

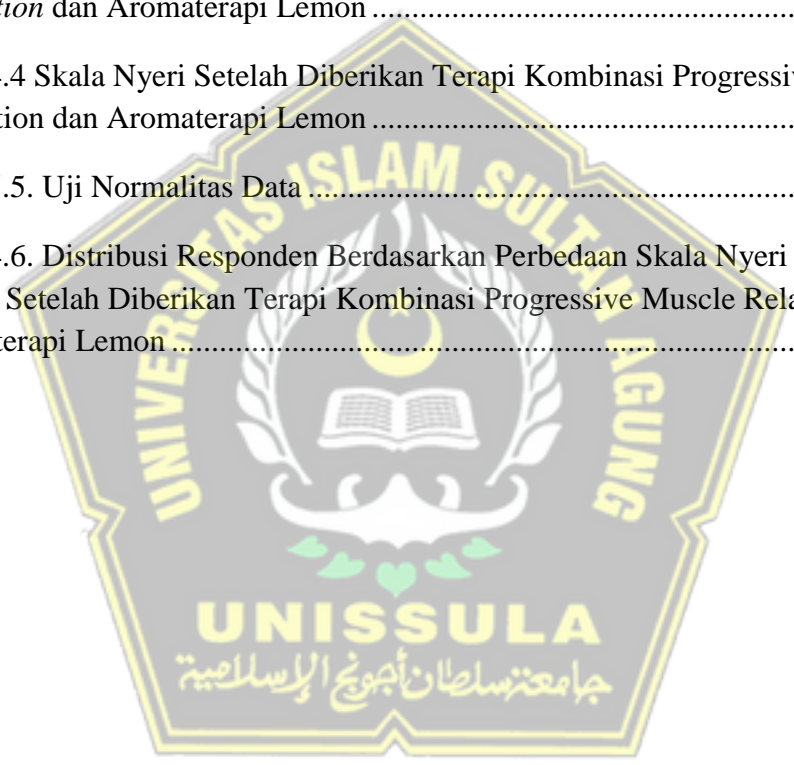
DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penulisan	6
A. Tujuan Umum.....	6
B. Tujuan Khusus.....	6
D. Manfaat	7
a. Manfaat Teoritis.....	7
b. Manfaat Praktisi.....	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1. Konsep	9
1. Kanker.....	9
2. Nyeri.....	16
3. <i>Progressive Muscle Relaxation (PMR)</i>	25
4. Aromaterapi Lemon.....	35
2. KERANGKA TEORI	40
BAB III.....	42
METODOLOGI PENELITIAN.....	42

A. Kerangka Konsep	42
B. Variabel Penelitian	42
C. Desain Penelitian	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian	44
1. Populasi.....	44
2. Sampel.....	44
3. Sampling	46
E. Tempat dan Waktu Penelitian	46
F. Definisi Operasional	47
G. Instrumen Penelitian	48
1. Instrumen penelitian.....	48
2. Uji Instrumen Penelitian	49
H. Metode Pengumpulan Data	50
1. Data primer	50
2. Data Sekunder.....	50
I. Rencana Analisa Data	51
1. Analisis Data.....	51
2. Analisa Data.....	52
J. Etika Penelitian	54
BAB IV HASIL PENELITIAN	56
A. Gambaran Umum.....	56
B. Karakteristik Responden.....	57
C. Analisis Univariat	57
D. Analisis Bivariat.....	58
BAB V PEMBAHASAN	60
BAB VI PENUTUP	65
A. Simpulan	65
B. Saran	65
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	47
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	58
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin, Pendidikan, dan Pekerjaan	59
Tabel 4.3 Skala Nyeri Sebelum Diberikan Terapi Kombinasi <i>Progressive Muscle Relavation</i> dan Aromaterapi Lemon	60
Tabel 4.4 Skala Nyeri Setelah Diberikan Terapi Kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> dan Aromaterapi Lemon	60
Tabel 5.5. Uji Normalitas Data	61
Tabel 4.6. Distribusi Responden Berdasarkan Perbedaan Skala Nyeri Sebelum dengan Setelah Diberikan Terapi Kombinasi <i>Progressive Muscle Relaxation</i> dan Aromaterapi Lemon	62



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala Deskriptif Verbal.....	20
Gambar 2.2 Numerical Rating Scale.....	20
Gambar 2.3 Visual Analog Scale.....	21
Gambar 2.4 Skala Nyeri Wajah.....	21
Gambar 2.5 Menggenggam tangan sambil membuat kepala.....	28
Gambar 2.5 Melatih otot tangan bagian belakang.....	29
Gambar 2.7 Melatih otot bisep.....	29
Gambar 2.8 Melatih otot bahu.....	30
Gambar 2.9 Melemaskan otot pada wajah dan mengerutkan dahi.....	30
Gambar 2.10 Melatih otot mata.....	30
Gambar 2.11 Melatih otot pada rahang.....	31
Gambar 2.12 Mengendurkan otot mulut.....	31
Gambar 2.13 Merilekskan otot leher bagian belakang.....	32
Gambar 2.14 Melatih otot leher bagian depan.....	32
Gambar 2.15 Melatih otot panggung.....	33
Gambar 2.16 Melemaskan otot dada.....	33
Gambar 2.17 Melatih otot perut.....	34
Gambar 2.18 Melatih otot kaki.....	34
Gambar 3.1 Kerangka Konsep.....	42
Gambar 3.2 Desain Eksperimen.....	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey dari Fakultas Ilmu Keperawatan	71
Lampiran 2. Surat Balasan Permohonan Ijin Survey dari RSI Sultan Agung Semarang.....	72
Lampiran 3. Surat Pengantar Uji Kelayakan Etik dari Fakultas	73
Lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik dari RSI Sultan Agung Semarang	74
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas	75
Lampiran 6. Surat Balasan Ijin Penelitian dari RSI Sultan Agung Semarang	76
Lampiran 7. Surat Kesanggupan Menjadi Responden.....	77
Lampiran 8. Instrumen penelitian	88
Lampiran 9. Catatan Hasil Konsul	90
Lampiran 10. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS	93
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	100
Lampiran 12. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	102

