

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iii
ABSTRAK.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
1. Bagi Instansi Pendidikan.....	5
2. Bagi Instansi Kesehatan.....	6
3. Bagi Masyarakat.....	6
BAB II.....	7
TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A.....	Tinjauan Teori
Tabel 2.1 Angka kesejahteraan janin normal dan abnormal.....	7
Gambar 2.1 Latihan kesadaran nafas perut.....	16
Gambar 2.2 Pemanasan leher penuh kesadaran, gerakan 1.....	16
Gambar 2.3 Pemanasan lehe penuh kesadaran, gerakan 2.....	17
Gambar 2.4 Pemanasan leher penuh kesadaran, gerakan 3.....	17
Gambar 2.5 Peregangan dan pemuntiran samping tubuh, gerakan 1.....	18
Gambar 2.6 Peregangan dan pemuntiran samping tubuh, gerakan 2.....	18
Gambar 2.7 Pereganga bahu dan pundak.....	19
B. Kerangka Teori.....	22

Tabel 2.2 Kerangka teori.....	22
= Tidak diteliti.....	22
C. Hipotesa	22
BAB III	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Krangka Konsep.....	23
Tabel 3.1 Kerangka konsep.....	23
B. Variabel penelitian	23
C. Desain Penelitian	24
D. Populasi, Sampel, Sampling	24
1. Populasi.....	24
2. Sampel.....	24
E. Tempat dan Waktu Penelitian	24
1. Waktu penelitian	24
2. Tempat penelitian.....	25
F. Definisi Operasional	25
1. Prenatal Yoga.....	25
2. Kesejahteraan Janin	25
Tabel 3.2 Angka prenatal yoga dan kesejahteraan janin.....	26
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	26
H. Metode Pengumpulan Data.....	27
1. Teknik Pengumpulan data.....	27
2. Prosedur Penelitian	28
Tabel 3.3 Prosedur penelitian	28
I. Rencana Analisa Data.....	30
1. Pengolahan Data	30
2. Analisa Data.....	31
A. Analisa Univariat	31
B. Analisa Bivariat	31
3. Etika Penelitian	31
a. Informed Consent (Persetujuan)	32
b. Anonimity (Tanpa Nama).....	32
c. Confidentiality (Kerahasiaan).....	32
BAB IV	33
HASIL PENELITIAN	33

A. Pengantar BAB	33
B. Analisa Univariat	33
1. Karakteristik.....	33
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden, Pendidikan, Pekerjaan.....	33
C. Analisa Bivariat.....	34
2. Uji Normalitas.....	34
a. Uji normalitas pada detak jantung janin (DJJ) pada kesejahteraan janin di wilayah kerja UTD puskesmas Bogorejo.	34
Tabel 4.2 Uji normalitas detak jantung janin sebelum dan sesudah diberikan prenatal yoga.....	34
b. Uji normalitas pada gerak janin (GJ) pada kesejahteraan janin di wilayah kerja UTD puskesmas Bogorejo.	35
Tabel 4.3 Uji normalitas sebelum dan sesudah diberikan prenatal yoga	35
3. Uji Wilcoxon.....	35
a. Uji Wilcoxon pada detak jantung janin (DJJ) pada kesejahteraan janin di wilayah kerja UTD puskesmas Bogorejo.	35
Tabel 4.4 Uji wilcoxon detak jantung janin sebelum dan sesudah diberikan prenatal yoga.....	35
b. Uji Wilcoxon pada gerak janin pada kesejahteraan janin di wilayah kerja UTD puskesmas Bogorejo.	35
Tabel 4.5 Uji wilcoxon gerak janin sebelum dan sesudah dilakukan prenatal yoga.	35
BAB V	36
PEMBAHASAN	36
A. Interpretasi dan diskusi Hasil	36
1. Analisa Univariat	36
a. Karakteristik responden	36
2. Analisa Bivariat	37
3. Keterbatasan Penelitian.....	39
B. Implikasi Untuk Keperawatan	39
1. Implikasi untuk responden	39
2. Implikasi untuk keperawatan	40
SIMPULAN DAN SARAN	41
A. Simpulan	41
B. Saran-saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43

DAFTAR TABEL

<u>Tabel 2.1 Angka kesejahteraan janin normal dan abnormal</u>	7
<u>Tabel 3.1 Kerangka konsep</u>	23
<u>Tabel 3.2 Angka prenatal yoga dan kesejahteraan janin</u>	26
<u>Tabel 3.3 Prosedur penelitian</u>	28
<u>Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden, Pendidikan, Pekerjaan</u>	33
<u>Tabel 4.2 Uji normalitas detak jantung janin sebelum dan sesudah diberikan prenatal yoga</u>	34
<u>Tabel 4.3 Uji normalitas sebelum dan sesudah diberikan prenatal yoga</u>	35
<u>Tabel 4.4 Uji wilcoxon detak jantung janin sebelum dan sesudah diberikan prenatal yoga</u>	35
<u>Tabel 4.5 Uji wilcoxon gerak janin sebelum dan sesudah dilakukan prenatal yoga</u>	35



DAFTAR GAMBAR

<u>Gambar 2.1 Latihan kesadaran nafas perut.....</u>	16
<u>Gambar 2.2 Pemanasan leher penuh kesadaran, gerakan 1</u>	16
<u>Gambar 2.3 Pemanasan leher penuh kesadaran, gerakan 2.....</u>	17
<u>Gambar 2.4 Pemanasan leher penuh kesadaran, gerakan 3</u>	17
<u>Gambar 2.5 Peregangan dan pemuntiran samping tubuh, gerakan 1</u>	18
<u>Gambar 2.6 Peregangan dan pemuntiran samping tubuh, gerakan 2.....</u>	18
<u>Gambar 2.7 Peregangan bahu dan pundak.....</u>	19



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik	45
<u>Lampiran 2. Surat Ijin Survey</u>	<u>46</u>
<u>Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi Responden</u>	<u>47</u>
<u>Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi Responden</u>	<u>48</u>
<u>Lampiran 5. Lembar Observasi</u>	<u>49</u>
<u>Lampiran 6. Intervensi Penelitian</u>	<u>50</u>
<u>Lampiran 7. Hasil pengolahan data dengan SPSS</u>	<u>52</u>
<u>Lampiran 8. Catatan hasil konsul</u>	<u>55</u>
<u>Lampiran 9. Daftar berita acara</u>	<u>59</u>
<u>Lampiran 10. Daftar riwayat hidup</u>	<u>61</u>

