

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Januari 2021**

ABSTRAK

Krismiana Dwi Hapsari

**PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP KESEJAHTERAAN JANIN
DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BOGOREJO**

82 halaman + 9 tabel + 7 gambar + 9 lampiran

Latar Belakang : Kesejahteraan janin adalah kondisi dimana janin dalam keadaan sejahtera yang diukur berdasarkan denyut jantung dan gerakan janin.. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui pengaruh prenatal yoga terhadap kesejahteraan janin di wilayah kerja UPTD puskesmas bogorejo.

Metode : Penelitian ini merupakan eksperimen dengan jenis pre dan post test. Pengumpulan data dengan mendata ibu hamil yang sebelum dan sesudah prenatal yoga.

berjumlah 22 responden dan diolah dengan menggunakan uji normalitas dan uji wilcoxon

Hasil : Hasil penelitian menemukan bahwa prenatal yoga sebelum dan sesudah didapatkan hasil 0.006 Nilai $p < 0,05$ artinya terdapat pengaruh detak jantung janin sebelum dan sesudah di berikan prenatal yoga di wilayah kerja UPTD puskesmas Bogorejo. Sedangkan pada gerak janin sebelum dan sesudah 0.010 Nilai $p < 0,05$ artinya terdapat pengaruh gerak janin sebelum dan sesudah di berikan prenatal yoga di wilayah kerja UPTD puskesmas Bogorejo.

Simpulan : Terdapat pengaruh detak jantung janin dan gerak janin terhadap prenatal yoga dengan perbedaan signifikan dalam kesejahteraan janin.

Kata Kunci : Detak Jantung Janin, Gerak Janin.

Daftar Pustaka : 21 (2011-2019)

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG
Thesis, January 2021

ABSTRACT

Krismiana Dwi Hapsari

THE EFFECT OF PRENATAL YOGA ON FETAL WELFARE IN THE WORKING AREA OF THE UPTD PUSKESMAS BOGOREJO

82 pages + 9 tables + 7 pictures + 19 attachments

Background: Fetal well-being is a condition in which the fetus is in good health as measured by heart rate and fetal movement. The aim of this study was to determine the effect of prenatal yoga on fetal well-being in the work area of the UPTD Puskesmas Bogorejo.

Methods: This research is a pre-experiment with the types of pre and post test. Data collection by recording pregnant women who before and after prenatal yoga. totaled 22 respondents and processed using the normalitas test and Wilcoxon test

Results: The results of the study found that prenatal yoga before and after was 0.006. The p value <0.05 means that there is an effect of fetal heart rate before and after being given prenatal yoga in the working area of the UPTD Puskesmas Bogorejo. Whereas for fetal movement before and after 0.010, the p value <0.05 means that there is an effect of fetal movement before and after being given prenatal yoga in the work area of the UPTD Puskesmas Bogorejo.

Conclusion: There is an effect of fetal heart rate and fetal movement on prenatal yoga with significant differences in fetal well-being.

Keywords: fetal heart rate, fetal motion

Bibliography: 21 (2011-2019)