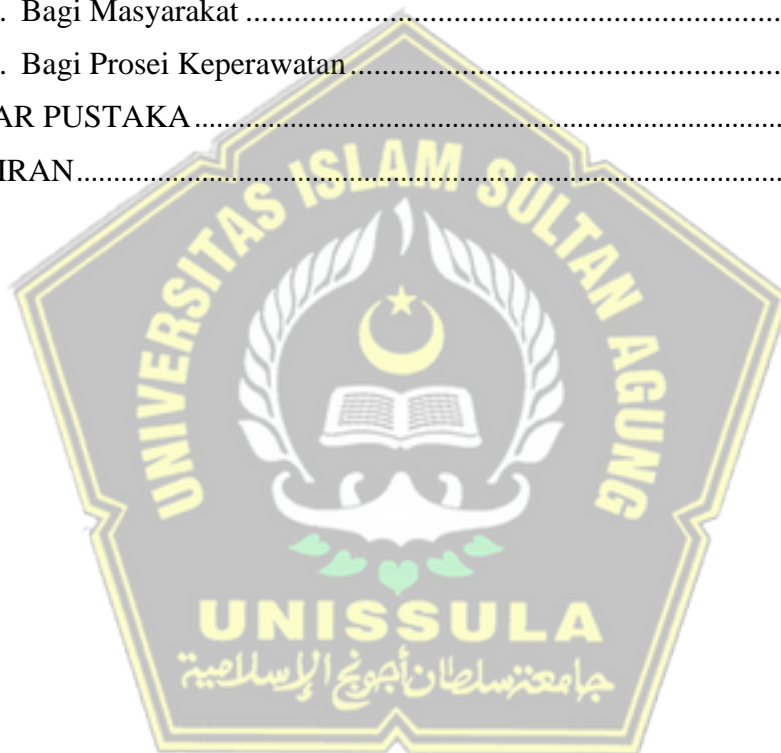


## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN.....	i
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME ....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
ABSTRAK .....	v
ABSTRACK .....	vi
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	5
C. Tujuan .....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat .....	5
1. Bagi Peneliti .....	5
2. Bagi Institusi .....	5
3. Bagi Masyarakat .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori .....	7
1. Lansia .....	7
2. Ansietas .....	8
3. Aromaterapi .....	17
4. Murotal Al-quran .....	21
B. Kerangka Teori.....	23
C. Hipotesa.....	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	25

A. Kerangka Konsep Penelitian .....	25
B. Variabel Penelitian.....	25
C. Jenis dan Desain Penelitian .....	25
D. Populasi dan Sampel penelitian .....	26
1. Populasi	26
2. Sampel	26
E. Tempat dan waktu penelitian.....	29
F. Definisi Operasional .....	29
G. Instrumen/ Alat Pengumpulan Data .....	30
1. Instrumen Penelitian .....	30
2. Uji Validitas .....	31
3. Uji realibilitas.....	32
H. Metode Pengumpulan data.....	32
1. Pengumpulan Data .....	32
2. Prosedur Pengumpulan Data.....	32
I. Rencana Analisis Data.....	36
1. Pengolahan data .....	36
2. Analisa data.....	37
J. Etika Penelitian.....	37
BAB IV .....	39
HASIL PENELITIAN .....	39
A. Pengantar Bab.....	39
B. Analisa Univariat .....	39
a. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	39
b. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	40
c. Kecemasan Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara.....	41
C. Analisa Bivariat.....	42
BAB V .....	46
PEMBAHASAN .....	46
A. Interpretasi dan Diskusi hasil .....	46
1. Analisa Univariat .....	46
2. Analisa Bivariat .....	50

B. Keterbatasan Penelitian.....	55
D. Implikasi Untuk Keperawatan.....	56
BAB VI.....	57
PENUTUP.....	57
A. Simpulan.....	57
B. Saran .....	58
1. Bagi Peneliti.....	58
2. Bagi Institusi .....	58
3. Bagi Masyarakat .....	58
4. Bagi Prosei Keperawatan.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	59
LAMPIRAN.....	62



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda Dan Gejala Ansietas.....	14
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Pada Kelompok Intervensi di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara.....	39

Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Resonden Berdasarkan Usia Pada Kelompok kontrol di Panti Pelayanan Sosial Lanjut usia Jepara .....	40
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Intervensi di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara .....	40
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Pada Kelompok Kontrol di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara .....	41
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Kecemasan Lansia Pada Kelompok Intervensi di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara.....	41
Tabel 4.8 Distribusi Frekuensi Kecemasan Lansia Pada Kelompok Kontrol di Panti Pelayanan Sosial Lanjut usia Jepara .....	42
Tabel 4.9 Hasil Normalitas Data Menggunakan Uji Kolmogorov Smirnov Pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara .....	43
Tabel 4.10 Adanya Pengaruh Pre dan Post Diberikan Aromaterapi Peppermint dan Murrotal Al-Quran Pada Kelompok Intervensi.....	43
Tabel 4.11 Adanya Pengaruh Tidak Diberikan Aromaterapi Peppermint dan Murrotal Al-Quran Saat Pre dan Post Pada Kelompok Kontrol.....	44
Tabel 4.12 Adanya Perbedaan Pada Post Kelompok Intervensi dan Post Kelompok Kontrol.....	44



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep .....	25
----------------------------------	----



## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2 Surat Balasan Perizinan Survey Pendahuluan
- Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian
- Lampiran 5 Uji Etik
- Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Lampiran 7 SOP

Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 11 Catatan Hasil Konsultasi

Lampiran 12 Jadwal Penelitian

Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

