

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG
Skripsi, Januari 2021**

ABSTRAK

Meli Ristiana

**HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN GANGGUAN
MUSKULOSKELETAL PADA PERAWAT RUANG RAWAT INAP DI
RUMAH SAKIT ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**

59 hal + 8 tabel + xii (jumlah hal depan) + jumlah lampiran

Latar Belakang: Gangguan muskuloskeletal pada dasarnya adalah sebuah keluhan rasa nyeri pada bagian tubuh yang mencakup otot, sendi, ligament, dan saraf. Postur kerja merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya peningkatan gangguan muskuloskeletal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara postur kerja dengan gangguan muskuloskeletal pada perawat ruang rawat inap di rumah sakit Islam Sultan Agung Semarang.

Metode: Desain penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini melibatkan 92 responden dengan Teknik consecutive sample yang mengisi kuesioner nordic body maps untuk menilai keluhan muskuloskeletal dan dilakukan penilaian postur kerja dengan metode Rapid Upper Limb Assessment (RULA).

Hasil: Hasil penelitian didapatkan sebagian besar responden memiliki tingkat postur kerja sangat berisiko sebanyak 66 responden (71,7%) dan gangguan muskuloskeletal kategori sangat tinggi berjumlah 52 responden (56,5%).

Simpulan: adanya hubungan antara postur kerja dengan gangguan muskuloskeletal pada perawat ruang rawat inap ($p \text{ value} < 0,05$).

Kata Kunci: Postur Kerja, Gangguan Muskuloskeletal, Perawat

Daftar Pustaka: 44 (2014-2020)

NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM

FACULTY OF NURSING SCIENCE

ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG

Thesis, January 2021

ABSTRACT

Meli Ristiana

**RELATIONSHIP WORK POSTUR WITH MUSCULOSCELETAL
DISORDERS IN INpatient NURSES AT ISLAMIC HOSPITALS OF
SULTAN AGUNG SEMARANG**

59 pages + 8 tables + xii (number of fronts) + number of attachments

Background: Basically, a musculoskeletal disorder is a complaint of pain in parts of the body including muscles, joints, ligaments and nerves. Work posture is one of the factors that influence the increase in musculoskeletal disorders. This study aims to determine the relationship between work posture and musculoskeletal disorders in the inpatient room nurses at the Sultan Agung Islamic Hospital, Semarang.

Method: This research design is a quantitative study with a cross sectional approach. This study involved 92 respondents with a consecutive sample technique who filled out a nordic body maps questionnaire to assess musculoskeletal complaints and carried out an assessment of work posture using the Rapid Upper Limb Assement (RULA) method.

Result: The results showed that most of the respondents had a very high risk work posture level as many as 66 respondents (71.7%) and a very high category of musculoskeletal disorders totaling 52 respondents (56.5%).

Conclusion: There is a relationship between work posture and musculoskeletal disorders in inpatient nurses (p value <0.05).

Keywords: Work Posture, Musculoskeletal Disorders, Nurse

Bibliography: 44 (2014-2020)