

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRAC	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Hipertensi	11
1. Pengertian Hipertensi	11
2. Klasifikasi Hipertensi	12
3. Faktor Penyebab Hipertensi	14

4. Faktor-faktor Resiko Hipertensi.....	16
5. Mekanisme Hipertensi.....	20
6. Tanda dan Gejala Hipertensi.....	22
7. Komplikasi Hipertensi.....	23
8. Penatalaksanaan Hipertensi.....	25
B. Dzikir	27
1. Pengertian Dzikir	27
2. Klasifikasi Dzikir	27
3. Bacaan dan Lafal Dzikir.....	29
4. Unsur-unsur Dzikir.....	38
5. Keutamaan Dzikir.....	39
6. Dzikir Kesehatan.....	40
7. Mekanisme Hubungan Dzikir dengan Tekanan Darah.....	42
C. Kerangka Teori.....	44
D. Kerangka Konsep.....	45
E. Hipotesis.....	45

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian.....	46
B. Variabel Penelitian.....	46
C. Definisi Oprasional.....	47
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	47
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	51
F. Instrument/ Alat Pengumpul Data.....	51

G. Metode Pengumpulan Data.....	51
H. Rencana Analisa Data.....	54
I. Etika Penelitian.....	57
J. Jadwal Penelitian.....	58

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Umum Penelitian.....	59
B. Analisa Univariat.....	59
C. Analisa Bivariat.....	61

BAB V PEMBAHASAN

A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	67
B. Keterbatasan Penelitian.....	77
C. Impliksi Keperawatan.....	78

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan.....	79
B. Saran.....	80

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel. 2.1	Klasifikasi Tekanan Darah.....	13
Tabel. 2.2	Frekuensi Hipertensi Menurut Golongan Usia.....	17
Tabel. 2.3	Klasifikasi Kebutuhan Kadar Lemak Tubuh.....	18
Tabel. 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Hipertensi di RSI Sultan Agung Semarang (n = 58).....	60
Tabel. 4.2	Distribusi Rata-Rata Uji Dua Kelompok Berhubungan (<i>Paired Sample T-test</i>) pada Sistol Sebelum dan Sistol Sesudah Bimbingan Dzikir 1 Kali Pada Pasien Hipertensi di RSI Sultan Agung Semarang.....	62
Tabel. 4.3	<i>Distribusi</i> Rata-Rata Uji Dua Kelompok Berhubungan (<i>Paired Sample T-test</i>) Diastol Sebelum dan Diastol Sesudah Bimbingan Dzikir 1 Kali Pada Pasien Hipertensi di RSI Sultan Agung Semarang.....	63
Tabel. 4.4	Distribusi Rata-Rata Uji Dua Kelompok Berhubungan (<i>Paired Sample T-test</i>) Sistol Sebelum dan Sistol Sesudah Bimbingan Dzikir 2 Kali Pada Pasien Hipertensi di RSI Sultan Agung Semarang.....	64
Tabel. 4.5	Distribusi Rata-Rata Uji Dua Kelompok Berhubungan (<i>Paired Sample T-test</i>) Diastol Sebelum dan Diastol Sesudah Bimbingan Dzikir 2 Kali Pada Pasien Hipertensi di RSI Sultan Agung Semarang.....	65
Tabel. 4.5	Distribusi Rata-Rata Uji Beda (<i>Independen Sample T-test</i>) Sistol dan Diastol Sesudah Bimbingan Dzikir 1 Kali dan Bimbingan Dzikir 2 Kali Pada Pasien Hipertensi di RSI Sultan Agung Semarang.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar. 2.1. Kerangka Teori Penelitian.....	43
Gambar. 2.2 Kerangka Konsep Penelitian.....	45



DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran. 1 Surat Permohonan Observasi
- Lampiran. 2 Surat Jawaban Permohonan Observasi dari RSI Sultan Agung
- Lampiran. 3 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran. 4 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran. 5 Surat Pernyataan Bimbingan Dzikir
- Lampiran. 6 Tatacara Bimbingan Dzikir
- Lampiran. 7 Surat Permohonan Penelitian
- Lampiran. 8 Surat Jawaban Permohonan Penelitian dari RSI Sultan Agung
- Lampiran. 9 Surat Permohonan Bantuan Penelitian
- Lampiran. 10 Surat Kesanggupan Menjadi Pembimbing Dzikir
- Lampiran. 11 Lembar SOP Pelayanan Pada Pasien dari Rumah Sakit
- Lampiran. 12 Output SPSS 16
- Lampiran. 13 Jadwal Penelitian