

# LAMPIRAN



## Lampiran 1 Surat Ijin Observasi Survey Pendahuluan



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 246/F.S1/FIK-SA/VII/2020  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Survey**

Kepada Yth.  
**Kepala Sekolah**  
**TK Siti Sulaechah II Sriwulan Demak**  
Di  
Demak

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Proposal Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut :

Nama : Erna Sri Purwandari  
Nim : 30901700026  
Keperluan : Observasi Survey Pendahuluan  
Judul/Tema : Hubungan Penggunaan Gadget dengan Tingkat Kecemasan Pada anak usia preschool di TK Siti Sulaechah II Sriwulan Demak  
Pembimbing I : Ns. Hj. Dwi Heppy R. M. Kep. Sp. Kep. J  
Pembimbing II : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 29 Dzulhijjah 1441 H  
23 Juli 2020 M



Fakultas Ilmu Keperawatan  
UNISSULA

**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep., Sp.Kep.An**  
Ka. Prodi S1 Keperawatan

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



**YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**

Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50112 Telp. (024) 6583584 (8 Sal) Fax.(024) 6582455  
email : informasi@unissula.ac.id web : www.unissula.ac.id

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN**

Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

Nomor : 641/F.S1/FIK-SA/XI/2020  
Lamp : - Lembar  
Perihal : **Permohonan Ijin Penelitian**

Kepada Yth.  
**Kepala Sekolah**  
**TK Siti Sulaechah II Sriwulan Demak**  
Di  
Demak

**Assalamu'alaikum Wr. Wb.**

Berkenaan dengan Penyusunan Skripsi mahasiswa S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula, untuk itu kami mohon ijin mahasiswa di bawah ini untuk melakukan penelitian dan pengambilan data. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah sebagai berikut:

Nama : Erna Sri Purwandari  
Nim : 30901700026  
Keperluan : Penelitian  
Judul/Tema : Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Dini (PRESCHOOL) Di TK Siti Sulaechah II Sriwulan Demak  
Pembimbing I : Ns. Hj. Dwi Heppy R. M. Kep, Sp. Kep. J  
Pembimbing II : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep

Demikian Permohonan ini kami buat, Atas perhatian dan perkenannya kami ucapkan terima kasih.

**Billahittaufiq Wal Hidayah,**  
**Wassalamu'alaikum Wr. Wb.**

Semarang, 24 Rabiul Awal 1442 H  
10 November 2020 M



**Ns. Indra Tri Astuti, M.Kep, Sp.Kep.An**  
**Ka. Prodi S1 Keperawatan**

## Lampiran 3 Surat Keterangan Lolos Etik



YAYASAN BADAN WAKAF SULTAN AGUNG  
**UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG (UNISSULA)**  
 Jl. Raya Kaligawe Km.4 Semarang 50172 Telp: (024) 8383594 (R. Sali) Fax: (024) 8382453  
 email: informasi@unissula.ac.id - web: www.unissula.ac.id

**FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN** Bismillah Membangun Generasi Khaira Ummah

---

**SURAT KETERANGAN LOLOS UJI ETIK  
 KOMITE ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
 FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN  
 UNISSULA SEMARANG**

---

Nomor : 622 /A.I-SI/FIK-SA/XI/2020


Komite Etik Penelitian Kesehatan (KEPK), Fakultas Ilmu Keperawatan Unissula Semarang dalam upaya melindungi hak serta dan keselamatan subyek penelitian, telah meneliti dengan teliti protokol berjudul :

*" Hubungan Penggunaan Gadget Dengan Tingkat Kecemasan Pada Anak Usia Dini ( Preschool ) Di Tk Siti Sulawachab II Srawalan "*

Nama Peneliti Utama : Erna Sri Purwandari  
 NIM : 3090170026  
 Nama Institusi : Universitas Islam Sultan Agung


dan telah menyetujui protokol tersebut.

Direktori riset dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



**H. Sri Wahyuni, M.Kes, Sp.Kep, Mpt**  
 NIK : 210998007

Sekretaris,



**Syant M.Kes, Sp.Kep.MB**  
 NIK : 210999018

Semarang, 18 Rabiul Awwal 1442 H  
 4 Nopember 2020

**Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Responden****SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Kepada Yth.

Siswa – siswi Kelas A dan B

Di TK SITI SULAECHAH II

Dengan Hormat,

Yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : ERNA SRI PURWANDARI

NIM : 30901700026

Adalah mahasiswi program S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Islam Sultan Agung Semarang yang akan melakukan penelitian dengan judul “HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA DINI ( *PRESCHOOL* ) DI TK SITI SULAECHAH II SRIWULAN”.

Oleh karena keperluan tersebut, saya memohon kesediaan saudara untuk menjadi responden dalam penelitian ini serta mengisi kuesioner yang telah saya sediakan dengan jujur dan sesuai dengan pengalaman saudara. Jawaban saudara tidak akan dinilai benar atau salah serta akan dijamin kerahasiaannya. Apabila saudara menyetujui, maka saya memohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan (informed consent) yang sudah saya sediakan.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Semarang,.....2020

Peneliti,

(Erna Sri Purwandari)

**Lampiran 5 Surat Persetujuan Menjadi Responden**

**SURAT PERSETUJUAN**

**(INFORMED CONSENT)**

Setelah mendapatkan informasi yang jelas tentang tujuan dan manfaat penelitian ini maka saya:

NAMA :

KELAS :

UMUR :

Menyatakan bahwa saya setuju dan bersedia menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “HUBUNGAN PENGGUNAAN GADGET DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA ANAK USIA DINI ( *PRESCHOOL* ) DI TK SITI SULAECHAH II SRIWULAN” dengan penuh kesadaran dan tanpa paksaan dari siapapun.

Semarang,.....2020

Peneliti

Responden

(.....)

ERNA SRI PURWANDARI

## Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

### LEMBAR KUESIONER

#### TINGKAT KECEMASAN : *Zung Self – Rating Anxiety Scale (SAS/SRAS)*

Petunjuk pengisian :

1. Semua pertanyaan harus dijawab.
2. Berilah tanda (v) pada kolom yang disediakan.
3. Isilah dengan jawaban yang singkat.

Nama inisial \_\_\_\_\_ :

Jenis kelamin \_\_\_\_\_ : P/L

Kelas \_\_\_\_\_ :

| No. | Pertanyaan  | Sering | Jarang | Tidak pernah | Selalu |
|-----|---|--------|--------|--------------|--------|
| 1.  | Saya merasa lebih gugup dan cemas dari biasanya                             |        |        |              |        |
| 2.  | Saya merasa takut tanpa alasan  |        |        |              |        |
| 3.  | Saya mudah marah atau merasa panic  |        |        |              |        |
| 4.  | Saya merasa seperti tak berdaya   |        |        |              |        |
| 5.  | Saya merasa baik – baik saja dan tidak ada sesuatu yang buruk akan terjadi. |        |        |              |        |
| 6.  | Tangan dan kaki saya gemetar akhir – akhir ini                              |        |        |              |        |

|      |   |  |  |  |  |
|------|---|--|--|--|--|
| 7.   | Saya merasa terganggu dengan sakit kepala, leher dan nyeri punggung |  |  |  |  |
| 8.   | Saya merasa lemah dan cepat lelah                                   |  |  |  |  |
| 9.   | Saya merasa tenang dan dapat duduk santai                           |  |  |  |  |
| 10.  | Saya merasa jantung saya berdetak sangat cepat.                     |  |  |  |  |
| 11.  | Saya terganggu karena pusing  |  |  |  |  |
| 12.  | Saya sering pingsan atau merasa seperti pingsan                     |  |  |  |  |
| 13.  | Saya mudah sesak napas tersengal – sengal                           |  |  |  |  |
| 14.  | Saya merasa kaku atau mati rasa dan kesemutan pada jari – jari saya |  |  |  |  |
| 15.  | Saya merasa sakit perut atau gangguan pencernaan                    |  |  |  |  |
| 16 . | Saya sering kencing dari pada biasanya                              |  |  |  |  |
| 17.  | Saya merasa tangan saya dingin dan sering basah oleh keringat       |  |  |  |  |
| 18.  | Wajah saya terasa panas dan kemerahan                               |  |  |  |  |
| 19.  | Saya sulit tidur dann tidak dapat istirahat malam                   |  |  |  |  |
| 20.  | Saya mengalami mimpi buruk  |  |  |  |  |



**LEMBAR KUESIONER**  
**PENGGUNAAN GADGET**

**PETUNJUK :**

1. Bacalah setiap pertanyaan pada kuesioner dengan teliti dan benar.
2. berilah tanda (√) pada jawaban yang sesuai dengan keadaan anda saat ini.
3. Teliti kembali agar jangan sampai ada yang terlewat untuk dijawab.

**A. Data**

1. Nama Inisial :
2. Usia : .....tahun.....bulan
3. Jenis kelamin : L/P \*) lingkari salah Satu
4. Usia ibu : ..... tahun
5. Uang saku setiap hari : .....
6. Kuota Internet per Bulan : .....
7. Sejak usia berapa anaka anda menggunakan *gadget* ?  
.... tahun
8. Berapa lama waktu total anak menggunakan *gadget* dalam 1 hari ?  
..... jam ... menit
9. Berapa total hari anak menggunakan *gadget* dalam 1 minggu ?  
.... Hari

**B. Kuesioner Penggunaan *Gadget***

| No. | Pertanyaan  | Sering | Jarang | Tidak pernah |
|-----|---|--------|--------|--------------|
| 1.  | Anak anda menggunakan <i>gadget</i> lebih dari 1 jam  |        |        |              |
| 2.  | Anak Anda lupa waktu ketika menggunakan <i>gadget</i> |        |        |              |
| 3.  | Anak anda sering membawa <i>gadget</i> kemanapun      |        |        |              |

|     |   |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|
| 4.  | Anak anda tidak bisa berhenti ketika sudah menggunakan <i>gadget</i>  |  |  |  |
| 5.  | Anak anda tidak mau meminjamkan <i>gadget</i> kepada orang lain   |  |  |  |
| 6.  | Anak anda sering membangkang atau membantah perintah semenjak mengenal <i>gadget</i>  |  |  |  |
| 7.  | Anak anda akan marah dan menangis apabila tidak diberikan izin bermain <i>gadget</i>  |  |  |  |
| 8.  | Anak anda akan marah apabila diganggu ketika bermain <i>gadget</i>  |  |  |  |
| 9.  | Anak anda akan merasa cemas atau gelisah ketika tidak menggunakan <i>gadget</i>   |  |  |  |
| 10. | Anak anda akan rewel (menangis) ketika anda meninggalkannya   |  |  |  |
| 11. | Anak anda akan marah ketika mengetahui baterai <i>gadgeti yang dimainkannya habis</i>   |  |  |  |
| 12. | Semenjak mengenal <i>gadget</i> anak lebih suka bermain sendiri di dalam rumah dari pada bermain diluar bersama saudara atau teman seusianya. |  |  |  |
| 13. | Terkadang anak suka memukul atau melempar orang lain dikarenakan meniru adegan yang di mainkannya di dalam <i>gadget</i>                      |  |  |  |

|     |   |  |  |  |
|-----|---|--|--|--|
| 14. | Anak lebih suka dibujuk menggunakan <i>gadget</i> dari pada diajak main bersama teman - temannya ketika sedang marah atau menangis  |  |  |  |
| 15. | Anak kurang kooperatif untuk diajak bekerjasama karena lebih memntingkan <i>gadget</i> daripada memperhatikan percakapan oranglain. |  |  |  |



**Lampiran 7 Lembar Konsultasi**

**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI MAHASISWA  
PROGRAM S1 ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS  
ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG**





**TAHUN 2020**

NAMA : ERNA SRI PURWANDARI

NIM : 30901700026

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET*  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
ANAK USIA DINI ( *PRESCHOOL* ) DI TK SITI  
SULAECHAH II SRIWULAN

PEMBIMBING : Ns. Hj. Dwi Heppy Rochmawati, M.Kep.,  
Sp.Kep.J

| NO | HARI/TANGGAL               | URAIAN HASIL BIMBINGAN   | PARAF<br>PEMBIMBING   |
|----|----------------------------|--|---|
| 1. | Jum'at, 22 Januari<br>2020 | Bimbingan melalui google meet dengan memberikan saran untuk memperbaiki penulisan dan penambahan pada pembahasan |  |
| 2. | Sabtu, 23 Januari<br>2020  | Mengirimkan revisi dan konsul dari perbaikan bab IV – VI   |  |
| 3. | Minggu, 24<br>Januari 2020 | Konsul perbaikan bab IV - VI   |  |
| 4. | Selas, 26 Januari<br>2020  | ACC Skripsi  |  |

|    |                        |   |                |
|----|------------------------|---|----------------|
| 5. | Kamis, 28 Januari 2020 | Turnitin  | <u>AheppuK</u> |
| 6. | Jumat, 29 Januari 2020 | - mengirimkan revisi turnitin<br>- hasil turnitin | <u>AheppuK</u> |







**LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI  
MAHASISWA PROGRAM S1 ILMU KEPERAWATAN  
UNIVERSITAS ISLAM SULTAN AGUNG SEMARANG  
TAHUN 2020**

NAMA MAHASISWA : ERNA SRI PURWANDARI

NIM : 30901700026

JUDUL SKRIPSI : HUBUNGAN PENGGUNAAN *GADGET*  
DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
ANAK USIA DINI ( *PRESCHOOL* ) DI TK SITI  
SULAECHAH II SRIWULAN

PEMBIMBING : Ns. Wigyo Susanto, M.Kep

| NO | HARI/TANGGAL            | URAIAN HASIL BIMBINGAN   | PARAF PEMBIMBING  |
|----|-------------------------|--|---|
| 1. | Senin, 4 Januari 2020   | Mengirimkan BAB IV -VI   |  |
| 2. | Minggu, 10 Januari 2020 | perbaikan penulisan agar rata kanan dan kiri<br>agar mudah di baca |  |
| 3. | Selasa, 12 Januari 2020 | Revisi BAB IV - VI   |  |
| 4. | Jum'at, 22 Januari 2020 | ACC skripsi  |  |

### Lampiran 8 Hasil SPSS

#### Jenis kelamin

|       |             | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|-------------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | laki - laki | 42        | 37.2    | 37.2          | 37.2               |
|       | perempuan   | 71        | 62.8    | 62.8          | 100.0              |
|       | Total       | 113       | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Usia Anak

|       |         | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|---------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | 4 tahun | 31        | 27.4    | 27.4          | 27.4               |
|       | 5 tahun | 45        | 39.8    | 39.8          | 67.3               |
|       | 6 tahun | 37        | 32.7    | 32.7          | 100.0              |
|       | Total   | 113       | 100.0   | 100.0         |                    |

#### Penggunaan Gadget

|       |        | Frequency | Percent | Valid Percent | Cumulative Percent |
|-------|--------|-----------|---------|---------------|--------------------|
| Valid | Baik   | 4         | 3.5     | 3.5           | 3.5                |
|       | Sedang | 73        | 64.6    | 64.6          | 68.1               |
|       | Buruk  | 36        | 31.9    | 31.9          | 100.0              |
|       | Total  | 113       | 100.0   | 100.0         |                    |

**Penggunaan Gadget \* tingkat Kecemasan Crosstabulation**

|                   |                   | tingkat Kecemasan |        |        |       | Total  |        |
|-------------------|-------------------|-------------------|--------|--------|-------|--------|--------|
|                   |                   | normal            | ringan | sedang | Berat |        |        |
| Penggunaan Gadget | baik              | Count             | 1      | 1      | 2     | 0      | 4      |
|                   |                   | % within          | 25.0%  | 25.0%  | 50.0% | 0.0%   | 100.0% |
|                   |                   | Penggunaan Gadget |        |        |       |        |        |
|                   | Sedang            | Count             | 18     | 39     | 16    | 0      | 73     |
|                   |                   | % within          | 24.7%  | 53.4%  | 21.9% | 0.0%   | 100.0% |
|                   |                   | Penggunaan Gadget |        |        |       |        |        |
| Buruk             | Count             | 11                | 19     | 2      | 4     | 36     |        |
|                   | % within          | 30.6%             | 52.8%  | 5.6%   | 11.1% | 100.0% |        |
|                   | Penggunaan Gadget |                   |        |        |       |        |        |
| Total             | Count             | 30                | 59     | 20     | 4     | 113    |        |
|                   | % within          | 26.5%             | 52.2%  | 17.7%  | 3.5%  | 100.0% |        |
|                   | Penggunaan Gadget |                   |        |        |       |        |        |

**Chi-Square Tests**

|                              | Value               | df | Asymptotic Significance (2-sided) |
|------------------------------|---------------------|----|-----------------------------------|
| Pearson Chi-Square           | 15.557 <sup>a</sup> | 6  | .016                              |
| Likelihood Ratio             | 16.550              | 6  | .011                              |
| Linear-by-Linear Association | .113                | 1  | .737                              |
| N of Valid Cases             | 113                 |    |                                   |

a. 6 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is .14.



## Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian



