



Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Obsevasi Survey Penelitian



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 316/F.S1/FIK-SA/VIII/2020
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.
Sekretaris Desa Jetak
Di
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Nia Fahrunnisa
Nim : 30901700056
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Warga Rt 04 Desa Jetak Terhadap Covid-19
Pembimbing I : Ns. Betie Febriana, M. Kep
Pembimbing II : Ns. Wahyu Erdang Setyowati, M. Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 29 Dzulhijjah 1441 H
19 Agustus 2020 M



Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 2. Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian

**PEMERINTAH KABUPATEN PATI**
KECAMATAN WEDARIJAKSA
DESA JETAK
Sekretariat : Jl. Jetak - Tlogoharum No. 70 Kecamatan Wedarijaksa Kode Pos 59152

Kepada Yth:
Fakultas Ilmu Keperawatan UNISSULA
Di
Tempat

Dengan Hormat,
Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Darsono, ST
Jabatan : Sekretaris Desa
Alamat : Desa Jetak RT 02 RW 02 Kec. Wedarijaksa Kab. Pati

Menerangkan bahwa,
Nama : Nia Fahrurnisa
No. Mhs : 30901700056

Telah kami setuju untuk melakukan penelitian dan pengambilan data dengan judul :
"Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Warga RT 04 Desa Jetak Terhadap Covid 19"

Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terima kasih.

Jetak, 19 Agustus 2020
Hormat Kami
Sekretaris Desa Jetak

Darsono,



Lampiran 3. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km 4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (di Sali) Fax (024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 609/F.S1/FIK-SA/X/2020
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Penelitian

Kepada Yth.
Kepala Desa Jetak
Di
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Nia Fahrunnisa
Nim : 30901700056
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Mekanisme Koping pada Warga Rt 04 Desa Jetak Terhadap Covid-19
Pembimbing I : Ns. Betie Febriana, M. Kep
Pembimbing II : Ns. Wahyu Endang Setyowati, M. Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 12 Rabiul Awal 1442 H
20 November 2020 M



Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep. Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 4. Surat Jawaban Permohonan Ijin Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN PATI
KECAMATAN WEDARIJAKSA
DESA JETAK

Sekretariat : Jln Jetak- Tlgoharum No. 70 Kecamatan Wedarijaksa Kode Pos 59152

No. Kode Desa/Kel.

33.18.15.2014

SURAT KETERANGAN

Nomor : 045.2/08/1/2021

Yang bertanda tangan dibawah ini atas :

Nama : **DARSONO, ST**
Alamat : Ds. Jetak RT 02 RW 02 Kec. Wedarijaksa Pati
Jabatan : Sekretaris Desa Jetak Kecamatan Wedarijaksa Pati

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa orang yang berinisial :

Nama : Nia Fahrunnisa
NIM : 30901700056
Keperluan : Penelitian
Judul/Tema : Hubungan Tingkat Kecemasan dengan
Mekanisme Koping pada Warga Rt 04 Desa Jetak
Terhadap Covid-19
Pembimbing I : Ns. Betie Febriana, M.Kep
Pembimbing II : Ns. Wahyu Endang Setyowati, M. Kep

Adalah benar-benar telah melaksanakan penelitian di Warga Rt 04 Desa Jetak
Demikian Surat Keterangan ini di berikan untuk dipergunakan sebagaimana
mestinya.

Jetak, 27 Januari 2021

An. Kepala Desa Jetak

Secretaris Desa



DARSONO. ST

Lampiran 5. *Ethical Clearance*



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (B Sel) Fax:(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Umma

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 684/A.1-SI/FIK-SA/XII/2020

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

“ Hubungan tingkat kecemasan dengan mekanisme coping pada warga rt 04 desa jetak terhadap covid-19 “

Nama Peneliti Utama : Nia Fahrurnisa
NIM : 30901700056
Nama Institusi : Universitas Islam Sultan Agung

dan telah *menyetujui* protokol tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Henny
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Semarang,

18 Rabiul Akhir 1442 H
4 Desember 2020 M

Sekretaris,

Syant
Ns. Suyanto, M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 6. Instrumen Yang Digunakan

Kuesioner A

Tingkat Kecemasan Pada Warga Rt 04 Desa Jetak Terhadap COVID-19

Data Responden:

1. Umur :
2. Jenis Kelamin :
 - Laki Laki
 - Perempuan

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah baik baik setiap pernyataan dibawah ini!
2. Mengisi seluruh nomor pernyataan tanpa bantuan orang lain
3. Setiap pernyataan hanya berlaku untuk satu jawaban
4. Pilih alternative jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan kata hati anda kemudian beri tanda checklist pada kolom yang sudah disediakan
 - TP : Tidak Pernah
 - KK : Kadang-kadang
 - SR : Sering
 - SL : Selalu
5. Bila mengalami kesulitan dalam menjawab dapat menanyakan langsung pada peneliti
6. Diharapkan semua item pernyataan diisi

Apakah anda mengalami pernyataan dibawah ini

NO	PERTANYAAN	TP	KK	SR	SL
1.	Saya merasa lebih gelisah atau gugup dan cemas dari biasanya				
2.	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
3.	Saya merasa seakan tubuh saya berantakan atau hancur				
4.	Saya mudah marah, tersinggung atau panic				
5.	Saya selalu merasa semuanya baik-baik saja dan tidak ada hal buruk yang akan terjadi				
6.	Kedua kaki saya sering gemetar dan tegang				
7.	Saya sering terganggu oleh sakit kepala, nyeri leher dan nyeri otot				
8.	Saya merasa badan saya lemah dan mudah lelah				
9.	Saya dapat istirahat dan duduk dengan tenang				
10.	Saya merasa jantung saya berdebar-debar dengan keras dan cepat				
11.	Saya sering mengalami pusing				
12.	Saya sering pingsan atau merasa ingin pingsan				
13.	Saya dapat bernafas dengan nyaman atau mudah				
14.	Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari-jari saya				
15.	Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan				
16.	Saya sering kencing daripada biasanya				
17.	Tangan saya biasanya kering dan hangat atau tidak dingin				
18.	Wajah saya terasa panas dan kemerahan				
19.	Saya dapat tidur dengan mudah dan dapat istirahat malam dengan baik				
20.	Saya mengalami mimpi-mimpi yang buruk				

Kuesioner B

Mekanisme Koping Pada Warga Rt 04 Desa Jetak Terhadap COVID-19

Data Responden:

1. Umur :
2. Jenis Kelamin :
 - Laki Laki

 - Perempuan

Petunjuk Pengisian :

1. Bacalah baik baik setiap pernyataan dibawah ini!
2. Mengisi seluruh nomor pernyataan tanpa bantuan orang lain
3. Setiap pernyataan hanya berlaku untuk satu jawaban
4. Pilih alternative jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan kata hati anda kemudian beri tanda checklist pada kolom yang sudah disediakan
 - SS : Sangat Setuju
 - S : Setuju
 - KS : Kurang Setuju
 - TS : Tidak Setuju
 - STS : Sangat Tidak Setuju
5. Bila mengalami kesulitan dalam menjawab dapat menanyakan langsung pada peneliti
6. Diharapkan semua item pernyataan diisi

Apakah anda mengalami pernyataan dibawah ini

NO	PERTANYAAN	SS	S	KS	TS	STS
1.	Dalam menyelesaikan masalah saya memikirkan cara yang paling tepat untuk menyelesaikan masalah					
2.	Mencoba untuk menyelesaikan suatu permasalahan tahap demi tahap					
3.	Saya menyakiti diri sendiri ketika ada masalah yang tidak bias terselesaikan					
4.	Untuk melupakan kemarahan, saya sering membanting pintu, bantal, buku, dll					
5.	Saya meminta bantuan teman atau kerabat ketika ada masalah					
6.	Saya berdamai dengan takdir, terkadang saya hanya sedang tidak beruntung					
7.	Saya tidak mau bertemu dengan orang lain ketika saya ada masalah					
8.	Saya memendam sendiri masalah yang saya hadapi					
9.	Saya selalu berfikir positif terhadap setiap masalah yang saya hadapi					
10.	Ketika ada masalah frekuensi ibadah saya meningkat					
11.	Ketika ada masalah, saya bertindak seolah-olah tidak sedang mengalami masalah sama sekali					
12.	Saya sering mencoba untuk melupakan masalah dari dalam pikiran dan memikirkan sesuatu yang lain					
13.	Saya mencoba memandang masalah sebagai bagian dari kehidupan yang harus saya jalani					
14.	Ketika saya ada masalah saya menjadi lebih kuat					

NO	PERTANYAAN	SS	S	KS	TS	STS
15.	Saya menghabiskan waktu untuk main gadget					
16.	Saya menghindari masalah saya dengan berjalan-jalan dan berbelanja					
17.	Ketika ada masalah, saya bertindak seolah-olah tidak mengalami masalah sama sekali					
18.	Saya menolak untuk percaya bahwa saya sedang memiliki masalah					
19.	Ketika saya ada masalah, saya berusaha untuk melupakan masalah dan meninggalkannya					
20.	Ketika saya memiliki masalah, saya menyalahkan orang lain atas masalah saya					



Lampiran 7. Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama (inisial) :

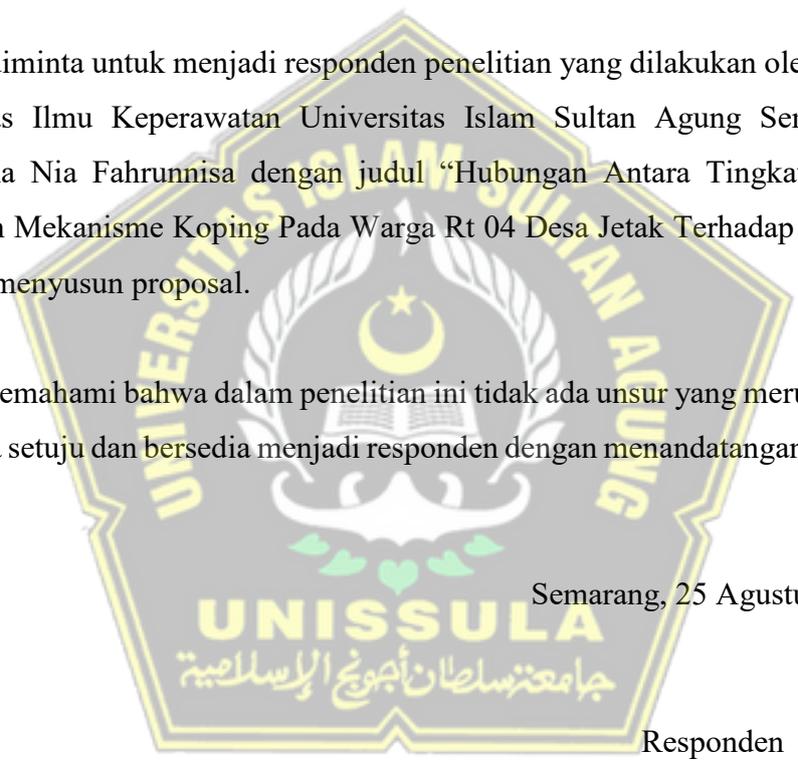
Alamat :

Telah diminta untuk menjadi responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang bernama Nia Fahrunnisa dengan judul “Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Mekanisme Koping Pada Warga Rt 04 Desa Jetak Terhadap COVID-19” dalam menyusun proposal.

Saya memahami bahwa dalam penelitian ini tidak ada unsur yang merugikan, untuk itu saya setuju dan bersedia menjadi responden dengan menandatangani persetujuan ini.

Semarang, 25 Agustus 2020

Responden



Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data

Uji univariat

1. Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	25-30	86	64.7	64.7	64.7
	31-35	38	28.6	28.6	93.2
	36-40	9	6.8	6.8	100.0
	Total	133	100.0	100.0	

2. Jenis Kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	47	35.3	35.3	35.3
	perempuan	86	64.7	64.7	100.0
	Total	133	100.0	100.0	

3. Tingkat Kecemasan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Berat	73	54.9	54.9	54.9
	Sangat berat	60	45.1	45.1	100.0
	Total	133	100.0	100.0	

4. Mekanisme Koping

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sangat tinggi	77	57.9	57.9	57.9
	Tinggi	42	31.6	31.6	89.5
	Sedang	14	10.5	10.5	100.0
	Total	133	100.0	100.0	

Uji Bivariat

Correlations

		tk	mk
tk	Pearson Correlation	1	-.287**
	Sig. (2-tailed)		.001
	N	133	133
mk	Pearson Correlation	-.287**	1
	Sig. (2-tailed)	.001	
	N	133	133

Lampiran 9. Lembar Bimbingan Skripsi

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Dosen Pembimbing I : Ns. Betie Febriana, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, 18 Maret 2020	1. Konsul judul 2. Screning judul	
2.	Rabu, 29 April 2020	1. Mengganti responden, karena responden sebelumnya di rumah sakit jadi karena ada pandemi covid-19 rumah sakit belum tahu sampai kapan baru mengijinkan buat penelitian	
3.	Senin, 4 Mei 2020	1. Untuk mengisi kuesionernya lewat Google form karena tidak boleh ketemu dulu 2. Study pendahuluan terkait dengan tempat dimana yang akan dijadikan tempat untuk penelitian 3. Teori focus terkait dengan kecemasan warga desa jetak terhadap covid-19	

4.	Rabu, 20 Mei 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Latar belakang itu tidak berisi teori, tidak berisi adalah, merupakan, tapi untuk memperkuat mengapa alasan kita memilih variabel itu dengan di dukung jurnal-jurnal atau penelitian-penelitian sebelumnya. 2. Bahasanya menggunakan bahasa penelitian yang lalu 3. Paragraf terlalu panjang jadi harus diganti, 1 paragraf terdiri dari 3-5 kalimat 4. Terlalu banyak membahas covid dari segi fisik seharusnya lebih menekankan mekanisme koping dan tingkat kecemasan 5. Ungkapkan fakta tentang covid mengapa membuat orang-orang cemas 6. Membahas dampak covid secara non kejiwaan, kemudian masukan penelitian tentang stres atau kecemasan kemudian masukan terkait mekanisme koping 	
----	-------------------	--	---

		<p>7. Studi pendahuluan bukan tentang tingkat stres tapi seharusnya langsung ke ciri-cirinya karena kalau sudah ke tingkat stress berarti sudah memberikan kuesionernya</p>	
5.	Jum'at, 5 Juni 2020	<p>1. Bab I di latar belakang lebih dipersingkat kalimatnya, ada beberapa kalimat yang tidak harus dicantumkan atau dihapus saja</p> <p>2. Bab I yang terakhir harusnya memasukkan hasil penelitian terdahulu terkait covid kalau gak ada secara umum yang berkaitan antara stress dengan mekanisme coping.</p> <p>3. Untuk Bab II tingkat kecemasan lebih di perkuat</p> <p>4. Untuk Bab II ditambah pengertian covid dan dampak emosi kecemasan masyarakat</p> <p>5. Kerangka teorinya diperbaiki</p>	

5.	Kamis, 9 Juli 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Penulisan nama peneliti sebelumnya bukan di sub judul atas tapi dibawahnya 2. Penggolongan mekanisme koping harus mencari sumber yang benar 3. Kerangka teori di perbaiki dan harus jelas 	peti
6.	Rabu, 22 Juli 2020	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sudah cukup tergambar dengan jelas 2. Tujuan khusus untuknya di hilangkan 	peti
7.	Senin, 18 Januari 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tingkat kecemasan bab IV harus sesuai dengan kategori di definisi operasional 2. Pada pembahasan bab V terutama di mekanisme koping harus di perbaiki 3. Pembahasan analisa bivariat diperbaiki 	peti
8.	Selasa, 19 Januari 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Teori-teori di bab V pembahasan jangan terlalu banyak teori, boleh ada teori tetapi menggunakan jurnal terbaru 	peti
9.	Rabu, 20 Januari 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Cantumin daftar pustakanya sekalian 	peti

10.	Kamis, 21 Januari 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tabelnya diperbaiki 2. Penyajian datanya diperbaiki lihat di buku sopiyudin dan cara penulisannya diperbaiki 3. Daftar pustakanya di perbaiki 	
11.	Senin, 25 Januari 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mekanisme koping di teliti lagi, apakah benar terbagi menjadi tinggi sangat tinggi? Harus sesuai kuesioner 	
12.	Rabu, 27 Januari 2021	<ol style="list-style-type: none"> 1. Daftar pustaka di perbaiki lagi 	



Dosen Pembimbing II : Wahyu Endang Srytowati, SKM, M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	Rabu, Agustus 2020	<ol style="list-style-type: none">1. kotak variable dependen, independen dihilangkan, yang dikotaki hanya tingkat kecemasan dan mekanisme koping.2. Menggunakan uji apa harus jelas3. Sampel minimal harus 100 kalau bisa jangan kurang 100.4. Dicantumin sekalian daftar pustakanya.	
2.	Selasa, 18 Agustus 2020	<ol style="list-style-type: none">1. Pada warga Desa Jetak yang ada di mekanisme koping dihapus saja.2. Pada tulisan uji korelasi P nya menggunakan huruf besar.	

		3. Tulisan bahasa asing menggunakan tulisan miring.	
3.	Kamis, 20 Agustus 2020	1. daftar pustakanya ditambahin 2. Jurnal referensi dikirim lewat email	
4.	Sabtu, 22 Agustus 2020	1. ACC Bab III dan melanjutkan untuk tahap turnitin	
5.	Senin, 18 Januari 2021	1. Hasil Uji Validitas sesuai dengan tujuan khusus	
6.	Rabu, 20 Januari 2021	1. hasilnya sudah significant lanjut ke bab V Isi dari bab V untuk penjelasnya harus lebih jelas	
7.	Jum'at, 22 Januari 2021	1. Isi dari bab V untuk penjelasnya harus lebih jelas 2. Lebih diperkuat lagi jurnalnya	
8.	Senin, 25 Januari 2021	1. pembahasan bila ambil dari sumber pustaka, maka harus	

		dicantumkan di daftar pustaka.	
9.	Jum'at, 29 Januari 2021	1. ACC bab IV	



Lampiran 11. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

A. Identitas

1. Nama : Nia Fahrunnisa
2. Tempat/Tanggal Lahir : Pati, 26 Januari 1999
3. Jenis Kelamin : Perempuan
4. Suku/Bangsa : Jawa, Indonesia
5. Agama : Islam
6. Alamat Rumah : Desa Jetak RT 04 RW 01 Kec.
Wedarijaksa, Kab. Pati
7. Alamat Institusi : Jl. Raya Kaligawe KM. 4 Semarang

B. Pendidikan

1. SD N 1 Jetak tamat tahun 2011
2. MTS Raudlatul Ulum tamat tahun 2014
3. MA Raudlatul Ulum tamat tahun 2017
4. Universitas Islam Sultan Agung Semarang (UNISUULA) Angkatan 2017