

LAMPIRAN



Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survei



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 257/FS1/FIK-SA/VII/2020
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.
Kepala Sekolah
SMA Negeri 1 Salem
Di
Brebes

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Rismawati
Nim : 30901700075
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Di SMA NEGERI 1 SALEM
Pembimbing I : Ns. Hj. Dwi Heppy R, M. Kep, Sp. Kep. J
Pembimbing II : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 8 Dzulhijjah 1441 H
29 Juli 2020 M



Fakultas Ilmu Keperawatan
UNISSULA

Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survei


PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 SALEM
NSS : 301032901025 Alamat : Jln. Raya Salem – Bentar, Kec. Salem, Kab. Brebes Kode Pos 52275 NPSN : 20326433

SURAT IZIN SURVEY
Nomor : 423.4 / 268.1 / 2020

Sehubungan dengan surat Universitas Sultan Agung (Unisulla) Nomor 257/F.S1/FIK-SA/VII/2020 Tanggal 29 Juli 2020 Perihal Permohonan Ijin Survey, maka Kepala SMA Negeri 1 Salem Memberikan ijin kepada :

Nama : RISMAWATI
NIM : 30901700075
Judul/Tema : Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja di SMA Negeri 1 Salem

Untuk melakukan survey (penelitian dan pengambilan data) di SMA Negeri 1 Salem pada tanggal 10 Agustus sampai dengan 24 Agustus 2020 dengan ketentuan wajib melaporkan hasil penelitian kepada sekolah.

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya

Salem, 10 Agustus 2020
Kepala Sekolah


NUR ROKHMAN, S.Pd, M.Pd
NIP. 19700803 199802 1 004

Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 613/F.S1/FIK-SA/X/2020
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Sekolah
SMA Negeri 1 Salem
Di
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Rismawati
Nim : 30901700075
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Hubungan antara Tingkat stres dengan siklus menstruasi pada remaja di SMA Negeri 1 Salem
Pembimbing I : Ns. Hj. Dwi Heppy R, M. Kep, Sp. Kep. J
Pembimbing II : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 18 Rabiul Awal 1442 H
4 November 2020 M



Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 4. Surat Balasan Ijin Penelitian

**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH**
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1 SALEM
NPS : 301032901025 Alamat : Jln. Raya Salem – Bentar, Kec. Salem, Kab. Brebes Kode Pos 52275 NPSN : 20326433

SURAT KETERANGAN
Nomor : 423.6/ 412 /2020

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : NUR ROKHMAN, S.Pd, M.Pd
NIP : 19700803 199802 1 004
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja/Instansi : SMA Negeri 1 Salem Kabupaten Brebes

Dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : RISMAWATI
NIM : 30901700075
Jurusan/Program Studi : Keperawatan
Fakultas : Ilmu Keperawatan
Perguruan Tinggi : Universitas Islam Sultan Agung Semarang

Telah melaksanakan penelitian dengan judul " Hubungan Antara Tingkat Stress Dengan Siklus Menstruasi Di SMA Negeri 1 Salem" pada tanggal 16 November 2020 sampai dengan 19 November 2020.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya

Salem, 7 Desember 2020
Kepala Sekolah


NUR ROKHMAN, S.Pd, M.Pd
NIP. 19700803 199802 1 004

Lampiran 5. Surat Keterangan Uji Etik



**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 621 /A.1-S1/FIK-SA/XI/2020

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

“ Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Remaja Di SMA Negeri 1 Salem “

Nama Peneliti Utama : Rismawati
NIM : 30901700075
Nama Institusi : Universitas Islam Sultan Agung

dan telah *menyetujui* protokol tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 18 Rabiul Awwal 1442 H
4 Nopember 2020

Sekretaris,

Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK: 210909018

Lampiran 6. Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Siswi-siswi kelas XII
Di SMA Negeri 1 Salem
Brebes

Assalamualaikum Wr.Wb

Dengan hormat, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Rismawati

Nim : 30901700075

Adalah Mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang yang sedang melakukan penelitian dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Remaja Di SMA”**.

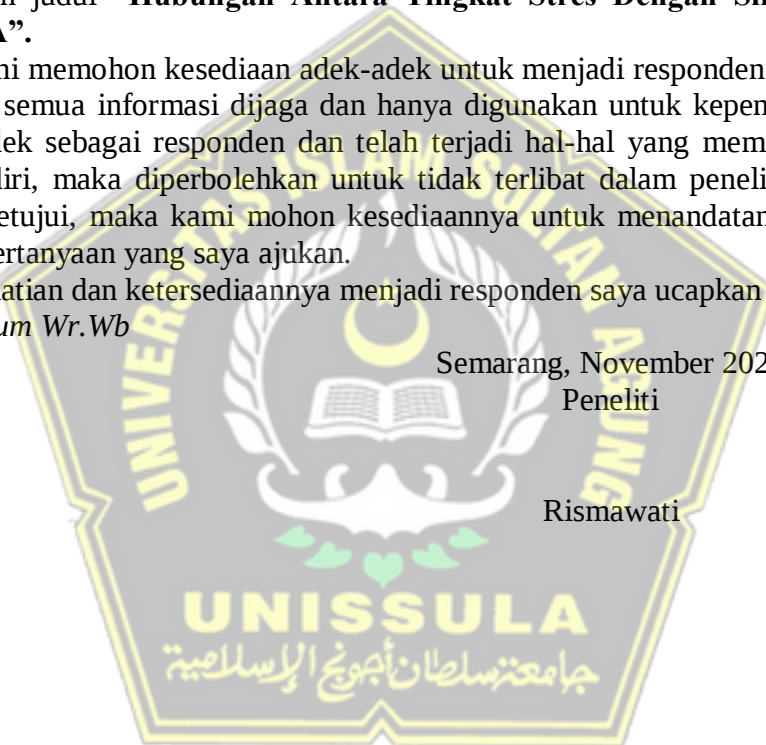
Dengan ini memohon kesediaan adek-adek untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Kerahasiaan semua informasi dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian dan jika adek-adek sebagai responden dan telah terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, maka diperbolehkan untuk tidak terlibat dalam penelitian ini. Apabila adek-adek menyetujui, maka kami mohon kesediaannya untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan yang saya ajukan.

Atas perhatian dan ketersediaannya menjadi responden saya ucapkan terimakasih.
Wassalamualaikum Wr.Wb

Semarang, November 2020

Peneliti

Rismawati



Lampiran 7. Surat Persetujuan Menjadi Responden

LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bersedia menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang yang bernama Rismawati, dengan judul **“Hubungan Antara Tingkat Stres Dengan Siklus Menstruasi Remaja Di SMA”**.

Saya memahami bahwa data yang dihasilkan merupakan rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan pengembangan ilmu pengetahuan dan tidak merugikan saya, oleh karena itu saya bersedia untuk menjadi responden pada penelitian ini.

Brebes, November 2020

Responden

(tanda tangan tanpa disertai nama)



Lampiran 8. Kuesioner-Kuesioner

LEMBAR KUESIONER

(Tingkat stres)

NO	Pertanyaan	Tidak Pernah	Kadang-kadang	Sering	selalu
1.	Saya mudah merasa kesal				
2.	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
3.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi misalnya bicara jadi lebih cepat dan kuat pada saat berbicara di depan kelas.				
4.	Saya merasa sulit mentoleransi gangguan terhadap hal yang sedang saya lakukan.				
5.	Saya merasa mudah marah				
6.	Saya merasa sulit berkonsentrasi saat belajar				
7.	Saya menjadi marah karena hal-hal yang kecil/sepele				
8.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
9.	Saya merasa mudah tersinggung				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah sesuatu yang mengganggu atau membuat saya kesal				
11.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
12.	Saya sama sekali tidak dapat merasakan perasaan positif.				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14.	Saya mudah gelisah				
15.	Saya mudah merasa kelelahan padahal saya tidak mengerjakan hal-hal yang melelahkan ataupun tanpa alasan yang tepat				
16.	Saya merasa telah menghabiskan banyak energi karena cemas				
17.	Saya merasa detak jantung saya meningkat dan melemah setelah melakukan aktivitas fisik				
18.	Saya merasa sedih atau tertekan dan tidak ada seseorang atau kegiatan apa pun yang dapat				

	menghibur saya				
19.	Saya menjadi tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: penundaan jadwal sekolah)				
20.	saya merasa kehilangan minat akan segala hal				

LEMBAR KUESIONER

(Siklus Menstruasi)

1. Siklus menstruasi adalah jarak antara tanggal mulainya Anda mengalami menstruasi yang lalu dan mulainya menstruasi berikutnya. Berapa harikah siklus menstruasi Anda berlangsung?
 - a. 21-35 hari
 - b. < 21 hari
 - c. > 35 hari



Lampiran 9. Hasil Uji Validitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	30	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	30	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,866	20

Item Statistics

	Mean	Std. Deviation	N
P1	2.17	.531	30
P2	2.13	.681	30
P3	1.93	.583	30
P4	1.97	.615	30
P5	2.03	.718	30
P6	2.30	.750	30
P7	1.97	.765	30
P8	2.33	.758	30
P9	2.07	.785	30
P10	2.37	.718	30
P11	1.50	.572	30
P12	1.73	.828	30
P13	1.60	.498	30
P14	1.80	.714	30
P15	2.37	.765	30
P16	1.93	.828	30
P 17	1.47	.571	30
P18	1.83	.791	30
P19	2.23	.679	30
P20	1.57	.626	30

Lampiran 10. Analisa Uji Univariat

USIA

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16 tahun	4	4.0	4.0	4.0
	17 tahun	70	69.3	70.0	74.0
	18 tahun	26	25.7	26.0	100.0
	Total	100	99.0	100.0	

KELAS

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	MIPA	62	61.4	62.0	62.0
	IPS	38	37.6	38.0	100.0
	Total	100	99.0	100.0	

TINGKAT STRES

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	32	32.0	32.0	32.0
	Sedang	68	68.0	68.0	100.0
	Total	96	100.0	100.0	

SIKLUS MENSTRUASI

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Normal	55	55.0	55.0	55.0
	Normal	45	45.0	45.0	100.0
	Total	100	100.0	100.0	

Lampiran 11. Analisa Uji Bivariat

Tingkat Stres * Siklus Menstruasi Crosstabulation

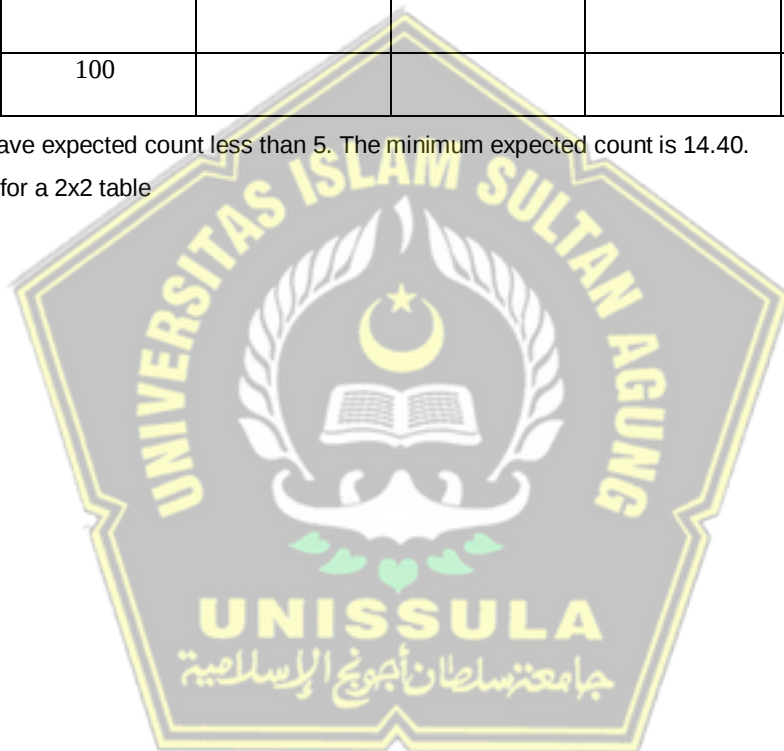
Siklus Menstruasi					
			Tidak Normal	Normal	Total
Tingkat Stres	Rendah	Count	12	20	32
		Expected Count	17.6	14.4	32.0
		% within Tingkat Stres	37.5%	62.5%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	21.8%	44.4%	32%
		% of Total	12.0%	20.0%	32.0%
	Sedang	Count	43	25	68
		Expected Count	37.4	30.6	68.0
		% within Tingkat Stres	63.2%	36.8%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	48.2%	55.6%	68.0%
		% of Total	43.0%	25.0%	68.0%
Total		Count	55	45	100
		Expected Count	55.0	45.0	100.0
		% within Tingkat Stres	55.0%	45.0%	100.0%
		% within Siklus Menstruasi	100.0%	100.0%	100.0%
		% of Total	55.0%	45.0%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	5.823	1	0.16		
Continuity Correction	4.830	1	0.28		
Likelihood Ratio	5.842	1	0.16		
Fisher's Exact Test				0.19	0.14
Linear-by-Linear Association	5.765	1	0.16		
N of Valid Cases	100				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 14.40.

b. Computed only for a 2x2 table



Lampiran 12. Lembar Konsultasi

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM S1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
TAHUN 2020**

NAMA MAHASISWA : RISMAWATI

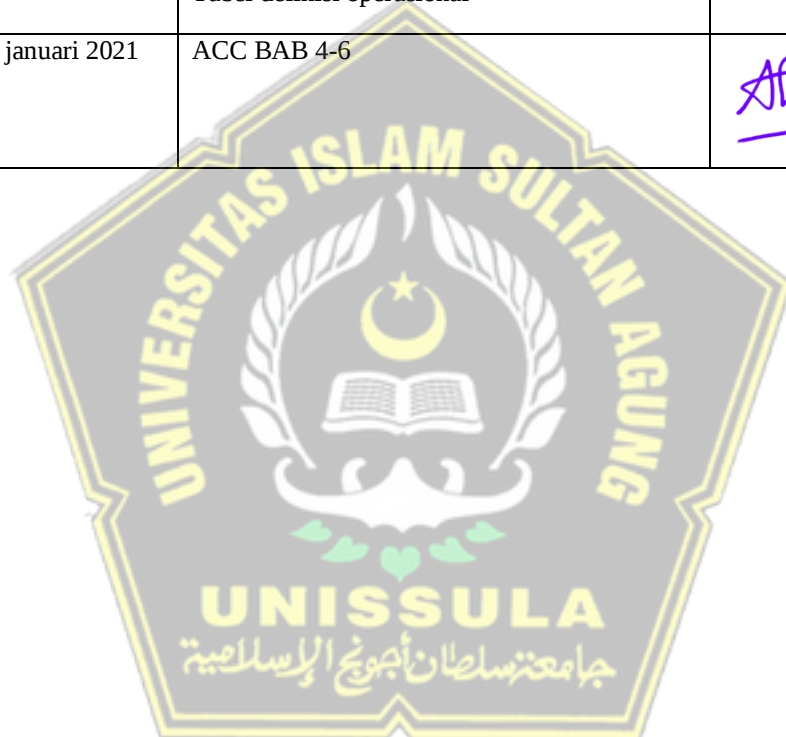
NIM 30901700075

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI REMAJA DI SMA NEGERI 1
SALEM

PEMBIMBING : Ns. Hj. Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep., Sp.Kep.J

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Maret	Acc judul	
2.	Sabtu, 9 mei 2020	Revisi bab I penulisan huruf baca EYD stupenya belum dicantumkan, revisi bab III definisi operasional baca panduan cara menulis definisi operasional membuat tabel, font, spasi, apa kuesioner yang digunakan dan tentang apa bisa dicantumkan, kuesionernya sudah valid dan reabilitas atau belum kalau sudah cantumkan kalau belum bagaimana.	
3.	4 juni 2020	Revisi bab 1-3	
4.	Minggu, 19 juli 2020	Revisi bab I pendahuluan isinya mengenai prevalensi angka kejadian dan gambaran sekilas mengenai tingkat stres dan siklus menstruasi dan judul penelitian terkait dengan tema, jurnal terdahulu sama sekarang, riskesdas terbaru, tujuan umum harus lebih global Revisi bab II tahun tertua 2010, kesalahan penulisan, gunakan berbagai sumber, untuk daftar pustaka semua yang ada di bab I dan II harus dicantumkan	
5.	19 Agustus 2020	ACC BAB 1-3	
6.	Rabu, 26 Agustus 2020	Hasil Turnitin	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 6 januari 2021	Konsul BAB 4,5,6	<u>AheppuR</u>
2.	Jumat, 22 januari 2021	Perbaikan penulisan, ukuran dan spasi pada tabel Pembahasan : hasil penelitian, jurnal sebelum, bahasan peneliti Kesimpulan dan saran	<u>AheppuR</u>
3.	Senin, 25 januari 2021	Setiap BAB baru ganti halaman Ukuran dan spasi pada tabel Tabel definisi operasional	<u>AheppuR</u>
4.	Selasa, 26 januari 2021	ACC BAB 4-6	<u>AheppuR</u>



**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI
MAHASISWA PROGRAM S1 ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
TAHUN 2020**

NAMA MAHASISWA : RISMAWATI

NIM 30901700075

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT STRES DENGAN
SIKLUS MENSTRUASI REMAJA DI SMA NEGERI 1
SALEM

PEMBIMBING : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep

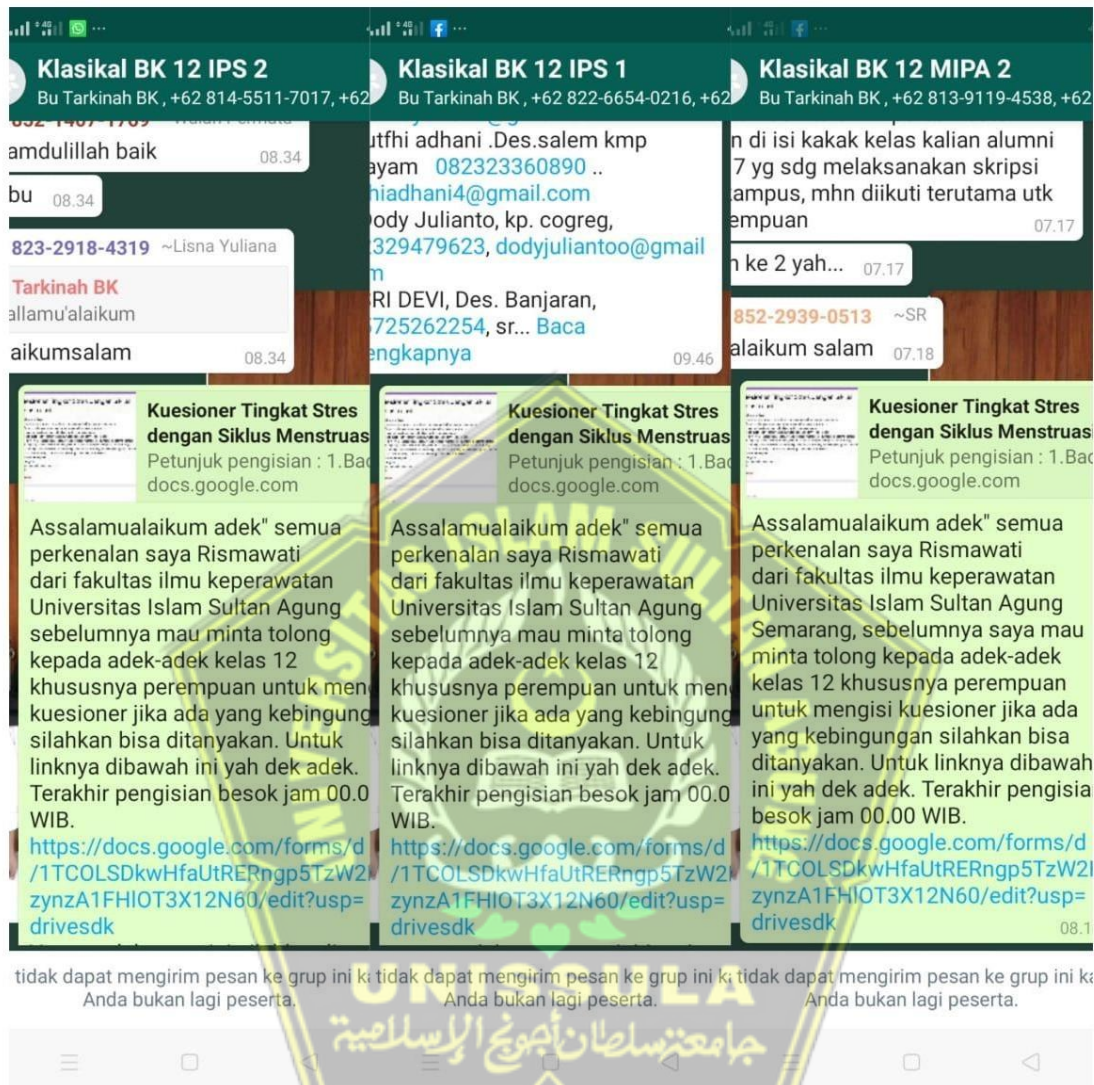
NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jumat, 1 mei 2020	Memberikan suport dalam mengerjakan skripsi, jangan terlalu memberatkan pikiran sampai sampai merasa stres	
2.	Rabu, 5 Agustus 2020	Nilai kevalidan kuesioner	
3.	Jumat, 21 Agustus 2020	Mengirimkan file revisian	
4.	Jumat, 28 Agustus 2020	ACC BAB 3	

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Kamis, 7 januari 2021	Konsul BAB 4,5,6	
2.	Senin, 11 januari 2021	Konsul revisi BAB 5,6	
3.	Kamis, 21 januari 2021	Konsul revisi bagaian dapus	
4.	Jumat, 22 januari 2021	ACC BAB 5,6,7	



Lampiran 13. Dokumentasi





Lampiran 14. Kegiatan Jadwal Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

Maret 2020 – Januari 2021

No	Kegiatan	maret				april				mei					juni				juli				Agustus					sept				okt				nov				des				januari				februari			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4								
1	Usulan tema dan judul																																																		
2	Penyusunan proposal																																																		
3	Pengumpulan proposal ke fakultas																																																		
4	Ujian proposal I																																																		
5	Revisi proposal																																																		
6	Pengambilan data																																																		
7	Penyusunan laporan hasil																																																		
8	Pengumpulan skripsi ke fakultas																																																		
9	Ujian hasil I																																																		
10	Revisan dan Pengumpulan Hasil Akhir Skripsi																																																		

Lampiran 15. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Rismawati
Tempat, tanggal lahir : Brebes, 12 September 1999
Jenis kelamin : Perempuan
Alamat rumah : Ds. Bentarsari RT04/01 Brebes
Alamat institusi : Jl. Raya Kaligawe KM 4, Semarang
Email : rismawatiima631@gmail.com

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. TK PERTIWI : 2003-2005
2. SD NEGERI 1 BENTAR : 2005-2011
3. SMP NEGERI 1 SALEM : 2011-2014
4. SMA NEGERI 1 SALEM : 2014-2017



