

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
2021**

**ABSTRAK**

Nur Ainil Fahmiyyah

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN MENOPAUSE TERHADAP  
KECEMASAN IBU DALAM MENGHADAPI MENOPAUSE DI RW 03  
DESA GAJI KECAMATAN GUNTUR KABUPATEN DEMAK**

74 hal + 4 tabel + xiii + 9 lampiran

**Latar Belakang:** Seiring bertambahnya usia wanita, menopause merupakan proses normal yang ditandai dengan berhentinya menstruasi. Menopause dikenal dengan istilah haid atau akhir dari menstruasi, sering dianggap sebagai hal-hal buruk dalam hidup seorang wanita. Kebanyakan wanita memulai gejala menopause usia 40-50 tahun. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kecemasan ibu menopause.

**Metode:** Jenis penelitian ini yaitu penelitian kuantitatif Quasi-exsperiment, dimana pendidikan kesehatan, penatalaksanaan dan pemberian terutaman pada kelompok wanita menopause diberikan perlakuan berupa yang sebelumnya diberikan pre-test dan setelahnya akan di berikan post-test. Variabel penelitian ini terdiri dari variabel bebas yaitu pendidikan kesehatan dan variabel terikat yaitu kecemasan dalam menghadapi menopause. Populasi dalam penelitian ini yaitu 30 orang wanita menopause (dari akhir masa reproduksi sampai dengan akhir masa tua / tua yaitu 40-50 tahun) dengan sampel yang diambil menggunakan purposive sampling yaitu sebanyak 30 ibu menopause .

**Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan konsultasi menunjukkan bahwa sebagian besar responden mengalami gangguan kecemasan sangat berat yaitu 26 orang (86,7%), cemas ringan sejumlah 2 orang (6,7%), dan cemas berat sejumlah 2 orang (6,7%). Sedangkan pasca konseling menunjukkan bahwa sebagian besar derajat kecemasan setelah konseling (post test) adalah ada beberapa responden yang bisa mengurangi kecemasannya diantaranya cemas berat 15 orang (50.0%), akan tetapi untuk responden yang lain mereka masih merasa cemas sehingga masih berada di kategori cemas berat sekali sejumlah 15 orang (50.0%).

**Simpulan:** Kesimpulan penelitian ini yaitu terdapat pengaruh antara pendidikan kesehatan terhadap tingkat kecemasan ibu menopause.

**Kata Kunci:** menopause, pendidikan kesehatan, kecemasan

**Daftar Pustaka:** 23 (2010-2019)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
2021**

**ABSTRACT**

Nur Ainil Fahmiyyah

**EFFECT OF MENOPAUSE HEALTH EDUCATION ON MATERNAL ANXIETY IN FACING MENOPAUSE IN RW 03 VILLAGE SALARY DISTRICT GUNTUR DEMAK**

74 pages + 4 tables + xiii + 9 appendices

**Background:** As women get older, menopause is a normal process characterized by the cessation of menstruation. Menopause is known as menstruation or the end of menstruation, often considered bad things in a woman's life. Most women begin menopausal symptoms aged 40-50 years. This study aims to find out the effect of health education on the anxiety of menopausal mothers.

**Methods:** This type of research is quasi-experiment quantitative research, where health education, management and administration especially in the group of menopausal women are given treatment in the form of previously given pre-test and afterwards will be given post-test. The variables of this study consist of free variables i.e. health education and variables tied to anxiety in the face of menopause. The population in this study is 30 menopausal women (from the end of reproduction to the end of old age / old age that is 40-50 years) with samples taken using purposive sampling that is as many as 30 menopausewomen.

**Result:** The results showed that before the consultation showed that most respondents had severe anxiety disorders, namely 26 people (86.7%), mild anxiety of 2 people (6.7%), and severe anxiety of 2 people (6.7%). While post-counseling shows that most of the degrees of anxiety after counseling (post test) are some respondents who can reduce their anxiety including severe anxiety 15 people (50.0%), but for other respondents they still feel anxious so it is still in the category of severe anxiety once a number of 15 people (50.0%).

**Conclusion:** The conclusion of this study is that there is an influence between health education and anxiety level menopausal mothers.

**Keywords:** menopause, health education, anxiety

**Bibliographies:** 23 (2010-2019)