

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
Skripsi, Januari, 2021**

**ABSTRAK**

Ianatul Nisa'

**HUBUNGAN ANTARA KEJADIAN *NOMOPHOBIA* DENGAN KECERDASAN EMOSI PADA REMAJA PEREMPUAN**

**DI MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 4 DEMAK**

57 Hal + 6 Tabel + vii + 10

**Latar Belakang :** Remaja dalam satu hari sebagian besar memeriksa *smartphone* miliknya kurang lebih 34 kali sehari dan sering merasa takut, cemas ketika jauh dari *smartphone*-nya, *smartphone* memiliki dampak negatif bagi remaja yaitu dapat mengakibatkan menurunnya kemampuan mengenali emosi diri sendiri dan orang lain. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kejadian *nomophobia* dengan kecerdasan emosi pada remaja perempuan di MTs N 4 Demak.

**Metode :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif. Peneliti menggunakan teknik pengambilan sampel *Simple random sampling* dengan responden sebanyak 153 siswa perempuan. Data yang diperoleh diolah secara statistic dengan menggunakan rumus *Chi-Square*.

**Hasil :** Berdasarkan hasil analisa dipeloreh bahwa dari 153 responden penelitian, responden terbanyak berusia 13 tahun sebanyak 63 orang (41,2%) dan berasal dari kelas VII yaitu 85 orang (55,6%), *Nomophobia* terbanyak dalam kategori *nomophobia* berat berjumlah 78 orang (51,0%) dan kecerdasan emosi dalam kategori tinggi 81 orang (52,9%).

**Simpulan :** Tidak terdapat hubungan antara kejadian *nomophobia* (no mobile phone phobia) dengan kecerdasan emosi pada remaja perempuan di MTs N 4 Demak (*p value* > 0.05).

**Kata kunci:** *Nomophobia*, Kecerdasan Emosi, Remaja Perempuan

**Daftar Pustaka:** 24 (2010-2020)

**BACHELOR OF SCIENCE IN NURSING  
FACULTY OF NURSING SCIENCE  
SULTAN AGUNG ISLAMIC UNIVERSITY SEMARANG  
Thesis, January 2021**

**ABSTRACT**

Ianatul Nisa '

**THE RELATIONSHIP BETWEEN INCIDENCE OF *NOMOPHOBIA* WITH  
EMOTIONAL INTELLIGENCE IN ADOLESCENT GIRLS  
AT MADRASAH TSANAWIYAH NEGERI 4 DEMAK**

viii (number of preliminary pages)57 Pages + 6 tables + 10 appendices

**Background:** Teenagers in one day mostly check their smartphones approximately 34 times a day and often feel scared, anxious when far from their smartphones, smartphones have a negative impact on adolescents, which can result in decreased ability to recognize the emotions of themselves and others. The purpose of this study was to determine the relationship between the incidence of nomophobia and emotional intelligence among female adolescents at MTs N 4 Demak.

**Method:** This research is a type of quantitative research. Researcher used simple random sampling technique with 153 female students as respondents. The data obtained were processed statistically using the *Chi-Square* formula.

**Results:** Based on the analysis results in the survey that out of 153 study respondents, the most respondents were 13 years old, 63 people (41.2%) and came from class VII, namely 85 people (55.6%), most of them were in the category of severe nomophobia, amounting to 78 people (51.0%) and emotional intelligence in the high category 81 people (52.9%).

**Conclusion:** There is no relationship between incidence of nomophobia with emotional intelligence in adolescent girls at MTs N 4 Demak ( $p$  value  $> 0.05$ ).

**Keywords:** Nomophobia, Emotional Intelligence, Adolescent Girls

**Bibliographies:** 24 (2010-2020)