

INTISARI

Latar Belakang: Indeks Massa Tubuh (IMT) merupakan satu metode untuk menilai status gizi seseorang. Pengukuran IMT atau indeks massa tubuh merupakan bentuk skrining komposisi tubuh dengan menggunakan nilai berat badan dan tinggi badan dan dimasukkan kedalam rumus IMT, yaitu (BB/TB^2) . Berdasarkan nilai kisarannya IMT terbagi menjadi 3 kategori, yaitu : underweight ($IMT \leq 18,4$), normal ($IMT 18,5-25$), dan overweight ($IMT \geq 25,1$). Adanya peningkatan nilai dari IMT ini dapat menyebabkan obesitas yang berdampak pada kesehatan individu. Obesitas adalah keadaan kondisi tubuh yang abnormal dengan ditandai beberapa peningkatan komponen tubuh, terutama peningkatan lemak tubuh yang berlebih, yang tersimpan sebagai cadangan energi di jaringan subkutan, pada organ tubuh, dan di jaringan adiposa. Pengobatan pada obesitas ini salah satu alternatifnya adalah dengan *glucagon-like peptide* (GLP-1) yaitu Liraglutide. Liraglutide merupakan salah satu dari derivat hormone metabolic incretin, merupakan *glucagon like peptide-* (GLP-1) terasilasi yang digunakan sebagai agonis reseptor GLP-1. Berikatan dengan reseptor yang sama bekerja untuk menstimulasi sekresi insulin Hormone. GLP-1 endogen ini memiliki kemampuan menyeimbangkan kadar glukosa plasma.

Metode: Penelitian Obeservasional berdisain cross sectional yang dilakukan pada suntikan liraglutide dan Indeks Massa Tubuh pada polisi obesitas. Suntikan liraglutide menggunakan dosis total selama 6 minggu yaitu dosis 7,2 mg (11 orang), dosis 8,4 mg (10 orang), dan dosis 9 mg (9 orang). Indeks Massa Tubuh diambil dari nilai penurunan setelah diberikan suntikan liraglutide. Data ini diambil dari rekam medis Rumah Sakit Bhayangkara Prof. Dr Awaloedin Djamin Semarang. Uji korelasi Kendall, s Tau digunakan untuk menganalisis kedua hubungan tersebut.

Hasil: Dalam penelitian yang dilakukan terhadap 30 sampel, didapatkan hasil Uji Korelasi Kendall Tau $p=0,446$ dan $r=0,129$. Setelah dilakukan hitung rata-rata penurunan antar dosis didapatkan rata-rata penurunan pada dosis 7,2mg yaitu 7%, pada dosis 8,4mg yaitu 7% dan pada dosis 9 mg mengalami kenaikan yaitu 8%.

Kesimpulan: tidak ada hubungan antara suntikan liraglutide dengan Indeks Massa Tubuh.

Kata Kunci: Suntikan Liraglutide, Indeks Massa Tubuh, Obesitas