

LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Lolos Uji Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)
Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK
KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNISSULA SEMARANG**

Nomor : 616 /A.1-S1/FIK-SA/XI/2020

Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak azasi dan kesejahteraan subyek penelitian, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

“ Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kesejahteraan Janin di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bogorejo “

Nama Peneliti Utama : Krismiana Dwi Hapsari
NIM : 30901700044
Nama Institusi : Universitas Islam Sultan Agung

dan telah *menyetujui* protokol tersebut.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 16 Rabiul Awwal 1442 H
2 Nopember 2020



Henny
Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep. Sp.Kep. Mat
NIK : 210998007

Sekretaris,

Syant
Ns. Suyanto.M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 210909018

Lampiran 2. Surat Ijin Survey



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khalira Ummah

Nomor : 400/F.S1/FIK-SA/IX/2020
Lamp : - Lembar
Perihal : Permohonan Ijin Survey

Kepada Yth.
Kepala Puskesmas Bogorejo
Di
tempat

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Berkeenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Krismiana Dwi Hapsari
Nim : 30901700044
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan
Judul/Tema : Pengaruh Prenatal Yoga Terhadap Kesejahteraan Janin Diwilayah Kerja UPTD Puskesmas Bogorejo
Pembimbing I : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Sp.Kep.Mat
Pembimbing II : Ns. Apriliani Yulianti Wuriningsih, M.Kep, Sp.Kep.Mat

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

Billahittaufiq Wal Hidayah,
Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Semarang, 14 Muharram 1442 H
2 September 2020 M



Fakultas Ilmu Keperawatan
UNISSULA

Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An
Ka. Prodi S1 Keperawatan

Lampiran 3. Surat Permohonan Menjadi responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Ibu/Sdr Responden

Dengan Hormat, Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Krismiana Dwi Hapsari

Nim : 30901700044

Mahasiswa Program Studi S1 Keperawatan fakultas ilmu keperawatan universitas islam sultan agung semarang, sedang melakukan penelitian dengan judul “Hubungan Prenatal Yoga Terhadap Keejahteraan Janin Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Bogorejo”. Penelitian ini tidak menimbulkan akibat yang merugikan bagi ibu yang menjadi responden. Saya sangat mengharapkan partisipasi ibu-ibu dalam penelitian ini.

Saya menjamin kerahasiaan dan segala bentuk informasi yang ibu-ibu berikan. Apabila ibu-ibu bersedia, mohon menandatangani lembar persetujuan. Demikian penyampaian dari saya, atas segala perhatian dan kerjasamanya saya ucapkan terima kasih.

Blora, 15 Oktober 2020

Hormat Saya,



(Krismiana Dwi Hapsari)

Lampiran 4. Surat Persetujuan Menjadi responden

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

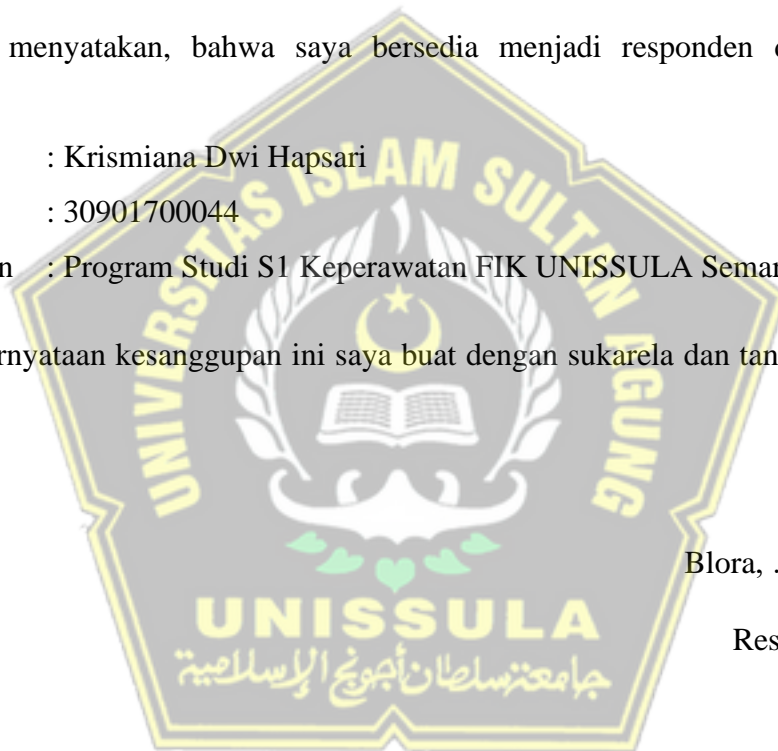
Dengan ini saya menyatakan, bahwa saya bersedia menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Krismiana Dwi Hapsari

NIM : 30901700044

Institusi Pendidikan : Program Studi S1 Keperawatan FIK UNISSULA Semarang

Demikian surat pernyataan kesanggupan ini saya buat dengan sukarela dan tanpa adanya paksaan dari peneliti.



Blora,2020

Responden

()

Lampiran 5. Lembar Observasi

LEMBAR OBSERVASI

A. Data Karakteristik Responden

Nama :
Alamat :
Umur :
pekerjaan :

B. Lembar Observasi Detak Jantung Janin Prenatal Yoga

No.	Sebelum diberikan prenatal yoga	Sesudah diberikan prenatal yoga
	Tanggal Pemeriksaan TD	Tanggal Pemeriksaan TD



C. Lembar Observasi Gerak Janin Prenatal Yoga

No.	Sebelum diberikan prenatal yoga	Sesudah diberikan prenatal yoga
	Tanggal Pemeriksaan TD	Tanggal Pemeriksaan TD

Lampiran 6. Prosedur Intervensi

PROSEDUR INTERVENSI

PENGARUH PENATAL YOGA TERHADAP KESEJAHTERAAN JANIN DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BOGOREJO

No Intervensi

Tahap Pra Interaksi

1. Mengecek program terapi
2. Mencuci tangan
3. Mengidentifikasi pasien dengan benar
4. Menyiapkan dan mendekatkan alat

Tahap Orientasi

1. Salam, sapa, perkenalkan diri
2. Melakukan kontrak
3. Menjelaskan tujuan
4. Menjelaskan prosedur
5. Menanyakan kesiapan responden

Tahap Kerja

1. Menjaga privasi
2. Mengajak responden membaca basmillah
3. **Perlakuan :**
 - a. Pastikan responden sudah dalam posisi nyaman dan tenang dan dapat diposisikan dalam berbaring terlentang.
 - b. Mengukur detak jantung janin dan gerak janin dengan stetoskop dan dopler.

Post Test

- a. Mencatat data hasil pengukuran detak jantung janin dan gerak janin pada responden yang melakukan dan tidak melakukan prenatal yoga.
- b. Mengobservasi perbedaan detak jantung janin antara sebelum dan sesudah dilakukan prenatal yoga pada ibu hamil.

Tahap Terminasi

1. Mengevaluasi tindakan yang dilakukan



Lampiran 7. Hasil Pengolahan Data dengan SPSS

Karakteristik responden

Usia	Frekuensi	Persen
19-23	3	14%
24-28	8	36%
29-33	7	32%
34-38	4	18%

Pekerjaan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
IRT	6	27.3	27.3	27.3
Pedagang	3	13.6	13.6	40.9
Valid Petani	7	31.8	31.8	72.7
Swasta	6	27.3	27.3	100.0
Total	22	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
S1	1	4.5	4.5	4.5
SD	3	13.6	13.6	18.2
Valid SMA	10	45.5	45.5	63.6
SMK	2	9.1	9.1	72.7
SMP	6	27.3	27.3	100.0
Total	22	100.0	100.0	

Uji Normalitas

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
DJJ Sebelum Senam	.264	11	.031	.851	11	0.044
DJJ Sesudah Senam	.272	11	.022	.829	11	0.023

a. Lilliefors Significance Correction

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
GJ Sebelum Senam	.363	11	.000	.810	11	0.013
GJ Sesudah Senam	.282	11	.015	.786	11	0.006

a. Lilliefors Significance Correction

Uji wilcoxon

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
DJJ Sesudah Senam - DJJ Sebelum Senam	Negative Ranks	1 ^a	2.00	2.00
	Positive Ranks	10 ^b	6.40	64.00
	Ties	0 ^c		
	Total	11		

a. DJJ Sesudah Senam < DJJ Sebelum Senam

b. DJJ Sesudah Senam > DJJ Sebelum Senam

c. DJJ Sesudah Senam = DJJ Sebelum Senam

Test Statistics^a

	DJJ Sesudah Senam - DJJ Sebelum Senam	
Z		-2.764 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)		0.006

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
GJ Sesudah Senam - GJ Sebelum Senam	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	8 ^b	4.50	36.00
	Ties	3 ^c		
	Total	11		

- a. GJ Sesudah Senam < GJ Sebelum Senam
- b. GJ Sesudah Senam > GJ Sebelum Senam
- c. GJ Sesudah Senam = GJ Sebelum Senam

Test Statistics^a

	GJ Sesudah Senam - GJ Sebelum Senam
Z	-2.585 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.010






- a. Wilcoxon Signed Ranks Test
- b. Based on negative ranks.









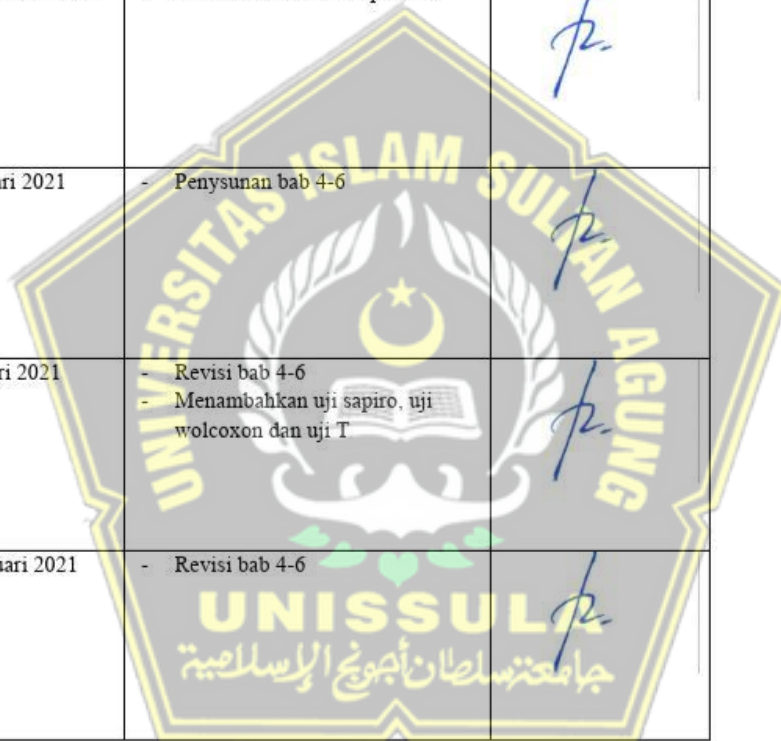
Lampiran 8. Catatan Hasil Konsul

CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Pembimbing 1 : Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep.Mat







NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	2 Mei 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Bab I ditambah jurnal yang berkaitan dengan riset - Ditambahkan fenomena atau studi pendahuluan - Bab II memperbaiki hipotesa - Bab III memperbaiki analisa dan pengolahan data 	
2.	3 Juli 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki analisa bivariat - Definisi oprasional variable independen tidak perlu didefinisikan 	
3.	5 Agustus 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Memperbaiki populasi - Tehnik mengabilan sample - Memperbaiki definisi operasional 	
4.	9 Agustus 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Definisi operasional → variable diluar tidak perlu dicantumkan tetapi masuk criteria ekslusi - Analisa bivariat menggunakan dicantumkan rumus, normal dan tidk normal. 	
5.	29 Agustus 2020	<ul style="list-style-type: none"> - Untuk analisis data bivariat diberikan alternatif ujinya, kama tergantung normal tidaknya, kalau tidak pakai wilcoxon. 	




6.	1 September 2020	- Sebelum melakukan uji T-test menggunakan uji normalitas dahulu	
7	19 Agustus 2020	- ACC Proposal skripsi	
8	31 Desember 2020	- Penentuan Jumlah responden	
9	1 Februari 2021	- Penyusunan bab 4-6	
10	7 februari 2021	- Revisi bab 4-6 - Menambahkan uji sapiro, uji wolcoxon dan uji T	
11	19 februari 2021	- Revisi bab 4-6	

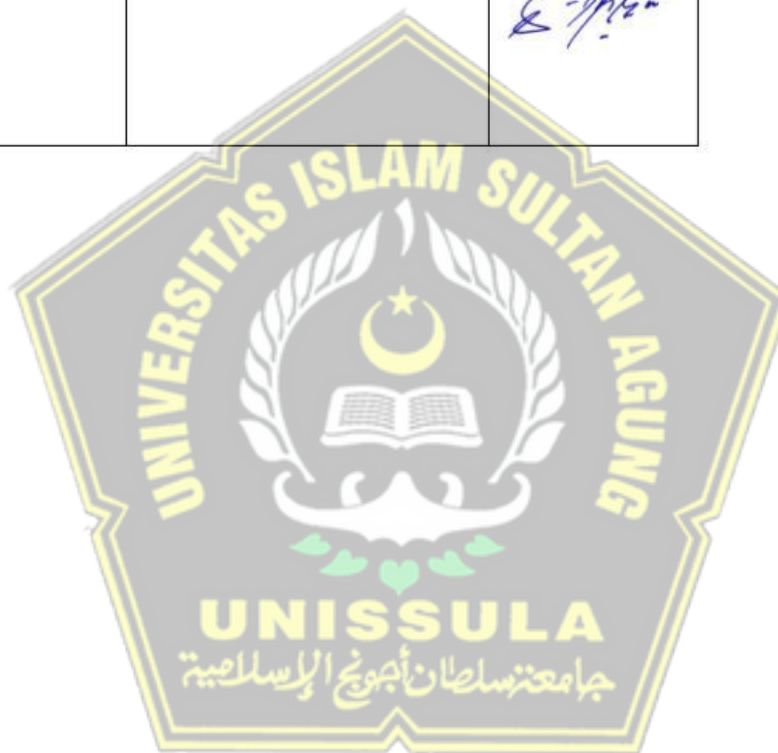


CATATAN HASIL KONSULTASI/BIMBINGAN

Pembimbing 2 : Ns. Apriliani Y.W, M.Kep., Sp.Kep.Mat

NO	HARI/TANGGAL	URAIAN HASIL BIMBINGAN	PARAF PEMBIMBING
1.	4 Mei 2020	- Refensi menggunakan mendeley atau end note	
2.	6 Juni 2020	- Memahami bagian metode penelitian - Rapikan tulisan dan cek dengan benar penggunaan mendeley	
3.	3 Juli 2020	- Membuat lembar konsul dan melengkapinya - Instrmen penelitian dilampirkan - Pahami jenis dan desain penelitian serta jenis bivariat (didasakan pada variable penelitian serta memperhatikan jenis dan desain penelitian yang digunakan)	
4.	30 Agustus 2020	- Tidak menggunakan uji homogenitas dan mann whitney	
5.	4 September 2020	- Tempat penelitian menyesuaikan kondisi disana	
6	7 Februari 2021	- Revisi bab 4-6	

7	9 februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi bab 4-6 - Uji turnitin ke-1 	
8	15 februari 2021	<ul style="list-style-type: none"> - Revisi bab 4-6 - Uji turnitin ke-2 	
9	17 februari	<ul style="list-style-type: none"> - Uji turnitin ke-3 	





Lampiran 9. Berita Acara

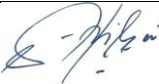
BERITA ACARA HASIL SIDANG SKRIPSI

PENGARUH PRENATAL YOGA TERHADAP KESEJAHTERAAN JANIN DI
WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS BOGOREJO

NAMA : Krismiana Dwi Hapsari

NIM : 30901700044

No.	Nama Penguji	Direvisi Pada Bagian	Halaman	Ya	Tidak	Tanda Tangan
1.	Ns. Hj. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp. Kep.Mat	1. Memperbaiki pada bagian populasi dan sampel 2. Memperbaiki prosedur penelitian pada berapa kali dan berapa lama dilakukan senam yoga 3. Memperbaiki table sesuai buku panduan skripsi 4. Pada analisa data masukkan Univariat untuk karakteristik	27 32 38-41 38			
2.	Ns. Hj. Tutik Rahayu, M.Kep., Sp. Kep.Mat	1. Memperbaiki pada bagian populasi dan sampel 2. Pada analisa data masukkan Univariat untuk karakteristik	27 38			

3.	Ns. Aprilliani Y.W, M.Kep., Sp. Kep.Mat	1. Perbaiki daftar Pustaka sesuai buku panduan.	51-52	√		
----	---	---	-------	---	--	---

