

PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG
Skripsi, Januari 2021

ABSTRAK

Ika Puji Lestari

EFEKTIVITAS KOMBINASI TERAPI ENDORPHIN MASSAGE DAN TERAPI MURROTAL DZIKIR PADA TEKANAN DARAH IBU POST PARTUM DI RSI ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG

79 halaman + 9 tabel + 2 gambar + 10 lampiran

Latar Belakang : Preeklampsia merupakan gejala dimana tekanan darah $\geq 140/90$ mmHg dengan proteinuria pasif yang terjadi pada usia kehamilan lebih dari 20 minggu yang biasanya disebut dengan hipertensi. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui pengaruh efektivitas kombinasi terapi massage endorphin dan terapi murottal dzikir terhadap tekanan darah ibu post partum di RSI Sultan Agung Semarang.

Metode : Penelitian ini merupakan pra eksperimen dengan jenis pre post test kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Pengumpulan data dengan tindakan perlakuan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol. Masing-masing

berjumlah 17 responden dengan teknik *purposive sampling* atau pengambilan data dengan ciri-ciri tertentu. Data diperoleh dan diolah dengan menggunakan *uji wilcoxon*.

Hasil : Hasil penelitian menemukan bahwa hasil tekanan darah pre post test pada kelompok intervensi didapatkan pada tekanan darah sistole pre post test dengan nilai sig. 0,001 dan tekanan darah diastole pre post test nilai sig.0,008. Nilai $p < 0,05$ artinya terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah di berikan terapi kelompok intervensi endorphin massage dan murrotal dzikir pada tekanan darah ibu post partum. Sedangkan pada kelompok kontrol tekanan darah sistole pre post test, dan tekanan darah pre post test didapatkan pada tekanan darah sistole sebelum dan sesudah 0,005 dan tekanan darah diastole sebelum dan sesudah 0,001. Nilai $p < 0,05$ artinya terdapat perbedaan tekanan darah sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol.

Simpulan : Terdapat hubungan tekanan darah pre post test kelompok intervensi dan kelompok kontrol memiliki perbedaan signifikan dalam menurunkan tekanan darah ibu post partum.

Kata Kunci : TD, Ibu Post Partum, Endorphin Massage dan Murottal Dzikir

Daftar Pustaka : 34 (2010-2021)

NURSING STUDY PROGRAM
FACULTY OF NURSING SCIENCE
ISLAMIC UNIVERSITY OF SULTAN AGUNG
Thesis, January 2021

ABSTRACT

Ika Puji Lestari

**THE EFFECTIVENESS OF COMBINATION OF ENDORPHIN
MASSAGE THERAPY AND MURROTAL DZIKIR THERAPY ON
BLOOD PRESSURE OF POST PARTUM MOTHER AT RSI ISLAM
SULTAN AGUNG SEMARANG**

79 pages + 9 tables + 2 pictures + 10 attachments

Background: Preeclampsia itself is a symptom where blood pressure is $\geq 140 / 90$ mmHg with passive proteinuria that occurs at more than 20 weeks of gestation which is usually called hypertension. The aim of the study was to determine the effect of the combination of endorphine massage therapy and murottal dzikir therapy on post partum maternal blood pressure at RSI Sultan Agung Semarang.

Methods: This study is a pre-experimental study with the type of pre-post test in the intervention group and control group. Collecting data by means of treatment between the intervention group and the control group amounted to 17 respondents with *purposive sampling* technique or data collection with certain characteristics. Data obtained and processed using the *Wilcoxon* test.

Results: The results of the study found that the results of pre post test blood pressure in the intervention group were obtained in the pre post test systolic blood pressure with a sig. 0.001 and diastolic blood pressure pre post test sig.0.008. The p value <0.05 means that there is a difference in blood pressure before and after being given the intervention group therapy with endorphin massage and murrotal dhikr on post partum maternal blood pressure. Whereas in the control group systolic blood pressure pre post test, and pre post test blood pressure obtained at systolic blood pressure before and after 0.005 and diastolic blood pressure before and after 0.001. The p value <0.05 means that there is a difference in blood pressure before and after in the control group.

Conclusion: There is a correlation between pre post test blood pressure in the intervention group and the control group which has a significant difference in reducing blood pressure in post partum mothers.

Keywords: TD, Post Partum Mother, Endorphin Massage and Murottal Dhikr

Bibliography: 34 (2010-2021)