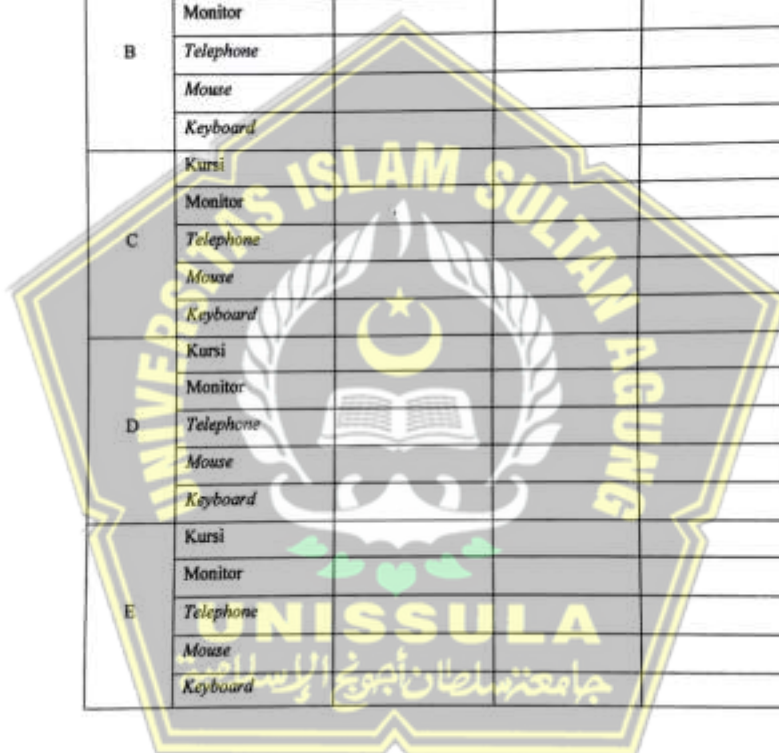




Pekerja	Fasilitas	Waktu penggunaan		
		< 1 jam/hari	1-4 jam/hari	> 4 jam/hari
A	Kursi			✓
	Monitor			✓
	Telephone	✓		
	Mouse		✓	
	Keyboard			✓
B	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
C	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
D	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
E	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			



### KUESIONER SNQ (Standart Nordic Questionnaire)

Nama : *Deni*                                      Usia : *47 th*  
 Jenis Kelamin : *Laki-laki*                      Lama Bekerja : *4 th*  
 Berat Badan :

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

	OTOT SKELETAL	SKOR				PETA TUBUH
		1	2	3	4	
0	Sakit pada leher atas	✓				
1	Sakit pada leher bawah			✓		
2	Sakit pada kiri bahu	✓				
3	Sakit pada kanan bahu	✓				
4	Sakit pada kiri atas lengan	✓				
5	Sakit pada punggung			✓		
6	Sakit pada kanan atas lengan	✓				
7	Sakit pada pinggang			✓		
8	Sakit pada pinggul			✓		
9	Sakit pada pantat			✓		
10	Sakit pada kiri siku	✓				
11	Sakit pada kanan siku	✓				
12	Sakit pada kiri lengan bawah	✓				
13	Sakit pada kanan lengan bawah	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	✓				
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓		
16	Sakit pada telapak tangan kiri	✓				
17	Sakit pada telapak tangan kanan	✓				
18	Sakit pada paha kiri			✓		
19	Sakit pada paha kanan			✓		
20	Sakit pada lutut kiri			✓		
21	Sakit pada lutut kanan			✓		
22	Sakit pada betis kiri	✓				
23	Sakit pada betis kanan	✓				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri			✓		
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan			✓		
26	Sakit pada telapak kaki kiri			✓		
27	Sakit pada telapak kaki kanan			✓		
Total Skor Masing-Masing						
Total Skor Keseluruhan						

(Sumber: Kusmindari, 2014)

**Keterangan:**

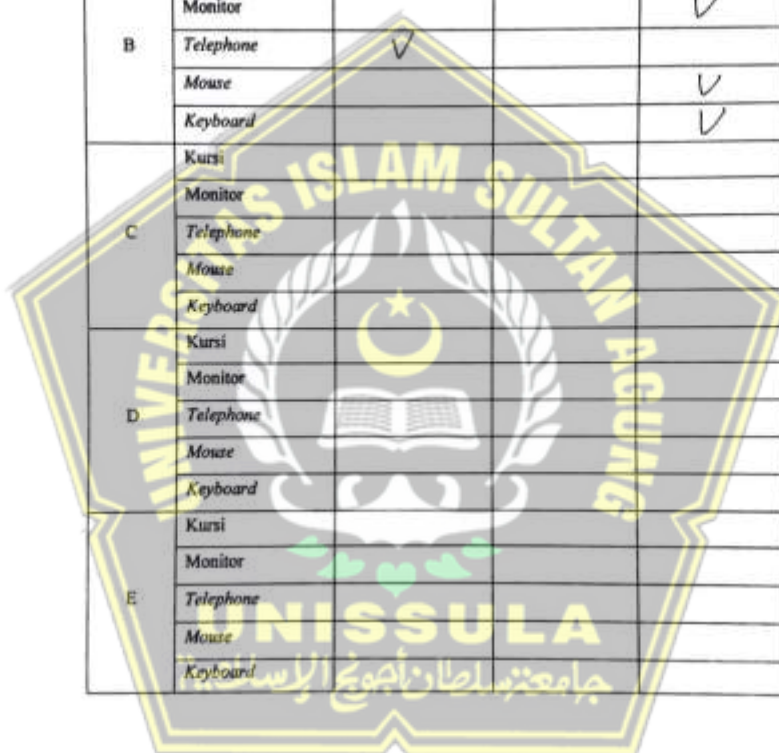
Skor 1 : Tidak Sakit

Skor 3 : Sakit

Skor 2 : Agak Sakit

Skor 4 : Sangat Sakit

Pekerja	Fasilitas	Waktu penggunaan		
		< 1 jam/hari	1-4 jam/hari	> 4 jam/hari
A	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
B	Kursi			✓
	Monitor			✓
	Telephone	✓		
	Mouse			✓
	Keyboard			✓
C	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
D	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
E	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			



### KUESIONER SNQ (Standart Nordic Questionnaire)

Nama : Ifan  
 Jenis Kelamin : Laki-laki  
 Berat Badan :  
 Usia : 38 th  
 Lama Bekerja : 2 th

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

OTOT SKELETAL	SKOR				PETA TUBUH
	1	2	3	4	
0	Sakit pada leher atas			✓	
1	Sakit pada leher bawah			✓	
2	Sakit pada kiri bahu			✓	
3	Sakit pada kanan bahu			✓	
4	Sakit pada kiri atas lengan	✓		✗	
5	Sakit pada punggung			✓	
6	Sakit pada kanan atas lengan	✓			
7	Sakit pada pinggang			✓	
8	Sakit pada pinggul			✓	
9	Sakit pada pantat			✓	
10	Sakit pada kiri siku	✓			
11	Sakit pada kanan siku	✓			
12	Sakit pada kiri lengan bawah	✓			
13	Sakit pada kanan lengan bawah	✓			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓	
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓	
16	Sakit pada telapak tangan kiri	✓			
17	Sakit pada telapak tangan kanan	✓			
18	Sakit pada paha kiri			✓	
19	Sakit pada paha kanan			✓	
20	Sakit pada lutut kiri	✓			
21	Sakit pada lutut kanan	✓			
22	Sakit pada betis kiri	✓			
23	Sakit pada betis kanan	✓			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓			
26	Sakit pada telapak kaki kiri	✓			
27	Sakit pada telapak kaki kanan	✓			
Total Skor Masing-Masing					
Total Skor Keseluruhan					

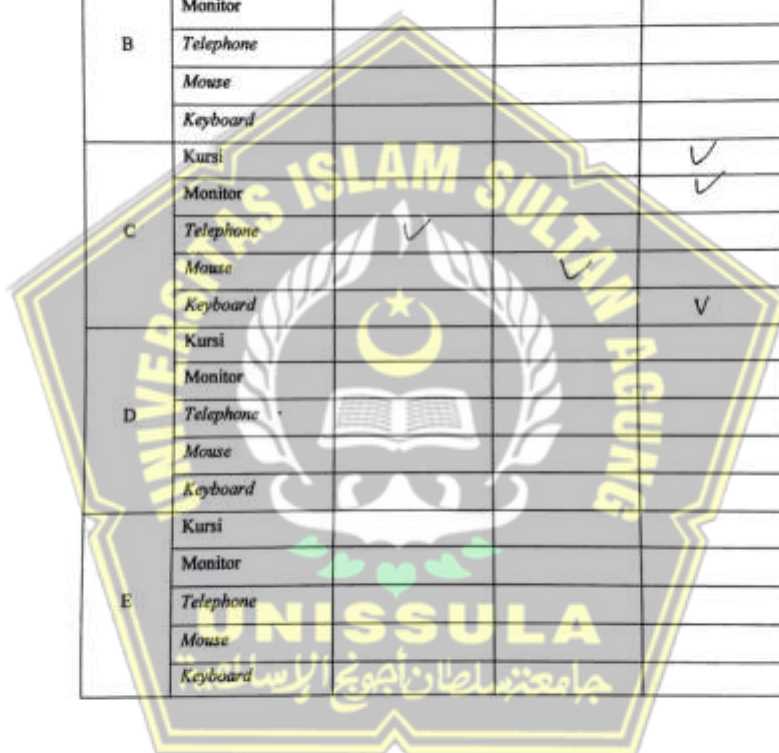
(Sumber: Kusmindari, 2014)

Keterangan:

Skor 1 : Tidak Sakit  
 Skor 2 : Agak Sakit

Skor 3 : Sakit  
 Skor 4 : Sangat Sakit

Pekerja	Fasilitas	Waktu penggunaan		
		< 1 jam/hari	1-4 jam/hari	> 4 jam/hari
A	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
B	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
C	Kursi			✓
	Monitor			✓
	Telephone	✓		
	Mouse		✓	
	Keyboard			✓
D	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
E	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			



KUESIONER SNQ (Standart Nordic Questionnaire)

Nama : Surya                      Usia : 15 th  
 Jenis Kelamin : laki-laki        Lama Bekerja : 6 th  
 Berat Badan :

Berikan tanda centang (√) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketergantungan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

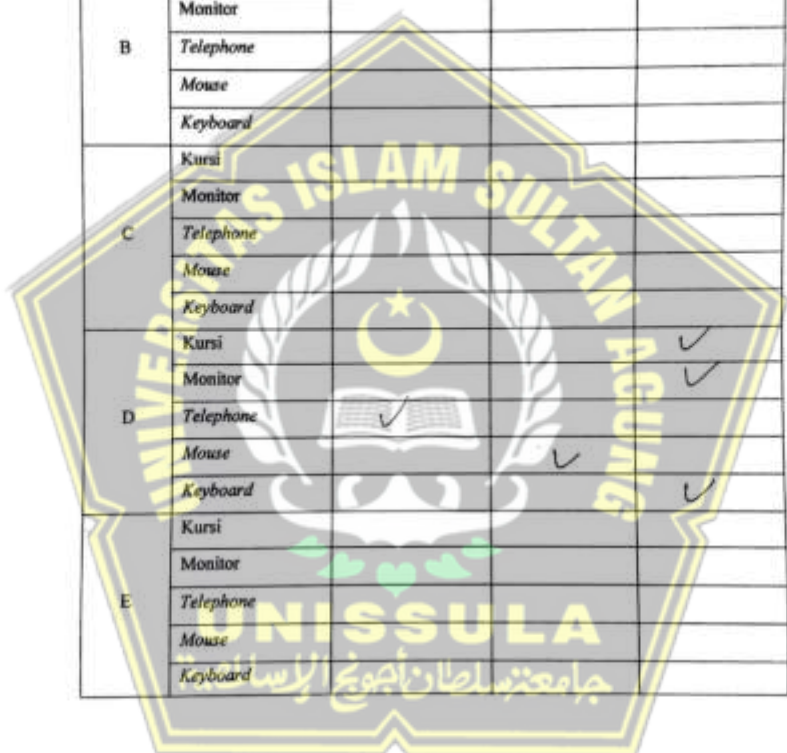
OTOT SKELETAL	SKOR				PETA TUBUH
	1	2	3	4	
0	Sakit pada leher atas	√			
1	Sakit pada leher bawah		√		
2	Sakit pada kiri bahu		√		
3	Sakit pada kanan bahu		√		
4	Sakit pada kiri atas lengan	√			
5	Sakit pada punggung		√		
6	Sakit pada kanan atas lengan	√			
7	Sakit pada pinggang		√		
8	Sakit pada pinggul		√		
9	Sakit pada pantat		√		
10	Sakit pada kiri siku	√			
11	Sakit pada kanan siku	√			
12	Sakit pada kiri lengan bawah	√			
13	Sakit pada kanan lengan bawah	√			
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri	√			
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan	√			
16	Sakit pada telapak tangan kiri	√			
17	Sakit pada telapak tangan kanan	√			
18	Sakit pada paha kiri		√		
19	Sakit pada paha kanan		√		
20	Sakit pada lutut kiri	√			
21	Sakit pada lutut kanan	√			
22	Sakit pada betis kiri	√			
23	Sakit pada betis kanan	√			
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	√			
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	√			
26	Sakit pada telapak kaki kiri	√			
27	Sakit pada telapak kaki kanan	√			
Total Skor Masing-Masing					
Total Skor Keseluruhan					

(Sumber: Kusmindari, 2014)

Keterangan:

Skor 1 : Tidak Sakit                      Skor 3 : Sakit  
 Skor 2 : Agak Sakit                      Skor 4 : Sangat Sakit

Pekerja	Fasilitas	Waktu penggunaan		
		< 1 jam/hari	1-4 jam/hari	> 4 jam/hari
A	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
B	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
C	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
D	Kursi			✓
	Monitor			✓
	Telephone	✓		
	Mouse		✓	
	Keyboard			✓
E	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			





KUESIONER SNQ (Standart Nordic Questionnaire)

Nama : Herdi                                      Usia : 51 tahun  
 Jenis Kelamin : L                                Lama Bekerja : 19 tahun  
 Berat Badan :

Berikan tanda centang (✓) pada kolom berdasarkan keluhan/kesakitan/ketegangan yang dirasakan pada bagian tubuh (merujuk gambar).

OTOT SKELETAL		SKOR				PETA TUBUH
		1	2	3	4	
0	Sakit pada leher atas			✓		
1	Sakit pada leher bawah			✓		
2	Sakit pada kiri bahu			✓		
3	Sakit pada kanan bahu			✓		
4	Sakit pada kiri atas lengan	✓				
5	Sakit pada punggung	✓				
6	Sakit pada kanan atas lengan	✓				
7	Sakit pada pinggang			✓		
8	Sakit pada pinggul	✓				
9	Sakit pada pantat			✓		
10	Sakit pada kiri siku	✓				
11	Sakit pada kanan siku	✓				
12	Sakit pada kiri lengan bawah	✓				
13	Sakit pada kanan lengan bawah	✓				
14	Sakit pada pergelangan tangan kiri			✓		
15	Sakit pada pergelangan tangan kanan			✓		
16	Sakit pada telapak tangan kiri			✓		
17	Sakit pada telapak tangan kanan			✓		
18	Sakit pada paha kiri	✓				
19	Sakit pada paha kanan	✓				
20	Sakit pada lutut kiri			✓		
21	Sakit pada lutut kanan	✓				
22	Sakit pada betis kiri	✓				
23	Sakit pada betis kanan	✓				
24	Sakit pada pergelangan kaki kiri	✓				
25	Sakit pada pergelangan kaki kanan	✓				
26	Sakit pada telapak kaki kiri	✓				
27	Sakit pada telapak kaki kanan	✓				
Total Skor Masing-Masing						
Total Skor Keseluruhan						

(Sumber: Kusmindari, 2014)

Keterangan:

Skor 1 : Tidak Sakit                                Skor 3 : Sakit  
 Skor 2 : Agak Sakit                              Skor 4 : Sangat Sakit

Pekerja	Fasilitas	Waktu penggunaan		
		< 1 jam/hari	1-4 jam/hari	> 4 jam/hari
A	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
B	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
C	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
D	Kursi			
	Monitor			
	Telephone			
	Mouse			
	Keyboard			
E	Kursi			
	Monitor			
	Telephone	✓		
	Mouse			✓
	Keyboard			✓

