam/Hari
 - B. 5 - 7 Jam/Hari
 - C. 8 Jam/Hari
 - D. > 8 Jam
3. Apakah Saudara merasa sakit di bagian tertentu disaat bekerja di depan komputer secara terus menerus?
 - A. Ya
 - B. Tidak

(Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom dibawah sesuai dengan kondisi atau perasaan saudara)

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan	
		Sakit	Tidak Sakit
1	Sakit/kaku di leher bagian atas		✓
2	Sakit/kaku di leher bagian bawah	✓	
3	Sakit di bahu kiri	✓	
4	Sakit di bahu kanan		✓
5	Sakit pada lengan atas kiri		✓
6	Sakit pada punggung	✓	
7	Sakit pada lengan atas kanan		✓
8	Sakit pada pinggang	✓	
9	Sakit pada bokong	✓	
10	Sakit pada pantat	✓	
11	Sakit pada siku kiri		✓
12	Sakit pada siku kanan		✓
13	Sakit pada lengan bawah kiri		✓
14	Sakit pada lengan bawah kanan		✓
15	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓	
16	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓	
17	Sakit pada tangan kiri		✓
18	Sakit pada tangan kanan		✓
19	Sakit pada paha kiri		✓
20	Sakit pada paha kanan		✓
21	Sakit pada lutut kiri		✓
22	Sakit pada lutut kanan		✓
23	Sakit pada betis kiri	✓	
24	Sakit pada betis kanan	✓	
25	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓
26	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓
27	Sakit pada kaki kiri		✓
28	Sakit pada kaki kanan		✓



2. Tyas Saraswati

KUESIONER

Kpd. Yth. Responden

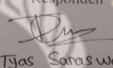
Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya Rezal Aji Pratama mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang semester akhir bermaksud melakukan penelitian tentang "Analisis Postur Kerja Karyawan Untuk Mengurangi Resiko Cedera Otot Dengan Menggunakan Metode ROSA (*Rapid Office Strain Assessment*)". Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Teknik Industri di Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sehingga peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan dan posisi saudara karena jawaban akan terjamin kerahasiaannya. Untuk keperluan tersebut diharapkan kesediaan dan kesungguhan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sebenarnya karena kejujuran jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini. Atas partisipasi dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan:
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Semarang, September 2020
Responden

(Tyas Saraswati)

Identitas Responden:

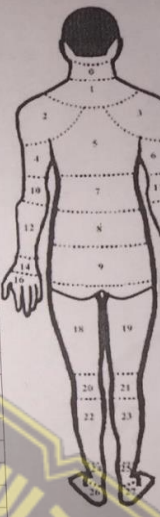
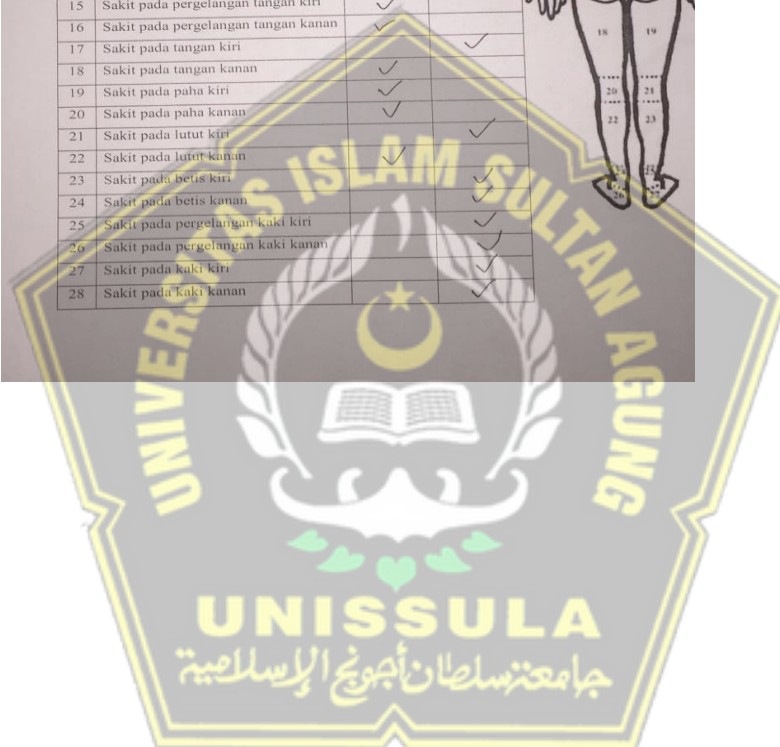
1. Nama : Tyas Saraswati
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Umur : 28
4. Departemen : Keuangan

(Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban dengan memberi tanda silang (X))

1. Sudah berapa lama saudara bekerja di PT. SINAR SEMESTA KLATEN ?
 - A. < 1 Tahun
 - B. 1 – 2 Tahun
 - C. 3 – 4 Tahun
 - D. > 4 Tahun
2. Berapa jam dalam sehari saudara bekerja ?
 - A. 4 Jam/Hari
 - B. 5 – 7 Jam/Hari
 - C. 8 Jam/Hari
 - D. > 8 Jam
3. Apakah Saudara merasa sakit di bagian tertentu disaat bekerja di depan komputer secara terus menerus?
 - A. Ya
 - B. Tidak

(Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom dibawah sesuai dengan kondisi atau perasaan saudara)

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan	
		Sakit	Tidak Sakit
1	Sakit/kaku di leher bagian atas	✓	
2	Sakit/kaku di leher bagian bawah	✓	
3	Sakit di bahu kiri	✓	
4	Sakit di bahu kanan	✓	
5	Sakit pada lengan atas kiri		✓
6	Sakit pada punggung	✓	
7	Sakit pada lengan atas kanan		✓
8	Sakit pada pinggang		✓
9	Sakit pada bokong	✓	
10	Sakit pada pantat	✓	
11	Sakit pada siku kiri		✓
12	Sakit pada siku kanan		✓
13	Sakit pada lengan bawah kiri		✓
14	Sakit pada lengan bawah kanan		✓
15	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓	
16	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓	
17	Sakit pada tangan kiri		✓
18	Sakit pada tangan kanan	✓	
19	Sakit pada paha kiri	✓	
20	Sakit pada paha kanan	✓	
21	Sakit pada lutut kiri		✓
22	Sakit pada lutut kanan	✓	
23	Sakit pada betis kiri		✓
24	Sakit pada betis kanan		✓
25	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓
26	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓
27	Sakit pada kaki kiri		✓
28	Sakit pada kaki kanan		✓

3. Samsudin

KUESIONER

Kpd. Yth. Responden

Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya Rezal Aji Pratama mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang semester akhir bermaksud melakukan penelitian tentang "Analisis Postur Kerja Karyawan Untuk Mengurangi Resiko Cedera Otot Dengan Menggunakan Metode ROSA (*Rapid Office Strain Assessment*)". Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Teknik Industri di Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sehingga peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan dan posisi saudara karena jawaban akan terjamin kerahasiaannya. Untuk keperluan tersebut diharapkan kesediaan dan kesungguhan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sebenarnya karena kejujuran jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini. Atas partisipasi dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan:
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Semarang, September 2020
Responden
Samsudin
(.....)

Identitas Responden:

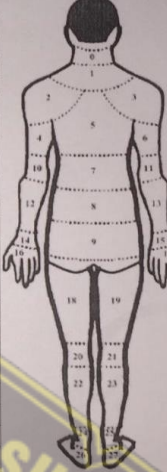
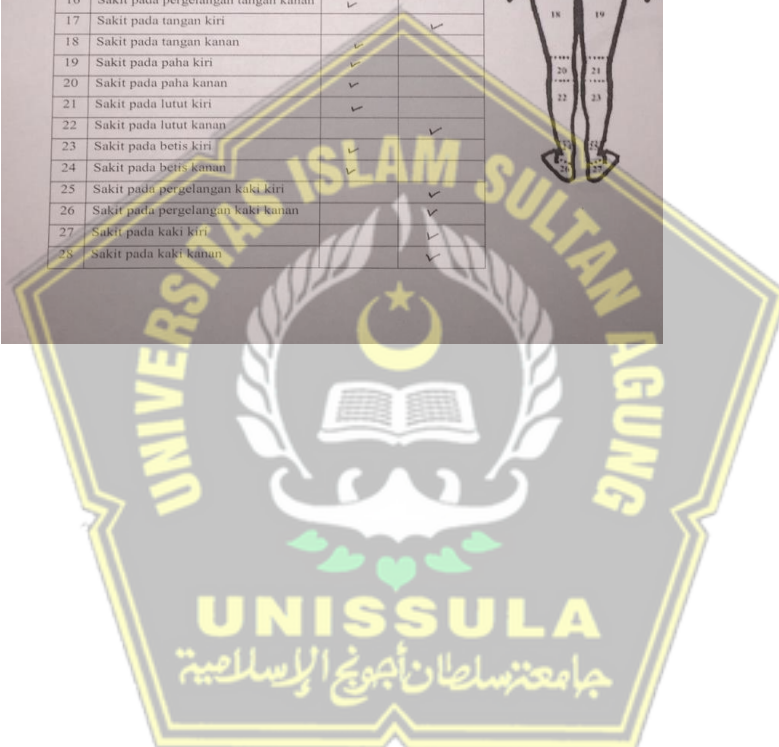
1. Nama : Samsudin
2. Jenis Kelamin : Laki-laki
3. Umur : 36 tahun
4. Departemen : Keagenan

(Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban dengan memberi tanda silang (X))

1. Sudah berapa lama saudara bekerja di PT. SINAR SEMESTA KLATEN ?
 - A. < 1 Tahun
 - B. 1 - 2 Tahun
 - C. 3 - 4 Tahun
 - D. > 4 Tahun
2. Berapa jam dalam sehari saudara bekerja ?
 - A. 4 Jam/Hari
 - B. 5 - 7 Jam/Hari
 - C. 8 Jam/Hari
 - D. > 8 Jam
3. Apakah Saudara merasa sakit di bagian tertentu disaat bekerja di depan komputer secara terus menerus?
 - A. Ya
 - B. Tidak

(Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom dibawah sesuai dengan kondisi atau perasaan saudara)

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan	
		Sakit	Tidak Sakit
1	Sakit/kaku di leher bagian atas		✓
2	Sakit/kaku di leher bagian bawah	✓	
3	Sakit di bahu kiri		✓
4	Sakit di bahu kanan	✓	
5	Sakit pada lengan atas kiri		✓
6	Sakit pada punggung	✓	
7	Sakit pada lengan atas kanan		✓
8	Sakit pada pinggang	✓	
9	Sakit pada bokong	✓	
10	Sakit pada pantat	✓	
11	Sakit pada siku kiri		✓
12	Sakit pada siku kanan		✓
13	Sakit pada lengan bawah kiri		✓
14	Sakit pada lengan bawah kanan		✓
15	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓	
16	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓	
17	Sakit pada tangan kiri		✓
18	Sakit pada tangan kanan	✓	
19	Sakit pada paha kiri	✓	
20	Sakit pada paha kanan	✓	
21	Sakit pada lutut kiri	✓	
22	Sakit pada lutut kanan		✓
23	Sakit pada betis kiri	✓	
24	Sakit pada betis kanan	✓	
25	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓
26	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓
27	Sakit pada kaki kiri	✓	
28	Sakit pada kaki kanan	✓	

4. Agustina Rahayuningsih

KUESIONER

Kpd. Yth. Responden

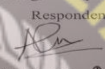
Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya Rezal Aji Pratama mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang semester akhir bermaksud melakukan penelitian tentang "Analisis Postur Kerja Karyawan Untuk Mengurangi Resiko Cedera Otot Dengan Menggunakan Metode ROSA (*Rapid Office Strain Assessment*)". Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Teknik Industri di Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sehingga peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan dan posisi saudara karena jawaban akan terjamin kerahasiaannya. Untuk keperluan tersebut diharapkan kesediaan dan kesungguhan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sebenarnya karena kejujuran jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini. Atas partisipasi dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan:
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Semarang, September 2020
Responden

(Agustina R.)

Identitas Responden:

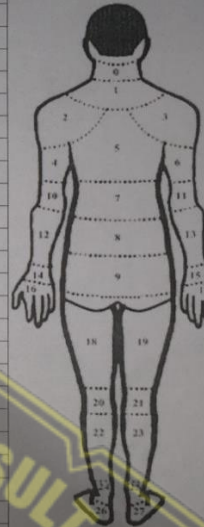
1. Nama : Agustina R.
2. Jenis Kelamin : Perempuan
3. Umur : 24 Tahun
4. Departemen : Keuangan

(Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban dengan memberi tanda silang (X))

1. Sudah berapa lama saudara bekerja di PT. SINAR SEMESTA KLATEN ?
 - A. < 1 Tahun
 - B. 1 - 2 Tahun
 - C. 3 - 4 Tahun
 - D. > 4 Tahun
2. Berapa jam dalam sehari saudara bekerja ?
 - A. 4 Jam/Hari
 - B. 5 - 7 Jam/Hari
 - C. 8 Jam/Hari
 - D. > 8 Jam
3. Apakah Saudara merasa sakit di bagian tertentu disaat bekerja di depan komputer secara terus menerus?
 - A. Ya
 - B. Tidak

(Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom dibawah sesuai dengan kondisi atau perasaan saudara)

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan	
		Sakit	Tidak Sakit
1	Sakit/kaku di leher bagian atas	✓	
2	Sakit/kaku di leher bagian bawah	✓	
3	Sakit di bahu kiri	✓	
4	Sakit di bahu kanan	✓	
5	Sakit pada lengan atas kiri		✓
6	Sakit pada punggung	✓	
7	Sakit pada lengan atas kanan		✓
8	Sakit pada pinggang		✓
9	Sakit pada bokong	✓	
10	Sakit pada pantat	✓	
11	Sakit pada siku kiri	✓	
12	Sakit pada siku kanan		✓
13	Sakit pada lengan bawah kiri		✓
14	Sakit pada lengan bawah kanan		✓
15	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓	
16	Sakit pada pergelangan tangan kanan		✓
17	Sakit pada tangan kiri	✓	
18	Sakit pada tangan kanan		✓
19	Sakit pada paha kiri		✓
20	Sakit pada paha kanan		✓
21	Sakit pada lutut kiri	✓	
22	Sakit pada lutut kanan		✓
23	Sakit pada betis kiri	✓	
24	Sakit pada betis kanan	✓	
25	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓	
26	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓
27	Sakit pada kaki kiri		✓
28	Sakit pada kaki kanan		✓



5. Bilal Edi A

KUESIONER

Kpd. Yth. Responden

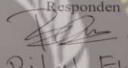
Assalamualaikum Wr. Wb.

Saya Rezal Aji Pratama mahasiswa Universitas Islam Sultan Agung Semarang semester akhir bermaksud melakukan penelitian tentang "Analisis Postur Kerja Karyawan Untuk Mengurangi Resiko Cedera Otot Dengan Menggunakan Metode ROSA (*Rapid Office Strain Assessment*)". Penelitian ini merupakan bagian dari skripsi untuk memenuhi syarat mendapat gelar Sarjana Teknik Industri di Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang, sehingga peneliti sangat mengharapkan partisipasi saudara untuk mengisi kuesioner ini. Kuesioner ini tidak akan mempengaruhi penilaian terhadap pekerjaan dan posisi saudara karena jawaban akan terjamin kerahasiaannya. Untuk keperluan tersebut diharapkan kesediaan dan kesungguhan saudara untuk menjawab pertanyaan dengan sebenarnya karena kejujuran jawaban yang saudara berikan sangat mempengaruhi proses penelitian ini. Atas partisipasi dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Wassalamualaikum Wr. Wb

Hormat Saya,
Peneliti

Pernyataan:
Saya menyatakan bahwa saya secara sukarela bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini.

Semarang, September 2020
Responden

(Bilal Edi A.)

Identitas Responden:

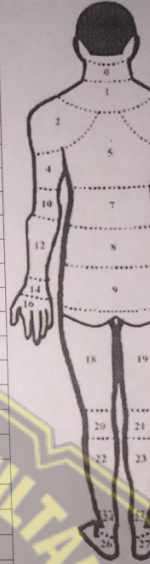
- Nama: Bilal Edi A
- Jenis/Kelamin: Laki-laki
- Umur: 30 Tahun
- Departemen: Keagenan

(Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan memilih salah satu jawaban dengan memberi tanda silang (X))

- Sudah berapa lama saudara bekerja di PT. SINAR SEMESTA KLATEN ?
 - < 1 Tahun
 - 1 – 2 Tahun
 - 3 – 4 Tahun
 - > 4 Tahun
- Berapa jam dalam sehari saudara bekerja ?
 - 4 Jam/Hari
 - 5 – 7 Jam/Hari
 - 8 Jam/Hari
 - > 8 Jam
- Apakah Saudara merasa sakit di bagian tertentu disaat bekerja di depan komputer secara terus menerus?
 - Ya
 - Tidak

(Jawablah pertanyaan berikut dengan memberi tanda centang (✓) pada kolom dibawah sesuai dengan kondisi atau perasaan saudara)

No.	Jenis Keluhan	Tingkat Keluhan	
		Sakit	Tidak Sakit
1	Sakit/kaku di leher bagian atas	✓	
2	Sakit/kaku di leher bagian bawah	✓	
3	Sakit di bahu kiri	✓	
4	Sakit di bahu kanan	✓	
5	Sakit pada lengan atas kiri	✓	
6	Sakit pada punggung		✓
7	Sakit pada lengan atas kanan		✓
8	Sakit pada pinggang	✓	
9	Sakit pada bokong	✓	
10	Sakit pada pantat	✓	
11	Sakit pada siku kiri		✓
12	Sakit pada siku kanan	✓	
13	Sakit pada lengan bawah kiri		✓
14	Sakit pada lengan bawah kanan		✓
15	Sakit pada pergelangan tangan kiri		✓
16	Sakit pada pergelangan tangan kanan	✓	
17	Sakit pada tangan kiri	✓	
18	Sakit pada tangan kanan		✓
19	Sakit pada paha kiri	✓	
20	Sakit pada paha kanan	✓	
21	Sakit pada lutut kiri		✓
22	Sakit pada lutut kanan		✓
23	Sakit pada betis kiri	✓	
24	Sakit pada betis kanan	✓	
25	Sakit pada pergelangan kaki kiri		✓
26	Sakit pada pergelangan kaki kanan		✓
27	Sakit pada kaki kiri		✓
28	Sakit pada kaki kanan		✓



Lampiran 2 Form *Rapid Office Strain Assessment (ROSA)*

1. Kustanto

Employee Name: Kustanto
 Date: _____
 Assessed By: _____

DEVELOPED BY MICHAEL SPANGLER, M.Ed., C.E.

Section A - Chair Area Score: <u>3</u> No. of Adjustments: (0-5)				Section B - Monitor Area Score: <u>4</u> No. of Adjustments: (0-5)			
Section A Sub-sections: Backrest at 90° (1-5) Tiltback (0-5) Armrests (0-5) Seat Height (0-5) Seat Depth (0-5) Seat Tilt (0-5) Lumbar Support (0-5) Headrest (0-5) Casters (0-5)				Section B Sub-sections: Monitor Height (0-5) Monitor Distance (0-5) Monitor Tilt (0-5) Monitor Rotation (0-5) Monitor Swivel (0-5)			
Section C - Mouse and Keyboard Area Score: <u>3</u> No. of Adjustments: (0-5)				Section D - Phone Area Score: <u>3</u> No. of Adjustments: (0-5)			
Section C Sub-sections: Mouse Position (0-5) Mouse Grip (0-5) Mouse Buttons (0-5) Mouse Wheel (0-5) Mouse Cord (0-5)				Section D Sub-sections: Phone Position (0-5) Phone Height (0-5) Phone Tilt (0-5) Phone Cord (0-5)			
Section E - Other Area Score: <u>3</u> No. of Adjustments: (0-5)				Section F - Other Area Score: <u>3</u> No. of Adjustments: (0-5)			
Section E Sub-sections: Footrest (0-5) Desk Height (0-5) Desk Depth (0-5) Desk Tilt (0-5)				Section F Sub-sections: Other (0-5)			
Duration: <u>+1</u> Chair Score: <u>3</u>				Duration: <u>+1</u> Monitor Score: <u>4</u>			
Duration: <u>+1</u> Mouse/Keyboard Score: <u>3</u>				Duration: <u>+1</u> Phone Score: <u>3</u>			
Duration: <u>+1</u> Other Score: <u>3</u>				Duration: <u>+1</u> Other Score: <u>3</u>			
Total Score: <u>6</u>				Total Score: <u>7</u>			

ROSA SCORING INSTRUCTIONS

- Add Seat Pan and Seat Depth scores together to receive Section A Vertical Axis Score. Add Arm Rest and Back Rest scores together to receive the Vertical axis score. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Chair Score. Add the appropriate duration score to receive the Chair Score.
- Add the score for the Monitor with the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section B. Add the two scores together plus the appropriate duration score to receive the Section B score.
- Add the score for the Mouse with the appropriate duration score to receive the Section C score.
- Add the score from step 2 to receive the score for the vertical axis in the peripheral and monitor section. Use the score from step 3 to receive the score for the horizontal axis in the peripheral and monitor section.
- Use the score from Step 1 (Section A) to receive the value for the vertical axis in the grand score chart. Use the score from step 4 to receive the score for the horizontal axis in the grand score chart. Using these two scores, find the corresponding Grand ROSA score.

EMPLOYEE NAME: _____
 DATE: _____
 ASSESSED BY: _____

SECTION A SCORE: 6 Arm Rest and Back Support										SECTION B SCORE: 4 Monitor										SECTION C SCORE: 3 Keyboard									
0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10										0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10										0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 3 3 3 3 3 3 3 3 3 3 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 6 6 6 6 6 6 6 6 6 6 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10									
PERIPHERALS AND MONITOR Chair: <u>6</u> Monitor and Telephone: <u>4</u> Mouse and Keyboard: <u>3</u> ROSA FINAL SCORE: <u>7</u>										MONITOR AND PERIPHERALS SCORE Monitor and Telephone: <u>4</u> Mouse and Keyboard: <u>3</u> ROSA FINAL SCORE: <u>7</u>																			

3. Samsudin

Samsudin **THE RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT**
 DEVELOPED BY MICHAEL SONNEK, MHC, CC

Workstation: **Samsudin** Date: _____
 Assessed By: _____

Section A - Chair Chair Height, Chair Depth, Chair Width, Chair Back, Chair Seat, Chair Armrests AREA SCORE: 3				Section B - Monitor and Telephone Monitor Height, Monitor Distance, Telephone Height, Telephone Distance, Telephone Cord Length AREA SCORE: 4			
Knees at 90° (K1), Top Seat (Chair Height) (K2), Seat Height (Chair Height) (K3), Seat Depth (Chair Depth) (K4), No Back Support (No Back Support) (K5), Backrest Angle (Backrest Angle) (K6), Backrest Tilt (Backrest Tilt) (K7), Backrest Flexibility (Backrest Flexibility) (K8) AREA SCORE: 3				Work Height (Work Height) (M1), Work Distance (Work Distance) (M2), Work Height (Work Height) (M3), Work Tilt (Work Tilt) (M4), Work Tilt (Work Tilt) (M5), Work Tilt (Work Tilt) (M6), Work Tilt (Work Tilt) (M7), Work Tilt (Work Tilt) (M8) DURATION: +1 Monitor Score: 4			
Feet flat on floor (F1), Feet flat on floor (F2), Feet flat on floor (F3), Feet flat on floor (F4), Feet flat on floor (F5), Feet flat on floor (F6), Feet flat on floor (F7), Feet flat on floor (F8) AREA SCORE: 3				Head and Neck (Head and Neck) (N1), Head and Neck (Head and Neck) (N2), Head and Neck (Head and Neck) (N3), Head and Neck (Head and Neck) (N4), Head and Neck (Head and Neck) (N5), Head and Neck (Head and Neck) (N6), Head and Neck (Head and Neck) (N7), Head and Neck (Head and Neck) (N8) DURATION: -1 Phone Score: 3			
Armrests (A1), Armrests (A2), Armrests (A3), Armrests (A4), Armrests (A5), Armrests (A6), Armrests (A7), Armrests (A8) AREA SCORE: 3				Mouse (M1), Mouse (M2), Mouse (M3), Mouse (M4), Mouse (M5), Mouse (M6), Mouse (M7), Mouse (M8) AREA SCORE: 3			
Elbow Support (E1), Elbow Support (E2), Elbow Support (E3), Elbow Support (E4), Elbow Support (E5), Elbow Support (E6), Elbow Support (E7), Elbow Support (E8) AREA SCORE: 3				Mouse (M1), Mouse (M2), Mouse (M3), Mouse (M4), Mouse (M5), Mouse (M6), Mouse (M7), Mouse (M8) DURATION: 0 MOUSE SCORE: 3			
Keyboard Support (K1), Keyboard Support (K2), Keyboard Support (K3), Keyboard Support (K4), Keyboard Support (K5), Keyboard Support (K6), Keyboard Support (K7), Keyboard Support (K8) AREA SCORE: 4				Keyboard (K1), Keyboard (K2), Keyboard (K3), Keyboard (K4), Keyboard (K5), Keyboard (K6), Keyboard (K7), Keyboard (K8) DURATION: +1 KEYBOARD SCORE: 2			
Chair (C1), Chair (C2), Chair (C3), Chair (C4), Chair (C5), Chair (C6), Chair (C7), Chair (C8) AREA SCORE: 7				Peripherals and Monitor Score: 4			
ROSA FINAL SCORE: 8				DURATION: +1 KEYBOARD SCORE: 2 PERIPHERALS AND MONITOR SCORE: 4			

RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT

EMPLOYEE NAME: _____
 DATE: _____
 ASSESSED BY: _____

ROSA SCORING INSTRUCTIONS

- Add Seat Pan and Seat Depth scores together to receive Section A vertical Axis Score. Add Arm Rest and Back Rest scores together to receive the vertical axis score. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Chart Score. Add the appropriate duration score based on the amount of time the worker spends in the chair per day.
- Add the score for the Monitor with the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section B. Add the telephone score together plus the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section B. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Score B score.
- Add the score for the Keyboard to the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section C. Add the score of the mouse to the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section C. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section C score.
- Use the score from step 2 to receive the score for the vertical axis in the peripheral and monitor scores. Use the score from step 3 to receive the score for the horizontal axis in the peripheral and monitor scores.
- Use the score from Step 1 (Section A) to receive the value for the vertical axis in the grand score chart. Use the score from step 4 to receive the score for the horizontal axis in the grand score chart. Using these two scores, find the corresponding Grand ROSA score.

SECTION A SCORE: 7 Arm Rest and Back Support rest post length: 0-9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 2 3 4 5 6 7 8 9 1 3 4 5 6 7 8 9 2 4 5 6 7 8 9 3 5 6 7 8 9 4 6 7 8 9 5 7 8 9 6 8 9 7 9 8 9 9 9										SECTION B SCORE: 4 Monitor 0-9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 2 3 4 5 6 7 8 9 3 4 5 6 7 8 9 4 5 6 7 8 9 5 6 7 8 9 6 7 8 9 7 8 9 8 9 9 9										SECTION C SCORE: 3 Keyboard 0-9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 1 2 3 4 5 6 7 8 9 2 3 4 5 6 7 8 9 3 4 5 6 7 8 9 4 5 6 7 8 9 5 6 7 8 9 6 7 8 9 7 8 9 8 9 9 9									
PERIPHERALS AND MONITOR SCORE Chair 0-10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 2 3 4 5 6 7 8 9 10 3 4 5 6 7 8 9 10 4 5 6 7 8 9 10 5 6 7 8 9 10 6 7 8 9 10 7 8 9 10 8 9 10 9 10 10										MONITOR AND PERIPHERALS SCORE Monitor and Keyboard 0-10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 2 3 4 5 6 7 8 9 10 3 4 5 6 7 8 9 10 4 5 6 7 8 9 10 5 6 7 8 9 10 6 7 8 9 10 7 8 9 10 8 9 10 9 9 9 9																			
ROSA FINAL SCORE: 8																													

Form ROSA Pembuktian Hipotesa

THE RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT
DEVELOPED BY MICHAEL SORNE, MPH, CX

Use/Room: _____ Date: _____ Group: _____
Assessed by: _____

Section A - Chair				Section B - Monitor and Telephone			
Knees at 90° (1) Too low - Knee Angle < -90° (2) Too High - Knee Angle > 90° (2) No Foot Contact on ground (3) Insufficient Space Under Desk - Ability to Cross Legs (+)				Arms Length Distance (to Floor) / Screen at Eye Level (1) Too Low (below 30") (2) Too High (the risk of Extension) (3) Neck Tilted Greater than 30° (+3) Glare on Screen (+4) Documents - No Holder (+3)			
Approximately 3 inches of space between knee and edge of seat (1) Too Long - Less than 17" of space (2) Too Short - More than 3" of space (2)				Headrest / One Hand on Phone & Neutral Neck Posture (1) Too Far of Reach (outside of 30cm) (2) Neck and Shoulder Hold (+2) Phone Score			
Elbows supported in line with shoulder, shoulders relaxed (1) Too High (Shoulders Strapped) / Arm (Arm Unsupported) (2) Hand/Damaged surface (+4) No Writing (2)				Mouse in Line with Shoulder (1) Reaching to Mouse (2) Mouse/Keyboard on Different Surfaces (+2) Palm Rest in Front of Mouse (+1) Platform Non-Adjustable (+1)			
Adequate Lumbar Support, Chair reclined between 90° - 130° (1) No Lumbar Support OR Lumbar Support not Adjustable / Angle of Seat (2) Angled Too Far Back (Steeper than 130° OR Angled Too far Forward (Less than 90°) (2) No Back Support (No Back OR Worn-out Leaning Backrest) (2) Weak Surface (Soft) (Shoulders Drooped) (+1)				High Straight, Wristed (Arched) (1) Wrist Extended Keyboard on Forward Angle (+2) Wrist Extended (2) Deviation while Typing (+1) Keyboard Too High (Shoulder Elongated) (2) Reaching to Overhead Items (+1)			
Chair: 3				Monitor and Telephone: 1 Mouse and Keyboard: 3 PERIPHERALS AND MONITOR SCORE: 4			
ROSA FINAL SCORE: 4				MONITOR AND PERIPHERALS SCORE: 3 Mouse and Keyboard: 3			

If less than 30 minutes continuously, or less than 3 hours per day, mark as 1.
 If between 30 minutes & 3 hour continuously, or between 3 and 4 hours per day, mark as 2.
 If greater than 3 hour continuously, or more than 4 hours per day, mark as 3.

UNIVERSITAS ISLAM SURABAYA

UNIVERSITY OF ISLAM SURABAYA

RAPID OFFICE STRAIN ASSESSMENT

EMPLOYEE NAME: _____
DATE: _____
ASSESSED BY: _____

ROSA SCORING INSTRUCTIONS

- Add Seat Pan and Seat Depth scores together to receive Section A vertical Axis Score. Add Arm Rest and Back Rest scores together to receive the vertical axis score. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Chair Score. Add the appropriate duration score based on the amount of time the worker spends in the chair per day.
- Add the score for the Monitor with the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section B. Add the telephone score together plus the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section B. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section B score.
- Add the score for the Keyboard to the appropriate duration score to receive the value for the horizontal axis in Section C. Add the score of the mouse to the appropriate duration score to receive the vertical axis for Section C. Using these scores, follow the scoring chart to receive the Section C score.
- Use the score from step 2 to receive the score for the vertical axis in the peripheral and monitor section. Use the score from step 3 to receive the score for the horizontal axis in the peripheral and monitor section.
- Use the score from Step 1 (Section A) to receive the value for the vertical axis in the grand score chart. Use the score from step 4 to receive the score for the horizontal axis in the grand score chart. Using these two scores, find the corresponding Grand ROSA score.

SECTION A SCORE										SECTION B SCORE							SECTION C SCORE																																																																																																																																																																																																																																																																							
Arm Rest and Back Support										Monitor							Keyboard																																																																																																																																																																																																																																																																							
<table border="1"> <tr><th colspan="10">Arm Rest and Back Support</th></tr> <tr><th>Seat pan height / depth</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th></tr> <tr><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>4</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td></tr> <tr><td>7</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td></tr> <tr><td>8</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td></tr> </table>										Arm Rest and Back Support										Seat pan height / depth	2	3	4	5	6	7	8	9	10	2	2	2	3	4	5	6	7	8	9	3	2	2	3	4	5	6	7	8	9	4	3	3	3	4	5	6	7	8	9	5	4	4	4	4	5	6	7	8	9	6	5	5	5	5	6	7	8	9	9	7	6	6	6	7	7	8	8	9	9	8	7	7	7	8	8	9	9	9	9	<table border="1"> <tr><th colspan="7">Monitor</th></tr> <tr><th>Phone</th><th>0</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>8</td></tr> <tr><td>4</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td></tr> </table>							Monitor							Phone	0	1	2	3	4	5	6	7	0	1	1	2	3	4	5	6	7	1	1	1	2	2	3	4	5	6	2	1	2	2	3	3	4	6	7	3	2	2	3	3	4	5	6	8	4	3	3	4	4	5	6	7	8	5	4	4	5	5	6	7	8	9	6	5	5	6	7	8	8	9	9	<table border="1"> <tr><th colspan="7">Keyboard</th></tr> <tr><th>Mouse</th><th>0</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th></tr> <tr><td>0</td><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>2</td><td>1</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>3</td><td>2</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td></tr> <tr><td>4</td><td>3</td><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td></tr> <tr><td>5</td><td>4</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>6</td><td>5</td><td>6</td><td>6</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>7</td><td>6</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td></tr> </table>							Keyboard							Mouse	0	1	2	3	4	5	6	7	0	1	1	1	2	3	4	5	6	1	1	1	2	3	4	5	6	7	2	1	2	2	3	4	5	6	7	3	2	3	3	3	4	5	6	7	4	3	4	4	4	5	6	7	8	5	4	5	5	6	6	7	8	9	6	5	6	6	7	7	8	8	9	7	6	7	7	8	8	9	9	9
Arm Rest and Back Support																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Seat pan height / depth	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																															
2	2	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
3	2	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
4	3	3	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
5	4	4	4	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
6	5	5	5	5	6	7	8	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
7	6	6	6	7	7	8	8	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
8	7	7	7	8	8	9	9	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
Monitor																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Phone	0	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																
0	1	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	1	1	2	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																
2	1	2	2	3	3	4	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																
3	2	2	3	3	4	5	6	8																																																																																																																																																																																																																																																																																
4	3	3	4	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																
5	4	4	5	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																																
6	5	5	6	7	8	8	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																																
Keyboard																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Mouse	0	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																
0	1	1	1	2	3	4	5	6																																																																																																																																																																																																																																																																																
1	1	1	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																
2	1	2	2	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																
3	2	3	3	3	4	5	6	7																																																																																																																																																																																																																																																																																
4	3	4	4	4	5	6	7	8																																																																																																																																																																																																																																																																																
5	4	5	5	6	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																																
6	5	6	6	7	7	8	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																																
7	6	7	7	8	8	9	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																																
<table border="1"> <tr><th colspan="10">Peripherals and Monitor</th></tr> <tr><th>Chair</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th><th>10</th></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td></tr> <tr><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>10</td><td>10</td></tr> <tr><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td><td>10</td></tr> </table>										Peripherals and Monitor										Chair	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	2	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10	3	3	3	3	4	5	6	7	8	9	10	4	4	4	4	5	6	7	8	9	10	10	5	5	5	5	5	6	7	8	9	10	10	6	6	6	6	6	6	7	8	9	10	10	7	7	7	7	7	7	7	8	9	10	10	8	8	8	8	8	8	8	8	9	10	10	9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	<table border="1"> <tr><th colspan="7">MONITOR AND PERIPHERALS SCORE</th></tr> <tr><th>Monitor and Telephone</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th><th>9</th></tr> <tr><td>1</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>2</td><td>2</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>5</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td></tr> <tr><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>6</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td><td>9</td></tr> <tr><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>7</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>8</td><td>9</td></tr> <tr><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td><td>9</td></tr> </table>							MONITOR AND PERIPHERALS SCORE							Monitor and Telephone	1	2	3	4	5	6	7	8	9	1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	2	2	2	3	4	5	6	7	8	9	3	3	3	3	4	5	6	7	8	9	4	4	4	4	4	5	6	7	8	9	5	5	5	5	5	6	7	8	9	9	6	6	6	6	6	6	7	8	9	9	7	7	7	7	7	7	7	7	8	9	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9	9																										
Peripherals and Monitor																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Chair	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
2	2	2	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
3	3	3	3	4	5	6	7	8	9	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
4	4	4	4	5	6	7	8	9	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
5	5	5	5	5	6	7	8	9	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
6	6	6	6	6	6	7	8	9	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	7	7	7	7	7	7	8	9	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	8	8	8	8	8	8	8	9	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	9	9	9	9	9	9	9	9	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
10	10	10	10	10	10	10	10	10	10	10																																																																																																																																																																																																																																																																														
MONITOR AND PERIPHERALS SCORE																																																																																																																																																																																																																																																																																								
Monitor and Telephone	1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
1	1	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
2	2	2	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
3	3	3	3	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
4	4	4	4	4	5	6	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
5	5	5	5	5	6	7	8	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
6	6	6	6	6	6	7	8	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
7	7	7	7	7	7	7	7	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
8	8	8	8	8	8	8	8	8	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
9	9	9	9	9	9	9	9	9	9																																																																																																																																																																																																																																																																															
<table border="1"> <tr><th colspan="10">ROSA FINAL SCORE</th></tr> <tr><td>4</td></tr> </table>										ROSA FINAL SCORE										4	<table border="1"> <tr><th colspan="7">MONITOR AND PERIPHERALS SCORE</th></tr> <tr><td>3</td></tr> </table>							MONITOR AND PERIPHERALS SCORE							3																																																																																																																																																																																																																																																					
ROSA FINAL SCORE																																																																																																																																																																																																																																																																																								
4																																																																																																																																																																																																																																																																																								
MONITOR AND PERIPHERALS SCORE																																																																																																																																																																																																																																																																																								
3																																																																																																																																																																																																																																																																																								