

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	ii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR SINGKATAN	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus.....	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1. Tinjauan Pustaka	8
2.1.1. Lingkar Lengan Atas (LILA).....	8
2.1.2. Obesitas.....	12
2.1.3. Liraglutide.....	18
2.1.4. Keterkaitan Liraglutide dengan Lingkar Lengan Atas (LILA).....	21
2.2. Kerangka Teori.....	26
2.3. Kerangka Konsep	27
2.4. Hipotesis.....	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN.....	28

3.1.	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	28
3.2.	Variabel	28
3.2.1.	Variabel Bebas	28
3.3.	Definisi Operasional	28
3.4.	Populasi dan Sampel.....	29
3.4.1.	Populasi	29
3.4.1.1.	Populasi Target.....	29
3.4.1.2.	Populasi Terjangkau	29
3.4.2.	Sampel.....	30
3.4.3.	Besar Sampel.....	31
3.5.	Instrumen dan Bahan Penelitian.....	32
3.6.	Cara Penelitian.....	33
3.6.1.	Perencanaan.....	34
3.6.2.	Pelaksanaan Penelitian	34
3.7.	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.8.	Analisis Hasil.....	35
BAB VI		36
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		36
4.1	Karakteristik Responden Anggota Polri Rumah Sakit Bhayangkara Prof. Dr. Awaloedin Djamin Semarang	36
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
4.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	38
4.1.2	Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan	39
4.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan	39
4.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Ukuran Lingkar Lengan Atas 40	40
4.2	Uji Normalitas dan Uji Homogenitas	42
4.2.1	Uji Normalitas	42
4.2.2	Uji Homogenitas	44
4.3	Uji T Berpasangan.....	44
4.4	Pembahasan	46
BAB V.....		53
KESIMPULAN DAN SARAN.....		53
5.1	Kesimpulan.....	53
5.2	Saran	53

DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	59



DAFTAR SINGKATAN

GLP-1	: <i>Glucagon Like Peptide-1</i>
GIP	: <i>Glucose-Dependent Insulinotropic Polypeptide</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
LILA	: Lingkar Lengan Atas
NPY	: <i>Neuropeptida Y</i>
POMC	: <i>Proopiomelanocortin</i>
MC4-R	: <i>Melanocortin 4-receptor</i>
PC1	: <i>Prohormone Convertase 1</i>
PPAR	: <i>Peroxisome Proliferator-Activated Receptor</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>



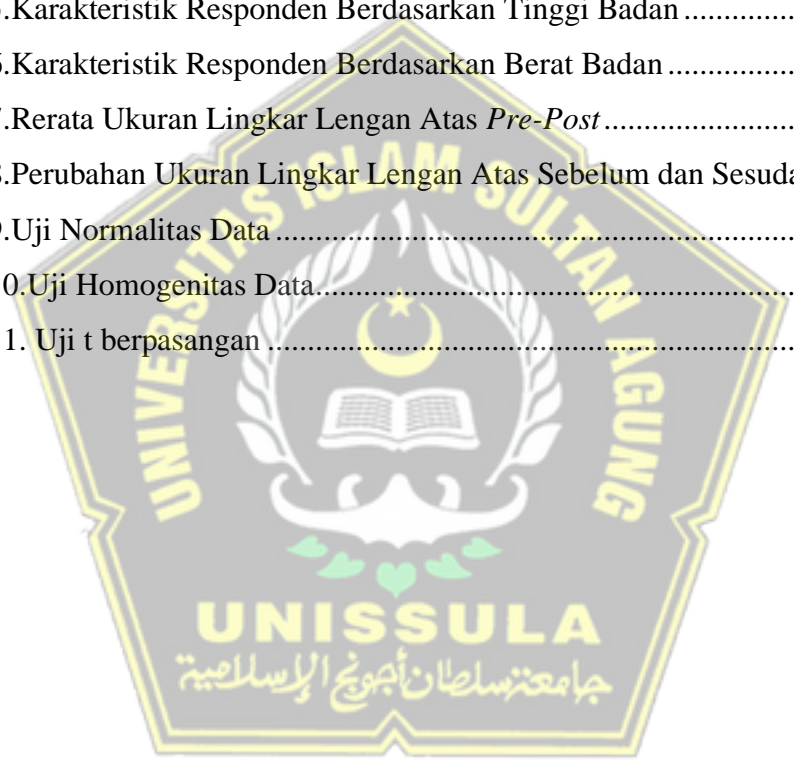
DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1.1. Siku Ditekuk Ketika Penentuan Titik Tengah Lengan dan Diluruskan Ketika Pengukuran LILA Dilakukan (Roberto, 2004).....	10
Gambar 2.1.2. Patogenesis Obesitas (Ganesan & Xu, 2018).....	15
Gambar 2.1.3. Efek GLP-1 pada beberapa organ	21



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Interpretasi Persentase LILA (Trifiana, 2020).....	10
Tabel 2. Klasifikasi IMT dengan LILA menurut Jenis Kelamin (Tonder <i>et al.</i> , 2019).	11
Tabel 3. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	37
Tabel 4. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	38
Tabel 5. Karakteristik Responden Berdasarkan Tinggi Badan	39
Tabel 6. Karakteristik Responden Berdasarkan Berat Badan	40
Tabel 7. Rerata Ukuran Lingkar Lengan Atas <i>Pre-Post</i>	41
Tabel 8. Perubahan Ukuran Lingkar Lengan Atas Sebelum dan Sesudah.....	41
Tabel 9. Uji Normalitas Data	43
Tabel 10. Uji Homogenitas Data.....	44
Tabel 11. Uji t berpasangan	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Data Responden.....	59
Lampiran 2. Uji Normalitas	62
Lampiran 3. Uji Homogenitas.....	63
Lampiran 4. Paired Sample Statistics.....	64
Lampiran 5. Paired Sample Correlation.....	65
Lampiran 6. Paired Sample Test	66
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian	67
Lampiran 8. Ethical Clearence.....	68
Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	69
Lampiran 10. Surat Undangan Seminar Hasil.....	70
Lampiran 11. Lembar Pengesahan.....	71

