



**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN ISTIRAHAT
TIDUR DENGAN TEKANAN DARAH IBU HAMIL DI
PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

Skripsi

Oleh:

SHOLIHATUN

NIM: 30901700083

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ISLAM SULTAN AGUNG

UNIVERSITAS SULTAN AGUNG

SEMARANG

2020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini dengan sebenar benarnya menyatakan bahwa skripsi ini saya susun tanpa tindakan plagiarisme sesuai dengan ketentuan yang berlaku di Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. Yang dibuktikan melalui uji Turnitin dengan hasil 24 % Jika dikemudian hari ternyata saya melakukan Tindakan plagiarisme, saya bertanggung jawab sepenuhnya dan bersedia menerima sanksi yang dijatuhkan oleh Universitas Islam Sultan Agung Semarang kepada saya.



Semarang, 17 Januari 2021

Mengetahui,

Peneliti,



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M/Kep., Sp. Kep. Mat

Wakil dekan I



Sholihatun

HALAMAN PERSETUJUAN

Proposal skripsi berjudul:

HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN ISTIRAHAT TIDUR DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama : Sholihatun

Nim. 30901700083

Telah disahkan dan disetujui oleh pembimbing pada:

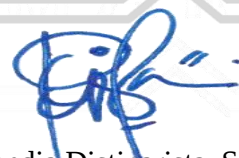
Pembimbing I,

Tanggal : 21 agustus 2020


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Mat
NIDN. 0609067504

Pembimbing II

Tanggal : 18 Agustus 2020


Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep., M.Kep
NIDN. 0602098503

HALAMAN PENGESAHAN

Proposal Skripsi berjudul:
**HUBUNGAN ANTARA AKTIVITAS FISIK DAN ISTIRAHAT TIDUR
DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
PUSKESMAS BANGETAYU SEMARANG**

Dipersiapkan dan disusun oleh:

Nama: Sholihatun

Nim. 30901700083

Telah dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 10 September 2020 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Penguji I,


Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NIDN. 00624027403

Penguji II,


Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep. Mat

NIDN. 0609067504

Penguji III


Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep., M.Kep

NIDN. 0602098503

Mengetahui
Dekan fakultas ilmu keperawatan




Iwan Ardian, SKM., M.Kep

0622087404

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alahamdulillahirabbilalamin, segala puji bagi Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan ridho-Nya, sehingga penulis telah diberi kesempatan untuk menyelesaikan proposal skripsi dengan judul **“hubungan aktivitas fisik dan istirahat tidur dengan tekanan darah pada ibu hamil di Puskesmas Bangetayu Semarang”**.

Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis ini menyampaikan ucapan terimakasih dan penghargaan setinggi-tingginya atas bantuan, arahan, dan motivasi yang senantiasa diberikan selama ini, kepada :

1. Drs. H. Bedjo Santoso, M.T., Ph.D Rektor Universitas Islam Sultan Agung Semarang
2. Iwan Ardian S.KM, M.Kep Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
3. Ns. Indah Sri Wahyuningsih M.Kep Kaprodi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang.
4. Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Mat Pembimbing I, yang dengan tulus dan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam penulisan proposal skripsi ini.
5. Ns. Hernandia Distinarista, S.Kep., M.Kep pembimbing II, yang telah sabar membimbing, memotivasi serta memberikan masukan, solusi serta saran-saran kepada saya.
6. Ns. Tutik Rahayu, M.kep.Mat Penguji I yang telah memberikan masukan dan penilaian.
7. Seluruh Dosen Pengajar dan Staff Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan serta dukungan kepada penulis selama menempuh studi.
8. Kepala puskesmas bangetayu semarang yang telah memberikan izin untuk pengambilan data dalam penyusunan skripsi ini.
9. Keluarga hebat saya, Bapak Rasmin, Ibu Khamidah dan kakak kakak saya yang saya cintai, terimakasih untuk dukungan, semangat, nasehat, waktu,

biaya, dan semua yang telah diberikan kepada saya dengan segenap kasih sayang memberikan ilmu, do'a dan bantuan moril dan material.

10. Sahabat-sahabatku terkasih Muningsih, Desi, Khilya, Rika, Wina, Silvia yang tidak pernah lelah mengingatkanku, menemaniku dan membantu support dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
11. Sahabat-sahabatku terbaik departemen maternitas yang selalu saling memberi support Naja, Ika, Sonia, rindang dalam menyusun proposal skripsi ini.
12. Teman-temanku mahasiswa UNISSULA, teman-teman FIK UNISSULA terutama S1 Keperawatan angkatan 2017, yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan warna dihidup saya, juga memberikan semangat dalam menyusun skripsi ini.

Wassalamu'alaikum warahatullahi wabarakatuh



Semarang, 2 September 2020

Penulis

Sholihatun