

DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME	II
HALAMAN PERSETUJUAN	III
HALAMAN PENGESAHAN	IV
KATA PENGANTAR	V
DAFTAR ISI	IX
DAFTAR TABEL	XI
DAFTAR GAMBAR.....	XII
DAFTAR LAMPIRAN	XIII
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian.....	9
1. Tujuan Umum.....	9
2. Tujuan khusus.....	9
D. Manfaat penelitian.....	10
1. Bagi pelayanan kesehatan.....	10
2. Bagi institusi pendidikan.....	10
3. Bagi masyarakat	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. TINJAUAN TEORI.....	11
1. Kehamilan.....	11
2. Tekanan darah.....	13
3. Aktivitas fisik	20
4. Pola Istirahat Tidur	23
5. Hubungan aktivitas fisik dan istirahat tidur dengan tekanan darah tinggi	25
B. Kerangka Teori.....	27
C. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Kerangka konsep	29
B. Variabel penelitian	29
C. Jenis dan desain penelitian	30
D. Populasi dan Sampel Penelitian	31
E. Tempat dan Waktu Penelitian	33
F. Definisi Operasional.....	33
G. Instrumen dan alat pengumpulan data.....	35
H. Metode pengumpulan data	36
I. Rencana Analisa data	38
J. Etika Penelitian	40
K. Pengantar BAB.....	41
L. Gambaran Umum Dan Lokasi Penelitian.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	43
A Hasil penelitian.....	43
1. Analisa univariat.....	43
2. Analisa bivariat.....	44
BAB V PEMBAHASAN	46
A. Interpretasi dan Pembahasan hasil	46
1. Usia kehamilan	46
2. Aktivitas fisik	46
3. Istirahat Tidur	48
4. Tekanan Darah.....	49
5. Hubungan aktivitas fisik dengan tekanan darah	50
6. Hubungan istirahat tidur dengan tekanan darah	52
B. Keterbatasan dalam penelitian	54
c. Implikasi keperawatan.....	54
1. Implikasi untuk responden	54
2. Implikasi untuk keperawatan.....	54
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. KESIMPULAN.....	55
B. SARAN	56
1. Bagi masyarakat	56
2. Bagi institusi pendidikan	56
3. Bagi pelayanan kesehatan.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57



DAFTAR TABEL

Table 3.1 Definisi Operasional.....34



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Teori.....	27
Gambar 3.1 Bagan Kerangka Konsep	29



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ijin Penelitian	60
Lampiran 2. Surat Jawaban Ijin Penelitian	61
Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden	62
Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden	63
Lampiran 6. Hasil Analisa Data	72
Lampiran 7. Catatan Konsultasi Bimbingan.....	74
Lampiran 8. Jadwal Kegiatan Penelitian	80
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	81

