

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME .....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus .....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKAN.....	5
A. <i>Shift</i> Kerja.....	5
1. Pengertian .....	5
2. Pembagian waktu <i>shift</i> kerja perawat .....	5
3. Sistem <i>Shift</i> Kerja Perawat .....	6
4. Efek <i>shift</i> kerja perawat .....	6
B. Kelelahan Kerja .....	8
1. Pengertian kelelahan .....	8
2. Gejala Kelelahan.....	9
3. Mekanisme Kelelahan.....	10
4. Jenis-jenis kelelahan .....	10
5. Faktor yang mempengaruhi kelelahan kerja.....	11
6. Dampak Kelelahan.....	13
7. Adaptasi Kelelahan Kerja .....	14

C. Hubungan Antara <i>Shift</i> Kerja Dengan Kelelahan Kerja .....	15
D. Hipotesis .....	17
E. Kerangka Teori .....	18
BAB III METODE PENELITIAN .....	19
A. Kerangka Konsep .....	19
B. Variabel Penelitian.....	19
1. Variabel bebas ( <i>dependent variable</i> ) .....	19
2. Variabel terikat ( <i>independent variable</i> ).....	19
C. Desain Penelitian .....	19
D. Populasi dan Sampel.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel .....	20
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
1. Tempat penelitian .....	20
2. Waktu penelitian .....	20
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
G. Instrumen Penelitian .....	21
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	23
I. Analisa Data.....	23
1. Teknik Pengolahan Data.....	23
2. Analisa Data.....	24
J. Etika Penelitian .....	25
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	27
A. Gambaran Umum Tempat Penelitian .....	27
B. Karakteristik Responden.....	27
1. Usia .....	27
2. Jenis Kelamin.....	28
3. Status Perkawinan.....	28
4. Pendidikan Terakhir.....	29
B. Analisis Univariat .....	29
1. <i>Shift</i> Kerja .....	29
2. Kelelahan Kerja .....	30
C. Analisa Bivariat .....	30
Hubungan Antara <i>Shift</i> Kerja Dengan Kelelahan Kerja Perawat .....	30

BAB V HASIL PEMBAHASAN .....	32
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	32
1. Usia Responden .....	32
2. Jenis Kelamin.....	33
3. Status Perkawinan.....	35
4. Pendidikan Terakhir.....	36
5. <i>Shift</i> kerja.....	37
6. Kelelahan Kerja .....	38
B. Analisa Bivariat .....	40
Hubungan Antara <i>Shift</i> Kerja Dengan Kelelahan Kerja Pada Perawat di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	42
D. Implikasi Keperawatan.....	42
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN .....	44
A. Kesimpulan.....	44
B. Saran .....	44
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN.....	48



## DAFTAR TABEL

Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang .....	27
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden .....	28
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan Responden.....	28
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden .....	29
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi <i>Shift</i> Kerja Responden .....	29
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Kelelahan Kerja Responden.....	30
Tabel 4.7 Hasil uji <i>Chi-Square</i> Hubungan Antara <i>Shift</i> Kerja Dengan Kelelahan Kerja pada perawat di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang .....	30



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Survey ke RSI Sultan Agung Semarang .....	49
Lampiran 2. Surat Jawaban Permohonan Ijin Survey dari Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.....	50
Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data Penelitian ke RSI Sultan Agung Semarang.....	51
Lampiran 4. Surat Jawaban Ijin Penelitian dari Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang.....	52
Lampiran 5. Surat Lolos Uji Etik.....	53
Lampiran 6. Catatan Hasil Bimbingan.....	54
Lampiran 7. Surat Permohonan Menjadi Responden .....	56
Lampiran 8. Surat Persetujuan Menjadi Responden	57
<b>Error! Bookmark not defined.</b>	
Lampiran 9. <i>Informed Consent</i> .....	58
Lampiran 10. Instrumen Penelitian .....	61
Lampiran 11. Hasil Olahan Data SPSS.....	64
Lampiran 12. Jadwal Penelitian .....	67
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	68

