

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Oktober 2020**

**ABSTRAK**

Ina Lailatun Naja

**PENGARUH KOMBINASI TERAPI SPIRITAL DAN WARNA HIJAU TERHADAP TEKANAN DARAH PADA KEHAMILAN DI WILAYAYAH PUSKESMAS BANDARHARJO SEMARANG**

101 Halaman + 6 Tabel + XIV Halaman Depan + 9 Lampiran

**Latar Belakang:** Kehamilan adalah sebuah proses alamiah yang dialami oleh setiap wanita usia subur. Pada saat proses kehamilan terjadi perubahan fisiologis dan psikologis pada ibu hamil seperti rasa tidak nyaman pada payudara, mual, muntah, vulva melunak, perut membesar, serta berhentinya menstruasi. Tujuan penelitian ini untuk Mengetahui Pengaruh Kombinasi Terapi Spiritual dan Warna Hijau Terhadap Tekanan Darah Pada Kehamilan di Wilayah Puskesmas Bandarharjo Semarang.

**Metode:** Jenis penelitian ini *Pra-eksperimental* dengan rancangan penelitian *One group pra-post test design*. Sampel penelitian ini terdapat 32 responden dengan menggunakan teknik *Purposive Sampling*. Data yang diperoleh diolah secara statistic menggunakan *Uji Wilxocon*.

**Hasil:** Berdasarkan hasil analisa diperoleh bahwa dari 32 responden penelitian, sebagian besar memiliki karakteristik usia 20-35 tahun berjumlah 22 responden (68,8%), usia kehamilan sebagian besar pada trimester 2 sebanyak 25 responden (75%), tekanan darah sebelum diberikan kombinasi terapi sebagian besar didapatkan hipotensi berjumlah 20 responden (62,5%), dan tekanan darah sesudah diberikan kombinasi terapi sebagian besar didapatkan tekanan darah normal berjumlah 30 responden (93,8%).

**Simpulan:** Terdapat pengaruh kombinasi terapi spiritual dan warna hijau terhadap tekanan darah pada kehamilan ( $p$  value < 0,05)

**Kata kunci:** Kombinasi Terapi Siritual dan Warna Hijau, Tekanan Darah, Ibu Hamil

**Daftar Pustaka:** 47 (2010-2020)

**NURSING SCIENCE STUDY PROGRAM  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG SEMARANG  
Thesis, October 2020**

**ABSTRACT**

Ina Lailatun Naja

**THE EFFECT OF THE COMBINATION OF SPIRITUAL THERAPY AND GREEN COLOR ON BLOOD PRESSURE IN PREGNANCY IN THE BANDARHARJO SEMARANG PUSKESMAS REGION**

101 Pages + 6 Tables + XIV Home + 9 Attachments

**Background:** Pregnancy is a natural process experienced by every woman of childbearing age. During the pregnancy process, there are physiological and psychological changes in pregnant women such as breast discomfort, nausea, vomiting, softening of the vulva, enlarged abdomen, and cessation of menstruation. The purpose of this study was to determine the effect of the combination of spiritual therapy and green color on blood pressure in pregnancy in the Bandarharjo Public Health Center, Semarang.

**Methods:** This type of research is pre-experimental with a research design One group pre-post test design. The research sample consisted of 32 respondents using purposive sampling technique. The data obtained were processed statistically using the Wilcoxon Test.

**Results:** Based on the results of the analysis, it was found that of the 32 respondents in the study, most of them had characteristics aged 20-35 years, amounting to 22 respondents (68.8%), most of the gestational age in the second trimester were 25 respondents (75%), blood pressure before administration. combination therapy mostly obtained hypotension totaling 20 respondents (62.5%), and blood pressure after being given combination therapy mostly obtained normal blood pressure totaling 30 respondents (93.8%).

**Conclusion:** There is an effect of combination spiritual healing and green color on blood pressure in pregnancy ( $p$  value  $<0.05$ )

**Keywords:** Combination of Spiritual Therapy and Green Color, Blood Pressure, Pregnant Women

**Bibliography:** 47 (2010-2020)