

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
INTISARI	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 <i>Dysmenorrhea</i>	5

2.1.1	Definisi <i>Dysmenorrhea</i>	5
2.1.2	Klasifikasi <i>Dysmenorrhea</i>	6
2.1.3	Pengukuran Skor Nyeri	7
2.2	Vitamin B1 (Thiamin)	9
2.2.1	Definisi Vitamin B1 (Thiamin).....	9
2.2.2	Sumber Vitamin B1 (Thiamin)	10
2.2.3	Farmakodinamik Vitamin B1 (Thiamin)	11
2.2.4	Farmakokinetik Vitamin B1 (Thiamin)	11
2.3	Hubungan Vitamin B1 (Thiamin) Terhadap Nyeri	12
2.4	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Dysmenorrhea</i> Primer.....	13
2.4.1	Faktor Usia dan Kejiwaan.....	13
2.4.2	Faktor Konstitusi.....	14
2.4.2.1	Anemia.....	14
2.4.2.1	Penyakit Menahun	14
2.4.3	Faktor Obstruksi Kanalis Servikalis.....	15
2.4.4	Faktor Endokrin	15
2.4.5	Pernah Hamil dan Melahirkan	16
2.4.6	Lama Menstruasi	16
2.4.7	Alkohol.....	16
2.4.8	Rokok	16
2.4.9	Olah Raga	17
2.4.10	Status Gizi dan Nutrisi	17
2.5	KerangkaTeori.....	18

2.6 Kerangka Konsep.....	19
2.7 Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
3.1. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	20
3.2. Variabel dan Definisi Operasional.....	20
3.2.1. Variabel Penelitian... ..	20
3.2.1.1. Variabel Bebas	20
3.2.1.2. Variabel Tergantung	20
3.2.2. Definisi Operasional.....	20
3.2.2.1. Vitamin B1 (Thiamin).....	20
3.2.2.2. Nyeri pada <i>Dysmenorrhea</i> Primer.....	20
3.3. Populasi dan Sampel Penelitian	21
3.3.1. Populasi	21
3.3.2. Sampel Penelitian.....	21
3.3.2.1 Cara Pengambilan Sampel	21
3.3.2.2 Kriteria Inklusi	21
3.3.2.3 Kriteria Eksklusi.....	22
3.3.2.4 Besar Sampel Minimal	22
3.3.2.5 Dosis Vitamin B1	23
3.4. Alur Penelitian	24
3.5. Tempat dan Waktu Penelitian	25
3.5.1 Tempat Penelitian.....	25
3.5.2 Waktu Penelitian	25

3.6. Analisis Hasil.....	25
3.6.1 Pengolahan Data	25
3.6.2 Analisis Data	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	26
4.1 Hasil Penelitian	26
4.2 Pembahasan.....	30
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	31
5.1 Kesimpulan	31
5.2 Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	36