

ABSTRAK

Siti Sri Muningsih

HUBUNGAN ANTARA BODY SHAMING DENGAN IDEAL DIRI PADA REMAJA PEREMPUAN DI SMA NEGERI 1 X

Latar Belakang : *Body Shaming* merupakan perilaku mengkritik atau mengomentari baik fisik maupun perilaku dari seseorang. Ideal Diri merupakan suatu standart ideal yang diinginkan seorang individu sebagai acuan atau pedoman untuk diterapkan dalam dirinya. Masa remaja merupakan fase dimana paling banyak mengikuti tren gaya hidup yang sedang menjadi perbincangan masyarakat. Tujuan untuk mengetahui adakah hubungan antara *Body Shaming* dengan Ideal Diri pada remaja perempuan.

Metode : Kuantitatif dengan pendekatan *Cross Sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Jumlah sampel 100 responden dengan total sampling.

Hasil : Uji Chi-Square untuk hubungan *Body Shaming* dan Ideal Diri didapatkan hasil 0,024.

Simpulan : Ada hubungan antara *Body Shaming* dengan Ideal Diri pada remaja perempuan.

Kata Kunci : *Body Shaming*, Ideal Diri

Daftar Pustaka : 28 (10 Tahun Terakhir)

ABSTRACT

Siti Sri Muningsih

THE RELATIONSHIP BETWEEN BODY SHAMING AND SELF-IDEAL IN TEENAGERS AT SMA NEGERI 1 X

Background: Body Shaming is the behavior of criticizing or commenting on both the physical and the behavior of a person. Self-ideal is an ideal standard that an individual wants as a reference or guide to be applied in themselves. Adolescence is a phase where most of them follow lifestyle trends that are currently being discussed by the community. The aim of this study is to find out whether there is a relationship between Body Shaming and Ideal Self in adolescent girls.

Method : Quantitative with a cross sectional approach. Data collection is using a questionnaire. The number of samples is 100 respondents with total sampling.

Results : Chi-Square test for the relationship between Body Shaming and Ideal Self showed 0.024.

Conclusion : There is a relationship between Body Shaming and Ideal Self in adolescent girls.

Keywords : Body Shaming, self-ideal

References : 28 (Last 10 Years)

