

INTISARI

Lingkar lengan atas merupakan gambaran tentang keadaan jaringan otot dan lapisan lemak bawah kulit, menjadi parameter mengidentifikasi overweight dan obesitas. Obesitas yaitu akumulasi lemak berlebihan pada tubuh. Salah satu terapi farmakologi untuk obesitas menggunakan liraglutide sudah disetujui oleh FDA. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian liraglutide terhadap perubahan lingkar lengan atas.

Penelitian yang dilakukan yaitu jenis observasional analitik dengan rancangan *one group pre-post test design*. Tempat dilakukannya penelitian ini adalah di Rumah Sakit Bhayangkara Prof. Dr. Awaloedin Djamin Semarang dengan kriteria inklusi responden adalah anggota Polri IMT > 30 kg/m² yang berjenis kelamin laki-laki sedangkan kriteria eksklusi responden pada penelitian ini adalah memiliki riwayat penyakit karsinoma medular tiroid. Pengolahan data pada penelitian ini menggunakan metode uji statistik spss yaitu menggunakan uji t berpasangan.

Rata-rata ukuran lingkar lengan atas sebelum mengikuti program yaitu $38,077 \pm 3,2564$ dan sesudah mengikuti program adalah $37,803 \pm 3,1443$ dengan *Asymp. Sig (2-tailed) p = 0,291 (p > 0,05)*.

Hasil penelitian ini menyatakan bahwa tidak terdapat pengaruh antara pemberian liraglutide terhadap obesitas yang dilihat dari ukuran lingkar lengan atas.

Kata Kunci : Liraglutide, Lingkar Lengan Atas, Obesitas