

LAMPIRAN

SURAT KETERANGAN KONSULTASI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

NIDN : 06-1207-7404

Pekerjaan : Dosen

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas nama mahasiswa Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula Semarang, sebagai berikut :

Nama : Alifia Sinta Suryaningtyas

NIM : 40901800002

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN MASALAH PSIKOSOSIAL ANSIETAS DI DESA SUMBERAGUNG, KECAMATAN NGARINGAN, KABUPATEN GROBOGAN

Menyatakan bahwa mahasiswa seperti yang disebutkan diatas benar-benar telah melakukan konsultasi pada pembimbing KTI mulai tanggal 26 Februari 2021 sampai dengan tanggal 19 Mei 2021 secara online.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk digunakan sebagai mana mestinya.

Semarang, 25 Februari 2021

Pembimbing



Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

NIDN : 06-1207-7404

SURAT KESEDIAAN MEMBIMBING

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

NIDN : 06-1207-7404

Pekerjaan : Dosen

Menyatakan bersedia menjadi pembimbing Karya Tulis Ilmiah atas nama mahasiswa Prodi DIII Keperawatan FIK Unissula Semarang, sebagai berikut :

Nama : Alifia Sinta Suryaningtyas

NIM : 40901800002

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN MASALAH PSIKOSOSIAL ANSIETAS DI DESA SUMBERAGUNG, KECAMATAN NGARINGAN, KABUPATEN GROBOGAN

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat digunakan sebagaimana semestinya.



Semarang, 26 Februari 2021

Pembimbing

Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

NIDN : 06-1207-7404

LEMBAR KONSULTASI
BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH
MAHASISWA PRODI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
2021

Nama : Alifia Sinta Suryaningtyas

NIM : 40901800002

Judul KTI : ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN MASALAH PSIKOSOSIAL ANSIETAS DI DESA SUMBERAGUNG, KECAMATAN NGARINGAN, KABUPATEN GROBOGAN

Pembimbing : Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep

HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PEMBIMBING	TTD PEMBIMBING
Jum'at, 26 Februari 2021	Judul KTI	<ul style="list-style-type: none"> • ACC Judul • Kerjakan BAB I 	
Sabtu, 6 Maret 2021	BAB I dan BAB II	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi BAB II • Lanjutkan BAB III 	
Jum'at, 19 Maret 2021	BAB III	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi BAB III • Lanjutkan BAB IV 	
Selasa, 4 Mei 2021	BAB IV	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi BAB IV 	
Jum'at, 14 Mei 2021	BAB IV dan BAB 5	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi BAB IV • Revisi BAB V 	
Sabtu, 15 Mei 2021	BAB IV dan BAB 5	ACC	
Rabu, 19 Mei 2021	Turnitin	ACC	

BERITA ACARA

ASUHAN KEPERAWATAN PADA NY. S DENGAN MASALAH
PSIKOSOSIAL ANSIETAS DI DESA SUMBERAGUNG, KECAMATAN
NGARINGAN, KABUPATEN GROBOGAN

Nama : Alifia Sinta Suryaningtyas

NIM : 40901800002

No	Nama penguji	Direvisi pada bagian	Halaman	Ya	Tidak	Tanda tangan
1.	Ns. Betie Febriana, M.Kep	1. Penulisan kata objek pada klien diganti	1. vii	Ya	-	
		2. Tindakan selain sp 1 dan 2	2. 14	Ya	-	
		3. Hambatan klien saat dilakukan tindakan	3. 20	Ya	-	
				Ya	-	
2.	Ns. Hj. Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep., Sp,Kep.J	1. Ditekankan pada ansietas	1. 1	Ya	-	
		2. Daftar isi diperbaiki	2. x-xi	Ya	-	
			3. 16			
		3. Pohon masalah diperbaiki	4. 11	Ya	-	
		4. Penulisan kata diperhatikan	5. 22			
	5. Kesimpulan dipersingkat	6. 1-				

			selesai			
3.	Wahyu Endang Setyowati, SKM, M.Kep	1. Penulisan dipehatikan	1. i- selesai	Ya	-	



**FORMAT PENGKAJIAN
MASALAH PSIKOSOSIAL**

A. IDENTITAS

Initial klien : S usia 30 tahun jenis kelamin p

No. RM 8839232 Tanggal Pengkajian : 17 November 2020

Alamat : dsn. Jaringan RT/RW:02/07, Ds. Sumberagung Pekerjaan :
Ibu Rumah Tangga pendidikan

SD suku bangsa Jawa/Indonesia agama Islam

Nama orang tua/penanggungjawab: Jumari Alamat : dsn. Jaringan RT/RW:02/07, Ds. Sumberagung Pekerjaan: Wiraswasta
pendidikan SD

B. FAKTOR PRESIPITASI (STIMULASI PERKEMBANGAN)

1. Faktor biologis

Imunisasi lengkap tidak lengkap
Nutrisi seimbang tidak seimbang
Latihan fisik cukup kurang

2. Faktor-faktor Psikologis dan Sosiobudaya

Psikoseksual

- Pemenuhan kepuasan fase oral : meneteki sendiri dibantu orang lain/pembantu
- Pemenuhan kepuasan fase anal : toilet training (bladder & bowel training) ya
 tidak
- Pemenuhan kepuasan fase phalik: pengenalan identitas kelamin pakaian dan permainan sesuai jenis kelamin
- Pemenuhan kepuasan fase laten : diberi kesempatan bergaul dengan teman sebaya tidak
ada kesempatan bergaul dengan teman sebaya
- Pemenuhan kepuasan fase genital: diberikan kesempatan bergaul dengan lawan jenis tidak
boleh bermain dengan teman lawan jenis

Psikososial

- Membangun rasa percaya: segera
mambantu bila anak minta pertolongan
menyuruh orang lain membiarkan
- Meningkatkan otonomi : tidak menggendong anak terus
memberi kesempatan anak mengeksplorasi lingkungan
- Merangsang inisiatif : merespon setiap pertanyaan anak 0
memberi kesempatan ikut melakukan pekerjaan rumah
- Mengembangkan percaya diri : mengikut sertakan anak dalam perlombaan
diberi kesempatan bermain dengan teman sebaya

- Pembentukan identitas : memiliki cita-cita yang jelas dan realistis punya idola yang baik
- Keintiman dengan orang lain : memiliki calon/pasangan hidup yang dikehendaki tidak
tertarik untuk mencari pasangan hidup
- Produktif karir/pekerjaan sudah mapan pekerjaan belum mapan
- Kepuasan hidup Opuas dengan kehidupannya, merasa berarti menyesal, merasa tidak berarti
- Kognitif
- Merangsang sensori pada usia bayi : melihat benda berwarna bergerak, melatih memegang benda meneteki mengajak bicara/bercanda
- Mengembangkan berfikir konkrit : Mengenalkan warna, benda, membaca, menulis, menggambar, berhitung memberi kesempatan anak bertanya, bercerita
- Formal operasional melatih hubungan sebab akibat melatih berfikir abstrak moral
- mengajarkan nilai-nilai : agama norma sosial dan budaya
- memberikan hadiah terhadap ketaatan ya tidak
- hukuman terhadap pelanggaran ya tidak
- melatih disiplin diri ya tidak

PENILAIAN TERHADAP STRESSOR

Pemilaian klien terhadap stressor stumulasi V
 tuam-Isang
 Perilaku sosial yang tampak pada klien
 Merawat lingkungan yg prima stressor
 Lan dari stressor
 Menghasilkan kondisi-kondisi skarnial yang berakibat buruk

tantangan mengancam Membahayakan
 Mencari Informasi
 Mengidentifikasi faktor yg berkontribusi terhadap permasalahan
 Membandingkan kemampuan diri dengan orang lain

Persepsi Individu terhadap masalah

Persepsi keluarga terhadap masalah

E. SUMBER KOPING KEMAMPUAN PERSONAL

Problema solving skill
 Semangat
 Sosial skill
 Intelejenesia

Baik
 Tinggi
 Cukup

Kurang
 Cukup
 Kurang

Rendah

Genius

Superior

Ra a - ta ra
 Perbatasan
 Reterdasi Mental

Pengalaman
 Turunah kembang
 Sistem pendukung
 Koping
 Pola asuh
 Lainnya :
 Koping diri

Baik
 Baik
 Baik
 Baik
 Baik
 V Positif

V cukup
 V cukup
 V cukup
 cukup
 V cukup

Kurang
 Kurang
 Kurang
 Kurang
 Kurang
 Negatif

DUKUNGAN SOSIAL

1. Dukungan : keluarga
2. Jaringan social : tidak ada
3. Stabilitas Budaya _____

ASET MATERIAL

1. Kecukupan penghasilan untuk kebutuhan
2. kekayaan yang dimiliki

Kurang

cukup

Lebih Kaya



3. Pelayanan kesehatan

Terjangkau Tidak terjangkau Tidak ada

KEYAKINAN

1. Keyakinan dan nilai yakin bahwa penyakit yang diderita akan sembuh
2. Motivasi agar dapat melihat anaknya besar nanti
3. Orientasi kesehatan bisa sembuh

F. KEBIASAAN KOPING YANG DIGUNAKAN

- | | | | | |
|-------------------------------------|--------------------------|--|--|-----------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> | Bicara dengan orang lain | | | Aktivitas konstruktif |
| <input checked="" type="checkbox"/> | Menyelesaikan masalah | | | Olah raga |
| <input type="checkbox"/> | Ego oriented | | | Lainnya |

G. ANALISA DATA

NO	DATA FOKUS	MASALAH KEPERAWATAN
1	DS : <ul style="list-style-type: none">• klien mengatakan cemas akan penyakitnya• klien mengatakan sebelumnya sudah 6 kali masuk rumah sakit DO : <ul style="list-style-type: none">• klien tampak cemas• klien tampak gelisah, tegang	Ansietas

H. DFTAR MASALAH KEPERAWATAN

1. kecemasan

POBOS MASALAH

Marga diri rendah situasional



DAFTAR DIAGNOSA KEPERAWATAN

DIAGNOSA KEPERAWATAN DAN TERAPI NERS	DIAGNOSA MEDIS DAN TERAPI MEDIS
DIAGNOSA KEPERAWATAN Perilaku abnormal Kefasihan komunikasi Ketegangan, coping tidak efektif	DIAGNOSA MEDIS Coccyx/Heart Disease
TERAPI KEPERAWATAN En 1. SP 1, SP2 En 2. SP 1, SP2 En 3. SP 1, SP2	TERAPI MEDIS 30 ketoprofen CD (diklofenak 100mg) 30 cecair (ibuprofen 1mg) 10 diazepam

UNISSULA
جامعة سلطان أبوبوع الإسلامية



RENCANA KEPERAWATAN

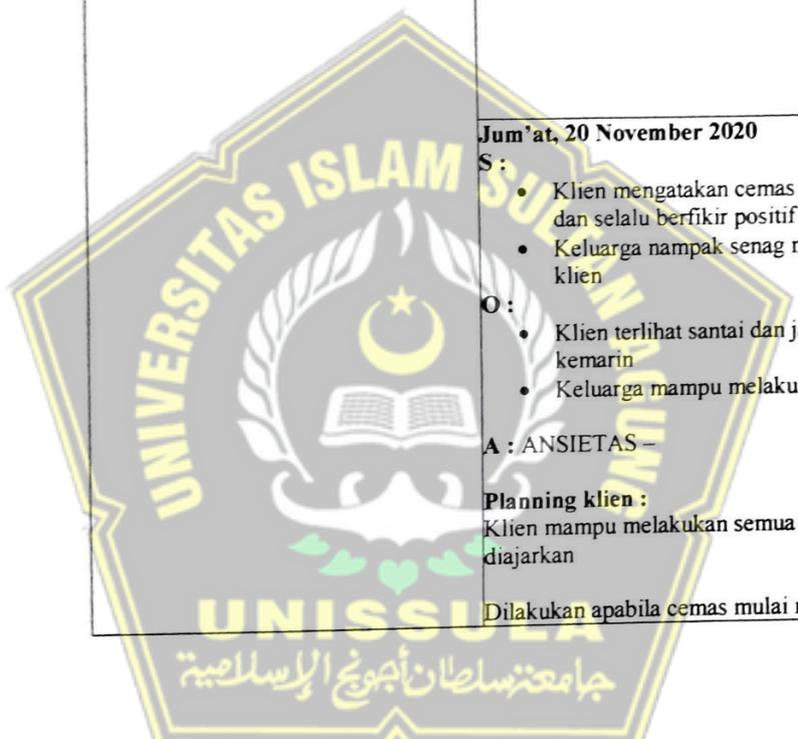
NO	Diagnosa Keperawatan	Rencana Tindakan	Rasional Tindakan
1	Kecemasan	<p>Tujuan :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pasien mampu mengenal ansietas 2. Pasien mampu mengatasi ansietas melalui tehnik relaksasi 3. Pasien mampu memperagakan dan menggunakan tehnik relaksasi untuk mengatasi ansietas <p>Kriteria hasil :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Klien mampu mengenal gejala, penyebab dari ansietas 2. Klien mampu mempraktekkan tehnik relaksasi apabila cemas menyerang 3. Klien mampu mengatasi ansietas menggunakan relaksasi <p>Tindakan keperawatan:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Mendiskusikan ansietas penyebab, proses terjadi, tanda dan gejala, akibat 2. Melatih tehnik relaksasi fisik, pengendalian pikiran & emosi 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Klien diharapkan dapat segera mengenali penyebab, proses terjadi, tanda dan gejala, akibat dari ansietas/cemas agar segera dapat dilakukan tindakan.

		3. SP 1 dan SP 2 Keluarga	2. Dengan dilakukannya teknik relaksasi dapat membantu cemas yang pasien alami. 3. Keluarga mampu melatih klien dan membantu klien dalam proses kesembuhan
--	--	------------------------------	---



IMPLEMENTASI DAN EVALUASI

IMPLEMENTASI/ TINDAKAN KEPERAWATAN	EVALUASI (SOAP)
<p>1. Selasa, 18 November 2020 Data : - Data diagnosa pertama kecemasan</p> <p>DS :</p> <p>2. klien mengatakan cemas akan penyakitnya 3. klien mengatakan sebelumnya sudah 6 kali masuk rumah sakit</p> <p>DO :</p> <p>4. klien tampak cemas 5. klien tampak gelisah, tegang</p> <p>6. Diagnosa keperawatan - Diagnosa pertama ansietas atau kecemasan</p> <p>7. Terapi tindakan keperawatan - Diagnosa pertama : SP1 dan SP2 pasien, SP 1 dan SP 2 Keluarga</p> <p>8. Rencana tindak lanjut : - Diagnosa pertama : • Tanggal 18 November 2020, jam 10.00 WIB SP1 pasien • Tanggal 19 November 2020, jam 10.00 WIB SP 2 klien dan SP 1 keluarga • Tanggal 20 November 2020, 10.00 WIB SP 2 keluarga</p>	<p>Rabu, 18 November 2020</p> <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klien mengatakan khawatir dengan kondisinya sekarang, dan sulit tidur apabila penyakitnya kambuh • Keluarga mengatakan khawatir dengan kondisi <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klien tampak gelisah dan tegang, klien mampu mempraktekan SP 1 ansietas • Keluarga tampak bingung <p>A : ANSIETAS+</p> <p>Planning klien : SP 1 ANSIETAS : latihan relaksasi dengan tarik nafas dalam</p> <p>3x sehari 09.00, 12.00, 16.00</p>
<p>9. Planning perawat sharing dengan keluarga</p>	<p>Kamis, 19 November 2020</p> <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klien mengatakan mulai bisa mengontrol cemas • Keluarga mengatakan keadaan klien mulai membaik <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klien tampak lebih baik, klien mampu melakukan praktek SP 2 ansietas • Keluarga mampu melakukan praktek SP 1 untuk klien <p>A: ANSIETAS +</p> <p>Planning klien: SP 2 ansietas : latihan hipnotis diri dengan teknik 5 jari</p> <p>3x sehari 09.00, 12.00, 16.00 WIB</p>

	<p>Jum'at, 20 November 2020</p> <p>S :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klien mengatakan cemas sudah mulai hilang dan selalu berfikir positif • Keluarga nampak senang melihat keadaan klien <p>O :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Klien terlihat santai dan jauh lebih baik dari kemarin • Keluarga mampu melakukan praktek SP 2 <p>A : ANSIETAS –</p> <p>Planning klien : Klien mampu melakukan semua SP yang telah diajarkan</p> <p>Dilakukan apabila cemas mulai menyerang</p>