

# LAMPIRAN



## Data Validitas dan Reliabilitas

### Kuesioner Motivasi Keluarga

No. Res	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	Total Pertanyaan	Motivasi Keluarga
1	2	3	3	3	3	3	1	3	4	4	3	4	3	4	4	3	50	Baik
2	2	2	4	3	4	4	3	4	1	1	3	1	4	1	1	3	41	Cukup
3	1	3	3	1	1	3	1	1	3	1	3	1	1	3	3	3	32	Cukup
4	2	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60	Baik
5	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	3	4	3	4	3	60	Baik
6	1	2	4	3	3	4	2	4	4	4	3	4	4	4	4	2	52	Baik
7	3	3	3	3	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	55	Baik
8	2	2	3	2	3	3	2	3	1	4	4	4	3	3	3	2	44	Cukup
9	3	3	3	4	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	58	Baik
10	3	4	4	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	59	Baik
11	2	3	4	3	4	4	4	4	4	1	4	4	4	4	4	3	56	Baik
12	3	4	3	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	3	56	Baik
13	3	3	4	4	4	4	2	4	4	1	4	4	4	4	3	4	56	Baik
14	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	4	4	4	61	Baik
15	3	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	57	Baik
16	3	3	4	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60	Baik
17	2	2	3	3	3	3	2	2	2	1	3	2	2	2	2	2	36	Cukup
18	1	2	3	2	3	3	2	2	3	1	3	4	2	3	3	2	39	Cukup

19	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	63	Baik
20	3	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	61	Baik



## UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS

### Scale: Kuesioner Motivasi Keluarga

#### Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	20	100,0
	Excluded <sup>a</sup>	0	,0
	Total	20	100,0

#### Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,921	16

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

#### Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
Pertanyaan no.1 : Keluarga membantu mencari tahu informasi belajar terkait dengan perkuliahan yang sedang saya jalani.	2,55	,945	20
Pertanyaan no.2 : Keluarga memberi arahan untuk mencari informasi pembelajaran lebih banyak dengan mencari di berbagai media	2,90	,718	20
Pertanyaan no.3 : Keluarga menyarankan saya untuk mencari informasi beasiswa	3,55	,510	20
Pertanyaan no.4 : Keluarga membantu memberikan solusi saat saya kesulitan menghadapi perkuliahan	3,30	,865	20
Pertanyaan no.5 : Keluarga memberi semangat saat saya dalam menghadapi kegiatan di kampus (seperti: perkuliahan, ujian, praktikum dan skillab)	3,40	,821	20
Pertanyaan no.6 : Keluarga memberikan nasehat kepada saya agar dapat lebih giat lagi dalam belajar	3,65	,489	20
Pertanyaan no.7 : Keluarga menganjurkan saya menjalani waktu refreshing saat saya mulai merasa bosan dalam pembelajaran	2,65	,875	20
Pertanyaan no.8 : Keluarga mengarahkan saya untuk tetap fokus belajar	3,55	,887	20
Pertanyaan no.9 : Keluarga menyediakan biaya yang saya butuhkan untuk kuliah (SPP)	3,50	1,000	20
Pertanyaan no.10 : Keluarga memfasilitasi kebutuhan transportasi yang saya butuhkan untuk ke kampus	2,95	1,356	20

Pertanyaan no.11 : Keluarga menyediakan peralatan elektronik yang mendukung perkuliahan (seperti : Komputer, laptop, printer, dll) untuk mempermudah saya mengerjakan tugas	3,65	,489	20
Pertanyaan no.12 : Keluarga menyediakan kebutuhan saya untuk kegiatan perkuliahan (seperti : alat-alat tulis, nursing kit, baju lab, dll)	3,55	,999	20
Pertanyaan no.13 : Keluarga menerima prestasi dengan apa yang saya dapatkan saat ini	3,45	,887	20
Pertanyaan no.14 : Keluarga menunjukkan kasih sayangnya kepada saya dengan memberikan perhatian setiap saat kepada saya	3,50	,827	20
Pertanyaan no.15 : Keluarga menanamkan rasa kepercayaan kepada saya dalam menghadapi proses perkuliahan	3,50	,827	20
Pertanyaan no.16 : Keluarga menanyakan tentang setiap hasil yang saya capai di kampus	3,15	,813	20

#### Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
Pertanyaan no.1 : Keluarga membantu mencari tahu informasi belajar terkait dengan perkuliahan yang sedang saya jalani.	50,25	74,092	,707	,914
Pertanyaan no.2 : Keluarga memberi arahan untuk mencari informasi pembelajaran lebih banyak dengan mencari di berbagai media	49,90	79,147	,534	,919
Pertanyaan no.3 : Keluarga menyarankan saya untuk mencari informasi beasiswa	49,25	81,671	,493	,920
Pertanyaan no.4 : Keluarga membantu memberikan solusi saat saya kesulitan menghadapi perkuliahan	49,50	73,737	,808	,911

Pertanyaan no.5 : Keluarga memberi semangat saat saya dalam menghadapi kegiatan di kampus (seperti: perkuliahan, ujian, praktikum dan skillab)	49,40	77,726	,559	,918
Pertanyaan no.6 : Keluarga memberikan nasehat kepada saya agar dapat lebih giat lagi dalam belajar	49,15	80,871	,611	,919
Pertanyaan no.7 : Keluarga menganjurkan saya menjalani waktu refreshing saat saya mulai merasa bosan dalam pembelajaran	50,15	77,503	,533	,919
Pertanyaan no.8 : Keluarga mengarahkan saya untuk tetap fokus belajar	49,25	73,039	,835	,910
Pertanyaan no.9 : Keluarga menyediakan biaya yang saya butuhkan untuk kuliah (SPP)	49,30	73,800	,680	,915
Pertanyaan no.10 : Keluarga memfasilitasi kebutuhan transportasi yang saya butuhkan untuk ke kampus	49,85	72,239	,538	,924
Pertanyaan no.11 : Keluarga menyediakan peralatan elektronik yang mendukung perkuliahan (seperti : Komputer, laptop, printer, dll) untuk mempermudah saya mengerjakan tugas	49,15	80,029	,710	,917
Pertanyaan no.12 : Keluarga menyediakan kebutuhan saya untuk kegiatan perkuliahan (seperti : alat-alat tulis, nursing kit, baju lab, dll)	49,25	74,408	,643	,916
Pertanyaan no.13 : Keluarga menerima prestasi dengan apa yang saya dapatkan saat ini	49,35	74,239	,750	,913

Pertanyaan no.14 : Keluarga menunjukkan kasih sayangnya kepada saya dengan memberikan perhatian setiap saat kepada saya	49,30	76,432	,648	,916
Pertanyaan no.15 : Keluarga menanamkan rasa kepercayaan kepada saya dalam menghadapi proses perkuliahan	49,30	76,326	,655	,916
Pertanyaan no.16 : Keluarga menanyakan tentang setiap hasil yang saya capai di kampus	49,65	77,292	,597	,917

Keterangan :

nilai r tabel dari N 20 responden maka df (n-2) = 18 adalah 0,444



## KARAKTERISTIK RESPONDEN

No. Res	Umur (dalam tahun)	Jenis Kelamin	KualitasTidur	Motivasi Keluarga	Nilai Indeks Prestasi Mahasiswa	Indeks Prestasi Mahasiswa
1	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,37	Sangat Memuaskan
2	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,09	Sangat Memuaskan
3	20	Perempuan	Buruk	Kurang	2,89	Memuaskan
4	19	Laki-laki	Baik	Cukup	3,01	Sangat Memuaskan
5	19	Laki-laki	Baik	Cukup	3,38	Sangat Memuaskan
6	18	Laki-laki	Baik	Baik	3,47	Sangat Memuaskan
7	18	Perempuan	Baik	Cukup	3,26	Sangat Memuaskan
8	19	Perempuan	Baik	Baik	3,64	Dengan Pujian
9	20	Laki-laki	Buruk	Cukup	3,26	Sangat Memuaskan
10	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,25	Sangat Memuaskan
11	19	Laki-laki	Buruk	Baik	3,43	Sangat Memuaskan
12	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,21	Sangat Memuaskan
13	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,16	Sangat Memuaskan
14	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,13	Sangat Memuaskan
15	18	Laki-laki	Buruk	Cukup	3,14	Sangat Memuaskan
16	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,35	Sangat Memuaskan
17	19	Perempuan	Baik	Baik	3,37	Sangat Memuaskan
18	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,19	Sangat Memuaskan
19	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,46	Sangat Memuaskan

20	20	Perempuan	Baik	Baik	3,46	Sangat Memuaskan
21	18	Perempuan	Buruk	Baik	3,3	Sangat Memuaskan
22	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,1	Sangat Memuaskan
23	18	Perempuan	Buruk	Baik	3,44	Sangat Memuaskan
24	18	Perempuan	Buruk	Baik	3,44	Sangat Memuaskan
25	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,29	Sangat Memuaskan
26	20	Perempuan	Buruk	Baik	3,44	Sangat Memuaskan
27	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,09	Sangat Memuaskan
28	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,09	Sangat Memuaskan
29	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,32	Sangat Memuaskan
30	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,13	Sangat Memuaskan
31	18	Perempuan	Baik	Baik	3,56	Dengan Pujian
32	19	Perempuan	Buruk	Kurang	3,05	Sangat Memuaskan
33	20	Perempuan	Baik	Cukup	3,38	Sangat Memuaskan
34	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,11	Sangat Memuaskan
35	20	Perempuan	Baik	Cukup	3,18	Sangat Memuaskan
36	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,29	Sangat Memuaskan
37	19	Laki-laki	Buruk	Cukup	3,11	Sangat Memuaskan
38	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,25	Sangat Memuaskan
39	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,28	Sangat Memuaskan
40	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,11	Sangat Memuaskan
41	18	Laki-laki	Buruk	Cukup	3,25	Sangat Memuaskan
42	18	Perempuan	Buruk	Baik	3,45	Sangat Memuaskan
43	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,34	Sangat Memuaskan
44	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,36	Sangat Memuaskan

45	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,34	Sangat Memuaskan
46	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,22	Sangat Memuaskan
47	18	Perempuan	Buruk	Cukup	3,29	Sangat Memuaskan
48	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,3	Sangat Memuaskan
49	18	Perempuan	Baik	Baik	3,43	Sangat Memuaskan
50	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,15	Sangat Memuaskan
51	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,26	Sangat Memuaskan
52	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,22	Sangat Memuaskan
53	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,16	Sangat Memuaskan
54	19	Perempuan	Baik	Kurang	3,1	Sangat Memuaskan
55	19	Perempuan	Baik	Baik	3,44	Sangat Memuaskan
56	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,23	Sangat Memuaskan
57	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,49	Sangat Memuaskan
58	20	Perempuan	Buruk	Baik	3,48	Sangat Memuaskan
59	18	Perempuan	Buruk	Cukup	3,26	Sangat Memuaskan
60	18	Perempuan	Baik	Cukup	3,22	Sangat Memuaskan
61	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,32	Sangat Memuaskan
62	19	Perempuan	Buruk	Kurang	3,09	Sangat Memuaskan
63	19	Perempuan	Baik	Baik	3,73	Dengan Pujian
64	19	Perempuan	Baik	Baik	3,44	Sangat Memuaskan
65	20	Perempuan	Baik	Baik	3,47	Sangat Memuaskan
66	18	Perempuan	Buruk	Cukup	3,39	Sangat Memuaskan
67	19	Perempuan	Baik	Baik	3,48	Sangat Memuaskan
68	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,22	Sangat Memuaskan
69	19	Perempuan	Buruk	Kurang	2,96	Memuaskan

70	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,27	Sangat Memuaskan
71	19	Perempuan	Buruk	Kurang	2,96	Memuaskan
72	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,29	Sangat Memuaskan
73	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,13	Sangat Memuaskan
74	20	Perempuan	Buruk	Cukup	2,96	Memuaskan
75	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,3	Sangat Memuaskan
76	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,36	Sangat Memuaskan
77	19	Perempuan	Baik	Kurang	3,07	Sangat Memuaskan
78	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,29	Sangat Memuaskan
79	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,23	Sangat Memuaskan
80	19	Laki-laki	Baik	Baik	3,53	Dengan Pujian
81	18	Perempuan	Buruk	Cukup	3,22	Sangat Memuaskan
82	18	Perempuan	Buruk	Cukup	3,35	Sangat Memuaskan
83	19	Perempuan	Buruk	Kurang	3,04	Sangat Memuaskan
84	19	Laki-laki	Baik	Baik	3,54	Dengan Pujian
85	19	Perempuan	Baik	Baik	3,58	Dengan Pujian
86	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,27	Sangat Memuaskan
87	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,37	Sangat Memuaskan
88	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,27	Sangat Memuaskan
89	19	Perempuan	Baik	Baik	3,54	Dengan Pujian
90	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,41	Sangat Memuaskan
91	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,2	Sangat Memuaskan
92	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,23	Sangat Memuaskan
93	19	Perempuan	Baik	Baik	3,44	Sangat Memuaskan
94	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,16	Sangat Memuaskan

95	19	Perempuan	Baik	Baik	3,47	Sangat Memuaskan
96	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,52	Dengan Pujian
97	19	Perempuan	Baik	Baik	3,48	Sangat Memuaskan
98	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,28	Sangat Memuaskan
99	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,3	Sangat Memuaskan
100	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,35	Sangat Memuaskan
101	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,31	Sangat Memuaskan
102	19	Perempuan	Buruk	Kurang	3,02	Sangat Memuaskan
103	19	Perempuan	Buruk	Kurang	3,16	Sangat Memuaskan
104	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,25	Sangat Memuaskan
105	19	Laki-laki	Buruk	Cukup	3,29	Sangat Memuaskan
106	19	Perempuan	Baik	Baik	3,77	Dengan Pujian
107	19	Perempuan	Buruk	Baik	3,46	Sangat Memuaskan
108	19	Perempuan	Baik	Baik	3,58	Dengan Pujian
109	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,09	Sangat Memuaskan
110	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,3	Sangat Memuaskan
111	19	Perempuan	Buruk	Kurang	3,04	Sangat Memuaskan
112	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,34	Sangat Memuaskan
113	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,24	Sangat Memuaskan
114	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,29	Sangat Memuaskan
115	18	Perempuan	Baik	Cukup	3,31	Sangat Memuaskan
116	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,29	Sangat Memuaskan
117	19	Perempuan	Baik	Baik	3,46	Sangat Memuaskan
118	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,13	Sangat Memuaskan
119	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,18	Sangat Memuaskan

120	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,22	Sangat Memuaskan
121	19	Laki-laki	Buruk	Cukup	3,18	Sangat Memuaskan
122	20	Perempuan	Buruk	Cukup	3,16	Sangat Memuaskan
123	19	Perempuan	Baik	Baik	3,58	Dengan Pujian
124	19	Laki-laki	Baik	Cukup	3,3	Sangat Memuaskan
125	19	Laki-laki	Buruk	Cukup	3,18	Sangat Memuaskan
126	19	Laki-laki	Baik	Baik	3,46	Sangat Memuaskan
127	19	Laki-laki	Buruk	Kurang	2,96	Memuaskan
128	19	Laki-laki	Baik	Cukup	3,31	Sangat Memuaskan
129	19	Laki-laki	Baik	Baik	3,56	Dengan Pujian
130	19	Perempuan	Baik	Baik	3,43	Sangat Memuaskan
131	19	Perempuan	Buruk	Kurang	2,94	Memuaskan
132	19	Perempuan	Baik	Baik	3,5	Sangat Memuaskan
133	20	Perempuan	Baik	Baik	3,45	Sangat Memuaskan
134	19	Perempuan	Baik	Cukup	3,3	Sangat Memuaskan
135	19	Perempuan	Buruk	Cukup	3,26	Sangat Memuaskan
136	19	Perempuan	Baik	Baik	3,51	Dengan Pujian
137	19	Perempuan	Baik	Baik	3,33	Sangat Memuaskan

## Tabulasi Data Penelitian

### Kuesioner Kualitas Tidur *Pittsburgh Sleep Quality Index (PSQI)*

NO	C1 (Kualitas tidur subjektif)	C2 (Latensi tidur)	C3 (Durasi tidur)	C4 (Efisiensi kebiasaan tidur)	C5 (Gangguan tidur)	C6 (Penggunaan obat tidur)	C7 (Disfungsi aktivitas pada siang hari)	Total	Kategori Kualitas Tidur	Kode
1	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
2	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik	1
3	1	2	1	0	1	0	1	6	Buruk	2
4	1	1	0	0	2	0	1	5	Baik	1
5	1	1	0	0	2	0	1	5	Baik	1
6	1	1	1	0	1	0	0	4	Baik	1
7	2	1	1	0	0	0	1	5	Baik	1
8	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
9	1	0	2	0	1	1	2	7	Buruk	2
10	2	3	1	1	2	0	1	10	Buruk	2
11	1	1	2	0	2	0	2	8	Buruk	2
12	1	3	1	0	2	0	1	8	Buruk	2
13	2	2	2	0	2	0	3	11	Buruk	2
14	2	2	2	2	1	0	2	11	Buruk	2
15	1	1	0	1	1	0	2	6	Buruk	2
16	2	2	1	0	2	0	2	9	Buruk	2
17	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1

18	3	1	1	0	3	0	2	10	Buruk	2
19	1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk	2
20	1	2	1	0	1	0	0	5	Baik	1
21	1	1	2	0	1	1	1	7	Buruk	2
22	2	1	2	0	1	1	1	8	Buruk	2
23	2	0	2	0	1	0	2	7	Buruk	2
24	1	2	2	0	3	0	3	11	Buruk	2
25	1	1	1	2	2	0	1	8	Buruk	2
26	1	1	2	1	1	0	1	7	Buruk	2
27	1	2	0	0	2	0	1	6	Buruk	2
28	0	2	2	0	1	0	2	7	Buruk	2
29	1	2	2	0	2	0	2	9	Buruk	2
30	1	2	0	0	2	0	2	7	Buruk	2
31	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
32	2	1	3	0	2	0	1	9	Buruk	2
33	1	0	1	0	1	0	1	4	Baik	1
34	1	0	2	1	1	0	1	6	Buruk	2
35	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
36	3	2	1	0	2	0	3	11	Buruk	2
37	1	1	2	1	1	0	2	8	Buruk	2
38	1	1	3	1	1	0	1	8	Buruk	2
39	1	1	3	0	1	0	1	7	Buruk	2
40	2	0	2	0	1	0	2	7	Buruk	2
41	1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk	2
42	1	2	2	0	1	0	3	9	Buruk	2

43	0	0	2	0	2	0	2	6	Buruk	2
44	1	2	2	0	1	0	1	7	Buruk	2
45	1	1	2	0	1	0	1	6	Buruk	2
46	2	1	2	0	1	0	1	7	Buruk	2
47	2	2	2	0	2	0	2	10	Buruk	2
48	2	1	2	0	2	0	0	7	Buruk	2
49	1	0	2	0	1	0	0	4	Baik	1
50	2	2	3	3	1	2	2	15	Buruk	2
51	1	2	2	0	1	0	3	9	Buruk	2
52	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
53	2	2	2	0	1	0	2	9	Buruk	2
54	0	0	2	0	1	0	1	4	Baik	1
55	1	0	2	0	1	0	1	5	Baik	1
56	1	2	2	0	2	0	1	8	Buruk	2
57	1	3	2	0	1	0	1	8	Buruk	2
58	2	2	0	0	2	0	1	7	Buruk	2
59	2	1	1	0	3	0	3	10	Buruk	2
60	0	1	1	0	1	1	1	5	Baik	1
61	2	1	3	0	1	0	2	9	Buruk	2
62	2	2	1	0	2	0	2	9	Buruk	2
63	2	0	2	0	1	0	0	5	Baik	1
64	1	1	2	0	1	0	0	5	Baik	1
65	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
66	1	2	2	0	2	3	1	11	Buruk	2
67	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1

68	2	2	1	0	2	0	2	9	Buruk	2
69	1	2	2	1	1	0	1	8	Buruk	2
70	2	2	2	2	1	0	1	10	Buruk	2
71	1	2	1	1	1	0	0	6	Buruk	2
72	3	0	3	0	1	0	1	8	Buruk	2
73	1	1	1	0	2	0	1	6	Buruk	2
74	2	1	0	0	1	0	2	6	Buruk	2
75	2	1	3	0	1	0	1	8	Buruk	2
76	1	1	2	1	1	0	2	8	Buruk	2
77	0	1	2	0	1	0	1	5	Baik	1
78	1	2	0	0	1	0	1	5	Baik	1
79	1	2	2	0	1	0	2	8	Buruk	2
80	1	0	0	0	1	0	1	3	Baik	1
81	1	2	0	0	2	0	1	6	Buruk	2
82	1	2	2	0	1	0	1	7	Buruk	2
83	1	0	2	1	2	0	1	7	Buruk	2
84	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik	1
85	1	2	0	0	1	0	1	5	Baik	1
86	2	2	2	0	2	0	2	10	Buruk	2
87	3	1	1	1	1	0	1	8	Buruk	2
88	0	0	0	0	2	1	3	6	Buruk	2
89	0	1	0	0	2	0	2	5	Baik	1
90	2	1	2	2	1	0	2	10	Buruk	2
91	3	3	2	0	2	0	2	12	Buruk	2
92	2	1	1	0	1	0	2	7	Buruk	2

93	1	0	2	0	1	0	1	5	Baik	1
94	1	0	2	0	1	0	1	5	Baik	1
95	1	0	2	0	0	0	1	4	Baik	1
96	1	1	2	2	1	0	1	8	Buruk	2
97	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
98	1	1	2	1	1	0	1	7	Buruk	2
99	2	2	3	1	1	0	2	11	Buruk	2
100	1	2	2	0	1	0	2	8	Buruk	2
101	1	1	1	0	2	3	2	10	Buruk	2
102	1	2	2	0	1	0	2	8	Buruk	2
103	1	0	2	2	1	0	1	7	Buruk	2
104	0	1	1	0	1	0	2	5	Baik	1
105	2	1	3	3	1	0	1	11	Buruk	2
106	1	0	1	0	2	0	0	4	Baik	1
107	2	0	1	2	2	0	0	7	Buruk	2
108	1	1	1	1	1	0	0	5	Baik	1
109	2	0	1	0	2	0	1	6	Buruk	2
110	2	2	0	0	1	0	2	7	Buruk	2
111	2	1	1	0	1	0	2	7	Buruk	2
112	1	1	0	0	1	0	2	5	Baik	1
113	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
114	1	1	1	0	2	0	1	6	Buruk	2
115	1	1	0	0	2	0	1	5	Baik	1
116	2	1	1	1	1	0	0	6	Buruk	2
117	2	1	1	0	0	0	1	5	Baik	1

118	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk	2
119	1	0	2	0	1	1	2	7	Buruk	2
120	2	3	1	1	2	0	1	10	Buruk	2
121	1	1	2	0	2	0	2	8	Buruk	2
122	1	3	1	0	2	0	1	8	Buruk	2
123	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
124	1	1	0	1	1	0	1	5	Baik	1
125	1	1	0	1	1	0	2	6	Buruk	2
126	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
127	1	1	1	1	1	0	1	6	Buruk	2
128	1	0	1	0	1	0	2	5	Baik	1
129	1	1	1	0	1	0	1	5	Baik	1
130	1	2	1	0	1	0	0	5	Baik	1
131	1	1	2	0	1	1	1	7	Buruk	2
132	1	1	0	0	1	1	1	5	Baik	1
133	1	0	0	0	1	0	2	4	Baik	1
134	1	1	0	0	1	0	1	4	Baik	1
135	1	1	1	2	2	0	1	8	Buruk	2
136	1	1	0	1	1	0	1	5	Baik	1
137	1	0	0	0	1	0	1	3	Baik	1

**Tabulasi Data Penelitian**  
**Kuesioner Motivasi Keluarga**

No. Res	p1	p2	p3	p4	p5	p6	p7	p8	p9	p10	p11	p12	p13	p14	p15	p16	Total Pertanyaan	Motivasi Keluarga
1	2	1	3	2	4	2	3	4	2	3	4	2	4	2	4	3	45	Cukup
2	2	4	2	2	4	2	3	2	4	2	4	2	4	2	2	2	43	Cukup
3	2	2	2	2	2	3	2	2	3	1	1	2	2	2	1	2	31	Kurang
4	3	3	2	4	3	3	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	46	Cukup
5	2	3	4	3	2	4	2	4	2	4	2	4	3	3	2	3	47	Cukup
6	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	62	Baik
7	3	2	4	2	2	2	4	2	4	2	4	4	2	4	2	3	46	Cukup
8	2	2	2	3	4	3	3	4	4	4	4	3	3	3	3	3	50	Baik
9	2	2	4	2	2	2	3	2	4	2	4	2	3	2	3	2	41	Cukup
10	2	4	2	2	2	4	4	3	2	4	4	2	4	2	4	2	47	Cukup
11	3	4	3	2	3	3	2	3	4	3	3	4	3	3	3	2	48	Baik
12	2	2	2	3	4	2	2	4	4	3	2	2	3	4	2	4	45	Cukup
13	2	3	3	3	4	3	2	3	3	1	1	3	3	3	3	3	43	Cukup
14	3	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	4	2	4	2	4	46	Cukup
15	2	2	2	3	2	2	3	2	4	2	4	2	4	2	4	2	42	Cukup
16	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	57	Baik
17	4	4	3	4	4	4	2	4	1	4	3	1	2	4	3	4	51	Baik

18	2	2	3	4	2	4	2	2	4	2	4	2	4	2	4	2	45	Cukup
19	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63	Baik
20	3	3	3	3	3	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	56	Baik
21	2	2	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	4	4	56	Baik
22	2	3	3	4	4	2	3	2	4	2	2	3	3	2	2	2	43	Cukup
23	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	Baik
24	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63	Baik
25	3	2	2	2	4	2	2	3	3	2	3	3	2	3	2	3	41	Cukup
26	4	3	3	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	60	Baik
27	4	3	3	2	3	2	3	2	2	2	4	2	4	2	4	2	44	Cukup
28	2	2	3	2	3	3	4	2	4	2	2	4	2	4	2	2	43	Cukup
29	2	3	3	2	4	3	1	4	4	1	4	4	4	3	3	4	49	Baik
30	2	3	2	2	3	4	1	4	4	2	1	3	4	3	3	3	44	Cukup
31	3	3	4	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	3	59	Baik
32	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	31	Kurang
33	3	3	2	2	4	2	3	2	2	2	2	3	2	4	2	4	42	Cukup
34	4	4	2	2	3	4	2	2	4	2	4	2	2	4	2	4	47	Cukup
35	3	2	2	2	3	3	2	4	4	2	2	4	2	2	4	4	43	Cukup
36	3	3	2	4	4	2	3	4	2	2	4	2	2	2	4	2	45	Cukup
37	2	2	2	3	2	4	2	4	2	2	4	2	2	2	4	2	41	Cukup
38	3	3	3	2	4	2	4	2	4	3	2	2	3	2	2	3	44	Cukup
39	2	2	3	4	2	4	2	4	4	2	2	4	2	4	4	2	47	Cukup
40	2	2	2	3	3	4	2	2	2	4	3	2	2	4	4	4	45	Cukup
41	2	2	3	2	3	3	2	4	4	2	4	4	2	4	2	3	46	Cukup
42	2	3	3	2	2	4	2	4	4	4	4	4	4	3	4	2	51	Baik

43	3	2	3	2	3	3	2	4	2	2	2	2	2	3	3	4	42	Cukup
44	2	2	3	2	2	3	2	3	2	4	2	2	3	3	4	4	43	Cukup
45	3	2	2	3	2	2	2	4	4	2	4	2	4	4	2	2	44	Cukup
46	3	3	2	4	2	2	3	2	3	2	3	2	2	3	2	4	42	Cukup
47	2	3	3	2	2	4	3	3	2	2	2	3	3	3	3	4	44	Cukup
48	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	57	Baik
49	3	3	3	4	3	3	4	2	4	4	3	4	3	4	4	4	55	Baik
50	2	2	2	3	4	2	3	3	2	2	4	2	2	3	2	4	42	Cukup
51	2	2	2	3	3	2	4	2	4	4	2	4	2	2	4	2	44	Cukup
52	2	2	3	3	3	3	4	2	4	2	4	2	2	2	2	3	43	Cukup
53	2	3	3	2	2	2	2	4	2	2	4	4	2	3	4	2	43	Cukup
54	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	1	2	2	3	2	31	Kurang
55	3	3	3	2	3	3	3	3	2	4	2	3	3	3	4	4	48	Baik
56	3	2	2	3	2	2	2	2	4	2	4	2	2	2	2	2	38	Cukup
57	3	3	4	4	3	2	3	2	3	4	3	3	3	3	3	4	50	Baik
58	4	4	3	4	4	4	2	4	3	4	3	3	2	4	3	4	55	Baik
59	2	2	3	2	4	2	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	39	Cukup
60	3	4	4	2	2	2	4	2	2	4	2	2	2	4	4	4	47	Cukup
61	3	3	3	3	2	2	3	4	2	2	4	4	2	4	2	3	46	Cukup
62	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	2	2	2	2	31	Kurang
63	4	3	3	4	4	3	3	4	4	2	2	3	3	3	4	4	53	Baik
64	3	2	2	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	56	Baik
65	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	63	Baik
66	2	2	3	3	2	2	3	2	4	3	2	4	2	2	2	4	42	Cukup
67	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	4	4	3	4	4	4	57	Baik

68	2	2	3	4	2	4	2	4	2	2	2	2	2	4	2	2	41	Cukup
69	2	2	2	2	2	3	1	2	2	1	2	2	2	2	2	2	31	Kurang
70	3	4	4	2	2	4	2	4	4	4	2	2	2	2	2	2	45	Cukup
71	2	3	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	3	29	Kurang
72	2	2	3	4	2	2	2	2	2	2	2	4	2	3	4	4	42	Cukup
73	4	3	3	2	4	2	2	2	4	2	2	3	2	2	4	4	45	Cukup
74	3	2	2	3	3	4	3	2	2	4	2	2	2	4	2	2	42	Cukup
75	3	4	2	2	4	2	2	2	2	4	2	2	2	2	4	4	43	Cukup
76	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	3	3	3	3	3	3	48	Baik
77	2	2	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2	3	31	Kurang
78	4	3	3	4	2	2	3	2	2	2	2	4	2	2	4	2	43	Cukup
79	2	2	3	2	3	3	4	2	2	4	2	2	4	2	4	2	43	Cukup
80	2	3	3	2	4	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	51	Baik
81	2	3	2	2	3	4	2	4	4	2	2	3	4	3	3	3	46	Cukup
82	3	3	2	2	4	2	3	2	4	3	2	4	2	2	2	3	43	Cukup
83	2	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	1	1	2	2	28	Kurang
84	3	3	4	4	4	4	3	4	4	2	4	3	4	4	4	4	58	Baik
85	4	4	2	4	3	4	2	3	4	4	4	4	4	4	4	4	58	Baik
86	3	2	2	2	3	3	2	4	2	2	2	3	2	2	4	2	40	Cukup
87	3	3	2	2	2	2	3	4	4	4	4	4	2	2	2	4	47	Cukup
88	3	2	4	2	4	2	2	3	4	2	4	2	2	4	2	4	46	Cukup
89	2	2	4	4	4	4	4	4	3	2	2	2	2	4	4	4	51	Baik
90	3	2	2	3	3	2	3	3	2	4	4	4	3	4	4	4	50	Baik
91	3	3	4	3	4	4	2	2	2	4	2	2	3	2	4	3	47	Cukup
92	2	4	2	2	3	4	2	3	4	2	3	4	2	3	4	3	47	Cukup



118	3	4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	4	2	4	2	2	39	Cukup
119	3	3	2	4	4	4	2	3	3	2	3	2	2	2	3	3	45	Cukup
120	4	3	3	2	4	2	3	4	2	4	2	4	2	2	2	2	45	Cukup
121	2	3	2	2	3	4	2	4	2	2	4	2	2	2	2	2	40	Cukup
122	2	2	3	2	3	3	2	4	4	2	4	2	4	2	2	4	45	Cukup
123	2	3	3	2	4	3	2	4	4	2	4	4	4	3	3	4	51	Baik
124	2	3	2	2	3	4	1	4	4	2	2	2	4	3	3	3	44	Cukup
125	3	3	2	4	2	4	2	4	2	3	4	2	4	2	2	3	46	Cukup
126	2	3	2	3	4	4	3	4	2	2	2	4	4	4	4	4	51	Baik
127	2	2	2	2	2	1	1	2	2	2	2	2	1	2	4	2	31	Kurang
128	2	2	2	2	3	2	2	2	4	2	4	2	4	2	2	4	41	Cukup
129	3	2	2	2	3	3	2	4	4	3	3	3	4	4	4	4	50	Baik
130	3	3	4	2	4	4	2	4	4	4	2	4	4	2	4	4	54	Baik
131	1	2	1	2	1	2	2	1	1	2	1	2	2	2	2	2	26	Kurang
132	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	2	3	4	3	3	54	Baik
133	3	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	3	3	4	57	Baik
134	3	3	2	2	3	2	4	2	2	2	3	4	3	4	4	4	47	Cukup
135	2	3	4	3	4	4	3	2	2	2	4	2	2	3	2	4	46	Cukup
136	2	2	2	3	3	4	3	4	4	3	3	4	3	3	4	4	51	Baik
137	3	2	3	3	3	3	4	4	3	4	3	4	3	4	3	3	52	Baik

## OUTPUT SPSS

### Frequencies

#### Statistics

Umur Responden (dalam tahun)

		Statistic	Bootstrap <sup>a</sup>			
			Bias	Std. Error	95% Confidence Interval	
					Lower	Upper
N	Valid	137	0	0	137	137
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		19,02	,00	,04	18,94	19,12
Std. Error of Mean		,045				
Median		19,00	,00	,00	19,00	19,00
Mode		19				
Std. Deviation		,521	-,004	,037	,444	,590
Variance		,272	-,003	,039	,197	,348
Skewness		,030	,005	,087	-,126	,246
Std. Error of Skewness		,207				
Kurtosis		,772	,081	,584	-,105	2,186
Std. Error of Kurtosis		,411				
Range		2				
Minimum		18				
Maximum		20				
Percentiles	25	19,00	,00	,00	19,00	19,00
	50	19,00	,00	,00	19,00	19,00
	75	19,00	,00	,04	19,00	19,00

a. Unless otherwise noted, bootstrap results are based on 1000 bootstrap samples

#### Jenis Kelamin Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-Laki	18	13,1	13,1	13,1
	Perempuan	119	86,9	86,9	100,0
Total		137	100,0	100,0	

### Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	49	35,8	35,8	35,8
	Buruk	88	64,2	64,2	100,0
	Total	137	100,0	100,0	

### Motivasi Keluarga

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Kurang	13	9,5	9,5	9,5
	Cukup	79	57,7	57,7	67,2
	Baik	45	32,8	32,8	100,0
	Total	137	100,0	100,0	

### Indeks Prestasi Mahasiswa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dengan Pujian	13	9,5	9,5	9,5
	Sangat Memuaskan	118	86,1	86,1	95,6
	Memuaskan	6	4,4	4,4	100,0
	Total	137	100,0	100,0	

## UJI SPEARMAN'S RHO

### Nonparametric Correlations

#### Correlations

			Kualitas Tidur	Indeks Prestasi Mahasiswa
Spearman's rho	Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	1,000	,394**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	137	137
	Indeks Prestasi Mahasiswa	Correlation Coefficient	,394**	1,000
		Sig. (2-tailed)	,000	.
		N	137	137

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

#### Kualitas Tidur \* Indeks Prestasi Mahasiswa Crosstabulation

			Indeks Prestasi Mahasiswa			Total
			Dengan Pujian	Sangat Memuaskan	Memuaskan	
Kualitas Tidur	Baik	Count	12	37	0	49
		Expected Count	4,6	42,2	2,1	49,0
	% within Kualitas Tidur	24,5%	75,5%	0,0%	100,0%	
	Buruk	Count	1	81	6	88
Expected Count		8,4	75,8	3,9	88,0	
% within Kualitas Tidur		1,1%	92,0%	6,8%	100,0%	
Total	Count	13	118	6	137	
		Expected Count	13,0	118,0	6,0	137,0
	% within Kualitas Tidur	9,5%	86,1%	4,4%	100,0%	

#### Correlations

			Motivasi Keluarga	Indeks Prestasi Mahasiswa
Spearman's rho	Motivasi Keluarga	Correlation Coefficient	1,000	-,526**
		Sig. (2-tailed)	.	,000
		N	137	137

Indeks Prestasi Mahasiswa	Correlation Coefficient	-,526**	1,000
	Sig. (2-tailed)	,000	.
	N	137	137

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

### Motivasi Keluarga \* Indeks Prestasi Mahasiswa Crosstabulation

		Indeks Prestasi Mahasiswa			Total	
		Dengan Pujian	Sangat Memuaskan	Memuaskan		
Motivasi Keluarga	Kurang	Count	0	8	5	13
		Expected Count	1,2	11,2	,6	13,0
		% within Motivasi Keluarga	0,0%	61,5%	38,5%	100,0%
	Cukup	Count	0	78	1	79
		Expected Count	7,5	68,0	3,5	79,0
		% within Motivasi Keluarga	0,0%	98,7%	1,3%	100,0%
	Baik	Count	13	32	0	45
		Expected Count	4,3	38,8	2,0	45,0
		% within Motivasi Keluarga	28,9%	71,1%	0,0%	100,0%
Total	Count	13	118	6	137	
	Expected Count	13,0	118,0	6,0	137,0	
	% within Motivasi Keluarga	9,5%	86,1%	4,4%	100,0%	

## PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,  
Mahasiswa/Mahasiswi Responden

Dengan hormat

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Siti Nur Awaliyah

Nim : 30901700085

Adalah Mahasiswa program studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang, yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Kualitas Tidur Dan Motivasi Keluarga Terhadap Indeks Prestasi Mahasiswa Pada Mahasiswa Keperawatan Unissula”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi Mahasiswa mahasiswi yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi Mahasiswa mahasiswi dalam penelitian ini.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang Mahasiswa Mahasiswi berikan. Apabila Mahasiswa mahasiswi bersedia, mohon manandatangani lembar persetujuan dan mengisi lembar pernyataan-pernyataan yang disediakan.

Dengan demikian penyampaian dari saya atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Semarang.....2020

Hormat saya,

Siti Nur Awaliyah

**SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN**  
**(Informed Consent)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Nim :

Prodi :

Jenis Kelamin :

Dengan ini saya menyatakan, saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh :

Nama : Siti Nur Awaliyah

Nim : 30901700085

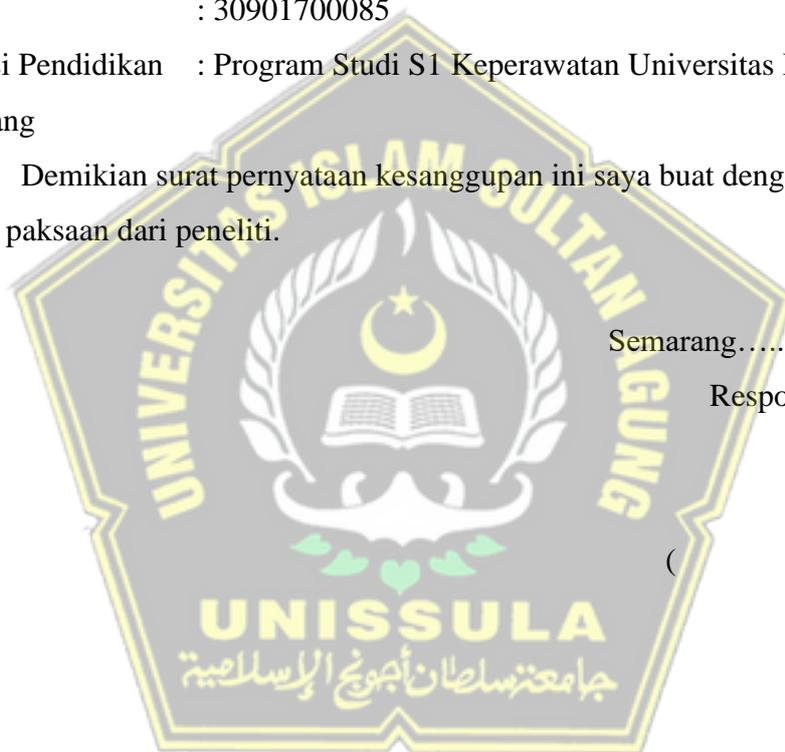
Institusi Pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan suka rela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.

Semarang.....2020

Responden

( )



## LEMBAR KUESIONER

### Hubungan Antara Kualitas Tidur dan Motivasi Keluarga Dengan Indeks Prestasi Mahasiswa Program sarjana Ilmu Keperawatan Semester 2 Universitas Islam SultanAgung

Nama Responden :

Petunjuk :

- Mohon diingat, ini bukan TES! Kami mengharapkan jawaban sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
- Jangan khawatir mengenai data penelitian anda, data yang diperoleh akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan ilmiah.
- Jika ada pertanyaan yang sulit untuk dipahami, harap menanyakannya kepada peneliti.
- Tolong diingat kembali mengenai kebiasaan tidur anda selama sebulan terakhir.

Jawablah pertanyaan berikut pada tempat yang telah disediakan

1. Dalam sebulan terakhir, jam berapa anda biasanya tidur pada malam hari?  
**Waktu Tidur Biasanya**  
Jam : Menit  
(misal 22:00)  
--:--  
(misal 30 menit)
2. Dalam sebulan terakhir, berapa lama (dalam menit) waktu yang anda perlukan untuk dapat tertidur setiap malam?  
**Waktu Yang Dibutuhkan Saat Mulai Berbaring Hingga Tertidur**  
-- menit  
(misal 07:00)
3. Dalam sebulan terakhir, jam berapa biasanya anda bangun di pagi hari?  
**Waktu Bangun Tidur Biasanya**  
--:--  
(Contoh: 6 Jam)
4. Dalam sebulan terakhir, berapa jam anda tidur pada malam hari? (ini mungkin berbeda dengan lama waktu yang anda habiskan di tempat tidur)  
**Jumlah Jam Tidur Per Malam**  
-- jam

Berilah tanda “√” pada salah satu jawaban yang anda anggap paling sesuai

- | 5. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan tidur karena mengalami... | Tidak pernah             | Kurang dari 1 minggu     | 1 atau 2x seminggu       | 3x atau lebih seminggu   |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| a) Tidak bisa tidur dalam jangka waktu 30 menit setelah berbaring                             | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| b) Terbangun pada tengah malam atau dini hari   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| c) Harus bangun untuk ke kamar mandi  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Sulit bernapas dengan nyaman   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Batuk atau mendengkur keras  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| f) Merasa kedinginan  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| g) Merasa kepanasan/gerah   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| h) Mengalami mimpi buruk  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| i) Merasa Nyeri   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| j) Alasan lain yang mengganggu, tolong jelaskan: _____<br>_____                               | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

Seberapa sering anda mengalami gangguan tidu karena hal tersebut

- | 6. Dalam sebulan terakhir, | Sangat baik              | Cukup baik               | Kurang baik              | Sangat                   |
|----------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
|                            | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

bagaimanakah anda menilai kualitas tidur anda secara keseluruhan?

buruk

7. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengkonsumsi obat (dengan atau tanpa resep dokter) untuk membantu agar bisa tidur?	Tidak pernah <input type="checkbox"/>	Kurang dari 1x seminggu <input type="checkbox"/>	1 atau 2x seminggu <input type="checkbox"/>	3x atau lebih seminggu <input type="checkbox"/>
8. Dalam sebulan terakhir, seberapa sering anda mengalami kesulitan untuk tetap terjaga/segar/tidak merasa mengantuk ketika berkendara, makan, atau dalam aktivitas sosial?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Pada sebulan terakhir, adakah masalah yang anda hadapi untuk bisa berkonsentrasi atau menjaga rasa antusias guna menyelesaikan suatu pekerjaan/tugas?	Tidak ada masalah sama sekali <input type="checkbox"/>	Sedikit sekali <input type="checkbox"/>	Ada masalah <input type="checkbox"/>	Masalah besar <input type="checkbox"/>
10. Apakah anda memiliki teman tidur?	Tidak <input type="checkbox"/>	Ada, namun berbeda <input type="checkbox"/>	Ada, satu ruangan beda tempat tidur <input type="checkbox"/>	Ada, dalam tempat tidur yang sama <input type="checkbox"/>

Jika anda memiliki teman tidur satu ruangan, menurut teman tidur anda seberapa sering anda dalam sebulan terakhir (diisi oleh teman tidur).

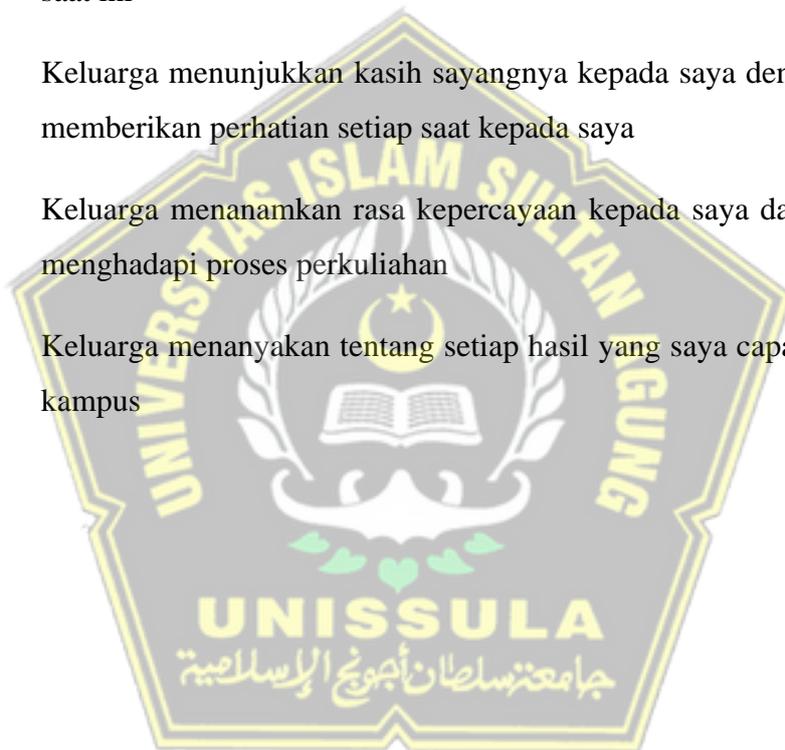
a) Mendengkur keras	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Mengalami jeda nafas saat tidur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

- |   |                          |                          |                          |                          |
|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| c) Kaki menyentak saat tidur                                | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| d) Mengalami momen kebingungan atau disorientasi saat tidur | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| e) Ketidaknyamanan lainnya selama tidur,<br>sebutkan: _____ | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

#### A. Koesioner Motivasi Keluarga

NO.	PERNYATAAN	S	SS	TS	STS
1.	Keluarga membantu mencari tahu informasi belajar terkait dengan perkuliahan yang sedang saya jalani.				
2.	Keluarga memberi arahan untuk mencari informasi pembelajaran lebih banyak dengan mencari di berbagai media				
3.	Keluarga menyarankan saya untuk mencari informasi beasiswa				
4.	Keluarga membantu memberikan solusi saat saya kesulitan menghadapi perkuliahan				
5.	Keluarga memberi semangat saat saya dalam menghadapi kegiatan di kampus (seperti: perkuliahan, ujian, praktikum dan skillab)				
6.	Keluarga memberikan nasehat kepada saya agar dapat lebih giat lagi dalam belajar				
7.	Keluarga menganjurkan saya menjalani waktu refreshing saat saya mulai merasa bosan dalam pembelajaran				
8.	Keluarga mengarahkan saya untuk tetap fokus belajar				
9.	Keluarga menyediakan biaya yang saya butuhkan untuk kuliah (SPP)				

10. Keluarga memfasilitasi kebutuhan transportasi yang saya butuhkan untuk ke kampus
11. Keluarga menyediakan peralatan elektronik yang mendukung perkuliahan (seperti : Komputer, laptop, printer, dll) untuk mempermudah saya mengerjakan tugas
12. Keluarga menyediakan kebutuhan saya untuk kegiatan perkuliahan (seperti : alat-alat tulis, nursing kit, baju lab, dll)
13. Keluarga menerima prestasi dengan apa yang saya dapatkan saat ini
14. Keluarga menunjukkan kasih sayangnya kepada saya dengan memberikan perhatian setiap saat kepada saya
15. Keluarga menanamkan rasa kepercayaan kepada saya dalam menghadapi proses perkuliahan
16. Keluarga menanyakan tentang setiap hasil yang saya capai di kampus



## Lampiran Daftar Riwayat Hidup

### DAFTAR RIWAYAT HIDUP



#### BIODATA

Nama : Siti Nur Awaliyah  
Tempat Dan Tanggal Lahir : Rembang, 02 Januari 2000  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Pekerjaan : Mahasiswi  
Alamat Rumah : Desa punjulharjo RT 03 RW 03, Kecamatan Rembang,  
Kabupaten Rembang, Jawa Tengah  
Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe KM. 4 Kota Semarang

#### RIWAYAT PENDIDIKAN :

1. SDN Punjulharjo Lulus Tahun 2011
2. MTs Raudlatul Ulum Lulus Tahun 2014
3. MA Raudlatul Ulum Lulus Tahun 2017
4. Mahasiswa S1 Ilmu Keperawatan FIK Unissula Tahun 2017 – Sekarang