

LAMPIRAN



Lampiran 1 Surat Ijin Survey Pendahuluan



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU

Bismillah Membangun Generasi Khaira

Nomor : 237/F.S1/FIK-SA/VII/2020
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.
Bapak Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
Di
Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data secara daring. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Ovisca Abdilla Zisty
Nim : 30901700068
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Tempat : Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara
Judul/Tema : Pengaruh Aromaterapi Peppermint dan Murrotal Al-Quran terhadap Kecemasan Lansia
Pembimbing I : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep
Pembimbing II : Ns. Hj. Dwi Heppy R, M. Kep, Sp. Kep. J

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah.
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 29 Dzulqo'dah 1441 H
21 Juli 2020 M

Fakultas Ilmu Keperawatan
UNISSULA

Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 2 Surat Balasan Perizinan Survey Pendahuluan



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH DINAS SOSIAL

Jl. Pahlawan No. 12 Telp.8311729, 8311843, Fax. 8450704 Semarang
Website : <http://dinsos.jatengprov.go.id> / email: dinsosjateng@gmail.com

SURAT IZIN
Nomor: 071/100/VIII/2020

TENTANG
PENELITIAN

Dasar : Surat Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISULA Semarang Nomor 237/ F.S1/FIK-SAVII/2020 tanggal 21 Juli 2020 Perihal Permohonan Izin Survey.

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : OVISCA ABDILLA ZISTY
NIM : 30901700068
Untuk : MELAKUKAN PENELITIAN SECARA DARING/ONLINE DENGAN PERINCIAN:
a. Judul Penelitian : PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT DAN MURROTAL AL QUR'AN TERHADAP KECEMASAN LANSIA.
b. Tempat/Lokasi : PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA.
c. Waktu : TANGGAL 3 AGUSTUS 2020 S.D. SELESAI.
d. Penanggungjawab : Ns INDRA TRI ASTUTI, M.Kep, Sp.Kep.An
e. Jumlah Anggota : -
f. Status : BARU
g. Nama Lembaga : UNISULA SEMARANG

Ketentuan yang harus ditaati :

- Setelah selesai melaksanakan Kegiatan Penelitian, diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah melalui Kepala Panti Pelayanan Sosial tempat/lokasi Penelitian;
- Yang bersangkutan wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di tempat/lokasi Penelitian serta tetap memperhatikan protokol kesehatan.

Demikian Surat Izin ini dibuat untuk dipergunakan seperlunya.

Ditetapkan di Semarang ;
pada tanggal 3 Agustus 2020

KEPALA DINAS SOSIAL
PROVINSI JAWA TENGAH



HARSO SUSILO, ST, MM
Pembina Tingkat I
NIP.19710509 199903 1 003

TEMBUSAN:

- Kepala Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia POTROYUDAN Jepara;
- Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNISULA Semarang;
- Sdr. OVISCA ABDILLA ZISTY.

Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 506/F.S1/FIK-SA/IX/2020
Lamp : - Lembar
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.
Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah
Di
Jepara

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Ovisca Abdilla Zisty
Nim : 30901700068
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Pengaruh Aromaterapi Peppermint dan Murrotal Al-Quran terhadap Kecemasan Lansia di Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara
Pembimbing I : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep
Pembimbing II : Ns. Hj. Dwi Heppy R, M. Kep, Sp. Kep. J

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

جامعته سلطان أجونغ الإسلامية

Semarang, 12 Shafar 1442 H
5 Oktober 2020 M



Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 4 Surat Balasan Ijin Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH DINAS SOSIAL

Jl. Pahlawan No. 12 Telp.8311729, 8311843, Fax. 8450704 Semarang
Website : <http://dinsos.jatengprov.go.id> / email: dinsosjateng@gmail.com

SURAT IZIN
Nomor: 071/140/X/2020

TENTANG PENELITIAN

Dasar : Surat Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) Semarang Nomor : 506/F.SI/FIK-SA/IX/2020 tanggal 5 Oktober 2020 perihal Permohonan Izin Penelitian.

MEMBERI IZIN

Kepada :
Nama : OVISCA ABDILLA ZISTY
NIM : 30901700068
Untuk : MELAKUKAN PENELITIAN DENGAN PERINCIAN:
a. Judul Penelitian : PENGARUH AROMATERAPI PEPPERMINT DAN MURROTAL AL-QURAN TERHADAP KECEMASAN LANSIA DI PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA.
b. Tempat/Lokasi : PANTI PELAYANAN SOSIAL LANJUT USIA POTROYUDAN JEPARA
c. Waktu : TANGGAL 9 OKTOBER 2020 S.D. SELESAI.
d. Penanggungjawab : Ns. INDRA TRI ASTUTI, M.Kep, Sp.Kep.An.
e. Jumlah Anggota :
f. Status : BARU
g. Nama Lembaga : UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) SEMARANG

Ketentuan yang harus ditaati :

- Setelah selesai melaksanakan Kegiatan Penelitian, diwajibkan membuat laporan yang ditujukan kepada Kepala Dinas Sosial Provinsi Jawa Tengah melalui Kepala Panti Pelayanan Sosial tempat/lokasi Penelitian;
- Yang bersangkutan wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di tempat/lokasi Penelitian serta mematuhi protokol kesehatan;
- Membawa hasil Rapid Test/surat keterangan bebas covid-19 yang masih berlaku pada saat melapor di tempat/lokasi Penelitian.

Demikian Surat Izin ini dibuat untuk dipergunakan seperfunya.

Ditetapkan di Semarang ;
pada tanggal 9 Oktober 2020

PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS SOSIAL
HARSO SUSILO, ST, MM
Pembina Tingkat I
NIP.19710509 199903 1 003

TEMBUSAN:

1. Kepala Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia POTROYUDAN Jepara;
2. Dekan Fakultas Ilmu Keperawatan UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA) Semarang;
3. Sdr. OVISCA ABDILLA ZISTY.

Lampiran 5 Uji Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS Uji ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 488 /A.1-S1/PIK-SA/IX/2020

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

“ Pengaruh Aromaterapi Peppermint Dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kecemasan Lansia “

Nama Peneliti Utama : Ovisca Abdilla Zisty
NIM : 30901700068
Nama Institusi : Universitas Islam Sultan Agung

dan telah *menyetujui* protokol tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



[Signature]
Ketua
Ns. Hi. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang, 6 Shaffar 1442 H
24 September 2020 M

[Signature]
Sekretaris,
Ns. Suvanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 6 Instrumen Penelitian

Kuisisioner Zung Self Rating Anxiety Scale

Berilah nilai pada jawaban yang paling tepat sesuai dengan keadaan anda atau apayang anda rasakan saat ini

- Tidak pernah sama sekali : 1
- Kadang-kadang saja mengalami demikian : 2
- Sering mengalami demikian : 3
- Selalu mengalami demikian setiap hari : 4

No	Pertanyaan	Jawaban
1	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya	
2	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas	
3	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur	
4	Saya mudah marah, tersinggung atau panic	
5	Saya selalu merasa kesulitan mengerjakan segala sesuatu atau merasa sesuatu yang jelek akan terjadi	
6	Kedua tangan dan kaki saya sering gemetar	
7	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher atau nyeri otot	
8	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah	
9	Saya tidak dapat istirahat atau duduk dengan tenang	
10	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat	
11	Saya sering mengalami pusing	
12	Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan	
13	Saya mudah sesak napas tersengal-sengal	
14	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya	

15	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan	
16	Saya sering kencing daripada biasanya	
17	Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat	
18	Wajah saya terasa panas dan kemerahan	
19	Saya sulit tidur dan tidak dapat istirahat malam	
20	Saya mengalami mimpi-mimpi buruk	

Keterangan :

Cara Penilaian Tingkat Kecemasan Zung Self-Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS) adalah penilaian kecemasan pada pasien dewasa yang dirancang oleh William W.K.Zung, dikembangkan berdasarkan gejala kecemasan dalam diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders (DSM-II). Terdapat 20 pertanyaan, dimana setiap pertanyaan dinilai 1-4 (1: tidak pernah, 2: kadang-kadang, 3: sebagian waktu, 4: hampir setiap waktu). Terdapat 15 pertanyaan ke arah peningkatan kecemasan dan 5 pertanyaan ke arah penurunan kecemasan (Zung Self-Rating Anxiety Scale dalam Ian mcdowell, 2006). Rentang penilaian 20-80, dengan pengelompokan antara lain :

Skor 20-44 : normal

Skor 45-59 : kecemasan ringan

Skor 60-74 : kecemasan sedang

Skor 75-80 : kecemasan berat

Lampiran 7 SOP

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP) AROMATERAPI DAN MURROTAL AL-QURAN

No	Teknikrelaksasi	Dilakukan	
		Ya	Tidak
A	Fase Orientasi		
1	Memberikan salam		
3	Memperkenalkan diri		
4	Menjelaskan tujuan tindakan		
5	Menjelaskan langkah prosedur		
6	Menanyakan persetujuan/kesiapan pasien		
B	Fase Kerja		
1	Menjaga privasi pasien		
2	Mempersiapkan alat dan instrumen		
3	Mengkaji tingkat kecemasan responden		
4	Teteskan minyak esensial mawar pada <i>tissue</i> (3 tetes)		
5	Letakkan tepat di dada responden (jarak 20-30 cm dari hidung pasien)		
6	Menganjurkan pasien untuk menghirup aromaterapi selama 10 menit dengan posisi berbaring serta tarik napas dalam 2-3kali		
7	Nyalakan murrotal sambil menginstruksikan untuk menutup mata		
8	Instruksikan responden untuk memfokuskan pikirannya pada lantunan ayat-ayat Al-Quran atau		
9	tersebut selama 10 menit		
9	Setelah selesai kedua terapi tersebut kemudian instruksikan responden untuk membuka mata		
C	Fase Terminasi		
1	Merapikan dan membereskan alat		
2	Mengevaluasi tindakan		
3	Mencuci tangan		
4	Berpamitan		

Lampiran 8 Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth.
Calon Responden Penelitian
Di Tempat

Dengan hormat,
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ovisca Abdilla Zisty
Nim : 30901700068

Adalah mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Aromateri Peppermint dan Murrotal Al-Quran Terhadap Kecemasan Lansia di Tempat Panti Pelayanan Sosial Lanjut Usia Jepara”.

Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan sebagai responden, kerahasiaan semua informasi yang diberikan akan dijaga dan akan digunakan hanya untuk kepentingan penelitian. Diharapkan Saudara/I menjawab dengan jawaban yang jujur tanpa menutupi hal yang sebenarnya. Jika Saudara/i tidak bersedia menjadi responden, maka tidak ada ancaman bagi Saudara/i. Saudara/I yang bersedia menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, maka saudara/I diperbolehkan untuk tidak ikut dalam penelitian ini. Apabila Saudara/I menyetujui, maka saya mohon untuk menandatangani persetujuan dan menjawab pertanyaan-pertanyaan yang saya buat.

Atas perhatian dan kesediaan Saudara/I sebagai responden, saya ucapkan terimakasih.

Penanggung Jawab Penelitian,

Ovisca Abdilla

Lampiran 9 Surat Permohonan Menjadi Responden

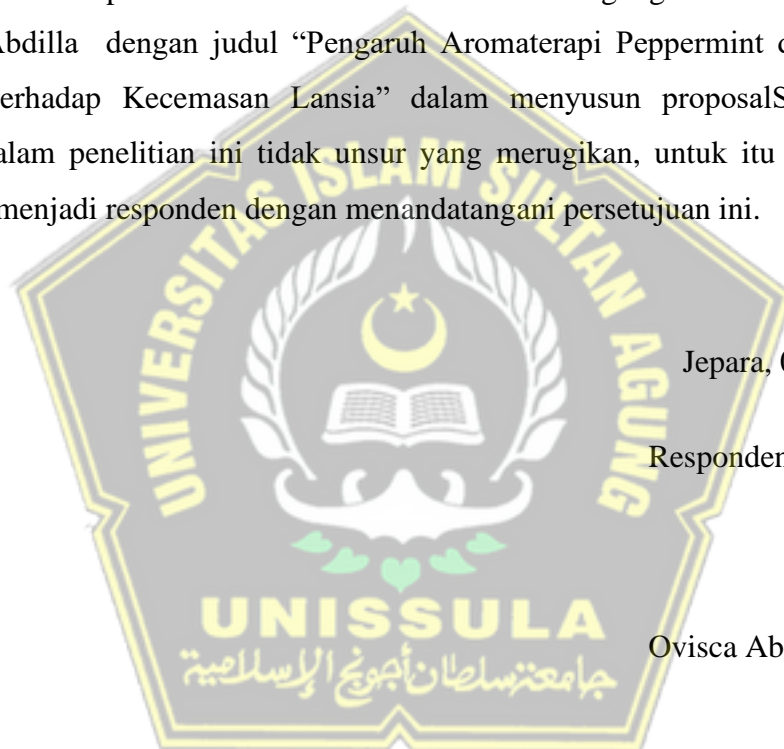
LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya:

Nama (inisial) :

Alamat :

Telah diminta untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang bernama Ovisca Abdilla dengan judul “Pengaruh Aromaterapi Peppermint dan Murotal Al-Quran Terhadap Kecemasan Lansia” dalam menyusun proposal. Saya memahami bahwa dalam penelitian ini tidak unsur yang merugikan, untuk itu saya setuju dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani persetujuan ini.



Jepara, 06 Agustus 2020

Responden







Ovisca Abdilla

Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian







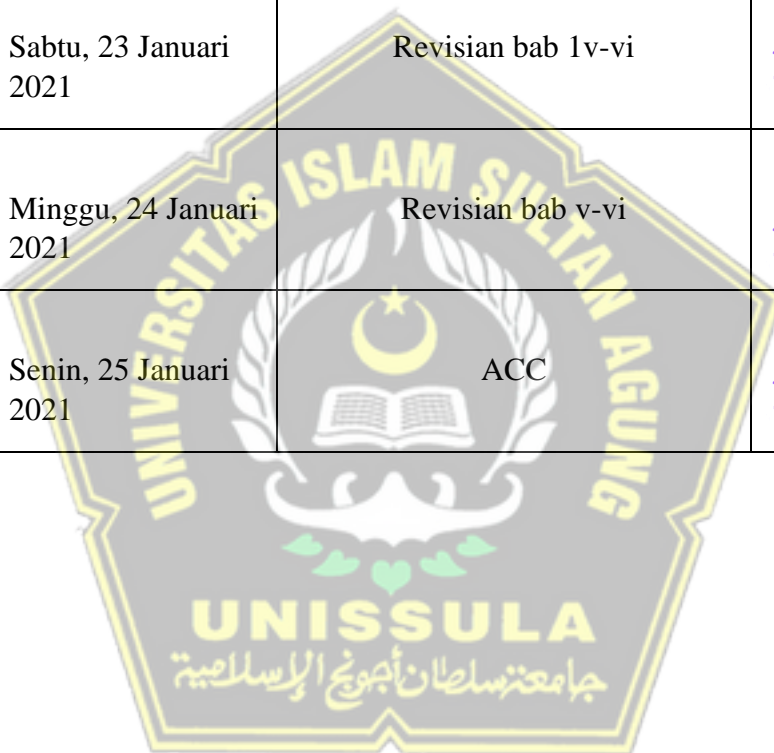
Lampiran 11 Catatan Hasil Konsultasi

**CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN
DENGAN NS. WIGYO SUSANTO, M. KEP**

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Selasa, 5 Januari 2021	Bimbingan skripsi	
2.	Minggu, 10 Januari 2021	Revisi daftar pustaka	
3.	Selasa, 12 Januari 2021	Revisian bab iv-vi	
4.	Minggu, 17 Januari 2021	Revisian penulisan daftar pustaka	
5.	Minggu, 17 Januari 2021	Revisian bab iv-vi	
6.	Kamis, 21 Januari 2021	ACC	

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN
DENGAN NS. HJ. DWI HEPPY R, M KEP, SP. KEP. J

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Jumat, 22 Januari 2021	Bimbingan koreksi bab 1v-vi	
2.	Sabtu, 23 Januari 2021	Revisian bab 1v-vi	
3.	Minggu, 24 Januari 2021	Revisian bab v-vi	
4.	Senin, 25 Januari 2021	ACC	



Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Ovisca Abdilla Zisty

Tempat Tanggal Lahir : Jepara, 18 November 1999

Jenis Kelamin : Perempuan

Alamat Rumah : Jalan RMP Sosrokarton, RT 005/006, Saripan, Jepara

Alamat Institusi : Jl.Raya Kaligawe Km.4 Semarang

Riwayat Pendidikan :

1. Universitas Islam Sultan Agung : Angkatan 2017
2. SMA Negeri 1 Jepara : Lulus Tahun 2017
3. SMP Negeri 02 Jepara : Lulus Tahun 2014
4. SD Negeri 4 Panggang Jepara : Lulus Tahun 2011

