

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari 2020**

**ABSTRAK**

Rismawati

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN SIKLUS MENSTRUASI  
REMAJA DI SMA**

32 halaman + 5 tabel + 2 gambar + 15 lampiran + xvi

**Latar Belakang:** Stres merupakan respon tubuh terhadap suatu tuntutan yang dapat mengganggu kestabilan pada tubuh sehingga sistem hormon pada tubuh terpengaruhi. Siklus menstruasi merupakan siklus menstruasi yang terjadi dari pertama kalinya datang menstruasi sampai pada menstruasi yang akan datang pada menstruasi berikutnya, idealnya teratur dalam rentang waktu 21-35 hari. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi adakah hubungan antara tingkat stres dengan siklus menstruasi remaja di SMA

**Metode:** Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan jumlah responden sebanyak 100 responden. Penelitian ini menggunakan teknik *total sampling* dan diolah secara statistik dengan menggunakan uji statistic man-withney

**Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa siklus menstruasi normal sebanyak 45 responden (45,0%) dan menunjukkan siklus menstruasi tidak normal sebanyak 55 responden (55,0%). Pada tingkat stres dengan kategori yang menunjukkan tingkat stres ringan sebanyak 32 responden (32,0%) dan menunjukkan tingkat stres sedang sebanyak 68 responden (68,%).

**Simpulan:** Ada hubungan tingkat stres dengan siklus menstruasi nilai *p value* 0,016 (*p value* <0,05

**Kata Kunci** : Tingkat Stres, Siklus Menstruasi

**Daftar Pustaka** : 20 (2010-2020)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM**  
**FACULTY OF NURSING SCIENCE**  
**ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG**  
*Thesis, January 2020*

**ABSTRACT**

*Rismawati*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN STRESS LEVELS AND ADOLESCENT  
MENSTRUAL PUBLIC HIGH SCHOOL**

*32 pages + 5 tables + 2 images + 15 attachments + xvi*

**Background:** *Stress is the body's response to a demand that can destabilize the body so that the hormone system in the body is affected. Menstrual cycle is a menstrual cycle that occurs from the first time comes menstruation until the next menstruation, ideally regular in a span of 21-35 days. The purpose of this study was to identify whether there is a relationship between stress levels and the menstrual cycle of adolescents at SMA Negeri 1 Salem*

**Method:** *This research uses a type of quantitative research with a cross sectional approach. Data collection using questionnaires with the number of respondents as many as 100 respondents. This research uses total sampling technique and processed statistically using statistic man-withney test*

**Result:** *Research shows that normal menstrual cycle as many as 45 respondents (45.0%) and showed abnormal menstrual cycle as many as 55 respondents (55.0%). At stress levels with categories showing mild stress levels as many as 32 respondents (32.0%) and showed moderate stress levels as many as 68 respondents (68,%).*

**Conclusion:** *There is a relationship of stress levels with menstrual cycle p value of 0.016 (p value <0.05*

**Keywords :** *Stress Levels, Menstrual Cycle*

**Library List :** *20 (2010-2020)*