

# HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN INDEKS PRESTASI MAHASISWA PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

Skripsi, Februari 2021

## ABSTRAK

Siti nur awaliyah

### HUBUNGAN KUALITAS TIDUR DAN MOTIVASI KELUARGA DENGAN INDEKS PRESTASI MAHASISWA PROGRAM SARJANA FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG

111 halaman + 8 tabel + 2 gambar + 12 lampiran + xii

**Latar belakang** : Keberhasilan mahasiswa di perguruan tinggi dapat diukur melalui evaluasi di setiap semester. Hasil yang menjadi tolak ukur dari keberhasilan akademik mahasiswa yaitu dengan indeks prestasi. Ada dua faktor yang dapat memengaruhi indeks prestasi yang didapat oleh mahasiswa meliputi faktor internal dan faktor eksternal. Salah satu faktor internal yang mempengaruhi indeks prestasi mahasiswa yaitu tidur, tidur merupakan proses fisiologis yang amat penting untuk manusia serta memberi pengaruh besar terhadap psikologi dan kesehatan fisik terutama kepada siswa yang sedang dalam proses belajar. Salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi indeks prestasi mahasiswa adalah Motivasi keluarga, motivasi belajar siswa dapat menjadi lemah. Lemahnya motivasi atau tiadanya motivasi belajar akan melemahkan kegiatan, sehingga mutu prestasi belajar akan rendah

**Tujuan** : mengetahui apakah terdapat hubungan antara kualitas tidur dan motivasi keluarga dengan indeks prestasi mahasiswa program sarjana fakultas ilmu Keperawatan

**Metode** : Penelitian ini merupakan penelitian penelitian kuantitatif dengan metode survey analitik yang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel terdiri dari 137 responden menggunakan teknik *simple random sampling*.

**Hasil** : Berdasarkan hasil penelitian uji yang digunakan yaitu *Spearman's Rho* dengan tingkat kemaknaan 95%, didapatkan nilai p value 0,000 lebih kecil dari nilai signifikan 0,05.

**Kesimpulan** : Ada hubungan kualitas tidur dengan indeks prestasi mahasiswa Program Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sultan Agung Semarang, yang memiliki korelasi keeratan lemah dan memiliki arah hubungan positif. Ada hubungan motivasi keluarga dengan indeks prestasi mahasiswa Program Sarjana Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Sultan Agung Semarang, dan memiliki korelasi keeratan sedang dan memiliki arah hubungan negatif.

**Kata Kunci** : kualitas tidur, motivasi keluarga, indeks prestasi,

**Daftar Pustaka** : 36 (2010 – 2020)