

LAPORAN TUGAS AKHIR

ANALISIS POSTUR TUBUH DITINJAU DARI SEGI ERGONOMI
SEBAGAI USULAN PERBAIKAN METODE KERJA DENGAN
MENGUNAKAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA)*
DI BAGIAN PENGEPAKAN PADA
PT. COCA - COLA BOTTLING INDONESIA CENTRAL JAVA



OLEH :
HERU SETIAWAN
16. 207. 0436

PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG

2011

**ANALISIS POSTUR TUBUH DITINJAU DARI SEGI ERGONOMI
SEBAGAI USULAN PERBAIKAN METODE KERJA DENGAN
MENGUNAKAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT* (RULA)
DI BAGIAN PENGEPAKAN PADA
PT. COCA - COLA BOTTLING INDONESIA CENTRAL JAVA**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun Guna Memenuhi Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana S1 Pada
Program Studi Teknik Industri Universitas Islam Sultan Agung



**OLEH
HERU SETIAWAN
16. 207. 0436**

**PROGRAM STUDI TEKNIK INDUSTRI
FAKULTAS TEKNOLOGI INDUSTRI
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
SEMARANG**

2011

HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir dengan judul ” Analisis Postur Tubuh Ditinjau Dari Segi Ergonomi Sebagai Usulan Perbaikan Metode Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)* Di Bagian Pengepakan Pada PT. Coca - Cola Bottling Indonesia Central Java) ” disusun oleh,


Nama : Heru Setiawan
NIM : 16. 207. 0436
Program Studi : S1 Teknik Industri

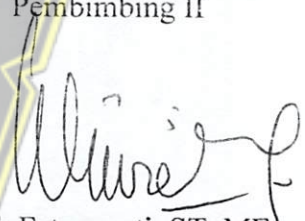
Telah disahkan dan disetujui oleh dosen pembimbing pada

Hari : Kamis
Tanggal : 4 Agustus 2011

Pembimbing I

Pembimbing II




Akhmad Syakhroni.,ST, MEng


Wiwiek Fatmawati.,ST, MEng

Mengetahui,

An Dekan Fakultas Teknologi Industri UNISSULA

Ka. Program Studi Teknik Industri

Irwan Sukendar.,ST, MT

HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir dengan judul ” Analisis Postur Tubuh Ditinjau Dari Segi Ergonomi Sebagai Usulan Perbaikan Metode Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)* Di Bagian Pengepakan Pada PT. Coca - Cola Bottling Indonesia Central Java) ” ini telah dipertahankan didepan penguji Sidang Tugas Akhir pada :

Hari : Jum'at
Tanggal : 22 Juli 2011

Tim Penguji

Tanda Tangan

Ir. Eli Mas'idah..MT

Ketua

Ir. Sukarno Budi Utomo..MT

Anggota I

Irwan Sukendar..ST.MT

Anggota II

HALAMAN PERSEMBAHAN

Tugas Akhir ini saya persembahkan untuk :

Supardi – Suhartini (Ayah and Ibu)

Apalah arti ananda tanpa kalian. Ayah – Ibu lah yang mengajarku betapa pentingnya suatu perjuangan dan kerja keras. Memahami arti kehidupan, mengerti akan tanggung jawab dan semoga ananda bisa mewujudkan harapan Ayah – Ibu tersayang.

My Family's :

(Mb' Tatik, Mb' Warni, Kank's She-bun)

Terima kasih Mas and MbakQ tersayang....

(Erma Firtiana)

Terima kasih adeQ tersayang....

(Bowo, Astuti, Apry)

Keponakan....

My Love :

“ Yeni Rahmawati “

Terima kasih Sayank yang tersayang kau adalah penyemangat hidupku, kau telah setia mendampingiku dalam perjuangan ini dan hidupku lebih optimis karnamu duhai kekasih hatiku, semoga kasih sayang kita abadi sampe akhir hayat, amiennn....

My Best Friends

Teman – teman teKnik Industri 07

Terima kasih Sobat...karena kalian semua aku lebih berarti...

HALAMAN MOTTO

Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan beberapa derajat. Dan Allah Maha mengetahui apa yang kamu kerjakan.

(QS. Al Mujadilah 11)

Jadikanlah sabar dan shalat sebagai penolongmu, sesungguhnya Allah beserta orang-orang yang sabar.

(QS. Al Baqarah 153)

Sesungguhnya yang bertaqwa kepada Allah SWT, itu dari hamba-hambanya hanya mereka yang berilmu pengetahuan.

(QS. Al Fathir 28)

Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan, apabila kamu telah selesai dari suatu urusan yang lain dan hanya kepada Tuhanmulah hendaknya engkau berharap

(QS. Alam Nayrah 6-8).

Barang siapa yang keluar untuk mencari ilmu maka sesungguhnya ia telah berjuang fisabilillah hingga kembali

(HR. Tarmizi).

KATA PENGANTAR

Puji syukur penyusun panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penyusun dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul ” **Analisis Postur Tubuh Ditinjau Dari Segi Ergonomi Sebagai Usulan Perbaikan Metode Kerja Dengan Menggunakan Metode *Rapid Upper Limb Assessment (RULA)* Di Bagian Pengepakan Pada PT. Coca - Cola Bottling Indonesia Central Java** ” untuk memenuhi persyaratan dalam menempuh program studi Sarjana Strata Satu (S1) pada Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung Semarang.

Terima kasih atas bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak yang telah penyusun peroleh selama penulisan Laporan Tugas Akhir ini. Pada kesempatan ini penyusun ingin menyampaikan terima kasih kepada :

1. Allah SWT, atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya sehingga dapat terselesaikannya laporan ini. Dzat yang melindungi jiwa raga ku.
2. Bapak Ir. H. Sukarno Budi Utomo.,MT, selaku Dekan Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung.
3. Bapak Irwan Sukendar.,ST, MT, selaku Ketua Jurusan Teknik Industri Universitas Islam Sultan Agung.
4. Bapak Akhmad Syakhroni.,ST, MEng, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penyusun selama penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
5. Ibu Wiwiek Fatmawati.,ST, MEng, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan arahan dan bimbingan kepada penyusun selama penulisan dan penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Teknologi Industri Universitas Islam Sultan Agung - Semarang yang telah membimbing dan mengajar materi selama perkuliahan.
7. PT. Coca – Cola *Bottling Central Java* Semarang, atas izinnya untuk mengadakan penelitian.

8. Ayah dan ibu tercinta yang selalu mendoakan, mendukung, dan memberikan nasehat sehingga penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Kakak dan adiku yang selalu memberikan doa dan semangat selama ini...
10. Kekasih tercinta Yeni yang selalu mendukung, memberikan semangat juga setia menemani dalam suka duka selama ini, selalu pengertian, sabar juga dewasa dalam berpikir, makase yang tak hingga semua pengorbananmu.....
11. Teman – teman baikku yang telah dengan sabar membantu dalam menyelesaikan karya sederhana ini, terimakasih banyak preddd....
12. Rekan – rekan seperjuangan di Kampus Teknologi Industri 2007 yang telah menjadi sahabatku, tempat berbagi rasa dan pikiran yang akan menjadi kenangan terindah, teruskan perjuanganmu hingga kau capai impianmu.
13. Semua pihak yan secara langsung dan tidak langsung turut membantu dalam kelancaran penyusunan laporan ini.

Penyusun menyadari masih terdapat kekurangan, keterbatasan wawasan, pikiran dan kemampuan dalam penyusunan Laporan tugas Akhir ini, oleh karena itu penyusun mengharapkan saran dan kritik yang membangun dari pembaca agar dapat menjadikan laporan Tugas Akhir ini lebih baik. Semoga laporan ini dapat bermanfaat bagi pembaca.

Semarang, Juli 2011

Penyusun